

Sintomas de coronavirus



TOS



FIEBRE



NO PUEDE RESPIRAR

Llame o vaya a a las siguientes clinicas respiratorias si tiene tos, fiebre ,o tiene problemas para respirar. Si llama a una de las siguientes clinicas diga “Corona”

Clinicas respiratorias	Telefono	Dias y horas de servicio	Direcciones
People’s Community Clinic	319-874-3000 Fuera de horas 319-874-3000	L-V 8am-7pm Sabado 10am-5pm Domingo 1pm-4pm	905 Franklin St Waterloo, IA 50703
MercyOne	319-272-2273 Fuera de horas 319-272-2273	L-V 8:00am-8pm Sabado 10am-6pm Domingo 10am-6pm	155 E. Ridgeway Ave. Waterloo, IA 50702
UnityPoint Clinic	319- 833-5888 Fuera de horas 1800-424-3258	L-V 8:00am-8pm Sabado 8am-8pm Domingo 8am-8pm	1731 West Ridgeway United Medical Park Waterloo, IA 50702
UnityPOint Clinic	319- 833-5888 Fuera de horas 1800-424-3258	L-V 8:00am-8pm Sabado 8am-8pm Domingo 8am-8pm	2134 Logan Ave Ste A, Waterloo, IA 50703

Si esta enfermo

- Quedese en casa no salga por 7 dias y si todavia tiene fiebre quedese en casa hasta que no tenga fiebre por lo menos 72 horas (3 dias).
- Evite transportciones publicas or ir en el carro con mas personas , si va a salir para ir a ver al doctor.
- Separese de otras personas y mascotas en su hogar.
- Cheque sus sintomas ,y siga las instrucciones de su doctor.
Use un pano que cubra su nariz y boca.
- Llame antes si nesecita atencion medica.

Si usted vive, trabaja o maneja con alguien que esta enfermo.

- Quedese en casa solo durante 14 dias y cheque sus sintomas ya que existe la posibilidad de exponerse.
- Si no puede quedarse en casa debido a su trabajo, use una máscara mientras esté fuera de la casa
- Evite compartir articulos personales de el hogar como platos,toallas y ropa de cama.
- Lave sus manos seguido con Javon y agua por lo menos por 20 segundos.
- Evite tocarse los ojos nariz y voca.
Limpie todos los dias todas las superficies que se tocan con frecuencia ,como mostradores de mesa y perillas de las puertas.

Si nesecita ayuda con otros problemas, como alimentos y articulos esenciales, aga una cita y pida interprete con un proveedor medico, como para aplicar para desempleo, WIC, LIHEAP, y seguridad y otros problemas.

LLAME , a los siguients numeros

Language	Spanish
Telephone	1-877-558-2609

Si su vida está en peligro llámé al 911 y deles su dirección