



TERMINE 2020

Donnerstags  
Termine werden  
individuell  
vereinbart.

EINZELTHERAPIE ODER GRUPPENKURS

# Ergotherapie – den Alltag erfolgreich meistern

Ihre grösstmögliche Selbständigkeit und Unabhängigkeit im Alltag ist der Mittelpunkt der Ergotherapie. Unser Ziel ist, Ihre Gesundheit und Lebensqualität zu verbessern.

Gemeinsam fördern wir Fähigkeiten, die eine zufriedenstellende Lebensgestaltung in folgenden Bereichen ermöglichen:

- Selbstversorgung (Regelung persönlicher Angelegenheiten, Terminorganisation und Tagesstruktur, kochen)
- Produktivität (Arbeit, Haushalt, Schule)
- Freizeit (Hobbies, soziales Leben, Erholung)

Wir erarbeiten die für Sie wichtigen Alltagsthemen mit Hilfe individuell angepasster Tätigkeiten in der Therapie. Die Ergotherapie dient hier als Übungs-/Experimentier- und Erlebnisraum und unterstützt Sie beim Entwickeln und Üben von Lösungsstrategien.

TAG/ZEIT

ORT

KOSTEN

Donnerstag  
Termine werden  
individuell vereinbart

Klinik Im Hasel  
Ambulatorium Lenzburg  
Niederlenzer Kirchweg 1  
5600 Lenzburg

Werden bei psychischen  
Erkrankungen von der  
Krankenkasse übernommen.

ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt über Ihren Psychotherapeuten/Ihre Psychotherapeutin oder Ihren Arzt/Ihre Ärztin.

Mehr Infos am Empfang  
oder unter [www.klinikimhasel.ch](http://www.klinikimhasel.ch)

klinik im hasel