

BØRN, UNGE OG MAD 2023

ARLA  FONDEN

Indhold

Om analysen.....	5
Metodebeskrivelse - MADlejrdeletagere.....	5
Dataindsamling.....	5
Spørgeramme.....	5
Stikprøve.....	5
Børn, unge og mad i et forskningsperspektiv.....	6
Referencer	7
Resultater	9
Spørgsmål 1. Hjalp du til med at tilberede aftensmaden derhjemme i går?.....	9
Spørgsmål 2. Tænk tilbage på de sidste syv dage. Hvilke dage har du hjulpet med at tilberede aftensmaden (eller helt selv lavet den)?	9
Spørgsmål 3. Har du hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad derhjemme i løbet af de seneste 30 dage? <i>Kun personer, der har ikke hjulpet med aftensmaden inden for de seneste 7 dage, har modtaget dette spørgsmål</i>	9
Spørgsmål 4. Hvad hjalp du med, sidste gang du var med til at lave aftensmad?.....	10
Spørgsmål 5. Hvordan hjælper du med madlavning derhjemme?	10
Spørgsmål 6. Når du hjælper til med at lave aftensmaden derhjemme, hvem gør du det så oftest sammen med? 10	
Spørgsmål 7. Når du hjælper til med at lave mad derhjemme, hvordan sker det så oftest?	11
Spørgsmål 8. Har dine forældre sagt nej til, at du kunne hjælpe med at lave mad, selvom du gerne ville? 11	
Spørgsmål 9. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med?: At planlægge, hvilke retter vi vil lave	11
Spørgsmål 10. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med?: At bestemme, hvilke madvarer vi køber ...	11
Spørgsmål 11. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med?: At købe ind	12
Spørgsmål 12. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? At dække bord	12
Spørgsmål 13. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? At lave maden.....	12
Spørgsmål 14. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? At tage ud fra bordet, rydder op eller vasker op 13	
Spørgsmål 15. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med?	13
Spørgsmål 16. Hvorfor hjælper du med at lave mad derhjemme?	13
Spørgsmål 17. Kan du lide at lave mad?	14
Spørgsmål 18. Vil du gerne være mere med til at lave mad derhjemme?	14
Spørgsmål 19. Hvad skulle der til for at få dig til at lave mere mad?	14
Spørgsmål 20. Hvad er årsagen til, at du ikke oftere hjælper til med at lave mad derhjemme?.....	15

Spørgsmål 21.	Når du står for at lave mad derhjemme, får du så lov til at bestemme, hvad du skal lave?	15
Spørgsmål 22.	Når du selv laver mad, kan du så bedst lide at lave noget, du kender i forvejen, eller noget nyt?	15
Spørgsmål 23.	Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave? Game.....	15
Spørgsmål 24.	Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave? Lave mad.....	16
Spørgsmål 25.	Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave? Være på sociale medier	16
Spørgsmål 26.	Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave? Lave lektier.....	17
Spørgsmål 27.	Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave? Gå til fritidsaktiviteter.....	17
Spørgsmål 28.	Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave? Lytte til musik	18
Spørgsmål 29.	Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave? Se TV	18
Spørgsmål 30.	Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave? Være i klub	18
Spørgsmål 31.	Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave? Slappe af med mine venner	19
Spørgsmål 32.	Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave? Arbejde i fritidsjob.....	19
Spørgsmål 33.	Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave?	20
Spørgsmål 34.	Hvilke af følgende praktiske ting kan du bedst lide at hjælpe til med derhjemme? Hjælpe med at lave mad.....	20
Spørgsmål 35.	Hvilke af følgende praktiske ting kan du bedst lide at hjælpe til med derhjemme? Hjælpe med at købe ind	21
Spørgsmål 36.	Hvilke af følgende praktiske ting kan du bedst lide at hjælpe til med derhjemme? Hjælpe med at rydde op	21
Spørgsmål 37.	Hvilke af følgende praktiske ting kan du bedst lide at hjælpe til med derhjemme? Hjælpe med at vaske tøj eller lægge tøj sammen.....	21
Spørgsmål 38.	Hvilke af følgende praktiske ting kan du bedst lide at hjælpe til med derhjemme? Hjælpe med at tømme opvasker.....	22
Spørgsmål 39.	Hvilke af følgende praktiske ting kan du bedst lide at hjælpe til med derhjemme? Hjælpe med rengøring	22
Spørgsmål 40.	Hvilke af følgende praktiske ting kan du bedst lide at hjælpe til med derhjemme?....	22
Spørgsmål 41.	Hvor god synes du selv, at du er til at lave mad?	23
Spørgsmål 42.	Hvor god synes du, at din mor og far er til at lave mad? Mor	23
Spørgsmål 43.	Hvor god synes du, at din mor og far er til at lave mad? Far	23
Spørgsmål 44.	Er det vigtigt for dig, at dine forældre roser dig, når du laver mad?	23
Spørgsmål 45.	Hvilke af følgende ting kan du selv lave uden hjælp fra dine forældre?.....	24
Spørgsmål 46.	Oplever du nogle af følgende ting, når du laver mad?	24
Spørgsmål 47.	Kan du lide at lave mad med dine venner?.....	24
Spørgsmål 48.	Hvorfor kan du godt lide at lave mad med dine venner?	25

