

COVID-19 RESOURCE HANDBOOK

*Comprehensive Guide to help return to training and
competition safely*

SOUTH TEXAS YOUTH SOCCER





South Texas Youth Soccer

COVID-19 Resource Handbook

Overview

South Texas Youth Soccer has announced Return to Play recommendations designed to assist the entire South Texas community in following the appropriate steps to mitigate the risk for all participants in the ongoing COVID-19 environment. This handbook is designed to provide recommendations that can be used for a safer return to youth soccer during, and after, the COVID-19 pandemic. Our goal is to provide program leaders, coaches, players, families, referees and volunteers with medically informed guidance in developing safer Return to Play protocols. We are providing this handbook to specially assist South Texas Soccer members in safely and gradually resuming play while also reducing infection and spread.

The guidance presented in this handbook is meant to supplement – not replace or supersede – any local, state, regional, or federal laws, rules, and regulations.

While some organizations and clubs in South Texas may be ready to attempt to return to training and/or competition, exposure of participants to the potential risk of infection for the benefit of our sport is not acceptable. Until there are tangible interventions, including vaccines, widespread testing, or other factors making play ethical and safe, we recognize that some members may choose to implement more restrictive policies.

These guidelines are not intended to replace professional medical advice, diagnosis or treatment by a licensed medical professional. The information regarding the prevention and treatment of COVID-19 is ever-changing. South Texas Youth Soccer will seek continual guidance from public health officials and medical professionals to customize and regularly update this handbook and any subsequent Return to Play protocols. We firmly believe that if all members follow these guidelines, together, we can create a safer environment and that our continued ability to Return to Play relies on a full commitment from all youth soccer programs.

Table of Contents

Overview	1
Table of Contents	3
Who We Are	4
South Texas Youth Soccer	4
Our Mission	4
Our Vision	5
Important Risk Considerations	5
General Recommendations	5
South Texas Return to Play Phases	6
Phase 0	7
Phase 1	7
Phase 2	7
Phase 3	7
Phase 4	8
Key considerations to phases	8
General guidance on practices and training	8
Physical Distancing	8
Safety Protocols	8
Hygiene Protocols	8
South Texas Return to Competition Recommendations	9
Health Screening & Monitoring for Symptoms	9
Game Day Equipment	10
Ridesharing / Carpooling	10
Participant Preparedness	10
Scheduling	10
Gameday	11
Warm-Ups / Check-In Procedures	11
Fields	11
During the Game	11
Injuries / Hydration Breaks	12
Inclement Weather	12
Post-Game	12
Spectators	12
General administrative guidance on games and competitions	12

Safety coordinator	13
COVID-19 action plan	13
Facilities	13
What to do if someone tests positive	14
CDC Guidelines	14
South Texas Reporting Protocols	14
When to return to play following a confirmed or suspected COVID-19 infection	15
Resources	15
U.S. Soccer Play On	16
Glossary of terms	16
Additional resources	17
Appendices	17

Who We Are

South Texas Youth Soccer

South Texas Youth Soccer is a Texas Not-for-Profit, 501(c)(3) Tax Exempt Corporation whose purposes are charitable, educational, and athletic, as defined by the Texas Non-Profit Corporation Act. We are an affiliate of United States Youth Soccer (USYS), the United States Soccer Federation (USSF), and Federation International de Futbol Association (FIFA).

Our Mission

To make soccer the preeminent sport in South Texas through diverse programs and enriching experiences.

Our Vision

To be the recognized leader of youth soccer at all levels for our diverse membership.

Important Risk Considerations

Before starting training or games, all participants should [consider the risk](#) associated with COVID-19 being spread between all players, coaches, officials, facilitators, and spectators.

Member organizations across South Texas may experience widely different levels of local infection and disease spread. This makes it unrealistic for South Texas Youth Soccer to mandate or enforce uniform policies applicable across all cities and regions as the effects and recommendations related to COVID-19 are fluid. However, to ensure the safest possible environment for our players to continue participating in practices and any competition, South Texas Youth Soccer is asking all members to follow these recommendations and protocols.

The more physical or close contact that occurs, the higher risk there is in spreading illness. The more interactions, the physical closeness of the interactions and the length of interactions, the higher the risk of transmission spread. Therefore, [risk will depend on the type of activity](#). Activities that require close interaction, indoor spaces, and the sharing of equipment or contact points will make it more difficult to maintain social distancing. These interactions will increase risk of transmission.

There may also be an increased risk of COVID-19 when participating in a game or tournament. COVID-19 activity may be different in different regions of the state, and this contributes to a possible increase in risk. Traveling out of state to participate in sports activities is strongly discouraged. However, if teams are considering traveling to other regions or states for games, they should be aware of COVID-19 activity and travel restrictions from local, state, regional and federal policies to inform their decision.

General Recommendations

CDC recommendations

General hygiene practices can reduce the risk of spread of infection. The following [CDC recommendations](#) should be followed, regardless of the Return to Play phase. They currently include:

Stay at home if you are feeling sick or experiencing the following COVID-19 symptoms.

People with COVID-19 have had a wide range of symptoms reported – ranging from mild symptoms to severe illness. Symptoms may appear 2-14 days after exposure to the virus. People with these symptoms may have COVID-19:

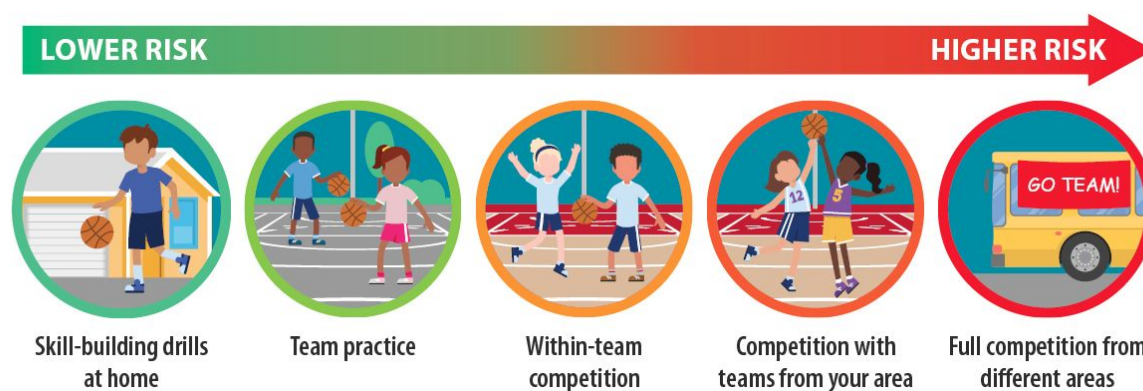
- Cough
- Shortness of breath or difficulty breathing
- Fever of 100.4 degrees F/37.9 degrees C
- Chills
- Muscle pain
- Sore throat
- New loss of taste or smell

This list does not include [all possible symptoms](#). Other less common symptoms have been reported, including gastrointestinal symptoms like nausea, vomiting, or diarrhea.

Best practices

The following practices should be reinforced within your soccer organization to mitigate the transmission of any infectious disease.

- Avoid touching your face
- Frequently [wash hands](#) with soap and water for at least 20 seconds or use an alcohol-based hand sanitizer
- Cover mouth and nose (with arm or elbow, not hands) when coughing or sneezing and wash hands afterward.
- Wear a clean or new face mask or covering when outside
- Understand [how to wear a face mask properly](#)
- Frequently [disinfect](#) commonly used surfaces and equipment
- Avoid contact with other individuals (shaking hands or high fives)
- Maintain [social distancing](#) of 6 feet between you and others
- Outdoor spaces pose less risk than indoor spaces
- Individuals with a [higher risk](#) (including players, coaches, officials, and spectators) should assess their risk level and limit exposure.



What to do if you are sick

A complete list of recommendations for anyone who might have COVID-19 can be found on the [CDC website](#). These currently include:

- Stay home. Most people with COVID-19 have mild illness and can recover at home without medical attention. Do not leave your home, except to get medical care. Do not visit public areas.
- Separate yourself from other people.
- Monitor your symptoms.
- Stay in touch with your doctor. Follow care instructions from your healthcare provider and local health department.
- If you have an [emergency warning sign](#), get emergency medical care immediately.

South Texas Return to Play Phases

Overview

The following sources are used to determine the current [South Texas Return to Play Phase](#) and any changes.

