

Ausbildung zum Figurenspieltherapeuten,
Figurenspieltherapeutin innerhalb der
Ausbildungsstätte Mülheim a.d. Ruhr, Deutschland



Die Ausbildung zum Figurenspieltherapeuten, Figurenspieltherapeutin in der Ausbildungsstätte Mülheim vermittelt psychologisches Fachwissen aus dem Bereich der biologischen Psychologie, der Entwicklungspsychologie, der pädagogischen Psychologie, der Psychopathologie sowie der analytischen Psychologie nach C.G. Jung. Es werden praktische Fähigkeiten im Figurenspiel, Figurenbau, Finden und Interpretieren von Geschichten sowie in der Diagnostik erworben. Der Schwerpunkt liegt dabei auf dem Einsatz von Handspielfiguren. Weiterer Bestandteil ist zudem die Auseinandersetzung mit Märchen. Im ersten Ausbildungsjahr ist der Selbsterfahrungsprozess, der zum Abschluss des ersten Ausbildungsjahres in einem eigenen Figurenspiel mündet, ein Kernschwerpunkt. Es ist für einen Figurenspieltherapeuten, Figurenspieltherapeutin erforderlich, eigene Spielimpulse zu verstehen und einordnen zu können. Dies führt zu einer intensiven Auseinandersetzung mit sich selbst und den bisherigen eigenen Lebenserfahrungen. Es ist sinnvoll und mitunter auch erforderlich, sich neben der Begleitung durch die Referenten der Ausbildung, durch einen externen Therapeuten begleiten zu lassen.

Die Referenten kommen aus den Bereichen der Psychologie und Pädagogik. Sie verfügen entweder über spezielles Fachwissen oder sind selbst ausgebildete Figurenspieltherapeuten mit langjähriger Berufserfahrung. Der Selbsterfahrungsanteil der Weiterbildung im ersten Ausbildungsjahr wird durchgehend von denselben Therapeutinnen begleitet. Die Ausbildung befähigt dazu, selbstständig Therapien unter der Anwendung der Figurenspieltherapie durchzuführen. Hierzu wird neben den bereits genannten Inhalten der Ausbildung, auch Wissen zu den rechtlichen Vorgaben zur Führung einer eigenen Praxis, Schreiben von Berichten, sowie Erstellung von Werbung vermittelt. An dieser Stelle sei darauf hingewiesen, dass in Deutschland zur Anwendung von Psychotherapie in einer eigenen Praxis entweder eine Approbation als Psychotherapeut erworben werden muss oder eine behördliche Erlaubnis als Heilpraktiker oder Heilpraktiker eingeschränkt auf den Bereich Psychotherapie (s. Psychotherapeutengesetz PsychThG).

Die Ausbildungsveranstaltungen finden in der Regel einmal im Monat an einem Wochenende von Fr - So statt. Bei einem vorausgehenden Feiertag teilweise auch von Do – So. Hinzu kommen pro Jahr zwei Intensiv-Ausbildungswochen in den Sommerferien sowie Herbstferien von NRW. Die Veranstaltungen beginnen am ersten Unterrichtstag jeweils um 16h und enden am letzten Unterrichtstag um 12.30h.

Der Gesamtumfang der Ausbildung ist in der folgenden Tabelle dargestellt:

	Präsenzstunden	Kontaktstunden	Selbststudium	Workload (Stunden gesamt)
1. Ausbildungsjahr	210	10	357	577
2. Ausbildungsjahr	189	12	328	529
Gesamt	399	22	685	1106

Ausbildung zum Figurespieltherapeuten,
Figurespieltherapeutin innerhalb der
Ausbildungsstätte Mülheim a.d. Ruhr, Deutschland



Die angegebenen Inhalte können aufgrund von Umständen, wie etwa der Erkrankung eines/r Referenten/tin, ggf. zu einem anderen als angegebenen Wochenende/Woche stattfinden. In diesem Fall werden Inhalte getauscht, so dass die angegebenen Zeitpunkte erhalten bleiben.

ERSTES AUSBILDUNGSJAHR

EINFÜHRUNGSWOCHE

Umfang in Stunden	Zeitpunkt	Inhalt
14	25.06.2021 – 27.06.2021	Einführung in die Figurespieltherapie

Inhalt: Vermittelt wird die Geschichte der Psychologie, der Psychotherapie und der Figurespieltherapie. Es werden erste eigene Geschichten gespielt und eine erste eigene Figur modelliert.