Spørgsmål 49.	Deler du billeder/videoer med dine venner af den mad du laver?	25
Spørgsmål 50.	Har du smagt på noget nyt, fordi din ven smagte på det?.....	25
Spørgsmål 51.	Hvor får du idéer til, hvilken ret du skal lave, når du laver mad? Du må gerne sætte flere krydser	25
Spørgsmål 52.	Hvor enig eller uenig er du i dette udsagn: ”Jeg kan godt lide at smage ny mad, som jeg ikke har smagt før”?	26
Spørgsmål 53.	Kunne du tænke dig at smage mere ny mad derhjemme?.....	26
Spørgsmål 54.	Hvad får dig til at smage på noget mad, som du ikke har smagt før?.....	26
Spørgsmål 55.	Har du introduceret dine forældre for madvarer, retter eller måder at lave mad på, som de ikke kendte i forvejen?.....	26
Spørgsmål 56.	Er du nogensinde blevet kaldt kræsen?	27
Spørgsmål 57.	Hvornår er du sidst blevet kaldt kræsen?	27
Spørgsmål 58.	Hvem har kaldt dig kræsen?	27
Spørgsmål 59.	Synes du selv, at du er kræsen?.....	27
Spørgsmål 60.	Hvordan har du det med at blive kaldt kræsen?.....	28
Spørgsmål 61.	Forestil dig, at du bliver kaldt kræsen af dine forældre, fordi du ikke kan lide noget mad, de serverer. Hvad gør du?	28
Spørgsmål 62.	Kan du lide sund mad?.....	28
Spørgsmål 63.	Hvad vil du sige det betyder at spise sundt?.....	28
Spørgsmål 64.	Hvor meget tænker du over, om den mad du spiser, er sund?	29
Spørgsmål 65.	Hvor sundt synes du, at I spiser derhjemme?.....	29
Spørgsmål 66.	Hvor vigtigt er det for dig, at du og din familie gør noget for at leve miljø- og klimavenligt?	29
Spørgsmål 67.	Vil du gerne have, at I gør mere derhjemme for at passe på klimaet, end I gør i dag?	30
Spørgsmål 68.	Vil du gerne have, at du og din familie gør nogle af følgende ting, for at leve miljø- og klimavenligt?	30
Spørgsmål 69.	Har du foreslået dine forældre, at I (svar på spørgsmål 67) for at leve mere miljø- og klimavenligt?	30
Spørgsmål 70.	Er der noget, du ikke har lyst til at spise, fordi du tænker, at det er dårligt for miljø og klimaet?	31
Spørgsmål 71.	Tænk på de sidste syv dage. Hvor mange af dagene spiste hele familien aftensmad sammen ved spisebordet?	31
Spørgsmål 72.	Hvilken af følgende måder foretrækker du at spise aftensmad på?	31
Spørgsmål 73.	Hvorfor foretrækker du at spise hele familien sammen ved spisebordet?	32

Om analysen

Radius har for Arla Fonden gennemført en undersøgelse om madlavning blandt skoleklasser, der skal deltage i Arla Fondens MADlejr. Analysen baserer sig på 729 webinterviews af 10-15-årige børn- og unge på 6.-7. klassetrin.

Resultaterne fra analysen må kun viderebringes, hvis Arla Fonden bliver krediteret .

