

linik im hasel

IRRT Imagery Rescripting &
Reprocessing Therapy
IRRT-Institut Schweiz

FORTBILDUNG

IRRT Zertifizierung Level 1

Ergänzungs-Workshop für
IRRT-ERT-Therapeuten und
-Therapeutinnen

Montag, 26. bis Mittwoch, 28. Oktober 2020
Leitung: Dr. med. R. Köster, M. Fleckenstein
Ort: Klinik Im Hasel, Gontenschwil AG



KURSBESCHRIEB

KURSBESCHRIEB

Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT) in der Behandlung posttraumatischer Störungen

Die IRRT wurde ursprünglich als Behandlungsmethode für erwachsene Opfer eines kindlichen sexuellen Missbrauchs oder kindlicher körperlicher oder psychischer Misshandlungen entwickelt.

In den letzten Jahren wurde das Indikationsspektrum erheblich erweitert, so dass mit den heutigen IRRT-Ansätzen ein breites Spektrum belastungsabhängiger psychischer Störungen behandelt werden kann.

Teilnehmende der drei Grundlagen-Workshops des IRRT-ERT-Trainings (IRRT-ERT = IRRT zur Emotionsregulation, z.B. in der Suchttherapie), welche auch die zur Zertifizierung notwendigen Supervisionen absolviert haben, lernten bisher die Grundlagen der historischen IRRT-Entwicklung kennen. Es fehlen noch ausreichende Erfahrungen in Theorie und Praxis bei der IRRT-Trauma-Behandlung.

Mit dem Ergänzungs-Workshop können IRRT-ERT-Therapeutinnen und -Therapeuten (bereits zertifiziert oder noch in der Weiterbildung) auf der Grundlage des bisher erworbenen Wissens sowie der bisher erworbenen Erfahrungen und Fertigkeiten das IRRT-Level-1-Zertifikat erlangen, ohne noch einmal das gesamte IRRT-Level-1-Curriculum absolvieren zu müssen.

Der Schwerpunkt des Workshops liegt auf der detaillierteren Erarbeitung der IRRT-Behandlung von Patienten und Patientinnen mit posttraumatischen Störungen. Entsprechend werden auch konkrete, gegenseitige Übungen in Dreiergruppen mit Trauma-Erfahrungen durchgeführt. Dies entweder in der Bearbeitung eigener, persönlicher Erlebnisse, oder indem die Teilnehmenden wahre oder fiktive Patientinnen oder Patienten spielen.

Die Workshops werden deutschsprachig geführt. Englische und schweizerdeutsche Videos sind übersetzt.



INFORMATIONEN ZU DEN WORKSHOPS

INFORMATIONEN

IRRT Zertifizierung Level 1 – (20 UE) Ergänzungs-Workshop für IRRT-ERT-Therapeuten und -Therapeutinnen

Curriculum

- IRRT als integrativer Trauma-Verarbeitungsansatz mit imaginativ-ressourcenorientierten Elementen
- Die Geschichte der IRRT, 3 IRRT Phasen bei der Bearbeitung posttraumatischer Störungen
- Fallbeispiele: IRRT bei Typ I- und Typ II-Traumatisierungen, Videodemonstrationen
- Selbsterfahrung und supervidierte Übungen zur IRRT bei posttraumatischen Problemstellungen
- Vorbereitung der Einzelsupervision

Vorbereitende Literatur:



Schmucker, M. & Köster, R. (4. Aufl. 2019): **Praxishandbuch IRRT – Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy bei Traumafolgestörungen, Angst, Depression und Trauer.** Stuttgart: Klett-Cotta.

«Ein tolles, lesenswertes und ausgesprochen anregendes Psychotherapie-Lehrbuch.»

Martin Hautzinger und Dirk Zimmer

Das Buch kann beim Workshop erworben werden.

