



TERMINE 2020
ab Montag
15.6.2020
alle 2 Wochen

GRUPPENKURS

Anliegenorientierte Gruppe

«Ob wir uns verstehen, hängt nicht davon ab, wie ähnlich wir uns sind, sondern wie gross der Respekt voreinander ist.»

Haben Sie bereits erfahren dürfen, wie bereichernd, stützend und hilfreich das Eingebunden-sein in einer Gruppe sein kann? Wagen Sie einen Versuch und erfahren Sie wie eigene Prozesse im Miteinander wie von selbst ins Rollen kommen.

- Wertschätzung und gegenseitiger Respekt steht im Zentrum
- Schwierigkeiten und Probleme finden genauso Platz finden wie kleine und grosse Erfolgserlebnisse
- Veränderungsprozesse können stattfinden, das Aufrechterhalten von Stabilität steht im Fokus
- jeder Einzelne trägt mit seiner Einzigartigkeit zur Vielfalt bei, wir dürfen voneinander und miteinander Neues erleben, erfahren und lernen
- die Gruppe bietet einen sicheren Rahmen, um alte Muster zu durchbrechen und neue Verhaltensweisen zu erproben. Die Rückmeldungen der Gruppenmitglieder mit anderen Sichtweisen dienen als Experimentierfeld für neue Erfahrungen.

Die Gruppe wird therapeutisch geleitet.

TAG/ZEIT	ORT	KOSTEN
Jeden 2. Montag 17.00–19.00 Uhr	Klinik Im Hasel Ambulatorium Lenzburg Niederlenzer Kirchweg 1	Werden bei psychischen Erkrankungen von der Krankenkasse übernommen.
ANMELDUNG	INFORMATIONEN	
Tel. 056 511 03 11 ambulatorium@kih.ch	Die Teilnehmenden verpflichten sich, über vertrauliche Informationen in der Gruppe Stillschweigen zu bewahren. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt. Für die Teilnahme ist ein Vorgespräch erforderlich.	

Mehr Infos am Empfang
oder unter www.klinikimhasel.ch

klinik im hasel