

23 de marzo de 2021

Children’s Fund anuncia nuevo programa con “Beneficios Botánicos”

Organizaciones sin fines de lucro se asocian para proveer experiencia en la naturaleza



Una variedad de colores, formas y texturas atrae a los visitantes a las 47 acres de jardines junto al mar.

Cientos de familias desatendidas pronto recibirán acceso gratuito a los Jardines Botánicos de la Costa de Mendocino.

El Fondo para los Niños de la Costa de Mendocino (MCCF en sus siglas en inglés) está proporcionando 200 familias locales con entradas gratuitas por un año para los Jardines Botánicos. El programa “Beneficios Botánicos” aumentará el acceso al poder curador de la naturaleza en un espacio seguro y hermoso para las familias trabajadoras de nuestra comunidad.

Las membresías serán distribuidas a través de los socios de MCCF incluyendo las escuelas, agencias y programas que ofrecen servicios a las comunidades desatendidas. Las familias para este programa serán seleccionadas del área geográfica de Westport a Elk y al interior hasta Comptche. Las familias serán escogidas confidencialmente por profesionales médicos y personal escolar.

“Llevamos un año en la experiencia comunitaria con Covid y sabemos que es esencial para las familias tener acceso a espacios seguros al aire libre, que le permita a los niños jugar y explorar el mundo natural libremente” dice Annie Liner, Directora Ejecutiva de MCCF. Estamos contentos de colaborar con los Jardines en la entrega de esta oportunidad para las familias locales; así ellos pueden pasar tiempo con sus hijos para mejorar su bienestar”.

Las visitas a los jardines de manera regular le da a las familias la oportunidad de pasar tiempo importante juntos al aire libre en un espacio seguro y hermoso. Los médicos nos dicen que esto es una manera clave para mantener la salud mental y reducir el estrés. Un artículo reciente vincula el tiempo que se pasa en la naturaleza a una multitud de beneficios para la salud. “Al tiempo que las personas están más tiempo en espacios interiores” dice Betsy Morris, escritora senior de *The Wall Street Journal*

“una montaña de investigación científica dice que pasar tiempo en la naturaleza es crítico para la salud e incrementa la longevidad”. La investigación sugiere que sólo dos horas que se pasen “en el aire fresco, bajo los árboles y lejos de los carros y el concreto” pueden ofrecer un abanico de efectos terapéuticos.

Al unirse, MCCF y los Jardines esperan expandir este programa para que más niños puedan perseguir mariposas y oler las flores. “Estamos muy felices de ser socios con el Fondo para Niños, es realmente un triunfo para todos. MCCF podrá ampliar su misión en una nueva y emocionante manera, los Jardines alcanzarán una nueva audiencia y esas familias se beneficiarán de nuestro medio ambiente sanador e inspirador” dice la Directora Ejecutiva de los Jardines, Molly Barker.

La iniciación del programa de Beneficios Botánicos fue posible a través del apoyo de los que donan a MCCF y a la Community Foundation of Mendocino County. Ud. puede apoyar estos esfuerzos con sus donaciones a Mendocino Coast Children’s Fund o a Mendocino Coast Botanical Gardens, por favor, marque su donación con “Botanical Benefits”.



Mendocino Coast Children’s Fund

Post Office Box 1616, Mendocino, Ca 95460
707-937-6111 / mccf@mcn.org / www.mccf.info
TAX EXEMPT ID # 68-0367383

Mendocino Coast Children’s Fund es la más antigua defensora de base y sin fines de lucro de los niños de bajos ingresos y en peligro en el condado de Mendocino. Desde Westport a Gualala (y al interior hasta Comptche) esta organización que funciona con voluntarios ofrece a los niños lo esencial y lo necesario, esperanzas y sueños, oportunidades y actividades. Para más información llame al 707-937-6111 o visite www.mccf.info



MENDOCINO COAST BOTANICAL GARDENS

Mendocino Coast Botanical Gardens es un tesoro natural único localizado en los acantilados del norte de California. En los últimos 60 años, el jardín botánico sin ánimo de lucro ha cultivado una gran variedad de plantas que son ambas sostenibles y hermosas. Los jardines están localizados en la Carretera Uno Norte #18220 en Fort Bragg, California. Para mayor información, llame al 707-964 4352 o visite www.gardenbythesea.org.

Morris, B. (2021, February 14). "For Better Health During the Pandemic, Is Two Hours Outdoors the New 10,000 Steps?" *The Wall Street Journal*. <https://www.wsj.com/articles/for-better-health-during-the-pandemic-is-two-hours-outdoors-the-new-10-000-steps-11613304002>