# **Women with Disabilities Australia**

# လိင်ဆက်ဆံရေးနှင့် သင့် ကိုယ်ခန္ဓာ

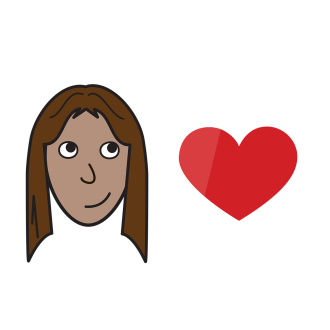


**ယခု အန္တရာယ်တွင်း ကျရောက်နေသည်**

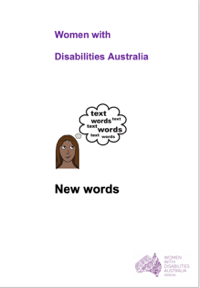
****

ဖုန်း 000 ကိုခေါ်ပါ

**ကျွန်မတို့သည် Women with Disabilities Australia အဖွဲ့အစည်းဖြစ်သည်။ ကျွန်မတို့ အကြောင်း ပြောဆိုသည့်အခါ ကျွန်မတို့ WWDA** **အကြောင်းကိုရေးပါမည်။**

****

ဤစာအုပ်သည် **လိင်ဆက်ဆံရေးနှင့် သင့် ကိုယ်ခန္ဓာ** အကြောင်းဖြစ်သည်။



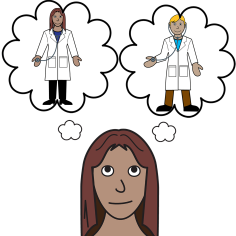
**ကျွန်မတို့သည် ဤစာအုပ်ကို** မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု **ရှိသည့် အမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးများအတွက် ရေးခဲ့ပါသည်။**

**မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု** အကြောင်းကို ကျွန်မတို့၏ **အသစ် စကားလုံးများ** စာအုပ်တွင် ပိုမိုဖတ်ရှုပါ။

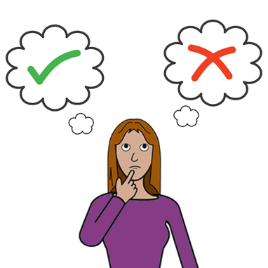
****

သင့် ကျန်းမာရေး အခွင့်အရေးများ

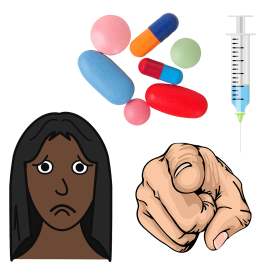
သင့်တွင် အောက်ပါ အခွင့်အရေး ရှိသည်



* သင့် ဆရာဝန်ကို ရွေးချယ်ရန်



* သင့် ကိုယ်ခန္ဓာနှင့်ပတ်သက်၍ ရွေးချယ်မှုများလုပ်ရန်



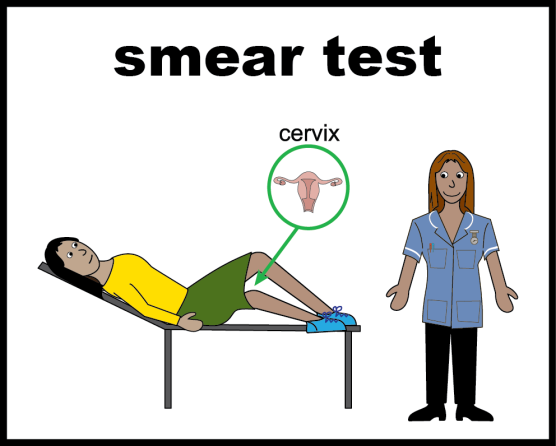
* သင် မလိုလားသည့် ဆေးဝါးကို မယူဘူးဟု ပြောရန်

****ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများ

သင်လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုကို ရယူရန် အခွင့်အရေး သင့်တွင် ရှိသည်။ အောက်ပါကဲ့သို့ အရာများ-



* ရင်သား စစ်ဆေးမှုများနှင့် စမ်းသပ်မှုများ



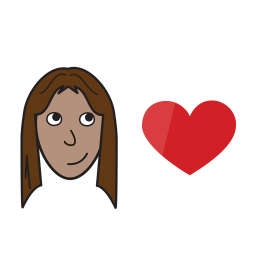
* ဆရာဝန် ရက်ချိန်းများနှင့် သားအိမ်ခေါင်း ကင်ဆာစစ်ဆေးမှုများ