- State of Texas Executive Orders / Mandates
- U.S. Soccer guidance
- U.S. Youth Soccer guidance
- Senior Staff Technical Advice
- CDC Information

Using this information, the [South Texas Youth Soccer Executive Committee](#) decides on what is believed to be the best decision for our membership - keeping in mind that all members' health and safety is the priority. Due to variances in local (county, city) policies and mandates, these are not part of the decision criteria, but would supersede any South Texas phase guidance for specific locations.

It is expected that all associations, clubs, and teams will adhere to South Texas' phase status and follow all mandates issued by local, state, or federal government.

Phase 0

No in-person training or competitions. Virtual training options are permitted.

Phase 1

Practices and training sessions can include individual skill training and physical conditioning with a ball.

- One player per ball
- Distances between players

Practices and training sessions may also include small group training

- Passing patterns
- No contact
- Avoid lines (use markers)
- No catching or use of hands

Phase 2

Practices and training sessions can include activities and exercises that introduce defensive pressure and contact. Phase 2 includes the use of small-sided games (e.g., 4v4 or 6v6). Intrasquad scrimmages are acceptable within the cohort.

Phase 3

In this phase there are no restrictions on training activities for players. Teams can return to scrimmaging within their club and playing games outside their club following recommended guidelines and COVID-19 mitigation recommendations. Local and same-day travel only for

scrimmages or games with teams outside the same club is recommended.

Phase 4

No restrictions on training, games, or travel for players, coaches, or spectators. COVID-19 recommendations no longer apply

Key considerations to phases

A phased Return to Play model is not necessarily intended to be followed linearly, as it may become necessary to return to a prior phase, based on the changing status of COVID-19 exposure in the South Texas community. It is possible, if not likely, that there will be local and regional outbreaks and surges of COVID-19 for some time to come.

Many programs in our state may need to remain in, or return to, phases 0-2 for prolonged periods. However, following this progressive model will help your players, coaches, and community Return to Play as safely as possible. Members should be prepared to take a step back and revert to an earlier phase if needed to respond to increased risk, cluster outbreaks, updates to public health guidelines, or to maintain COVID-19 prevention and response protocols safely.

General guidance on practices and training

Physical Distancing

- One team = one cohort
- Discourage mixing players and coaches among cohorts
- Avoid unnecessary contact or groups (ex. Lines, huddles)
- Ride to training only with members of your household
- Face masks until appropriate distance can be maintained

Safety Protocols

- Parents should remain in their vehicles
- Six (6) feet for Social Distancing
- Coaches may need to adapt playing intervals as players re-acclimate
- Avoid having players handle training equipment
- Outdoor spaces are safer than indoor spaces
- Choose well-ventilated areas
- Clubs should designate a Safety Coordinator

Hygiene Protocols

- Coaches, referees, and staff wear face coverings where possible
- Provide hand sanitizer stations
- Avoid sharing drinks, training equipment, and hygiene products
- Promote hand washing
- Create a plan for the physical distancing of subs, groups, team talks
- Avoid high fives or close celebrations

Continuous Protocols

- Nobody should attend training or games if not feeling well or they don't feel safe
- At-risk individuals should stay at home
- Disinfect all equipment and surfaces after each use
- Have a COVID-19 action plan and communicate to stakeholders
- Keep attendance logs of all participants and maintain for a minimum of 30 days
- Use signage to remind participants on guidelines

South Texas Return to Competition Recommendations

Returning to competition should only occur after teams and players have followed a progressive return to the training process to provide a safe environment for players. A phased training process is intended to prioritize player health and well-being to re-acclimate appropriately to physical activity.

All administrators and leaders must always refer to federal, state, and local protocols prior to returning to games or league competitions. This includes consideration of any facility or local parks requirements to access fields for participants and spectators. Additionally, South Texas Youth Soccer requires the state to be in Phase 3 of the Return to Play guidelines.

South Texas Youth Soccer firmly believes that if all members follow these recommendations, together, we can create a safe environment and that our continued ability to Return to Play relies on a full commitment from all youth soccer teams, clubs and associations.

Any individual reporting or demonstrating symptoms of illness should be removed from competition (or restricted from competition) and seek guidance from their healthcare provider before returning to soccer activities.

Health Screening & Monitoring for Symptoms

Before participation, program technical staff, referee assignors, and coaches should obtain confirmation from each player, coach, and official that:

1. They are not experiencing symptoms related to COVID-19.
2. They have not had close contact with anyone who has had a confirmed case within the last 14 days.
3. They are not restricted from participation by a healthcare provider.
4. Each individual should check their temperature & refrain from participation if they have a fever (>100.4 F).

A representative from each team (i.e., head coach or team manager) should confirm with the opposing team that all participating players and staff have met the above requirements.

All referees should confirm individually with both team representatives that all referees have met the above requirements.

Any individual who cannot confirm these criteria should be restricted from participation, contact their healthcare provider, and follow the league reporting procedures. Sample health screen questionnaires and surveys are provided in the [Appendix](#).

Game Day Equipment

All players, coaches, referees and spectators should bring their own equipment (ex. hand sanitizer, water bottles, towels, etc.) and these items should not be shared between individuals.

Ride-sharing / Carpooling

Travel to training and competitions with as few people as possible. Should carpooling or ride-sharing be necessary, we recommend following distancing guidelines (when possible), and wearing a mask during transit for anyone not residing in your household. Attempt to ride-share or carpool with the same individual(s), if consistently required for your family.

Participant Preparedness

Participants should get dressed at home in any uniform or gear to arrive at the training/match site ready to play, coach or ref, without needing to use locker rooms or changing areas. Cleats can be put on at the fields. Participants should follow social distancing guidelines and avoid congregating and congesting facilities.

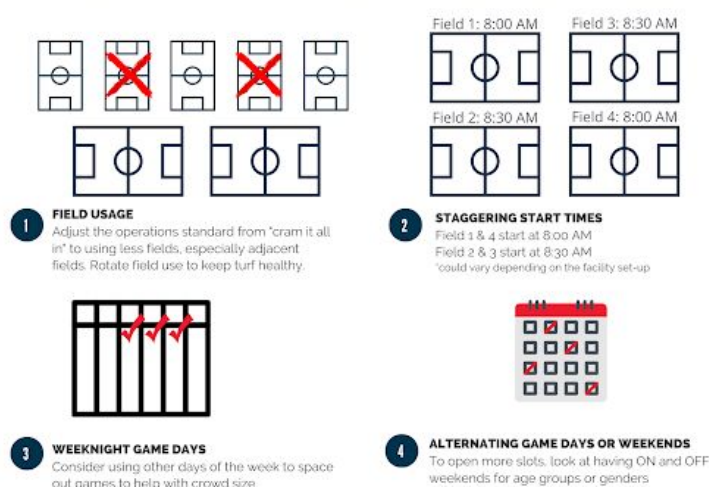
We recommend administrators share specific facility guidelines before match day with all participants in order to ensure all stakeholders are informed about any specific instructions at the facility prior to arrival.

Scheduling

Recommendations for organizations who schedule games at the facility include:

- Adjust the operations and facilities schedule. Use fewer fields, especially fields adjacent to each other.
- Limiting the facility's total capacity and intentionally block off fields with the intent to expand capacity levels based on the current Return to Play Phase.
- Consider using other days of the week, such as weeknights to space out games, to help with crowd size.
- Alternating game days or weekends to open more game slots.
- Limiting travel (time and distance)
 - Schedule games within driving distance (close to home)
 - Limit and reduce overnight travel whenever possible
- League format (group sizes, game amount, timeline)

Competition Scheduling Considerations



- Adjust group sizes
- Adjust target game counts
- Season timeline adjustment - delay start, end later, fewer games.
- Staggered Publishing
 - Consider publishing your competition schedule in stages to allow for adjustments as RTP occurs.

Gameday

Once at the competition facility, games can be conducted as normal with the following exceptions:

Warm-Ups / Check-In Procedures

- Do not enter the competition facility until 30 minutes or less to your game start times. Abide by the facility-specific guidelines for entry and exit points and other instructions.
- All attendees should maintain social distancing guidelines during arrival and departure from the competition.
- On-field, warm-ups should be limited to 20 minutes or less.
- Social distancing and face masks/covering guidelines must be followed during game check-in procedures.
- Virtual player passes are recommended, and devices sanitized before and after player check-in is complete.
- Game cards should be printed according to the published Game Day Procedures document and handled by a single individual before handing to the referee.
- At the coin toss, social distancing and a mask are required for referees and captains.

