



TERMINE 2021
21. Mai, 28. Mai &
11. Juni

GRUPPENKURS

Mit Stolz aus der Abhängigkeit

Leistungssensible Suchttherapie

«Dieses Programm löste ein sehr starkes persönliches Verstehen der ganzen Suchterkrankung aus. Die verwendeten Bilder vermittelten das Verständnis für die Sucht wie auch für die Leistung, die wir Suchtkranken erbringen.» *Teilnehmender Patient*

Wir haben einen Anstoss bekommen, das Ganze von einer anderen Perspektive anzuschauen. Und das hat sehr viel gebracht.»
Teilnehmender Angehöriger

Mit Stolz aus der Sucht? Nicht nur Betroffene fragen sich: «Worauf kann ich stolz sein, wenn ich an einer Abhängigkeitskrankheit leide?» Es überwiegen Gefühle von Scham und Schuld. Die Leistungssensible Suchttherapie soll Betroffenen und Angehörigen eine neue, konstruktive Haltung gegenüber der Abhängigkeitserkrankung vermitteln. Der Zugang zu Unterstützung von aussen und positive Gefühle gegenüber der eigenen Suchtbewältigung werden somit gefördert.

- Termin 1: Haltung
- Termin 2: Ehrlichkeit und Transparenz Sitzung
- Termin 3: Einbezug nahestehender Personen

| TAG/ZEIT | ORT | KOSTEN |
|--|--|--|
| Montag Termin 1 & 2: 16.00–17.30 Uhr Termin 3: 18.00–20.00 Uhr | Klinik Im Hasel Ambulatorium Lenzburg Niederlenzer Kirchweg 1 5600 Lenzburg | Werden bei psychischen Erkrankungen von der Krankenkasse übernommen. |

| ANMELDUNG | INFORMATIONEN |
|---|---|
| Tel. 056 511 03 11 ambulatorium@kih.ch | Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen begrenzt. |

Mehr Infos am Empfang
oder unter www.klinikimhasel.ch

