NEP DENMARK

Retningslinjer for smitteforebyggelse

Document number:
Retningslinjer for smitteforebyggelse

Date:
04. November 2020

Indholdsfortegnelse

1. NEP's retningslinjer mod smitte ... 3
2. NEP actions vedr. desinficering ... 4
2.1. Værnemidler ... 4
2.1.1. Håndfri desinficering ... 4
2.1.2. Desinficerings-pumper ... 5
2.1.3. Engangswipes ... 5
2.1.4. Masker/mundbind, visirer og handsker ... 5
2.2. Daglig desinficering af lokaler ... 6
2.2.1. Rapportering af desinficering ... 6
3. Tiltag hos NEPs afdelinger ... 7
3.1. NEP afdeling Jenagade, København S ... 7
3.2. NEP afdeling Vermundsgade, København Ø ... 7
3.3. NEP afdeling Riihimækivej, Aalborg ... 7
3.4. NEP produktioner på OB ... 8
3.5. NEP installation, Folketinget ... 8
3.6. NEP installation, Trav ... 9
3.7. NEP installation, AftenShowet ... 9
4. Udenlandsrejse ... 10
5. Symptomer og smitte ... 10
5.1. Har du været tæt på en, der senere testes positiv ... 11
for COVID-19 ... 11
5.2. Hvis du eller dine nærmeste har symptomer ... 11
5.3. Hvis du eller de nærmeste testes positiv for COVID-19 ... 12

1. NEP's retningslinjer mod smitte

Efter tiltagende smittetryk i Danmark, har NEP valgt at have en plan for hvilke tiltag, der bliver indført i NEPs tre afdelinger samt i OB vogne, på Folketinget, travet og Aftenshowet hvor NEP har bemandede installationer. Arbejdet planlægges, tilrettelægges og udføres, så det er sikkerheds- og sundhedsmæssigt fuldt forsvarligt. Dette for bedst at varetage alles sikkerhed mod Coronavirus.
Planen er en hjælp til alle, der arbejder for NEP, så de kender til NEPs krav til adfærd og hygiejne.

Grundlæggende følger NEP Denmark sundhedsmyndighedernes retningslinjer med de 6 generelle råd:

Sundhedsstyrelsens 6 generelle råd

1. Gå i selvisolation hvis du har symptomer på COVID-19, er testet positiv eller er nær kontakt til en person smittet med ny coronavirus +
2. Vask dine hænder tit eller brug håndsprit +
3. Host eller nys i dit ærme +
4. Undgå håndtryk, kindkys og kram +
5. Vær opmærksom på rengøring - både hjemme og på arbejdspladsen +
6. Hold afstand – og bed andre tage hensyn +

Ydermere har NEP opsat vores egne henstillinger tilpasset vores daglige færden på jobbet:

- NEP opfordrer alle medarbejdere, freelancere, kunder og leverandører til at sørge for **ikke** at samles mere end 10 personer indendørs.
- Vi har afskærmet indgangen til udlejningerne, for at forhindre gennemgang og dermed en potentiel smittespredning.
- Vi opfordrer alle til kun at gå ind til kolleger hvis de har et ærinde.
- Vi hilser på hinanden uden berøring – heller ikke med albuen.
- Afsprit dine hænder både før og efter berøring af kaffemaskinen.
- Frokoststuen i Jenagade har plads til 10 personer fordelt på tre borde. Der er 'dækket' op, på de brugbare pladser – disse må ikke flyttes.
- Studiegangene i Jenagade og Vermundsgade opfordrer alle til kun at gå her hvis de har et ærinde – det er IKKE længere til gennemgang.
- Du skal ikke må møde op hos NEP hvis du har symptomer på COVID-19.

- Hold dig opdateret om Sundhedsstyrelsens retningslinjer. Ved nye restriktioner/tiltag fra Sundhedsstyrelsen gælder disse altid indtil NEP har opdateret denne plan.
- Har du symptomer, der kunne være COVID-19, bliver du hjemme og isolere dig, så du ikke smitter andre, og sørger for at blive testet.
- Bliv hjemme indtil du har været symptomfri i mindst 48 timer, samt informér din nærmeste leder/arbejdsgiver om situationen.
- Bliver du testet positiv, skal du isolere dig. Du skal informere din nærmeste leder/arbejdsgiver straks og oplyse om, hvilke mennesker du har været i nærheden af på arbejdspladsen, samt plan over fysisk færden.

Dokumentation af sundhedstilstanden og strategi for hjemmearbejde.
NEP har tæt kontakt til alle medarbejdere og freelancere, og forventer at disse følger NEPs kommunikerede retningslinjer, og informerer NEP i tilfælde af sygdom og positiv test.