Fields

Facilities should provide signage on COVID-19 protocols, including spectator protocols, entrances/exits, and general hygiene practices. Field layout should provide room for teams to spread out along sidelines and spectators to spread out in spectator areas. In between fields, there should be no gathering areas for teams or spectators. Also, designate warm-up spaces should be marked, and common surfaces of spaces and restrooms should be regularly cleaned and disinfected. Hand sanitizer and soap should be available. Always refer to the local government for additional guidelines of the facility enforcement. A sample field set up with markings to indicate where teams/spectators sit is provided in the Appendix.

During the Game

- Each team should come to a game with no less than three (3) match quality balls.
- Any match ball that comes into contact with anyone not playing should be disinfected before being reused.
- Players and coaches should remain socially distanced when on the sideline during the game. This includes substitutes. Multiple tents, benches or chairs may be necessary.

- Coaches should plan on how to communicate key tactical information such as lineups, set pieces, or tactics in a safe and socially distanced manner.
- Surfaces of shared equipment such as balls, cones, and any other equipment should be disinfected before and after each game.
- Players should not share items such as water bottles, sunscreen, or clothing such as training bibs, warm-ups, jerseys, etc.

Referees

- Referees are allowed to wear face masks during games but not required.
- Referees shall adhere to social distancing as much as possible during the game.
- Assistant Referees will use their own flags for the game; flags do not need to match.

Injuries / Hydration Breaks

- If possible, Referees should keep a six-foot distance from the injured player while determining if medical attention is necessary.
- If needed, allow a coach or medical professional from the injured player's team to enter the field and attend to the player. The coach or medical professional must wear PPE and gloves while attending the player.
- The Referee should remind other players to keep their distance from each other, and the injured player, during the break in play. Players should not congregate.

Inclement Weather

- Social distancing must be observed during any shelter-in-place or evacuation protocols.
- PPE should be worn throughout the delay and should not be removed.
- All participants and spectators must return to their vehicles in the event of inclement weather.
- When possible, individuals in the car should be limited to members of the immediate family. If non-family members must be present, everyone in the vehicle should wear face masks or coverings.

Post-Game

Handshakes should be replaced with socially distanced applause lines. All players, coaches, officials, and spectators should leave the facility immediately after their game.

Spectators

No spectator should attend a game if they are displaying symptoms of COVID-19.

STX Youth Soccer recommends limiting the number of spectators per player family to limit contact points.

- a) It is highly recommended that one (1) spectator per family attend the game.
- b) If more family members must attend, a family unit should be composed only of people who reside in the same household.
- c) These family units should sit together and socially distance from other family units

- before, during, and after the event.
- d) Unsupervised participants (siblings and pets) should not be permitted at the event.

Spectators should remain off the field, practice proper social distancing, and utilize masks or face coverings, throughout the event, following local and state guidelines. Any spectator not following the posted or published facility guidelines or local mandates could be removed from the facility.

General administrative guidance on games and competitions

Always adhere to local, state, regional and federal guidelines for competition or league play. Recommendation for administrators include:

- Administrators should prepare and communicate any health & safety guidelines specific to the organization's participants, including players, coaches, referees, administrators, parents, and volunteers in advance.
- Organizations may wish to consider amending the current registration waiver to communicate the inherent risk of competition with COVID 19.
- Administrators should also be aware of participation risk if attending any non-sanctioned events and training not recommended within the current South Texas Return to Play Phase.
- Leading by example and acknowledge participant compliance
- Be prepared to adjust plans or guidelines/recommendations for your organization and competition.
- Administrators should over-communicate policies, guidelines, recommendations to all participants.

Safety coordinator

Each team, club, and facility should consider appointing someone to serve as designated safety coordinator. If possible, they should ideally have some medical training (ex athletic trainers or nurses). The safety coordinator should know the facility, league, and club's COVID-19 action plan. Programs may also wish to have their safety coordinator conduct contact-less temperature checks or maintain pre-screen wellness forms. Examples of pre-screen questionnaires are located in the [Appendix](#).

If there is a dispute between the facility safety coordinator and a participant, it is the responsibility of the on-site safety coordinator to determine if the participant (athlete/coach/official) is cleared to play. The safety coordinator should also maintain attendance records of all participants.

Recommended responsibilities for the Safety Coordinator are included in the [Appendix](#).

COVID-19 Action Plan

A COVID-19 Action Plan (CAP) should be a part of any youth sports organizational planning for training or competition. The plan should outline what steps are needed if an athlete, coach, participant, or spectator gets sick or test positive for COVID-19. See [Appendix](#) for sample

COVID-19 Action Plans.

Facilities

All facility or event operators should have a COVID-19 Action Plan and amend their EAP (Emergency Action Plan) to include risk mitigation steps for infectious diseases. The plan should be communicated to all event participants before the event and posted on the event website and on-site. Signage at an event should include, but not be limited to, facility policies and procedures, COVID-19 symptom awareness, expected behavior and assumption of risk, social distancing markers for restroom and concession lines, handwashing guidelines in restrooms, and closures of areas (i.e., playgrounds, locker rooms).

What to do if someone tests positive

All youth sports organizations should consider implementing several strategies to prepare for when and if someone gets sick. This protocol should be included in the COVID-19 Action Plan and communicated to all stakeholders. The South Texas Youth Soccer Reporting Protocols also should be followed immediately.

CDC Guidelines

The [CDC recommends the following actions](#) if someone on your team, club, or at your facility gets sick.

- Communicate criteria to begin home isolation
 - Sick coaches, staff, officials, or players should not return until they have met CDC's [criteria to discontinue home isolation](#).
 - Individuals who are sick should go home or to a healthcare facility, depending on the severity of their symptoms.
 - Individuals who have had [close contact](#) with a person who has a suspected or confirmed case should also be separated and sent home.
 - Isolate and transport anyone who is sick
 - Establish procedures for safely transporting anyone who is sick to their home or to a healthcare facility.
- Clean and Disinfect
 - Close off areas used by a sick person and do not use these areas until after [cleaning and disinfecting](#) them (for outdoor areas, this includes surfaces or shared objects in the area, if applicable).
- Notify Health Officials and Close Contacts
 - In accordance with state and local privacy and confidentiality laws and regulations, youth sports organizations should notify [local health officials](#) and follow the South Texas Youth Soccer Reporting protocols immediately while maintaining confidentiality.

South Texas Reporting Protocols

These protocols are effective as of July 31, 2020.

1. Any individual with a suspected case of COVID-19 should notify their respective team coach immediately.
2. Any team with a suspected case of COVID-19 should notify their club safety coordinator immediately.
3. Any club notified of a suspected case of COVID-19 in a player, staff member, coach, or referee should follow their COVID-19 Action Plan and contact anyone within the club who may have had contact with that individual in the 14 days prior to the diagnosis of COVID-19. Please follow confidentiality requirements.
4. Any referee with a suspected case of COVID-19 should notify the league director and referee assignor involved in competitions worked by that individual within the last 14 days.
5. Any club notified of a confirmed case of COVID-19 in a player, staff member, coach, or referee should notify any other organization/teams involved in competitions with that individual in the 14 days prior to the diagnosis of COVID-19.
6. Any club notified of a confirmed case of COVID-19 in a player, staff member, coach or referee should notify the league director and the South Texas state office immediately.
7. Any team with more than 3 confirmed positive cases of COVID-19 is considered to have an outbreak within their team and should pause team activity until all participants have completed a self-quarantine according to [CDC guidelines](#).
8. All reporting should maintain confidentiality in accordance with the American with Disabilities Act (ADA) and other applicable laws and regulations.

When to return to play following a confirmed or suspected COVID-19 infection

Programs should include policies for return-to-play after COVID-19 illness in their COVID-19 Action Plan. The CDC's criteria to [discontinue home isolation and quarantine](#) can inform these policies.

These recommendations are intended to guide decision-making regarding participants with a suspected or documented COVID-19 infection in order to reduce the risk of disease transmission and can change. Checking with health care providers is always recommended before returning to any activity.

Symptomatic or asymptomatic player, coach, official or staff member with suspected or laboratory-confirmed COVID-19 infection cannot attend training, games, or events until:

- a. At least ten (10) days have passed since symptoms first appeared.
- b. At least three (3) days (72 hours) after all symptoms have passed.