Voraussetzungen für die IRRT Zertifizierung Level 1

IRRT-ERT-Zertifikat

(bereits während der Zeit der IRRT-ERT-Weiterbildung kann mit der IRRT Zertifizierung Level 1 begonnen werden)

Einzelsupervision (ESV)

- 10 UE IRRT-Einzelsupervision mit Fällen mit posttraumatischen Störungen (persönlich oder via Skype)
- Einzelsupervisionstermine nach Vereinbarung
- Ablauf der Supervision:
 - Teilnehmende reichen dem Supervisor eine Audio- oder Videoaufnahme (idealerweise auch Transkript) der durchgeführten IRRT-Sitzung ein.
 - Teilnehmende und Supervisor hören/sehen sich vor oder während der Supervisionssitzung Teile oder die ganze Aufnahme der IRRT-Sitzung an.
 - Der Supervisor gibt während der SV-Sitzung Feedback.
- Mindestens drei verschiedene Fälle werden supervidiert.

Alternativ: Einzelsupervision in der Kleingruppe

(ESV-KG: 2 oder 3 Teilnehmende, günstigere Variante)

2 oder 3 Teilnehmenden treffen sich mit dem Supervisor, jeder stellt einen Fall vor. Jeder TN bezahlt 1,5 UE (bei 3 TN 2 UE). Für die Zertifizierung angerechnet werden jedem TN 2 UE (bei 3 TN 2,5 UE).

Gruppen- oder Einzel-Selbsterfahrung IRRT (GSE, ESE)

Für die **IRRT Zertifizierung Level 1** ist es notwendig, dass mindestens einmal an einer IRRT-Selbsterfahrung teilgenommen wird. Empfohlen wird die Teilnahme in einem Gruppensetting. Es ist aber auch eine Einzelselbsterfahrung möglich. Diese IRRT-Selbsterfahrung kann bei einem IRRT-Trainer (Gruppe oder einzeln) oder IRRT-Supervisor (einzeln) nach Wahl absolviert werden. Termine müssen individuell vereinbart werden. Gruppen-GSE-Termine findet man unter www.irrt.ch

Das abschliessende IRRT Zertifikat Level 1 wird vom IRRT-Institut Schweiz erteilt.

KURSKOSTEN/DATEN

IRRT Zertifizierung Level 1 – (20 UE) Ergänzungs-Workshop für IRRT-ERT-Therapeuten und -Therapeutinnen

Kosten	Workshop CHF 625.– Einzelsupervision (ESV) nach Vereinbarung mit dem Supervisor bzw. Supervisor-Kandidat (zwischen CHF 135.– und CHF 180.– pro UE à 45 Min.) IRRT Einzel-Selbsterfahrung (ESE) individuell CHF 200.– bis CHF 240.– pro h. IRRT Gruppen-Selbsterfahrung (GSE) CHF 300.–
---------------	---

Kursleitung	Dr. med. Rolf Köster Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Ärztl. Leiter: ZPPB, Zentrum für Psychiatrie, Psychotherapie & Beratung, Bremgarten AG, Leiter IRRT-Institut Schweiz. Schwerpunkt Psychotraumatologie, Weiterbildungen in EMDR, Prolonged Exposure, BEPP; IRRT-Trainer und -Supervisor www.irrt.ch, info@irrt.ch Martin Fleckenstein eidg. anerkannter Psychotherapeut, Leiter Stationäre Therapie: Klinik Im Hasel, Gontenschwil, IRRT-Supervisor, IRRT-ERT-Trainer www.klinikimhasel.ch, info@kih.ch
--------------------	---

Kursdaten	Montag	26. Oktober 2020
	Dienstag	27. Oktober 2020
	Mittwoch	28. Oktober 2020

Kurszeiten	Montag	14.00–18.00 Uhr
	Dienstag	09.00–17.00 Uhr
	Mittwoch	09.00–16.00 Uhr
	Insgesamt 20 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Min.	

Ort	Klinik Im Hasel, Hasel 837, 5728 Gontenschwil Anreiseempfehlung: Mit dem Auto. Es hat genügend Parkplätze vor dem Haus. Bei Anreise mit dem Zug, holen wir Sie auf obligatorische telefonische Voranmeldung unter 062 738 60 00 am Bahnhof Gontenschwil ab. Wir bitten um frühzeitige Information/Anmeldung.
------------	--

Anmeldung	Sekretariat Ambulatorium Lenzburg, 056 511 03 11, akademie@klinikimhasel.ch
------------------	---