2. NEP actions vedr. desinficering

NEP vil med udgangspunkt i denne rapport skabe et overblik, så du ved hvad NEP gør for at forhindre smitte, samt hvad vi forventer af dig når du opholder dig på NEPs områder.

2.1. Værnemidler

NEP arbejder med alle de værnemidler, som anbefales. Herunder:

- Håndfri desinficeringstandere og -bordmodeller.
- Desinficering på flasker med pumper.
- Engangs Wipes
- Mundbind type IIR
- Handsker
- Visirer

Vigtigst er, at alle værnemidler overholder godkendte europæiske standarder.

2.1.1. Håndfri desinficering

Der er opstillet håndfri desinficering på mest trafikerede områder:

- **8 håndfri standere i Jenagade**
- **7 håndfri bordmodeller i Jenagade**

- **8 håndfri standere i Vermundsgade**
- **3 håndfri bordmodeller i Vermundsgade**
- **1 håndfri stander i Folketinget**
- **10 håndfri bordmodeller i Folketinget**
- **1 håndfri stander på travet**

Standere og bordmodeller indeholder desinficeringsvæske af mærket Waterless Antibacterial hand foam Refil. Det er et antibakterielt hånddesinficeringsmiddel, der blev udviklet af Microbiolog Philip Wilhelmsson. Midlet udemærker sig ved at desinficere og holde i op til en time.
(Winova Technology AB, www.hygieneofsweden.com) for at undgå al bakterieresistens, forhindre kemikalier i at trække vejret ind gennem huden og stadig være meget skånsom mod huden og miljøet. produktet kombinerer ikke-kemisk kombination med et to-vejs polymersystem (rygraden) og et udvalg af godkendte aktive stoffer. (PT1 Hygiejne for mennesker) https://echa.europa.eu/da/regulations/biocidalproducts-regulation/product-types

Indeholder: Aktivstoffer (PT 1): Klorhexidingluconat (CAS Nr. 18472-51-0; 0,038 % (w/w), 0,38 g/l) Didecyldimethylammoniumchlorid (CAS Nr. 7173-51-5; 0,047 % (w/w), 0,47 g/l) Alkyl(C12-16)dimethylbenzylammoniumchlorid (ADBAC/BKC (C12-16) (CAS Nr. 68424-85-1; 0,047 % (w/w), 0,47 g/l); 2-Phenoxyethanol (CAS Nr. 122-99-6; 0,063 % (w/w), 0,63 g/l)

2.1.2. Desinficerings-pumper

NEP har opstillet pumpe-flasker på så mange borde som muligt. Mangler du en flaske kan du hente ekstra i udlejningen både i Jenagade, Vermundsgade og Riihimækivej.
I Folketinget giver du besked til Nelly, som sørger for at indhente nye flasker.

2.1.3. Engangswipes

NEP har indkøbt en større portion engangswipes. Disse er tænkt til, at du har dem ved din plads, så du i løbet af dagen kan aftørre din mobiltelefon og dit tastatur.
De er også placeret på toiletter, så du kan desinficerer håndtag, toiletbræt, og armaturer.

2.1.4. Masker/mundbind, visirer og handsker

NEP har et lager af masker, visirer og handsker, som udleveres på forespørgsel i Udlejningen på Jenagade og i Vermundsgade.
I Folketinget finder du lageret i MCR hos Teko'er. Og ekstra kan rekvireres hvis du giver besked til Nelly, som sørger for at indhente flere.

2.2. Daglig desinficering af lokaler

NEP desinficerer hver morgen i alle hverdage i Jenagade og Vermundsgade, med desinfektionsvæsken Safeliquid BIO, som sprayes på alle berøringsflader med SafeSurface 'pistolen':

Safeliquid BIO 99.6% vand og DDAC (Didecyldimethylammonium chloride) og indeholder ikke klor. Den er godkendt af Fødevarestyrelsen og testet direkte mod Corona-virus og godkendt til fjernelse af dette. Har over 80 godkendelser, lugtfri og holder i op til 7 timer.

Der bliver ophængt kontrolrapporter i de forskellige områder, så du kan følge med I hvornår området sidst er desinficeret. Se kontrolpunkter senere.

2.2.1. Rapportering af desinficering

Hver morgen bliver de forskellige områder desinficeret. Personen, der desinficere noterer desinficeringstidspunkt og dato på ugesedler på udvalgte steder, se nedenfor.
Hver mandag tages disse ned, og nye ophænges.
Hver onsdag rengøres og aftørres alle flader, inden de spayes.