OR

- c. Negative results of an authorized SARS-CoV-2 test from at least two consecutive samples collected at least 24 hours apart.

- d. At least fourteen (14) days since the date of known exposure with no symptoms.

The viral incubation period can last anywhere from 2-14 days after exposure.

Resources

U.S. Soccer Play On

U.S. Soccer has produced a comprehensive guide for planning a Return to Play called [Play On](#). We strongly recommend that everyone in the South Texas Youth Soccer community familiarize themselves with this tremendous resource and follow the U.S. Soccer social media outlets for updated information. Through PLAY ON, U.S. Soccer is sharing a range of resources across five return-to-play phases to ensure all participants' safety. The Plan On campaign will grow to include videos, infographics, and other resource materials. All of the resources will be available in a virtual information hub.

Glossary of terms

Cohort	A cohort is defined as the size of a group of participants. This can be the size of a team roster or smaller and may be subject to local or state recommendations on groups' size. A cohort is used in youth soccer for training or practices and should not exceed 25 people per pod, including players and coaches. Cohorts should not mix with other cohorts to minimize contact or potential spread and to more efficiently contract trace any suspected or confirmed cases.
Safety Coordinator	The safety coordinator is responsible for implementing a program's safety protocols and COVID-19 action plan. If possible, they should ideally have some medical training (ex athletic trainers or nurses). The safety coordinator should know the facility, league, and club's COVID-19 action plan. Programs may also wish to have their safety coordinator conduct contact-less temperature checks or maintain pre-screen wellness forms. Examples of pre-screen forms and questionnaires are located in the Appendix .
Phase	A phase provides the structure for a gradual approach to Return to Play during this unprecedented time of the COVID-19 pandemic. Included within, and between, the phases are specific steps to be considered and implemented. Members should be informed of the South Texas Return to Play Phases and prepared, if necessary, to stay in the current phase or revert to an earlier phase to ensure all participants' safety. Do not proceed to the next phase if it is not compliant with South Texas Youth Soccer recommendations.
COVID-19 Action Plan	South Texas Youth Soccer strongly recommends that all programs develop a written COVID-19 Action Plan (CAP) to document the

procedures and responses required by all stakeholders, including players, families, coaches, administrators, staff and volunteers in the face of the ongoing pandemic. The CAP is similar to an [Emergency Action Plan](#) and should be tailored to the specific needs of the program, club, association or competition. The plan should be available for all members to review, and the Safety Coordinator should be knowledgeable of the CAP.

Additional resources

[South Texas Youth Soccer Updates](#)

[CDC- Guidance for Cleaning and Disinfecting Facilities](#)

[State of Texas Guidelines](#)

[U.S. Soccer PLAY ON](#)

[U.S. Soccer PLAY ON Webinars](#)

[Guía de Recomendaciones de Fútbol de la Federación](#)

[U.S. Youth Soccer Return to Activity Resources](#)

[USOPC Coronavirus Resources](#)

[USOPC – Coping with the Impact of Coronavirus for Athletes](#)

[CDC - Deciding to Go Out](#)

[CDC Coronavirus Updates](#)

[CDC Advice – How to Protect Yourself and Others](#)

[CDC – Consideration for Youth Sports](#)

[CDC – Workplace Decision Tree](#)

[CDC – Camp Decision Tree](#)

[CDC – Community Mitigation Strategies](#)

[CDC- Guidance for Sports Facilities](#)

[CDC- Qué hacer si está enfermo](#)

[FIFA COVID-19 Resources](#)

[FIFA Risk Assessment Tool](#)

[WHO Hand Washing Steps \(Video\)](#)

[WHO Mass Gathering Guidelines Worksheet](#)

[WHO Advice for Public](#)

[US Center for Safe Sport Digital Safety](#)

[US Soccer Recognize to Recover – COVID-19 and Mental Health](#)

[Aspen Institute's Project Play - Coronavirus and Youth Sports](#)

Appendices

[Sample South Texas Youth Soccer Phase 1 Training Activities](#)

[Sample Player Health Check Questionnaire](#)

[Sample Coach/Staff Health Check Questionnaire](#)

[Sample Pre-Check Health Form](#)

[Sample Pre-Check Camp/Clinic Health Form](#)

[Sample Reporting Form](#)

[Sample Player Checklist Gameday](#)

[Sample Coach Checklist for Training- U.S. Soccer Play On](#)

[Sample Parent Checklist for Training- U.S. Soccer Play On](#)

[Sample Club/Organization Checklist for Training- U.S. Soccer Play On](#)

[Responsibilities of a Safety Coordinator](#)

[Sample COVID-19 Action Plan](#)

[Sample COVID-19 Action Plan List](#)

[Sample Facilities/Field Map](#)

[Sample Player Waiver- North Texas Youth Soccer](#)

[Sample Player Waiver- Michigan Youth Soccer](#)

[Sample Coach Waiver- Ohio North Youth Soccer](#)

MANUAL DE RECURSOS PARA EL COVID-19

*Guía completa para ayudar a volver a entrenar y
competir de forma segura*





South Texas Youth Soccer

Manual de recursos para el COVID- 19

Resumen

South Texas Youth Soccer anuncio las recomendaciones del regreso a jugar diseñadas para asistir a toda la comunidad del Sur de Texas. Para que sigan los pasos apropiados para mitigar el riesgo a todos los participantes en el ambiente del Covid-19. Este manual está diseñado para dar recomendaciones que pueden ser usadas en el soccer juvenil durante y después de la pandemia del Covid 19. Nuestra meta es poder ofrecerles a los líderes, entrenadores, jugadores, familias, árbitros y voluntarios con una orientación guiada por la información médica que se está desarrollando con los protocolos más seguros para poder regresar a jugar. Estamos proporcionando este manual para asistir especialmente a todos los miembros del Sur de Texas y gradualmente poder reanudar el juego mientras reducimos el difundir la infección.

Este manual está hecho con la intención de complementar- no de reemplazar o sustituir- cualquier regulación, regla, o leyes locales, estatales, regionales, o federales.

Mientras unas organizaciones y clubs en el Sur de Texas pueden estar listos para intentar regresar a jugar o a entrenar o a competir, el exponer a los participantes puede ser un riesgo potencial a infectarse, y el hacer esto por el beneficio de nuestro deporte no es aceptable. Hasta que no se encuentre una intervención tangible, incluyendo vacunas, exámenes generalizados y otros factores que jueguen una forma ética y segura, reconocemos que unos miembros optaran por implementar medidas y pólizas más restrictivas.

Estas pautas no están destinadas para reemplazar los consejos profesionales de un médico, un diagnóstico por un médico profesional licenciado. La información acerca de la prevención y tratamiento del Covid- 19 está constantemente cambiando. South Texas Youth Soccer seguirá pidiendo guía y recomendaciones de los oficiales médicos públicos y de médicos profesionales para poder personalizar y regularmente poner al día este manual y posteriormente el protocolo del regreso a el juego. Creemos firmemente que si todos nuestros miembros siguen al pie de la

letra todas recomendaciones y la orientación, juntos, podemos crear un ambiente más seguro para crear la habilidad de regresar a jugar, este compromiso cae sobre todos los programas de deportes juveniles.

El Índice de Contenido

Resumen	1
El índice de contenido	2
Quien somos	4
South Texas Youth Soccer	4
Nuestra Misión	4
Nuestra Vision	4
Consideraciones importantes de riesgo	4
Recomendaciones Generales	5
Fases del regreso al juego del Sur de Texas	6
Fase 0	7
Fase 1	7
Fase 2	7
Fase 3	7
Fase 4	8
Consideración clave para las fases	8
Guía general en prácticas de entrenamiento	8
Distanciamiento Físico	8
Protocolo de seguridad	8
Protocolo de higiene	9
Recomendaciones de South Texas para regresar a competir	9

Examen de salud & monitoreó de síntomas	9
Equipo del día de juego	10
Compartir vehículos	10
Preparación de los participantes	10
Agendar	11
Día De Juego	11
Procedimiento de calentamiento/ y registraci3n	12
Canchas	12
Durante el juego	12
Heridas/ Descansos para hidratarse	13
Clima Inclemente	13
Despu3s del juego	13
Espectadores	13
Orientaci3n general de administraci3n en juegos y competencias	14
Coordinaci3n de seguridad	14
Plan de acci3n de Covid- 19	15
Instalaciones	15
Qu3 hacer si alguien sale positivo	15
Pautas del CDC	15
Protocolo para reportar de South Texas	16
Cuando regresar a jugar despu3s de un caso confirmado o se sospecha infecci3n de Covid- 19	17
Recursos	18
El juego en US Soccer	18
El Glosario de t3rminos	18

Recursos adicionales	19
Apéndices	20

Quienes somos

South Texas Youth Soccer

South Texas Youth Soccer es una corporación sin fines de lucro, 501(3). Exento de impuestos nuestro propósito es caritativo, educacional, y atlético, como definido por Texas Non Profit Corporation Act. Estamos afiliados con United States Youth Soccer (USYS), la federación americana de Soccer de los Estados Unidos (USSF) y la federación internacional de Futbol (FIFA).