****

* ဆေးရုံတင် ကုသမှုများနှင့် ခွဲစိတ်ကုသမှု။

****

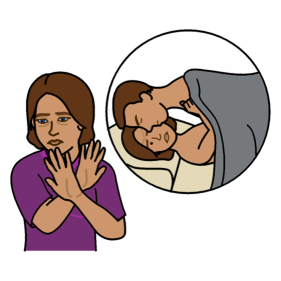
လိင်ဆက်ဆံရန် အခွင့်အရေး

****

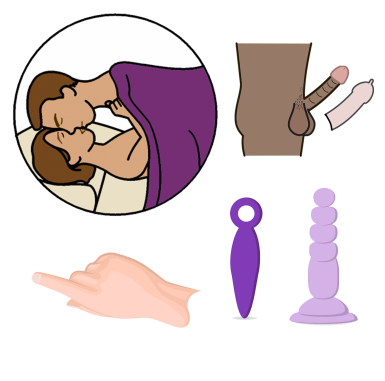
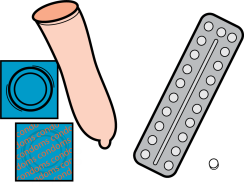
သင့်တွင် **သင် ချစ်ခင်သူကို** ရွေးရန် အခွင့်အရေး ရှိသည်။



သင့်တွင် **လိင်ဆက်ဆံရန်** အခွင့်အရေး ရှိသည်။



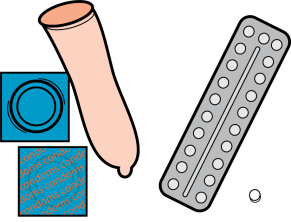
သင့်တွင် လိင်ဆက်ဆံရန် မလိုလားကြောင်း ပြောရန် အခွင့်အရေး ရှိသည်။

****

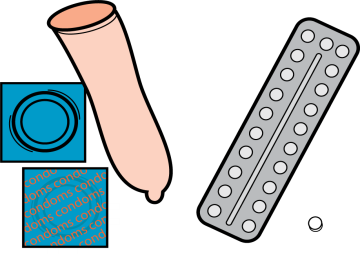
## **ကိုယ်ဝန်တားဆီးမှု**

## ကိုယ်ဝန်တားဆီးမှုသည် သင် လိင်ဆက်ဆံသည့်အခါ သင် နေထိုင်မကောင်းဖြစ်ရန် သို့မဟုတ် ကိုယ်ဝန်ရှိရန်ကို တားဆီးပေးရန်အတွက် သင် အသုံးပြုသည့် သို့မဟုတ် သင်လုပ်သည့် အရာများဖြစ်သည်။

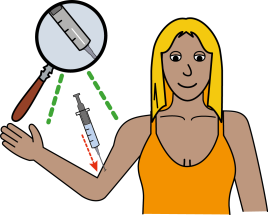
သင့်တွင် ကိုယ်ဝန်တားဆေးကို **ရွေးချယ်ရန်** အခွင့်အရေး ရှိသည်။ အောက်ပါကဲ့သို့ အရာများ-



