

LÄVISTYKSEN HOITO-OHJE

Uusi lävistys voi tulehtua herkästi, joten sen hoito on erittäin tärkeää. Lävistys paranee omaan tahtiinsa, joka voi kestää muutamasta kuukaudesta puoleen vuoteen.

- **Lävistykseen ei tule koskaan koskea likaisin käsin!**
- **Lävistys tulee puhdistaa huuhtelemalla sitä lämpimällä vedellä 2-4 kertaa päivässä tai käyttämällä lävistykseen osoitettua puhdistusainetta. Kuivaa lävistys puhtaalla talouspaperilla tai pyyhkeellä.**
- **Desinfiointiainetta tulee välttää. Se vain kuivattaa ihoa, mikä hidastaa paranemista.**
- **Lävistyksestä vuotaa paranemisvaiheessa kellertävää kudosnestettä. Kuivunutta kudosnestettä voit huuhdella pois lämpimällä vedellä.**
- **Korulla ei tule ”leikkiä”. Leikkiminen hidastaa paranemista sekä saattaa aiheuttaa tulehduksen.**

Kielilävistyksen hoito-ohjeet

- **Purskuttele suu lävistyksen hoitoon tarkoitettulla suuvedellä, kun olet syönyt tai juonut jotain muuta kuin vettä — samoin tupakoinnin jälkeen.**
- **Alkoholia ja tupakointia tulisi välttää 2 viikon ajan.**
- **Kahden viikon ajan tulisi välttää myös hiilihapollisia juomia, voimakasmausteisia ruokia ja maitotuotteita.**
- **Jääpaloilla voit laskea mahdollista turvotusta.**
- **Hammasharja tulisi vaihtaa lävistyksen ottamisen ja paranemisen jälkeen.**



www.halfblock.fi