Nuestra Misión

El hacer el futbol (Soccer) el deporte preeminente en el sur de Texas a través de programas diversos y experiencias enriquecedoras.

Nuestra Visión

El ser reconocidos como líderes del soccer juvenil a todos niveles de nuestra membresía diversa.

Consideraciones de riesgo importantes

Antes de empezar entrenamiento o juegos, todos los participantes deben de [considerar el riesgo](#) asociado con el Covid-19 que se puede contagiar entre jugadores, técnicos, oficiales, facilitadores, y espectadores.

Las organizaciones de nuestros miembros del Sur de Texas pueden experimentar una experiencia a diferentes niveles de una infección local y el contagio de la enfermedad. Esto hace no realístico el que South Texas Youth Soccer pueda demandar o en forzar que nuestras pólizas se lleven igual en todas las ciudades y regiones ya que las recomendaciones relacionadas con el Covid- 19 son fluidas. De cualquier modo, es mejor asegurar el ambiente más seguro posible para nuestros jugadores para que puedan continuar en sus prácticas y cualquier competencia, South Texas Youth Soccer les pide a todos que sigan las recomendaciones y los protocolos.

Entre más contacto físico y cercano ocurra, más alto es el riesgo de difundir la enfermedad. Entre más interacción, y cercanía física de las interacciones y el tiempo en las interacciones. Más alto es el riesgo y la trasmisión de contagio. Así que, [el riesgo dependerá en el tipo de actividad](#). Las actividades que requieran más espacios adentro, y el compartir el equipo o puntos de contactos

hará mas difícil mantener la distancia social. Estas interacciones aumentaran el riesgo de transmisión.

Recomendaciones Generales

Recomendaciones de CDC

Práctica de higiene general puede reducir el contagio de infección. [Las siguientes recomendaciones de CDC](#) deben de ser seguidas no importando en qué fase de regreso a juego se encuentre. Las cuales incluyen:

Quedarse en casa si no te sientes bien o estas experimentando los siguientes síntomas de Covid-19. Gente con Covid 19- tiene una gran variedad de síntomas reportados- los cuales pueden ser algo leve o una enfermedad muy seria. Los síntomas aparecen de 2-14 días después de ser expuesto al virus. Gente con estos síntomas pueden tener Covid 19:

- Tos
- Dificultad para respirar o falta de aire
- Fiebre de 100.4 grados/ 37.9 C
- Escalofríos
- Dolor de musculo
- Dolor de garganta
- Perder el olfato o el sabor

La lista no incluye [todos los síntomas posibles](#). Otros síntomas pueden ser reportados incluyendo gastrointestinales como nauseas, vomito, y diarrea.

Mejores Prácticas

Las siguientes prácticas deben de ser reforzadas dentro de su organización para mitigar la transmisión de cualquier enfermedad contagiosa.

- No tocarse la cara.
- [Lavarse las manos](#) frecuente con jabón y agua por lo menos 20 segundos o usar un desinfectante de manos que sea basado en alcohol.
- Cubrirse la boca y la nariz (con el brazo o el codo, no con las manos) cuando tosas o destornudes y lavarse las manos después.
- Ponerse un cubre bocas nuevo o limpio y cubrirse la cara cuando este afuera.
- [Entender cómo usar un cubre bocas correctamente.](#)
- [Desinfectar](#) frecuentemente las áreas comunes y el equipo.
- Evitar contacto con otros individuos (como saludar de mano y darse palmadas)
- Mantener [distancia social](#) de 6 pies entre personas.
- Espacios afuera posen menos riesgo que espacios adentro

- Individuos con [alto riesgo](#) (incluyendo jugadores, entrenadores, oficiales, y espectadores) deben evaluar su propio riesgo y limitar su exposición.



Qué hacer si estas enfermo

Una lista completa de recomendaciones puede ser encontrada en la [página de internet de CDC](#).

- Quedarse en casa. La mayoría de la gente tiene síntomas leves y se puede recuperar en casa sin atención médica. No salga de su casa, a menos que sea a recibir tratamiento médico. No visite áreas públicas.
- Sepárese de la gente a su alrededor.
- Monitorea sus síntomas.
- Manténganse en contacto con su pareja. Siga las instrucciones de su médico y su departamento local.
- Si tienes una [señal de emergencia](#), tomar el cuidado médico de emergencia inmediatamente.

Fases de regreso a juego de South Texas

Descripción General

Los siguientes recursos son usados para determinar la [Fase de Regreso a Juego](#) y cualquier cambio.

State of Texas Executive Orders/ Mandates

US Soccer guidance

US Youth Soccer Guidance

Senior Staff Technical Advice

Información de CDC

Usando esta información, [la mesa ejecutiva de South Texas Youth Soccer](#) decide lo que creen que es la mejor decisión para nuestros miembros- teniendo en mente que la salud de nuestros miembros y seguridad es nuestra prioridad. Debido a la varianza local (condado, ciudad) y las pólizas mandadas, estas no son parte de la decisión o del criterio, pero pueden sustituir cualquier orientación de las fases de South Texas para localidades específicas.

Se espera que todas las asociaciones, clubs, y equipos observen el estatus de las fases de South Texas y sigan todas las órdenes emitidas por el gobierno local, estatal, y federal.

Fase 0:

No debe haber entrenamiento en persona, Entrenamiento virtual si es permitido.

Fase 1:

Sesiones de prácticas y entrenamientos pueden incluir la habilidad de practicar condicionar física con una pelota individualmente.

- One jugador por pelota
- Distancia entre jugadores

Sesiones de entrenamiento y prácticas también pueden incluir grupos pequeños

- Patrones de paso para la pelota
- No contacto
- Evitar líneas(usar marcadores)
- No atrapar con las manos

Fase 2:

Entrenamiento y prácticas pueden incluir actividades y ejercicios que introduzcan la defensa de presión y contacto. La fase 2 incluye el uso de juegos de pelota de lados (ejemplo 4v4 y 6v6). Cuadrillas de juegos amistosos con los compañeros son recomendados.

Fase 3:

En esta fase hay restricciones en actividades de entrenamiento para los jugadores. Los equipos pueden regresar a partidos amistosos fuera de su club siguiendo las recomendaciones del Covid-19. Viajar localmente y el mismo día para juegos amistosos con equipos dentro y fuera de el mismo club es recomendando.

Fase 4:

No hay restricciones en entrenamientos, juegos o viajar para jugadores, entrenadores, espectadores. Recomendaciones de Covid-19 ya no aplican.

Consideraciones clave para las fases

El modelo de etapas de regreso al juego no es necesariamente intencionado a seguir de formas lineal, ya que puede ser necesario regresar a una fase anterior, basada en los cambios que pasen con el covid-19 y la exposición de la comunidad del Sur de Texas de vez en cuando. Es posible, pero no probable que pueda haber un brote local o regional del Covid 19 en el futuro.

Muchos programas en nuestro estado talvez necesiten permanecer o regresar a las fases 0-2 por periodos prolongados. Sin embargo el seguir este modelo progresivo ayudara Asus jugadores, técnicos, y comunidad a regresar a jugar lo más seguro posible. Los miembros deben de estar preparados y volver a una fase temprana si es necesario para responder a un riesgo en aumento, contaminación de grupo, y la actualización de la guías de salud pública o mantener una prevención y respuesta segura a el protocolo del Covid-19.

Guia general en entrenamiento y prácticas.

Distanciamiento físico

- Un equipo = un grupo
- Desalentar el mezclar jugadores y técnicos entre grupos
- Evadir contacto y grupos innecesarios (ej. Líneas, amontonamientos)
- Viajar solo con miembros de su propia casa
- Usar mascarilla hasta que la distancia apropiada pueda ser mantenida.