Metodebeskrivelse - MADlejrdeletagere

Dataindsamling

Dataindsamlingen blandt MADlejrdeletagerne er gennemført som en online spørgeskemaanalyse. Eleverne har fået adgang til spørgerammen via det undervisningsmateriale, de modtog et godt stykke tid inden de skulle på MADlejr. Det er blevet understreget overfor de lærere, der er ansvarlige for undervisningsforløbet for de deltagende klasser, at det er vigtigt, at eleverne besvarer spørgeskemaet inden, de tager afsted på MADlejr. Desuden er det blevet understreget, at de gerne må besvare det så tidligt som muligt i undervisningsforløbet, så eleverne ikke bliver påvirket af den forberedende undervisning op til MADlejr.

Helt konkret har eleverne fået adgang til spørgeskemaet via et link eller en QR-kode, som de fik udleveret af deres lærer. I løbet af dataindsamlingen har vi holdt øje med andelen af besvarelser fra de enkelte skoler og sendt en påmindelse til de skoler, hvor meget få eller ingen af eleverne havde besvaret skemaet.

Dataindsamlingen er indsamlet i perioden 07. januar til 27. februar 2023.

Spørgeramme

Spørgerammen til analysen er udarbejdet i samarbejde med Jacob Højgaard Christensen fra Århus Universitet, for at sikre at spørgsmålsformuleringerne passede til målgruppen. Spørgerammen er pilottestet.

Stikprøve

Der er indsamlet 729 besvarelser fordelt på 28 skoler over hele landet. Fordelingerne på køn, alder og region ser således ud:

	<i>Alle</i>	<i>Procent</i>
<i>Pige</i>		49%
<i>Dreng</i>		47%
<i>Andet</i>		4%
<i>10-11 år</i>		1%
<i>12 år</i>		46%
<i>13-15 år</i>		53%
<i>Region Hovedstaden</i>		35%
<i>Region Sjælland</i>		13%
<i>Region Syddanmark</i>		14%
<i>Region Midtjylland</i>		34%
<i>Region Nordjylland</i>		4%

Som det ses ovenfor, er der marginalt flere piger end drenge, som har besvaret spørgeskemaet. Det ses også, at både Region Hovedstaden og Midtjylland er overrepræsenteret i stikprøven, og at Region Nordjylland er en smule underrepræsenteret.

Børn, unge og mad i et forskningsperspektiv

Af Jacob Højgaard Christensen, forsker, Danmarks Institut for Pædagogik og Uddannelse (DPU), Aarhus Universitet

Kortlægning af tidligere forskning og andre undersøgelser, der tematisk omhandler børn, unge og mad viser, at dette område igennem mange år har fået stor bevågenhed via forskellige undersøgelser med hver deres specifikke fokusområder. Særligt i forhold til kostvaner og fysisk sundhed samt motiver og barrierer for at spise sundt (DTU, 2016, 2020; Fagt et al., 2020; Rosendahl et al. 2022). Altså i høj grad studier, der omhandler befolkningens næringsstofindtag, og i hvilken grad sundhedspolitiske mål bliver opfyldt. Det er i høj grad også undersøgelser af, hvad danskerne spiser, og hvordan kosten påvirker sundheden på tværs af befolkningsgrupper og sociale positioner. Danskernes mad- og måltidsvaner er yderligere blevet undersøgt de seneste år gennem eksempelvis Coops Mad-O-Meter (Roland, Poulsen, & Steenberg 2016; Aarup, 2022), og Madkulturens årlige befolkningsundersøgelse (Kvist et al., 2022; Hoff et al., 2021).

BUM bidrager til ovenstående vidensgrundlag, men adskiller sig også herfra, ved at være en af de få undersøgelser, som prioriterer at give plads til børnenes stemmer. Til forskel fra mange andre undersøgelser spørges der ikke kun til, hvad og hvordan børnene spiser, men der spørges også ind til, hvad de selv foretrækker, og hvordan de oplever mad og måltidssituationer. Dette er vigtig indsigt, fordi forskning peger på, at børns oplevelse af deltagelse og medbestemmelse i forhold til mad og måltider er af afgørende betydning, hvis der er en intention om at engagere dem og skabe forandringer i deres hverdagsliv (Christensen, 2017; Christensen & Wistoft, 2022). Et eksempel på vigtig indsigt fra BUM 2023 er i denne sammenhæng, at mange børn og unge oplever, at de kun inddrages i mere kedelige opgaver såsom oprydning og opvask, men at de ikke får muligheden for deltagelse i selve madlavningen, selvom børnene faktisk gerne vil deltage heri.

