

¿Está listo mi hijo para ir al colegio?

El que un niño esté listo para ir al colegio involucra más que al niño. La familia también debe estar lista, así como el entorno.

Un niño no nace “listo” para el colegio ya que sus habilidades y desarrollo depende de la familia y de la interacción con otras personas desde que nace .

Un niño está listo cuando cuenta con la madurez, habilidades y actitudes necesarias para adaptarse mejor al entorno escolar.

Por: Lorena Highland Angelucci,
Gerente de Psicopedagogía de la
Red de Colegios Semper Altius

Pregúntate si tu hijo

- **Tiene una rutina y horarios establecidos.** La adaptación es más fácil cuando tu hijo(a) ya tiene una rutina y puede adaptarse a la misma. Si en casa aún no hay una rutina u horarios de alimentación o sueño, por ejemplo, le puede llevar más tiempo adaptarse a esta nueva etapa, en donde hay horarios de entrada, para el lunch, para el juego y el resto de las actividades cotidianas. Recuerda que el colegio debe ser una extensión de casa en esta etapa y por ello, es necesario que exista congruencia entre ambos ambientes. Tener ya una rutina y horarios le da mayor seguridad y confianza para adaptarse a este nuevo espacio de vida.
- **Ha creado un vínculo fuerte con los padres o cuidadores primarios.** Se relaciona con otras personas y puede separarse sin problemas. Los niños(as) necesitan tiempo para adaptarse al cambio, pero si al despegarse de ti le causa angustia y/o ansiedad, es necesario seguir trabajando en el vínculo y el desapego antes de tomar la decisión para que se sienta seguro y feliz en ese nuevo espacio en donde podrá generar el vínculo con otros adultos que le rodearán y harán todo para hacerlo sentir feliz, seguro y confiado.
- **Muestra curiosidad en el entorno.** Explora, juega e investiga su alrededor con entusiasmo y empieza a aburrirse en casa. Los niños son inquietos e investigadores por naturaleza, si esta etapa ya se ha manifestado y tu hijo comienza a indagar en lugares que pueden ponerlo en alguna situación de



cuidado (por ejemplo, en la cocina o con la electricidad) es un buen momento para iniciar el trabajo de desapego y comenzar a prepararlo para ingresar al colegio.

• **Muestra interés por interactuar o convivir, a su manera, con otros niños.**

A esta edad, quizás todavía no juega realmente con otros pequeños, pero sí muestra curiosidad o interés en compartir con otros y parece disfrutar o interesarse por estar con ellos.

• **Empieza a hacer cosas por sí mismo de acuerdo con su edad.** En casa se ha promovido que se sienta seguro y capaz de empezar a intentar hacer algunas cosas por su cuenta, tomando en cuenta su edad.

• **Sigue instrucciones cortas y breves.** Considerando la edad, tu hijo empieza a seguir instrucciones breves y sencillas. Es importante trabajar desde casa en el seguimiento de instrucciones, ya que en el colegio participará en actividades individuales y grupales y necesitará contar con habilidades de comprensión verbal y actitud necesaria para lograr adaptarse fácilmente.

• **Goza de buena salud, en general.** Sabemos que todos los niños se enferman y por eso es importante entender que el colegio es un ambiente en donde tu hijo estará conviviendo con otros niños. Por lo que, a pesar de todos los cuidados y medidas de higiene, es importante que cuente con todas sus vacunas y tenga una alimentación adecuada que le permita gozar de una buena salud y fortalecer su sistema inmune. Es importante que compartas con el colegio toda la información necesaria relacionada con su salud para que se tomen las medidas necesarias y todos estén bien informados.

Y yo, ¿estoy listo para que mi hijo vaya al colegio?

• **Me siento confiado y seguro de dejarlo al cuidado de otros por espacios breves y me siento tranquilo(a) de que estará bien.** En ocasiones, tu hijo puede llorar y rehusarse a ir al colegio y deberás saber que no se debe a que no le traten bien. El desapego y la adaptación a un ambiente semiestructurado como lo es el preescolar es un cambio y habrá días en donde simplemente no quiera ir por diversas razones. Tienes que sentirte tranquilo como padre de familia y confiar en el colegio que has elegido para tu hijo.

• **Ambos padres de familia estamos de acuerdo en esta decisión.** El que ambos padres estén seguros y de acuerdo en que su hijo ingrese al colegio es importante para evitar que el proceso de adaptación se vuelva motivo de conflictos o discusiones familiares. Estar decididos implica constancia y consistencia para hacer más fácil y satisfactorio el inicio de esta nueva gran aventura para toda la familia.

**RED DE COLEGIOS
SEMPER ALTIUS**