Protocolos de Seguridad

- Padres deben de permanecer en sus vehículos
- Distancia Social de 6 pies
- Técnicos, árbitros, y empleados deben de usar mascarilla para cubrir la cara cuando sea posible.
- Proveer estaciones de desinfectante de manos.
- Promover el lavado de manos
- Crear un plan para la distancia física de los suplentes, grupos, y pláticas de equipo.
- Evitar celebraciones de palmadas en el aire o acercamientos.

Protocolos de Higiene

- Nadie debe de atender a entrenamientos o juegos si no se sienten bien o no se sienten seguros.
- Los individuos con alto riesgo deben de quedarse en casa.
- Desinfectar todo el equipo y superficies después de cada uso
- Tener un plan activo acerca del Covid- 19 y comunicárselo a los accionistas.
- Mantener registro de asistencia de todos los participantes por un mínimo de 30 días.
- Usar cartelones para recordar a los participantes de todas las guías a seguir.

Recomendaciones de regreso a jugar para el Sur de Texas

El regreso a competir solo debe de pasar después de que los equipos y jugadores Allán seguido un entrenamiento progresivo para proveer un ambiente más seguro para los jugadores. Un entrenamiento basado en las fases es intencionado a priorizar la salud y bien estar de los jugadores y re-aclamar apropiadamente la actividad física.

Todos los administradores y líderes siempre deben de referirse a los protocolos federales, estatales, y locales antes de regresar a competir en juegos y ligas. Esto incluye los requerimientos para asesar cualquier parque local e instalación para participantes y espectadores. Adicionalmente el Sur De Texas requiere que el estado este en una fase 3 para poder seguir la orientación del Regreso al juego.

South Texas Youth Soccer cree firmemente que si todos los miembros siguen las recomendaciones, juntos podemos crear un ambiente seguro y la habilidad continúa de poder regresar al juego y nuestra habilidad continua del compromiso entero de todos nuestros equipos de soccer y clubs y asociaciones.

Cualquier individuo que reporte o demuestre síntomas de enfermedad debe de ser removido de la competencia (o restringido de la competencia) y debe de buscarse orientación de su médico antes de regresar a las actividades de soccer.

Proyección de Salud y el monitoreo de los síntomas

Antes de participar, los empleados de programas técnicos, la asignación de los árbitros, y los técnicos deben de obtener una confirmación de cada jugador acerca de lo siguiente:

1. Que no están experimentando síntomas relacionados con el Covid-19.
2. No han tenido contacto cercano con alguien que haya sido confirmado con un caso de covid en los últimos 14 días.
3. No están restringidos de participar por su doctor de cabecera.

4. Cada individuo debe de checar su temperatura y abstenerse de participar si tienen fiebre de (>100.4F)

Un representante de cada equipo (el técnico o gerente de equipo) debe de confirmar con el equipo opuesto que todos los participantes y empleados cumplan las expectativas mencionadas arriba.

Todos los árbitros deben de confirmar individualmente que los dos representantes de los equipos hayan cumplido los requerimientos.

Cualquier individuo que no pueda confirmar el criterio nombrada debe de ser restringido de participar, contactar a su médico y seguir el procedimiento de la liga para reportar. Hemos provisto ejemplos de cuestionarios y encuestas en el appendix.

Equipo del día de Juego

Todos los jugadores, técnicos, árbitros y espectadores deben de traer su propio equipo (desinfectante de manos, botellas de agua, toallas, etc) y no deben de compartir entre ellos.

Viajes compartidos de auto

Viajen al entrenamiento y competencias la mínima cantidad de personas. Si es necesario compartir el viaje con alguien más, recomendamos seguir las recomendaciones de distanciamiento si es posible. Y usar una máscara durante el viaje para cualquier persona que no sea parte de su casa. Traten de solo viajar con las mismas personas si es algo constantemente requerido por su familia.

La Preparación de Los participantes

Los participantes deben de vestirse en su casa en cualquier uniforme y equipo de futbol para llegar al lugar de entrenamiento, listos para jugar sea el técnico o el árbitro, sin tener que usar los casilleros/lockers o el área de cambiarse. Los zapatos de futbol se los pueden poner en la cancha de juego. Los participantes deben de seguir el distanciamiento social y no congregarse y congestionar las instalaciones.

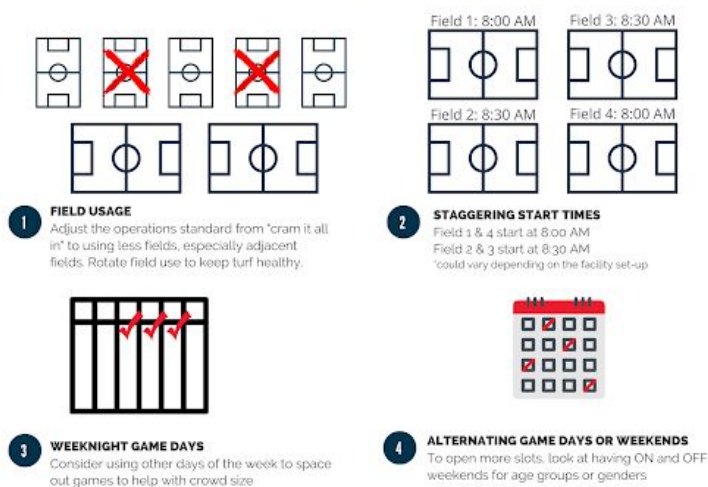
Recomendamos que todos los administradores compartan la información específica el día antes del juego con todos los participantes para asegurar que todos los interesados estén informados en cualquier instrucción específica de las instalaciones antes de llegar.

AGENDAR

Recomendaciones para las organizaciones que tendrán eventos en sus instalaciones incluyen lo siguiente:

- Ajusten las operaciones de las instalaciones. Usen menos canchas, especialmente las canchas al lado una de la otra.
- Limiten la capacidad total de las instalaciones e intencionalmente bloquen las canchas con la intención de extender la capacidad basada en el nivel indicado del regreso al juego.
- Consideren usar otros días de la semana como los fines de semana para brindar espacio entre juegos, así ayudara con el tamaño de la multitud.
- Alternando los días de juego y los fines de semana para abrir más oportunidad de juegos.
- Limiten viajes(Distancia Y tiempo)
 - Agenden los juegos en corta distancia cerca de casa.
 - Limite y deduzca la necesidad de manejar de noche cuando sea posible.
- Formato de las ligas (tamaño de grupos, cantidad de juegos, línea de tiempo)
 - Ajuste el tamaño de los grupos
 - Ajuste el objetivo de cuantos juegos
 - Ajuste el tiempo de la temporada- empezando tarde, terminando tarde, jugando menos juegos.
- Escalonar Publicación
 - Considere publicar su competencia en escalones para permitir ajustes al regreso al juego.

Competition Scheduling Considerations



Día De Juego

Ya estando en las instalaciones de competencia, los juegos pueden ser conducidos normales con las siguientes excepciones:

Calentamientos/ Procedimiento de Registraci3n

- No entres a las instalaciones de juego hasta que solo falten 30 minutos o menos de que empiece el juego. Seguir las reglas espec3ficas de entrada y salida de las instalaciones.
- Todos los asistentes deben de mantener distancia social cuando lleguen y salgan de las facilidades.
- En la cancha, calentamiento debe de ser limitado a 20 minutos o menos.
- Durante la registraci3n de los juegos se debe de usar el distanciamiento social y las mascarillas.
- Los pases virtuales de los jugadores son recomendados, y los aparatos deben de ser limpiados antes y despu3s de la registraci3n.
- Las tarjetas de juego deben de ser imprimidas de acuerdo con el procedimiento del d3a de Juego y por solo una persona antes de d3rselas al 3rbitro.
- En el lanzamiento de la moneda, la distancia social debe de ser mantenida y el 3rbitro y los capitanes deben de traer mascarilla.

Canchas

Las instalaciones deben de tener cartelones con las reglas a seguir acerca del protocolo del Covid-19, incluyendo el protocolo de los espectadores, las entradas las salidas, las pr3cticas de la higiene general. El dise1o de las canchas debe de dejar espacio para los que los equipos puedan extenderse a lo largo del afuera y para que los espectadores puedan estar en una 3rea de espectadores. Tambi3n, designar un espacio para el calentamiento que este marcado, y las 3reas en com3n al igual que los ba1os deben de ser limpiados y desinfectados. Desinfectante de manos y jab3n deben de estar disponibles. Siempre referirse al gobierno local para las l3neas a seguir en el las instalaciones. Un ejemplo de c3mo pueden marcar las instalaciones est3 en el appendix.