Et andet interessant resultat er, at 55% af danske børn og unge har oplevet at blive kaldt kræsne, men langt færre mener selv, at de faktisk er kræsne – et resultat der har været konsistent over de fire år, hvor BUM er gennemført. Dette er på trods af, at forskning ganske entydigt viser, at det er meget få børn der lider af sygelig kræsenhed, hvilket også er kendt som neofobi (Torres, Gomes, & Mattos, 2020). Resten har et nogenlunde naturligt forhold til mad, hvor de (ligesom voksne) har forskellige præferencer. Dermed er det ikke alt mad man bryder sig lige meget om, og det kan være grænseoverskridende at skulle smage på nyt og ukendt mad. Børn har behov for at prøve sig frem i eget tempo og derigennem udvikle deres egen smagsmyndighed (Wistoft & Qvortrup, 2019). Men det hjælper ikke at kalde et barn kræsnt eller at presse dem hårdt til at smage. Tværtimod kan en sådan pædagogik blot have den modsatte virkning, og tilgangen risikerer ligefrem, at gøre måltidssituationerne til en decideret kamplads mellem barn og forældre (Christensen, 2019; Wistoft & Qvortrup, 2018).

Metodisk er BUM baseret på surveys, hvor der er udsendt spørgeskemaer til elever før de deltager på Arla fondens MADLejr. Survey som metode er et velvalgt instrument til at undersøge vaner, oplevelser, holdninger og værdier (Frederiksen et al., 2017; Krosnick, 2018), hvilket netop er genstandsfeltet for BUM. Endvidere gør undersøgelsens longitudinelle karakter det muligt at iagttage forandringer over tid. Dette betyder også, at årets BUM er gennemført med afsæt i tidligere afprøvede surveydesigns og validerede spørgsmålsformuleringer, som kontinuerligt er blevet optimeret. Der er også løbende tilføjet spørgsmål til

undersøgelse af nye tendenser i den danske madkultur, såsom fokus på klima og bæredygtighed. Imidlertid finder jeg det opsigtsvækkende, at flere tal i årets BUM indikerer, at børn og unge nu er blevet mindre klima-fokuserede. Med survey som metode kan man ikke udlede en entydig årsagsforklaring herpå (Christensen & Qvortrup, 2022), hvilket læseren bør være opmærksom på. Derimod inddrager BUM kvalitative udsagn fra både børn og eksperter, hvilket giver nogle sandsynlige forklaringer på, hvorfor resultaterne ser ud som de gør og relevante diskussioner af, hvad der kan gøres for at skabe forandringer.

Det er min vurdering, at BUM bidrager med nye, spændende og opsigtsvækkende resultater ud fra et velovervejede undersøgelsesdesign med de forbehold, som altid vil være gældende med den valgte metode. Jeg har kun omtalt nogle få af resultaterne, men vil opfordre alle med interesse for emnet til at nærlæse rapporten. Den bidrager med indsigt af værdi for børn, unge, forældre, pædagoger, lærere, forskere og øvrige interessenter på området.

Disclaimer:

Jacob Højgaard Christensen er ansat som Postdoc ved Danmarks Institut for Pædagogik og Uddannelse (DPU), Aarhus Universitet. Hans forskningsfelt omhandler bl.a. børn, trivsel, mad, måltider og faget madkundskab i grundskolen. Jacob har fungeret som ekstern konsulent i forhold til at gennemføre undersøgelsen *Børn, Unge og Mad*, og han har modtaget betaling for dette arbejde.

