

Dalili za Virusi vya Corona



Kukohoa



Homa



Kuwa na Ugumu wa Kpumua

Piga simu au nenda ku kliniki zifuatazo za kupumua ikiwa una homa, kukohoa au upungufu wa pumzi. Ukipiga simu moja ya kliniki zifuatazo, sema "Corona."

Kliniki za pugumua	Namba za simu	Siku na saa ya huduma	Anwani
People's Community Clinic	319-874-3000 Baada ya ma saa 319-874-3000	Jumatatu-Ijuma 8am-7pm Jumamosi 10am-5pm Jumapili 1pm-4pm	905 Franklin St Waterloo, IA 50703
MercyOne	319-272-2273 Baada ya ma saa 319-272-2273	Jumatatu-Ijuma 8:00am-8pm Jumamosi 10am-6pm Jumapili 10am-6pm	155 E. Ridgeway Ave. Waterloo, IA 50702
UnityPoint Clinic	319- 833-5888 Baada ya ma saa 1800-424-3258	Jumatatu hadi Ijuma 8:00am-8pm Jumamosi 8am-8pm Jumapili 8am-8pm	1731 West Ridgeway United Medical Park Waterloo, IA 50702
UnityPoint Clinic	319- 833-5888 Baada ya ma saa 1800-424-3258	Jumatatu hadi Ijuma 8:00am-8pm Jumamosi 8am-8pm Jumapili 8am-8pm	2134 Logan Ave Ste A, Waterloo, IA 50703
Ikiwa kama uko monjwa <ul style="list-style-type: none"> • Kaa nyumbani na usitoke inje kwa siku 7 ikiwa una home. Kaa nyumbani kwa siku 3 au masaa 72 • Epukana na usafiri wa umma, Ukiwa unaenda nje kutafuta matibabu. • Jitenge na wengine nyumbani pia ikiwemo na wanyama. • Endelea kungalia dalili nafuata ma shauri kutoka kwa daktari • Tumia mask ya nguo au kitamba kwakujifunika mdomo na pua • Ikiwa unahitaji matibabu, piga simu 		Ikiwa unaishi, kufanya kazi au unaiIf you live, work, or drive with someone who is sick <ul style="list-style-type: none"> • Kaa nyumbani na ujitenge na watu kwa siku 14 endelea kuangalia dalili zako. • Ikiwa huwezi kukaa nyumbani kwa sababu ya kazi yako, valia kofia wakati uko nje ya nyumba • Epuka kushirikiana vitu vya kibinafsi vya nyumbani kama masahani, taulo, mashuka • Osha mikono mara kwa mara na sabuni kwa dakika 20 • Epuka kugusa macho, mdomo pia na pua. • Kila siku safisha kila mahari ambao panagushwa sana 	

Ikiwa unahitaji msaada wowote kama vile chakula, vitu muhimu, kuweka appointment pia na mtafsiri, kujanza ukosefu wa ajira, WIC, LIHEAP, pia na usalama na zingine shida. Piga simu EMBARC kwa namba zifuatazo katika lugha yako

Lugha	French	Lingala	Swahili
Namba za simu	515-216-0654	515-216-4329	515-216-0611

Kama ni jambo la dharura, Piga 911 nawambie anwani