Durante el Juego

- Cada equipo debe de venir al juego con por lo menos 3 pelotas de calidad.
- Si alguna pelota hace contacto con alguien que no est3 jugando debe de ser desinfectada antes de ser usada.
- Los jugadores y t3cnicos deben de mantener distancia social durante las afueras de la cancha. Esto incluye los suplentes, las tiendas de campa1a, sillas, bancos pueden ser necesarios.
- T3cnicos deben de planear en c3mo comunicarse de una manera clave como la alineaci3n, piezas de juego, y las t3cticas de una manera segura y distanciada.
- La superficie de cosas compartidas como pelotas, conos, y cualquier otro equipo debe de ser desinfectado antes y despu3s de cada uso.
- Jugadores no deben de compartir cosas como botellas de agua, crema de sol, o ropa como baberos de entrenamiento, la camiseta, etc.

Árbitros

- Es permitido que los árbitros usen su mascarilla durante los juegos pero no es mandatorio.
- Los árbitros deben de seguir el distanciamiento social lo más posible.
- Los asistentes de los árbitros deben de usar sus propias banderas para el juego; las banderas no tiene que combinar.

Descansos de Hidratación / Heridas

- Si es posible el árbitro debe de mantener una distancia de 6 pies del jugador lastimado, mientras determina si se necesita atención médica.
- Si es posible permita que un técnico o profesional médico del equipo del jugador lastimado entre a la cancha ayudar a el jugador. El técnico o profesional médico debe de usar protección como mascarilla y guantes mientras ayuda al jugador.
- El árbitro debe de recordarle a los jugadores de mantener su distancia el uno del otro, y del jugador lastimado, durante los descansos del juego. Los jugadores no deben de congregarse.

Clima Inclemente

- La distancia social se debe de observar durante un refugio en el área o el protocolo de evacuación.
- PPE- Protección debe de ser usada durante el día y no debe de ser removida.
- Todos los participantes y espectadores deben de regresar a sus vehículos en el evento de clima inclemente.
- Cuando sea posible, los individuos en el carro deben de limitarse a solo los miembros de su propia familia. Si miembros que no son de la familia están presentes, todos en el vehículo deben de usar mascarilla.

Después del Juego

Los saludos de manos deben de ser remplazados con aplausos en línea a distanciamiento. Todos los jugadores, técnicos, oficiales, y espectadores deben de salir de las instalaciones de inmediato después del juego.

Espectadores

Ningún espectador debe de asistir a un juego si tienen síntomas de Covid-19.

STX recomienda el limitar el número de espectadores por familia de cada jugador para limitar puntos de contacto.

- a. Es altamente recomendable que solo (1) espectador por familia acuda al juego.
- b. Si deben de ir más de un miembro de la familia, la unidad de la familia solo debe incluir gente que viva en la misma casa.
- c. Estas unidades familiares deben de sentarse juntos y mantener distancia social de las otras familias antes, durante y después del evento.
- d. Participantes sin supervisión (hermanos y mascotas) no se debe permitir que estén en el evento.

Los espectadores deben de mantenerse fuera de la cancha, practicar la distancia social apropiada, y utilizar mascarilla y cubrirse la cara. Durante todo el evento como lo manda las reglas estatales y locales. Cualquier espectador que no siga las reglas publicadas puede ser removido de las instalaciones.

Orientación de administración general en juegos y competiciones.

Siempre cumplir con las reglas locales, estatales, y federales para jugar en competencias y jugar en ligas. Las recomendaciones para la administración incluyen lo siguiente:

- Los administradores deben de prepararse para comunicarse en cualquier línea a seguir acerca de la salud y la seguridad que sea específica a la organización, los participantes, incluyendo jugadores, técnicos, árbitros, administradores, padres, voluntarios por avanzado.
- Las organización pueden consideran enmendar el documento de renuncia durante la registración para comunicar el riesgo inherente de competir durante el Covid 19.
- Los administradores deben de estar conscientes del riesgo de participar en un evento que no esté sancionado por South Texas Youth Soccer regreso a jugar.
- El enseñar con ejemplo propio como seguir y participar en el cumplimiento de las reglas.
- Debe de estar preparado para hacer ajustes a sus reglas y planes/recomendaciones de su organización y competencias.
- Los administradores deben de comunicar de más las pólizas, reglas, recomendaciones para todos los participantes.

Coordinadores de Seguridad

Cada club, equipo e instalaciones deben considerar nombrar a alguien como la persona coordinador designado de seguridad. Si es posible, sería ideal que tengan entrenamiento medico (entrenadores atléticos o enfermeras). El coordinador de seguridad debe de conocer las instalaciones, la liga, y la acción de plan del Covid 19. Los programas también pueden considerar tener a su propio coordinador de seguridad llevar acabo el revisar la temperatura y revisar las formas de bienestar. Ejemplares de formas de bienestar y cuestionarios están localizados en Appendix.

Si hay una controversia entre el coordinador de la instalación y uno de los participantes, es la responsabilidad del coordinador de seguridad el determinar que el participante (atleta, técnico, oficial) este claro para jugar. El coordinador debe de mantener un registro claro acerca de todos los participantes que acudieron al evento.

Las recomendaciones para el coordinador de seguridad están incluida en el Appendix.

Acción de Plan del Covid-19

Un Plan de acción de Covid-19 debe de ser parte de todas las organizaciones juveniles planeando entrenamiento y competencias. El plan debe de delinear los pasos a tomar que necesitan un atleta, técnico, participante o espectador si llegan a enfermarse o salen positivos del Covid 19.

Instalaciones

Todas las instalaciones y operadores de eventos deben de tener un plan de acción para el Covid-19. Y poder enmendar su plan de emergencia, para incluir el riesgo de la mitigación acerca de enfermedades contagiosas. Este plan debe de ser comunicado a todos los participantes del evento antes del evento y publicados en la página de internet y en la instalación. Cartelones en el evento deben de incluir, pero no ser limitados a los procedimientos y pólizas, los síntomas del Covid 19, el posible riesgo del comportamiento, marcadores de distancia para los baños y líneas de concesión, reglas en lavado de manos en los baños, y el cerrado de áreas (patio de recreo, vestuarios).

Qué hacer si alguien sale positivo

Todas las organizaciones deben de considerar implementar varias estrategias para prepararse para cuando alguien se enferme. Este protocolo debe de ser incluido en el plan de acción del Covid-19 y comunicado a todos los miembros. También se debe de seguir el protocolo de reportar inmediatamente del South Texas Youth Soccer Association.

Pautas del CDC

El CDC [recomienda las siguientes acciones](#) si alguien en tu equipo, club o instalación se enferma.

- Comunique el criterio de empezar la insolación en casa.
 - o Técnicos, empleados, o jugadores enfermos no deben de regresar hasta que satisfacen todo el criterio del CDC y puedan discontinuar [el aislamiento en casa](#).

- o Individuos que están enfermos deben de irse a su casa o a una facilidad médica, dependiendo en lo severo de sus síntomas.
 - o Los individuos que hayan tenido [contacto cercano](#) con alguien que se sospecha o es un caso confirmado también debe de separarse e irse a casa.
 - o Aislar y transportar a cualquier persona enferma.
 - o Establecer procedimientos para transportar de una manera segura a su casa o centro médico a quien sea que este enfermo.
- Limpiar y Desinfectar
 - o Cerrar todas las áreas usadas por personas enfermas y no usar esas áreas hasta que se hayan [limpiado y desinfectado](#). (Para áreas afuera, esto debe incluir todas las superficies compartidas y objetos en el área si es aplicable)
- Notificar a los oficiales de salud y a los contactos cercanos
 - o En acuerdo con la privacidad local y de estado y las leyes y regulaciones de confiabilidad, las organizaciones de deportes juveniles deben de notificar a los oficiales locales de Salud y seguir el protocolo de South Texas Youth Soccer Association de reportar de inmediato mientras sigue manteniendo la confidencialidad.

Protocolo de reportar del Sur De Texas

Estos protocolos están en efecto desde el 31 de Julio, 2020.