INTENSIVWOCHE SPIEL UND SELBSTERFAHRUNG

Umfang in Stunden	Zeitpunkt	Inhalt
42	16.07.2021 – 22.07.2021	Schwerpunkt Spiel und Selbsterfahrung

Inhalt: Wichtigster Bestandteil ist die Selbsterfahrung über Imaginationen. Aus diesen Imaginationen wird im weiteren Verlauf der Weiterbildung ein eigenes Stück entstehen. In dieser Woche werden zudem Grundlagen zu Märchen und Requisiten vermitteln. Die Entstehung von Geschichten und das Spielen von Geschichten sowie das Modellieren weiterer Figuren ist ein weiterer praktischer Anteil der Intensivwoche.

ENTWICKLUNGSPSYCHOLOGIE

Umfang in Stunden	Zeitpunkt	Inhalt
14	25.09.2021 – 27.09.2021	Entwicklungspsychologie

Inhalt: Es wird grundlegendes Fachwissen im Bereich der Entwicklungspsychologie vermittelt. Dazu gehören die Forschungsmethoden der Entwicklungspsychologie, sowie die grundlegenden Entwicklungsmodelle (z. B. von Piaget). Bestandteil des Moduls ist zudem die normale Entwicklung von Kindern etwa in den Bereichen Motorik, Sprache, Spiel, Moral, Intelligenz.

INTENSIVWOCHE DIAGNOSTIK UND FORSCHUNG

Umfang in Stunden	Zeitpunkt	Inhalt
35	15.10.2021 – 20.10.2021	Diagnostik und Forschung, Figurenbau und Selbsterfahrung

Inhalt: Neben Grundlagen aus der allgemeinen und biologischen Psychologie (Gehirnaufbau, Emotionen, Stress) wird grundlegendes Fachwissen im Bereich Psychopathologie anhand des Klassifikationssystems ICD10 vermittelt. Weiterer Bestandteil der Intensivwoche ist das Spielen von Geschichten und deren Interpretation und Nutzung zur Diagnostik sowie die Herstellung von Tierfiguren. Der Selbsterfahrungsprozess wird fortgeführt.

BESONDERE FIGUREN

Umfang in Stunden	Zeitpunkt	Inhalt
14	26.11.2021 – 28.11.2021	Gefühlsfiguren, Schoßfiguren

Inhalt: Inhalt ist die Herstellung von besonderen Figuren, insbesondere von einer Schoßpuppe.

FRÜHE ELTERN-KIND-INTERAKTION

Umfang in Stunden	Zeitpunkt	Inhalt
14	28.01.2022 – 30.01.2022	Bindung, Temperament

Inhalt: Vermittelt wird detailliertes Fachwissen zum Konzept der Bindung und des Temperamentes. Es geht um die besonderen Verhaltensweisen von unsicher gebundenen Kindern, insbesondere im therapeutischen Setting. Zudem wird Basiswissen zur Kategorisierung von Bindungsstörungen unterrichtet.

ANALYTISCHE PSYCHOLOGIE

Umfang in Stunden	Zeitpunkt	Inhalt
21	25.02.2022 – 28.03.2022	Analytische Psychologie, Entwicklungsmodell K. Harter

Inhalt: Vermittelt werden die grundlegenden Konzepte der Analytischen Psychologie nach C.G. Jung sowie das Entwicklungsmodell nach Klaus Harter. Beide Konzepte sind wichtige Grundlagen der Figurenspieltherapie.

SPIELFÜHRUNG UND STIMME

Umfang in Stunden	Zeitpunkt	Inhalt
14	25.03.2022 – 27.03.2022	Figuren führen, Gefühle ausdrücken, der Figur eine Stimme geben

Inhalt: Vermittelt wird die Belebung von Figuren – insbesondere von Handspielfiguren – beleben, sowohl durch die Führung der Figur als auch durch ihre Stimme. Geübt wird im Spiel in der vorgegebenen Rolle zu bleiben.

INTENSIVWOCHE MÄRCHEN

Umfang in Stunden	Zeitpunkt	Inhalt
28	19.04.2022 - 23.04.2022	Symbolik, Requisiten, Märchen intensiv

Inhalt: Die Teilnehmer erlernen ein Märchen lebendig zu erzählen. Zudem werden sie in die Lage versetzt in Märchen die Entwicklungsprozesse der zentralen Figuren zu erkennen und diese in Zusammenhang zu setzen mit Therapieprozessen. Ergänzt wird der Unterricht durch das Üben von Interpretationen gespielter Geschichten.

