

Les Symptômes de Coronavirus



La toux



La fièvre



L'essoufflement

Appelez ou allez aux cliniques respiratoires si vous avez la fièvre, la toux ou l'essoufflement. Si vous appelez l'un de ces cliniques, dites "Corona"

Cliniques respiratoires	Téléphone	Jour et Temps opérationnel	Adresse
People's Community Clinic	319-874-3000 Après les heures 319-874-3000	Lundi-Vendredi 8:00-19:00 Samedi 10:00-17:00 Dimanche 1:00-16:00	905 Franklin St Waterloo, IA 50703
MercyOne	319-272-2273 Après les heures 319-272-2273	Lundi-Vendredi 8:00-20:00 Samedi 10:00-18:00 Dimanche 10:00-18:00	155 E. Ridgeway Ave. Waterloo, IA 50702
UnityPoint Clinic	319- 833-5888 Après les heures 1800-424-3258	Lundi-Vendredi 8:00-20:00 Samedi 8:00-20:00 Dimanche 8:00-20:00	1731 West Ridgeway United Medical Park Waterloo, IA 50702
UnityPoint Clinic	319- 833-5888 Après les heures 1800-424-3258	Lundi-Vendredi 8:00-20:00 Samedi 8:00-20:00 Dimanche 8:00-20:00	2134 Logan Ave Ste A, Waterloo, IA 50703

Si Vous êtes Malades

- Restez à la maison ou ne sortez de votre maison pendant 7 jours et si vous avez toujours la fièvre restez à la maison jusqu'à ce que vous n'avez plus de fièvre pendant au moins 72 heures(3 heures).
- Evitez le transport public, montez dans une même voiture avec d'autre personne lorsque vous allez pour les soins médicaux.
- Séparez-vous d'autres personnes et des animaux domestiques dans vos maisons.
- Contrôlez vos symptômes et suivez les instructions médicales de votre médecin.
- Portez un morceau de tissu qui couvre votre nez et votre bouche.
- Si vous avez besoin d'une attention médicale appelez bien avant.

Si vous vivez, travaillez ou conduisez avec quelqu'un qui est malade

- Restez à la maison et isolez-vous pendant 14 jours et surveillez vos symptômes parce qu'il y a la possibilité d'avoir été exposé.
- Si vous ne pouvez pas rester à la maison à cause de votre travail, portez un masque lorsque vous êtes hors de la maison
- Evitez de partager les objets personnels de la maison comme essuie-main, assiettes, et les draps de lit.
- Lavez souvent vos mains avec du savons et de l'eau pendant au moins 20 secondes.
- Evitez de toucher vos yeux, votre nez et votre bouche.
- Chaque jour, lavez toutes les surfaces qui sont touchées souvent, comme les comptoirs, les surfaces de tables et les poignées de portes

Si vous avez besoin d'aide avec quelque chose d'autre comme la nourriture et les objets essentiel, arranger des rendez-vous, l'interprétation médicale avec un médecin, appliquer pour les bénéfices du chômage, WIC, LIHEAP et la sécurité et d'autres problèmes, Appelez EMBARC aux numéros qui suivent:

Language	French	Lingala	Swahili
Telephone	515-216-0654	515-216-4329	515-216-0611

Si'il s'agit d'un danger de mort, appelez le 911 et dites-leur votre adresse