1. Cualquier individuo que sospeche que puede tener o tiene el Covid 19 debe de notificar a su técnico de inmediato.
2. Cualquier equipo que sospeche un caso de Covid 19 debe de notificar al coordinador de seguridad de su club de inmediato.
3. Cualquier club que reciba una notificación de in caso de Covid 19 en un jugador, empleado, técnico, o árbitro debe de seguir su plan de acción del Covid 19. Y contactar a todas las personas dentro del club que pudieron estar en contacto con el individuo en los últimos 14 días antes del diagnóstico del Covid 19. Por favor sigan los requerimientos de confiabilidad.

4. Cualquier árbitro que sospeche un caso de Covid 19 debe de notificar al director de su liga y al cedente de los árbitros que hayan trabajado en competencias con el individuo en los últimos 14 días.
5. Cualquier club que sea notificado de un caso de Covid 19 en un jugador, empleado, técnico, árbitro, debe de notificar a todas las organizaciones con las cuales estuvo involucrado en juegos de competencia en los últimos 14 días antes del diagnóstico del Covid 19.
6. Cualquier club que sea notificado de un caso de Covid 19 en un jugador, empleado, técnico, árbitro, debe de notificar al director de la liga y a la oficina del Sur de Texas de inmediato.
7. Cualquier equipo con más de 3 casos confirmados positivos del Covid 19 se considerara un brote dentro de su equipo and debe de pausar toda la actividad del equipo hasta que todos los participantes hayan completado su cuarentena individual de acuerdo con [los reglamentos del CDC](#).
8. Todos los reportes deben de mantenerse confidenciales en acuerdo al acto de American con discapacidad. (ADA) y todas las leyes y regulaciones que apliquen.

Cuando regresar a jugar después de un caso de infección confirmado o sospecho del Covid- 19

Los programas deben de incluir un plan de regreso a jugar después de la enfermedad de Covid 19 en su plan de acción de Covid 19. El criterio del CDC [para discontinuar el aislamiento en casa y la cuarentena](#) les puede informar de las pólizas.

Estas recomendaciones tienen la intención de guiar las decisiones a tomar de los participantes con una infección que se sospeché o confirmada del Covid- 19 para reducir el riesgo de la enfermedad y la transmisión, y pueden cambiar en cualquier momento. Comprobar con los proveedores de la salud siempre es recomendado antes de regresar a cualquier actividad.

Un jugador, técnico, oficial o empleado que sospeche o sea un caso confirmado de un laboratorio del Covid 19 no puede asistir a entrenamientos, juegos o eventos hasta que:

- a. Por lo menos hayan pasado 10 días desde que los síntomas primero aparecieron.
- b. Por lo menos 3 días (72 horas) desde que todos los síntomas hayan pasado.

○

- c. Un resultado negativo de un examen autorizado de SARS-CoV-2 de por lo menos 2 muestras coleccionadas en 24 horas de separado.
- d. Por lo menos 14 días desde que se supo la exposición sin síntomas.

El periodo de la incubación viral puede durar de 2-14 días después de ser expuesto.

Recursos

U.S Soccer Play On

U.S Soccer ha producido una guía comprensiva para planear el regreso al juego llamada [Play On](#). Nosotros recomendamos extremadamente que toda la comunidad de South Texas Youth Soccer se familiarice con este recurso y siga a U.S Soccer en todas sus redes sociales para mantenerse al día e informados. Por medio de PLAY ON, U.S Soccer comparte una cobertura de recursos a través de las 5 fases del regreso al juego para asegurar la seguridad de todos sus participantes. La campana planeada crecerá para incluir videos, infografías, y otros recursos y material. Todos los recursos estarán disponibles en un centro de información virtual.

Glosario de términos

Cohorte Una cohorte es definida como un grupo de participantes. Esto puede ser el Tamaño de la lista de un equipo o más pequeño y puede ser sujeto a recomendaciones del estado o locales del tamaño de un grupo. Una cohorte es usada en el soccer juvenil para prácticas y no debe de exceder a más de 25 personas por vaina, incluyendo jugadores y técnicos. Cohortes no deben de ser mezclados con otras cohortes para minimizar el contacto y la potencial de difundir y poder rastrear a todos los sospechosos de casos confirmados.

Coordinador de Seguridad

El coordinador de seguridad es responsable de implementar un programa de seguridad y los protocolos de una acción de plan para el Covid-19. Si es posible lo ideal es que tengan entrenamiento medico por ejemplo un entrenador médico o enfermeras/os. El coordinador de seguridad debe de conocer las instalaciones, la liga, y el plan de acción del Covid-19. Los programas también pueden querer que el coordinador de seguridad conduzca el revisar la temperatura sin contacto o que mantenga las formas de selección

del bienestar. Ejemplos de las formas del bienestar están localizadas en el [Appendix](#).

Fase

La fase provee la estructura para gradualmente poder regresar a jugar en estos tiempos sin precedente de la pandemia del Covid 19. Incluyendo dentro de y entre las fases específicas con los pasos a tomar que se deben de considerar y ser implementados. Los miembros deben de ser informados de las fases de regreso a juego de South Texas Youth Soccer y así estar preparados si es necesario mantenerse en la fase que está al corriente o regresarse a una fase anterior para asegurar la seguridad de todos los participantes. No procedan a la siguiente fase si esa no es compatible con las recomendaciones de South Texas Youth Soccer.

Plan de Acción de Covid-19

South Texas Youth Soccer recomienda fuertemente que todos los programas establezcan un plan de acción escrito acerca del Covid-19 para documentar los procedimientos y respuestas requeridas por todos los miembros, incluyendo jugadores, familias, técnicos, administradores, empleados y voluntarios en la fase del desarrollo de la pandemia. El plan de acción es similar a un [Plan de Acción de Emergencia](#) y debe de ser ajustado a las necesidades específicas del programa, club, asociación o competición. El plan debe de estar disponible para todos los miembros para revisar, y el coordinador de seguridad debe de estar informado acerca del plan de acción de Covid-19.

Recursos Adicionales

[CDC- Guidance for Cleaning and Disinfecting Facilities](#)

[State of Texas Guidelines](#)

[U.S. Soccer PLAY ON](#)

[U.S. Soccer PLAY ON Webinars](#)

[Guía de Recomendaciones de Fútbol de la Federación](#)

[U.S. Youth Soccer Return to Activity Resources](#)

[USOPC Coronavirus Resources](#)

[USOPC – Coping with the Impact of Coronavirus for Athletes](#)

[CDC - Deciding to Go Out](#)

[CDC Coronavirus Updates](#)

[CDC Advice – How to Protect Yourself and Others](#)

[CDC – Consideration for Youth Sports](#)

[CDC – Workplace Decision Tree](#)

[CDC – Camp Decision Tree](#)

[CDC – Community Mitigation Strategies](#)

[CDC- Guidance for Sports Facilities](#)

[CDC- Qué hacer si está enfermo](#)

[FIFA COVID-19 Resources](#)

[FIFA Risk Assessment Tool](#)

[WHO Hand Washing Steps \(Video\)](#)

[WHO Mass Gathering Guidelines Worksheet](#)

[WHO Advice for Public](#)

[US Center for Safe Sport Digital Safety](#)

[US Soccer Recognize to Recover – COVID-19 and Mental Health](#)

[Aspen Institute's Project Play - Coronavirus and Youth Sports](#)

Appendices

[Sample South Texas Youth Soccer Phase 1 Training Activities](#)

[Sample Player Health Check Questionnaire](#)

[Sample Coach/Staff Health Check Questionnaire](#)

[Sample Pre-Check Health Form](#)

[Sample Pre-Check Camp/Clinic Health Form](#)

[Sample Reporting Form](#)

[Sample Player Checklist Gameday](#)

[Sample Coach Checklist for Training- U.S. Soccer Play On](#)

[Sample Parent Checklist for Training- U.S. Soccer Play On](#)

[Sample Club/Organization Checklist for Training- U.S. Soccer Play On](#)

[Responsibilities of a Safety Coordinator](#)

[Sample COVID-19 Action Plan](#)

[Sample COVID-19 Action Plan List](#)

[Sample Facilities/Field Map](#)

[Sample Player Waiver- North Texas Youth Soccer](#)

[Sample Player Waiver- Michigan Youth Soccer](#)

[Sample Coach Waiver- Ohio North Youth Soccer](#)