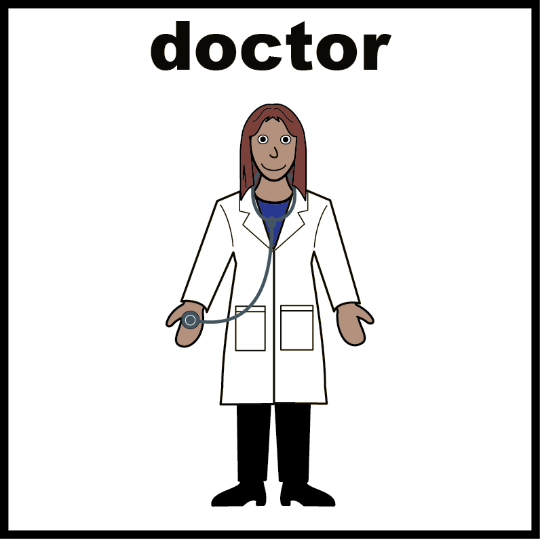
* ကွန်ဒုံး အစွပ်များ



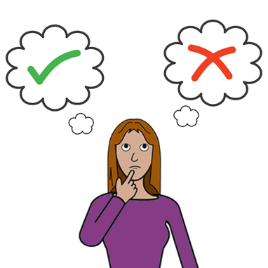
* ကိုယ်ဝန်တားဆေးပြားများ



* ဆေးထိုးအပ်ဖြင့် ထိုးသွင်းရသည့် လက်မောင်းတွင်း ထည့်တားဆေး



**ကိုယ်ဝန်တားသည့် နည်းလမ်းများအကြောင်း သင့်ဆရာဝန်နှင့် သင် ပြောဆိုနိုင်သည်။**



**၎င်းမှာ** သင်၏ ရွေးချယ်မှု ဖြစ်သည်။

**ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းနှင့် ရွေးချယ်မှုများ**

အကယ်၍ သင့်တွင် ကိုယ်ဝန်ရှိလျှင် **ဘာလုပ်ရမည်နှင့်ပတ်သက်၍ ရွေးချယ်ရန်** သင့်တွင် အခွင့်အရေး ရှိသည်။

****

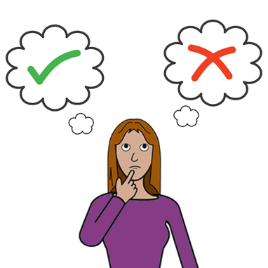
သင်သည် ကလေးကို ယူနိုင်ပြီး မိဘ တစ်ဦး ဖြစ်လာနိုင်သည်။

****

သင် ကိုယ်ဝန်ဖျက်ချနိုင်သည်။ ဆိုလိုသည်မှာ သင် ကိုယ်ဝန်ရှိနေခြင်းကို တားဆီးသည်။

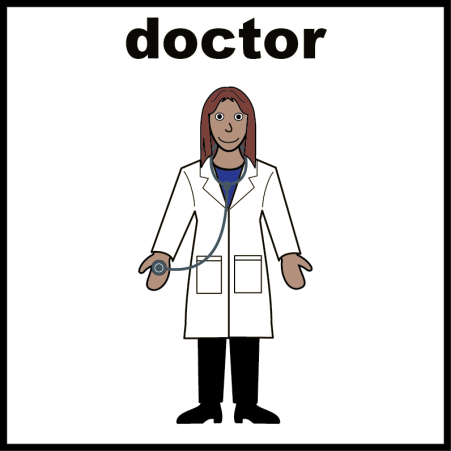
သင် ကလေးယူနိုင်ပြီး မွေးစားရန်အတွက် ပေးနိုင်သည်။ ဆိုလိုသည်မှာ သင်သည် ကလေးကို စောင့်ရှောက်ပေးရန် အခြား မိသားစုသို့ ပေးသည်။

### **သြစတြေးလျနိုင်ငံ အစိုးရသည် လုပ်ရမည်မှာ-**



* ကျန်းမာရေးနှင့် လိင်ဆက်ဆံရေးနှင့်ပတ်သက်၍ မိမိတို့၏ ကိုယ်ပိုင် ဆုံးဖြတ်ချက်များ ချမှတ်ရန် သင့်အား ပံ့ပိုးပေးရမည်



