

# NYE KORONAVETT REGLER FOR SPILL PÅ NORDSTRAND TENNISKLUBBS ANLEGG



**COVID-19**  
CORONAVIRUS

Oppdatert 04.11.2020

## RETNINGSLINJER FOR HVEM SOM KAN SPILLE

- Ingen med symptomer på coronaviruset/ Covid-19-infeksjon, inkludert feber, eller andre luftveis-symptomer eller andre symptomer som kan gi mistanke om Covid-19-infeksjon, kan spille eller oppholde seg på anlegg tilknyttet NTK før avklart av lege mtp Covid-19-infeksjon, personen er symptom fri, og generelle smittevernregler skal følges. Se: [www.FHI.no](http://www.FHI.no)
- Ingen personer med påvist Covid-19-infeksjon kan spille eller oppholde seg på anlegg tilknyttet NTK før friskmeldt av lege.
- Ingen personer med pålagt hjemme-isolering eller –karantene kan spille eller oppholde seg på anlegg tilknyttet NTK før perioden er gått ut.

## RETNINGSLINJER FOR HVORDAN MAN OPPTRER PÅ ANLEGGET

- Hold avstand, min 1 meter til andre personer på anlegget (utenom din egen husstand).
- Det må alltid være **minimum 1 meter** mellom hver spiller på banen.  
\* Presisering om at for barn til og med barneskolealder vil det kunne være utfordrende å sørge for avstand mellom barna gjennom hele aktiviteten. Ved aktiviteter som innebærer faste deltakere, er det derfor ikke nødvendig at barn til og med barneskolealder holder avstand til hverandre, i tråd med råd gitt i veiledere for barnehager og skoler.
- Det bør kun spilles singelspill, doublespill kun dersom man kan ivareta 1 meters regelen.
- Det bør brukes såpevann, antibac eller lignende til håndvask både før, under og etter trening.
- Det er ikke tillatt å berøre fysisk nett, stolper og øvrig utstyr.
- Nye spillere skal ikke komme inn på banen før tidligere spillere har forlatt banen.
- Klubbhuset/hallens garderobes og treningsrom er åpne, men det er maks 5 personer i garderoben samtidig.
- Man må utvise varsomhet ved inngang til hallen. Det er ikke lov med flere familier i "slusen" inn mot Hallen. Man skal benytte hansker eller antibac når man slår inn koden på døren.
- For å minimere antall personer i hallen kan man ikke oppholde seg i hallen hvis det ikke er strengt nødvendig, for eksempel under egen trening. Det er ikke lov med publikum (dvs. foreldre og andre) kan ikke oppholde seg i hallen).
- Henting og levering av spillere må skje utenfor hallen.
- Det er ikke lov med publikum (dvs. foreldre og andre) kan ikke oppholde seg i hallen).
- Henting og levering av spillere må skje utenfor hallen.
- Alle som kommer inn i hallen må bruke munnbind (ikke under trening) hvis man ikke kan holde 1 meters avstand.

**VED REGELBRUDD KAN PERSONEN UTESTENGES FRA  
KLUBBENS ANLEGG**