ABSCHLUSSPRÜFUNG

Umfang in Stunden	Zeitpunkt	Inhalt
14 (+ Feier o. Ausflug)	26.05.2022 – 29.05.2022	Abschlussprüfung

Inhalt: Abschlussprüfung des ersten Ausbildungsjahres

ZWEITES AUSBILDUNGSJAHR

INTENSIVWOCHE EIGENE THERAPEUTISCHE ARBEIT

Umfang in Stunden	Zeitpunkt	Inhalt
42	15.07.2022 – 21.07.2022	Schwerpunkt eigene therapeutische Arbeit (Diagnostik, spezifische Krankheitsbilder, Anamnese, Protokolle, psychologische Tests)

Inhalt: Das Wissen um spezifische Krankheitsbilder wird vertieft. Inhalt der Intensivwoche sind zudem Projektive Tests zur Unterstützung der Diagnostik, sowie Informationen und Übungen zu Dokumentation von Therapiestunden und Therapieplanung. Es werden weitere Figuren modelliert sowie weitere Methoden zur Entstehung von Geschichten vermittelt.

WISSENSCHAFTLICHE ARBEIT

Umfang in Stunden	Zeitpunkt	Inhalt
14	23.09.2022 – 25.09.2022	Psychologische Diagnostik und wissenschaftliche Studien

Inhalt: Vermittelt wird Wissen über Diagnostisch-Psychologische Testverfahren sowie eine Anleitung zum Verständnis wissenschaftlicher psychologischer Studien. Teil des Wochenendes ist zudem eine Gruppensupervision.

PÄDAGOGISCHE PSYCHOLOGIE UND PSYCHOSOMATIK

Umfang in Stunden	Zeitpunkt	Inhalt
28	07.10.2022 - 11.10.2022	Erziehung, Aggressivität, Psychosomatik und Lernschwierigkeiten, ADHS

Inhalt: Vermittelt wird detailliertes Wissen zu den Themen Erziehung, Aggressivität im kindlichen Spiel, Zusammenhang von Bindungsqualität und psychosomatischen Erkrankungen sowie zu Lern- und Verhaltensauffälligkeiten im schulischen Bereich.

THERAPEUTISCHER PROZESS

Umfang in Stunden	Zeitpunkt	Inhalt
14	25.11.2022 – 27.11.2022	Therapeutischer Prozess

Inhalt: Der Schwerpunkt liegt auf dem therapeutischen Gesamtprozess in der Figurenspieltherapie. Zudem findet eine Gruppensupervision zur eigenen therapeutischen Arbeit statt.

BESONDERE FIGUREN

Umfang in Stunden	Zeitpunkt	Inhalt
14	27.01.2023 – 29.01.2023	Besondere Figuren

Inhalt: Der Inhalt dieses Wochenendes ist die Herstellung von besonderen Figuren, insbesondere von Kontaktfiguren.

BERICHTE SCHREIBEN, GESCHICHTEN FINDEN

Umfang in Stunden	Zeitpunkt	Inhalt
14	17.02.2023 – 19.02.2023	Zugänge zu Geschichte, Berichte schreiben

Inhalt: Es werden weitere Methoden vermittelt, wie ein Klient oder auch eine Gruppe zu einer eigenen Geschichte kommen kann. Weiterer Inhalt sind Informationen und Übungen zum Schreiben von Berichten.

SUPERVISION

Umfang in Stunden	Zeitpunkt	Inhalt
14	17.03.2023 – 19.03.2023	Gruppensupervision

Inhalt: Intensive Gruppensupervision zur eigenen therapeutischen Arbeit.

ABSCHLUSSPRÜFUNG, KOMMUNIKATION

Umfang in Stunden	Zeitpunkt	Inhalt
21	12.04.2023 -15.04.2023	Mündliche und schriftliche Abschlussprüfung – geschlossen, Kommunikationsseminare

Inhalt: Es finden die schriftlichen und mündlichen Abschlussprüfungen statt. Zudem erfolgen Übungen zur Kommunikation und Beratung. Weiterer Bestandteil sind Informationen zu den gesetzlichen Grundlagen zur Gründung einer eigenen Praxis sowie zur Übernahme von Therapiekosten.

ABSCHLUSS UND ADMINISTRATION

Umfang in Stunden	Zeitpunkt	Inhalt
21	18.05.2023 - 21.05.2023	Administration eigene Praxis – offen, Vorstellung Abschlussarbeiten, Abschlussfeier

Inhalt: Es werden die Abschlussarbeiten vorgestellt. Zudem sind Übungen zur Gesprächsführung Inhalte des Abschlusswochenendes. Die Abschlussfeier findet am Sonntag statt. Beginn am Do um 9h.