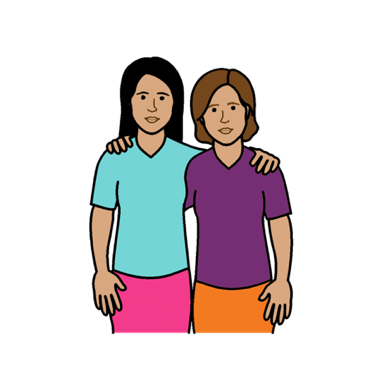


* လိင်ဆက်ဆံရေးနှင့် ကျန်းမာရေး အကြောင်း သတင်းအချက်အလက်များကို သင့်အား ပေးရမည်။

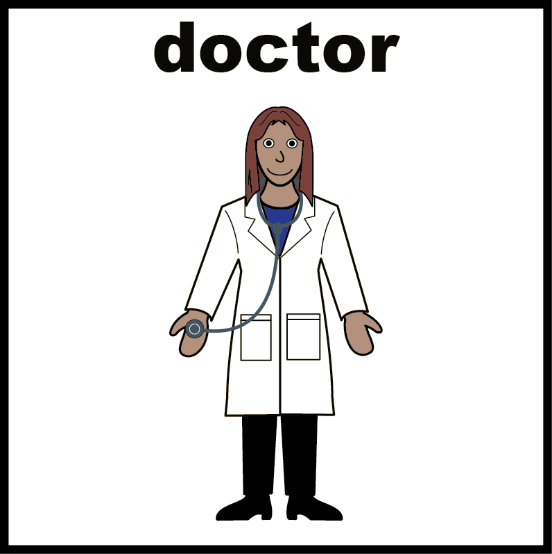
****

* သင် လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများကို သင် ရယူနိုင်ရန် သေချာအောင်လုပ်ပေးရမည်။

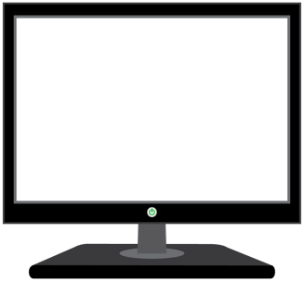
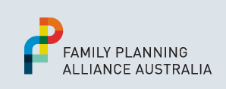
## **ပိုမိုသိရှိရန်**

သင် ပြောဆိုနိုင်သည့် သူမှာ 

* မိတ်ဆွေ တစ်ဦး
* မိသားစုဝင် တစ်ဦး

****

* ဆရာဝန် တစ်ဦး



* သင့် ဒေသခံ မိသားစု အစီအစဥ်ရေးဆွဲရေး ဝန်ဆောင်ဌာန။   
  ကြည့်ရန်ဝက်ဘ်ဆိုက်- www.familyplanningallianceaustralia.org.au/services[familyplanningallianceaustralia.org.au/services](http://familyplanningallianceaustralia.org.au/services/)

**သင်** အမျိုးသား လက်ဆင့်ကမ်း ဝန်ဆောင်မှု **ကိုသုံးနိုင်သည်**

**သင် ဝန်ဆောင်မှုဌာနကို ဖုန်းခေါ်သည့်အခါ-**

ဖုန်း 1800 555 677

TTY 133 677



**စကားပြန် လိုလျှင်**

**ဖုန်း**  131 450

**ကျေးဇူးတင်ပါသည်**

ဤစာအုပ်ကို မည်သူ ရေးခဲ့သနည်း။

Women with Disabilities Australia အဖွဲ့အစည်းသည် ဤစာအုပ်ကို ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ခုနှစ်တွင် ရေးသားခဲ့ပါသည်။

ဤစာအုပ်မှာ အထွေထွေ ပညာပေးအတွက်နှင့် သတင်းအချက်အလက် အတွက်သာဖြစ်သည်။

**မူပိုင်ခွင့်**

© မူပိုင်ခွင့်

Women with Disabilities Australia (WWDA) Inc. 2020.

ဤစာအုပ်ရှိ မူပိုင်ခွင့်နှင့် မှတ်ပုံတင် မူပိုင် အပါအဝင် အားလုံးသော ဉာဏ်ရည်မူပိုင်ခွင့်များကို Women with Disabilities Australia Inc အဖွဲ့အစည်းက ပိုင်ဆိုင်ပြီး လိုင်စင်ပြုလုပ်ထားသည်။

**ဤစာအုပ်ကို ရေးရန်ငွေကြေးအတွက် သင့်အား ကျေးဇူးတင်ပါသည်။**

ဤဝက်ဘ်ဆိုက်ကို တည်ထောင်ရန် ငွေကြေးအချို့ကို Women with Disabilities Australia အဖွဲ့အစည်းအား National Disability Insurance Scheme က ပေးခဲ့သည်။

**ဤစာအုပ်တွင်ပါရှိသည့် ရုပ်ပုံများ**

Easy on the I Images © 2019 Leeds and York Partnership NHS Foundation Trust. ခွင့်ပြုချက်အရ အသုံးပြုထားသည်။ [www.easyonthei.nhs.uk](http://www.easyonthei.nhs.uk)

The Picture Communication Symbols © 2019 by Mayer Johnson LLC a Tobii Dynavox company. ခွင့်ပြုချက်အရ အသုံးပြုထားသည်။ [www.tobiidynavox.com](http://www.tobiidynavox.com)

အမှတ်တံဆိပ်။ ခွင့်ပြုချက်အရ အသုံးပြုထားသည်။