NEP desinficerer dagligt alle områder og berøringsflader. Dette udføres med SafeSpray og SafeLiquid som er godkendt af Teknologisk Institut med holdbarhed i op til 7 timer – se mere på SafeSurface.dk

DISINFECTED. NEP

KONTROLRUM DISINFICERET UGE	KLOKKEN	DATO	AF	SPRAY	AFTØRRING
Mandag					
Tirsdag					
Onsdag					
Torsdag					
Fredag					
Lørdag					
Søndag					

3. Tiltag hos NEPs afdelinger

NEP har indført forskellige tiltag i NEPs tre danske afdelinger, og ved NEPs tre installationer hos kunder. Alle tiltag er tilpasset det forskellige arbejde som udføres.

3.1. NEP afdeling Jenagade, København S

På Jenagade 22 i København er der fokus på sikkerheden blandt medarbejdere inden for Rental, Studier og produktionskontorer. Som tidligere beskrevet bliver alle områder desinficeret hver morgen med SafeSpray.
Rental er aflukket ved begge indgange, med mulighed for at tilkalde hjælp. Kun medarbejdere i afdelingen må gå bag afspærringer.
Der er opsat sprit og værnemidler til fri afbenyttelse.
Der er opsat skilte med forklaring og guidence.

Studieområdet er der særlig opmærksomhed på, da der, når der er produktioner, er mange mennesker. Produktionerne opsætter ofte egne regler for ageren for medvirkende og personale. NEPs medarbejdere har fået besked på at man ikke må opholde sig i området uden ærinde.

3.2. NEP afdeling Vermundsgade, København Ø

På Vermundsgade 40 D i København er der fokus på sikkerheden blandt medarbejdere inden for Rental, Studier og produktionskontorer.
Rental er aflukket ved indgangen, med mulighed for at tilkalde hjælp. Kun medarbejdere i afdelingen må gå bag afspærringer.
Der er opsat sprit og værnemidler til fri afbenyttelse.
Der er opsat skilte med forklaring og guidence.

Studieområdet er der særlig opmærksomhed på, da der, når der er produktioner, er mange mennesker. Produktionerne opsætter ofte egne regler for ageren for medvirkende og personale. NEPs medarbejdere har fået besked på at man ikke må opholde sig i området uden ærinde.

3.3. NEP afdeling Riihimækivej, Aalborg

I NEPs lokaler på Riihimækivej er der opstillet sprit på udvalgte steder, og alle er informeret om at holde afstand. Der er interne aftaler om at arbejde hjemme mest muligt.

3.4. NEP produktioner på OB

En af NEPs mange opgaver er, at producere på OB. Der er oprettet klare retningslinjer for alle inden for OB området, samt udsendt information og retningslinjer til de mange freelancere som NEP hyrer på dagsbasis til de mange OB produktioner.

Ved udsendelse af produktionsplan inden hver produktion, står der altid:

Husk stadig retningslinjerne for COVID19 (se DVBook).
(dette skriv er vedhæftet i DVBook)

NB! Pga. stigende corona-smittetryk har OB-afdelingen under NEP Denmark vedtaget følgende retningslinjer på vores produktioner for at mindske smittefaren:
Der skal indtil videre bæres mundbind i alle NEP-biler under hele kørslen, når der er to eller flere personer i bilen! Mundbind forefindes i alle biler. Venligst fjern alle mundbind fra bilen efter brug - tak!
Der skal indtil videre bæres mundbind på alle produktioner fra ankomst til afgang på både OB-compound, i OB-vogn og på stadion. Mundbind udleveres.
Eneste undtagelse er: i OB-vogne med plexiglas-afskærmning eller hvor man sidder med mere end 1 meters mellemrum.
Når man har sat sig ved bord for at spise – hold også afstand ved bordet!
Hvis man under kampen står på sin position med lang afstand til nærmeste person (UEFA bestemmer til EL og landskampe)

NB! Ved produktioner med HD14:
Ved afhentning og aflevering af udstyr skal brugeren spritte udstyret af .

3.5. NEP installation, Folketinget

I Folketinget er der opstillet en håndfri stander på gangen.
I hvert af de 6 produktionsbokse er der opstillet en håndfri bordmodel med Waterless, som kan bruges til hænder og til aftørring af overflader. Ligesom der også i køkken og på kontoret er opstillet håndfri desinficerings bordmodeller.
Der er udleveret visirer til personalet, og alle er oplyst om, at der kan hentes handsker, visirer, masker og ekstra desinficering og klude i MCR.
Ligesom der er ophængt skilte med guidence og vejledning om NEPs krav til ophold.

