

Kursleiter: **Christoph Anrich** - Gesundheitsmanager, Sportwissenschaftler, Theologe

Lehrgangsplan **AGM Health Pilot - IHK / „Basic Executive“ (geplanter Ablauf)**

---

**1. Tag:**

12.00 Uhr	Praxis: Bewegtes Kennenlernen / Ziele: AGM Health Pilot - IHK / Ausbildungsinhalte
13.15 Uhr	Begrüßung: Animation BGM/AGM KMU – angenehm anders
14.00 Uhr	Theorie: BGM/AGM – Zyklus Grundlagen der BGF/BGM - Planung
<b>15.30 Uhr</b>	<b>Kaffeepause</b>
15.45 Uhr	Theorie: Prävention und ihre Anwendungsbereiche
16.15 Uhr	Theorie/Praxis: Bewegungspause / Entspannung Teil 1
17.45 Uhr	Prävention - § 20b SGB V / Präventionsleitfaden (Einführung)
18.45 Uhr	Feedback / Ausblick Tag 2. und 3
19.00 Uhr	Ende 1. Tag

**2. Tag:**

09.00 Uhr	Praxis: Bewegungsimpuls - Befindlichkeit
09.15 Uhr	Theorie: AGM Health Pilot – IHK / BGF/BGM Lotse für den Betrieb
10.00 Uhr	Theorie/Praxis: BGM Eigen-/ Fremdverantwortung
10.45 Uhr	Praxis: BGM Eigen-/ Fremdverantwortung – Lenkungskreis (Einführung)
<b>12.00 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>
13.00 Uhr	Grundlagen: Arbeitsschutz / Prävention – Sicherheitsbeauftragter / Funktionen
13.45 Uhr	Praxis: Lenkungskreis (Planspiel)
<b>15.00 Uhr</b>	<b>Kaffeepause</b>
15.15 Uhr	Theorie: KMU – Organisation des BGM (Vorteile, Ziele, Probleme)
17.00 Uhr	Praxis: Bewegungspause / Entspannung Teil 2
17.30 Uhr	Ende 2. Tag

**3. Tag:**

09.00 Uhr	Praxis: Bewegungsimpuls - Befindlichkeit
09.15 Uhr	Theorie: Konzept / Methodik BGF/BGM /AGM
10.15 Uhr	Praxis: Physische und psychische Arbeitsbelastung – Rolle des AGM Health Piloten
<b>12.15 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>
13.15 Uhr	Theorie: Mitarbeitergesundheit, Fallzahlen – ganzheitliche Perspektive
14.15 Uhr	Praxis: Mitarbeitergesundheit, BGM-Maßnahmenplan in Phasen
<b>16.00 Uhr</b>	<b>Kaffeepause</b>
16.15 Uhr	Kosten – Nutzen Analysen / wissenschaftliche Erkenntnisse / Wirtschaftliche Kennzahlen / Controlling
17.00 Uhr	Praxis: Bewegungspause / Entspannung Teil 3
17:20 Uhr	Feedback / Ausblick
17.30 Uhr	Ende 3. Tag / Abschluss AGM Health Pilot – IHK / Basic Executive