Specifikke retningslinjer i Produktionsbokse:
Afsprit og aftør altid tastatur, og berøringsflade, før og efter produktioner.
Hold min. 1 m afstand til kolleger.

Konkrete smitteforebyggelses tiltag i kælderen på Folketingets tv:

- Oplysningsskilte i arbejdsområderne
- Opstilling af afspritnings standere på fællesområde.
- Engangsklude og desinficeringsmiddel tilgængeligt i alle rum.
- På forlangende udleveres værnemidler, så som masker og handsker hos TEKO'er i MCR
- MCR ligger også inde med ekstra klude og desinficeringsmidler
- Frokostordning er aflyst – alle sørger for egen mad.

Specifikke retningslinjer uden for Folketingets tv-kælder:
NEPs medarbejdere og freelancere følger Folketingets retningslinjer for færden på og omkring Christiansborg.
Her forventer NEP, at Folketingets tv oplyser NEP om ændringer i retningslinjer, ligesom NEP informere Folketingets tv om NEPs tiltag/aftag.

I tilfælde af lock-down iværksættes iværksættes en planlagt nødprocedure for Folketinget, hvor medarbejdere inddeles i hold, med strengere krav til afstand til de andre produktionshold.
Hvert hold får tildelt en produktionsboks, hvor de producerer møderne. Der bliver skærpede krav til afstand, samt hyppigere rengøring i produktionsboksene, i køkkenet og på toiletter. Alle medarbejdere får udleveret afspritningsmiddel og engangsservietter, til at rengøre alle berøringsflader før og efter brug.

3.6. NEP installation, Trav

På travet er der opstillet en håndfri stander ved indgangen til produktionsrum med Waterless, som kan bruges til hænder og til aftørring af overflader.
Der er udleveret visirer til personalet, og alle er oplyst om, at der kan hentes handsker, visirer, masker og ekstra desinficering og klude i MCR.
Ligesom der er ophængt skilte med guidence og vejledning om NEPs krav til ophold.

3.7. NEP installation, AftenShowet

NEP er oplyst om, at Aftenshowet har oprettet egne restriktioner og sørger for desinficering og udlevering af diverse værnemidler på forlangende.

4. Udenlandsrejse

Skal ud på rejse, følger du Udenrigsministeriets vejledninger som du finder på um.dk.

Skal du på ferie til udlandet, skal du være opmærksom på at de fleste lande pt. kræver at du går i karantænei 10-14 dage, ligesom du ved hjemkomst, skal påtage dig frivillig karantæne, på egen regning inden du møder på jobbet. Det afhænger af hvilket land du har opholdt dig i.

Skal du på rejse til udlandet i forbindelse med arbejde, skal du følge Udenrigsministeriets retnignslinjer, samt holde dig orienteret på ssi.dk – Statents Serum Instituts seneste opdateringer.

Alle lande, som er farvet orange iflg. SSI, er karantænelande, og her frarådes alle ikke-nødvendige rejser. Skal der arbejdes i landet følges retningslinjerne for det enkelte land.

Efter hjemkomst fra alle rejser SKAL du testes for COVID-19 hurtigst og følge op med endnu en test efter yderligere tre dage – og først møde op hos NEP når du har et negativt resultat, aftal med din chef hvordan du skal forholde dig.

Bestil en test på https://www.coronaprover.dk/Account/NemIdLogin?RequestPath=%2F
Bestil testen i god tid, da der kan være ventetid.
Log ind med din NEM ID, find testcenter og bestil tid.

Du kan få en lyntest hos SOS International, eller hos Falck. Aftal nærmere med din chef.

5. Symptomer og smitte

I følge Sundhedsstyrelsen er de mest almindelige symptomer:

- Feber
- Hovedpine
- Tør hoste

Hvis du har ovenstående symptomer, eller på anden måde føler du sløj, skal du altid kontakte din nærmeste chef først, som tager stilling til om du bør testes for at komme på arbejde, samt informere dine kolleger.
Chefen oplyser dig også om hvorvidt virksomheden betaler for testen.

Inkubationstiden, som betegner perioden fra du bliver smittet til eventuelle symptomer viser sig, er **4 dage.**

Du kan bestille en tid til Coronatest her:

- **Du kan selv booke tid til test på coronaprover.dk, svartid er 1-3 dage.**
- **Du kan bestille en hurtigtest - en antigentest, hos SOS International, hvor du for 375,00 kr. får svar inden for 15 min. https://bit.ly/3504DTt**
- **Du kan bestille en hurtigtest - en antigentest, hos Falck, hvor du for 299,00 kr. får svar inden for 15 min: https://bit.ly/3I4T0jR**

5.1. Har du været tæt på en, der senere testes positiv for COVID-19

Har du været sammen med én, som senere bliver testet positiv. Var samværet i mere end 15 minutter, hvor afstand og værnemidler ikke blev overholdt, skal du isolere dig fra andre og vente 4 dage med at blive testet (inkubationstid).
Kontakt straks din nærmeste chef og følg vejledning i forhold til at møde på jobbet.

Du bliver testet på 4. dagen, hvis testen er negativ bliver du testet igen på 6. dagen.

Jeg har været tæt på person, som er testet postiv					
Smittescenarie	Isolering	Test 1	Test 2	Test 3	Hvad gør jeg?
Samvær varede mere end 15 min. I havde ikke masker på. Overholdt ikke afstand	Mindst 4 dage	4. dag	6. dag	-	Du kontakter straks din nærmeste chef, som vejleder dig. Chefen kontakter dine kolleger.

5.2. Hvis du eller dine nærmeste har symptomer

Hvis du får symptomer, eller nogle du bor med har symptomer og er i tvivl om, hvorvidt det er COVID-19, skal dem med symptomer opføre jer som om, at I er smittet med ny coronavirus og gøre følgende:

- Gå i selvisolation
- Vær særligt opmærksom på hygiejne og rengøring
- Sørg for at blive testet

Jeg eller mine nærmeste har SYMPTOMER					
Smittescenarie	Isolering	Test 1	Test 2	Test 3	Hvad gør jeg?
Bor med en, der har symptomer, som **ikke** er testet positiv	**NEJ**	-	-	-	Afventer situationen.
Jeg har de beskrevne symptomer på COVID-19.	**JA** Indtil negativ COVID-19 test	4. dag	6. dag		Du kontakter straks din nærmeste chef, som vejleder dig. Chefen kontakter dine kolleger.

5.3. Hvis du eller de nærmeste testes positiv for COVID-19

Læs seneste information fra Sundhedsstyrelsen – sst.dk

Hvis din test er positiv for ny coronavirus, skal du fortsætte selvisolation og de øvrige forholdsregler, indtil 48 timer efter, at dine symptomer er forsvundet. Du skal desuden sørge for opsporing af dine nære kontakter.

Jeg eller mine nærmeste er testet positiv for COVID-19				
Smittescenarie	Isolering	Test 1	Test 2	Hvad gør jeg?
Bor med en, som er testet positiv for COVID-19. Du har **ikke** symptomer	JA	**4. dag** -regnet fra 48 timer efter sidste symptom hos positivt familiemedlem	7. dag	Du kontakter straks din nærmeste chef, som vejleder dig. Chefen kontakter dine kolleger.
Du er konstateret COVID-19 positiv	JA	Testes 4 dage efter sidste symptom.	-	Du kontakter straks din nærmeste chef, som vejleder dig. Chefen kontakter dine kolleger. Du kan komme på job, når din test, taget 4 dage efter sidste symptom, er negativ.

Hvordan skal du og dem, du bor sammen med forholde sig, mens du venter på svar?

Mens du venter på svar på testen, skal du fortsætte selvisolationen.

Du skal **ikke** orientere eventuelle nære kontakter, med mindre at din test er positiv.

Mens du venter på svar, kan dem, som du bor sammen med gå på arbejde, i skole, ud at handle osv., som de plejer. Alle i huset bør holde afstand til den, der er syg, så godt det kan lade sig gøre.

Herudover skal alle i husstanden være særlige opmærksomme på god hygiejne og rengøring, og om de selv udvikler symptomer.

Orientering i tilfælde af sygdomstilfælde
I tilfælde af, at nogle medarbejdere eller freelancere hos NEP bliver testet positiv, skal du straks informere NEP med en oversigt over din færden i og omkring NEPs lokaler. Hvilket vi også vil gøre den anden vej, hvis nogle hos NEP bliver smittet, så vi sammen forhindrer yderligere smittespredning.

Nødberedskab ved evt. lock-down
NEP følger løbende op på forholdende blandt medarbejdere og freelancere gennem regelmæssig inspektion og kommunikation.

Lad os hjælpe hinanden og passe på hinanden og sammen udrydde Corona!

SUNDHEDSSTYRELSEN
corona | covid-19
Forebyg smitte
Ny coronavirus spreder sig typisk på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys. Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.
Gå i selvisolation, hvis du har symptomer, er testet positiv eller er nær kontakt til en smittet
Vask dine hænder tit eller brug håndsprit
Host eller nys i dit ærme
Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt
Vær opmærksom på rengøring
Hold afstand og bed andre om at tage hensyn
09.10.2020
coronasmitte.dk
sst.dk/corona