Referencer

- Aarup, L. (2022). *Coops Mad-o-meter 2021/22*. Hentet fra: <https://coopanalyse.dk/media/2077/coop-mad-o-meter-2022-long.pdf>
- Christensen, H. J. (2017). *Et videnskabeligt didaktisk perspektiv på madkundskab i skolen med projekt Madkamp som genstandsfelt*. DPU, Aarhus Universitet.
- Christensen, J. H. (2019). Taste as a constitutive element of meaning in food education. *International Journal of Home Economics*, 12(1), 9-19.
- Christensen, J. H., & Wistoft, K. (2022). Children's cookbooks – Learning by using recipes, cooking experiments and taste competence. *Health Education Journal*, 81(4), 375-386.
- Christensen, J. H., & Qvortrup, L. (Red.). (2022). *Kausalitet og effektivitet: i pædagogisk forskning og praksis*. Aarhus Universitetsforlag.
- DTU. (2016). Output from DANSDA (the Danish National Survey of Diet and Physical Activity). *Division of Risk Assessment and Nutrition, National Food Institute, Technical University of Denmark*.
- DTU. (2020). Publikationer fra DTU Fødevarerinstitutionen. Hentet fra: <https://www.food.dtu.dk/publikationer>
- Fagt, S., Bilstoft-Jensen, A. P., Sørensen, M. R., Trolle, E., Nordman, M., Christensen, T., . . . Christensen, C. (2020). Bag om danskernes kost og fysiske aktivitet i 2020-2021. *Diætisten*, 28(167), 10-13.
- Frederiksen, M. f., Gundelach, P., & Skovgaard Nielsen, R. (Eds.). (2017). *Survey: design, stikprøve, spørgeskema, analyse* (1. udgave ed.). Kbh.: Hans Reitzel.
- Hoff, H., Stamer, N. B., Madsen, S. N., Strømsted, K. I., & Liebst, L. (2021). *Madkultur 21*. Hentet fra: <https://www.madkulturen.dk/viden/madkultur22/>
- Krosnick, J. A. (2018). Questionnaire design *The Palgrave handbook of survey research* s. 439-455: Springer.
- Kvist, R. L., Strømsted, K. I., Hoff, H., Madsen, S. N., Strømsted, K. I., & Liebst, L. (2022). *Madkultur 22*. Hentet fra: <https://www.madkulturen.dk/wpcontent/uploads/2021/11/Madkultur21.pdf>

- Roland, T., Poulsen, D., & Steenberg, M. (2016). *Danskernes madvaner*. Hentet fra: <https://om.coop.dk/Upload/om.coop.dk/Publikationer/analyser/Danskernes%20Madvaner%202016%20Coop%20Analyse.pdf>
- Rosendahl, H., Davidsen, M., Møller, S. R., Román, J. E. I., Kragelund, K., Christensen, A. I., & Ekholm, O. (2022). Danskernes sundhed: Den nationale sundhedsprofil 2021. Hentet fra: <https://sst.dk/da/Udgivelser/2022/Danskernes-sundhed>
- Torres, T. d. O., Gomes, D. R., & Mattos, M. P. (2020). Factors associated with food neophobia in children: Systematic review. *Revista Paulista de Pediatria*, 39.
- Wistoft, K., & Qvortrup, L. (2018). When the kids conquered the kitchen: Danish taste education and the New Nordic Kitchen. *Gastronomica: The Journal of Critical Food Studies*, 18(4), 82-93.
- Wistoft, K., & Qvortrup, L. (2019). *Teaching Taste*. Illinois, USA: Common Ground Research Networks.

Resultater

Spørgsmål 1. Hjalp du til med at tilberede aftensmaden derhjemme i går?

Hjalp du til med at tilberede aftensmaden derhjemme i går? Fx snitte grøntsager, stege kød eller grøntsager	Alle
Ja	37%
Nej	63%
Total	729

Spørgsmål 2. Tænk tilbage på de sidste syv dage. Hvilke dage har du hjulpet med at tilberede aftensmaden (eller helt selv lavet den)?

Tænk tilbage på de sidste syv dage. Hvilke dage har du hjulpet med at tilberede aftensmaden (eller helt selv lavet den)? Sæt kryds ved alle de dage, hvor du har hjulpet med at tilberede aftensmaden (eller selv lavet den)	Alle
Mandag	28%
Tirsdag	26%
Onsdag	25%
Torsdag	22%
Fredag	22%
Lørdag	23%
Søndag	22%
Ingen af dagene	21%
Ved ikke	18%
Total	729

Spørgsmål 3. Har du hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad derhjemme i løbet af de seneste 30 dage?

Kun personer, der har ikke hjulpet med aftensmaden inden for de seneste 7 dage, har modtaget dette spørgsmål

Har du hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad derhjemme i løbet af de seneste 30 dage?	Alle
Ja	61%
Nej	21%
Ved ikke	18%
Total	153

Spørgsmål 4. Hvad hjælp du med, sidste gang du var med til at lave aftensmad?

Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

Hvad hjælp du med, sidste gang du var med til at lave aftensmad? Du må gerne sætte flere krydser	Alle
Jeg dækkede bord	67%
Jeg gjorde ingredienserne klar (fx vaske, hakke og snitte grøntsager)	48%
Jeg stegte, kogte eller rørte i gryderne	43%
Jeg ryddede op, eller jeg vaskede op	37%
Jeg smagte maden til	34%
Jeg lavede selv hele måltidet fra start til slut	18%
Jeg anrettede maden	16%
Andet (skriv gerne hvad du hjalp med)	10%
Ved ikke	5%
Total	540

Spørgsmål 5. Hvordan hjælper du med madlavning derhjemme?

Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

Hvordan hjælper du med madlavning derhjemme? Du må gerne sætte flere krydser	Alle
Jeg hjælper med at dække bord	77%
Jeg hjælper med at tage ud fra bordet, rydder op eller vasker op	66%
Jeg hjælper med at lave maden	58%
Jeg hjælper med at planlægge, hvilke retter vi skal spise	52%
Jeg hjælper med at købe ind	45%
Jeg er med til at bestemme, hvilke madvarer vi køber	27%
Andet (skriv gerne hvordan)	6%
Ved ikke	3%
Total	540

Spørgsmål 6. Når du hjælper til med at lave aftensmaden derhjemme, hvem gør du det så oftest sammen med?

Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

Når du hjælper til med at lave aftensmaden derhjemme, hvem gør du det så oftest sammen med? Du må gerne sætte flere krydser, hvis du fx er lige meget i køkkenet med din mor og far	Alle
Mor	72%
Far	53%
Søskende	16%
Venner	9%
Jeg er ofte alene i køkkenet, når jeg hjælper med aftensmaden	7%
Andre (skriv gerne hvem)	6%

Ved ikke	2%
Total	540

Spørgsmål 7. Når du hjælper til med at lave mad derhjemme, hvordan sker det så oftest?
Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

Når du hjælper til med at lave mad derhjemme, hvordan sker det så oftest?	Alle
Mine forældre spørger, om jeg har lyst til at hjælpe	54%
Jeg spørger selv, om jeg må hjælpe	46%
Mine forældre siger, at jeg skal hjælpe	33%
Jeg har en fast maddag	10%
Andet	8%
Ved ikke	2%
Total	540

Spørgsmål 8. Har dine forældre sagt nej til, at du kunne hjælpe med at lave mad, selvom du gerne ville?

Har dine forældre sagt nej til, at du kunne hjælpe med at lave mad, selvom du gerne ville? Fx fordi de havde travlt	Alle
Ja	23%
Nej	65%
Ved ikke	12%
Total	729

Spørgsmål 9. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med?: At planlægge, hvilke retter vi vil lave
Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

At planlægge, hvilke retter vi skal spise: Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? Træk mulighederne over til højre i det grå felt, så det du bedst kan lide øverst, og det du mindst kan lide nederst	Alle
1	25%
2	29%
3	20%
4	12%
5	9%
6	4%
Total	541

Spørgsmål 10. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med?: At bestemme, hvilke madvarer vi køber
Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

At bestemme, hvilke madvarer vi køber: Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? Træk mulighederne over til højre i det grå felt, så det du bedst kan lide øverst, og det du mindst kan lide nederst	Alle
1	5%
2	15%
3	24%
4	25%
5	19%
6	12%
Total	541

Spørgsmål 11. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med?: At købe ind
Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

At købe ind: Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? Træk mulighederne over til højre i det grå felt, så det du bedst kan lide øverst, og det du mindst kan lide nederst	Alle
1	9%
2	18%
3	21%
4	23%
5	17%
6	13%
Total	541

Spørgsmål 12. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? At dække bord
Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

At dække bord: Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? Træk mulighederne over til højre i det grå felt, så det du bedst kan lide øverst, og det du mindst kan lide nederst	Alle
1	13%
2	14%
3	16%
4	18%
5	34%
6	6%
Total	541

Spørgsmål 13. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? At lave maden
Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

At lave maden: Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? Træk mulighederne over til højre i det grå felt, så det du bedst kan lide øverst, og det du mindst kan lide nederst	Alle
--	------

1	46%
2	20%
3	13%
4	10%
5	7%
6	5%
Total	541

Spørgsmål 14. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? At tage ud fra bordet, rydder op eller vasker op

Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

At tage ud fra bordet, rydder op eller vasker op: Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? Træk mulighederne over til højre i det grå felt, så det du bedst kan lide øverst, og det du mindst kan lide nederst	Alle
1	2%
2	5%
3	6%
4	11%
5	16%
6	60%
Total	541

Spørgsmål 15. Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med?

Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

TOTAL RANK: Hvad kan du bedst lide at hjælpe til med? Træk mulighederne over til højre i det grå felt, så det du bedst kan lide øverst, og det du mindst kan lide nederst	Alle
At lave maden	2,3
At planlægge, hvilke retter vi skal spise	2,6
At købe ind	3,6
At dække bord	3,6
At bestemme, hvilke madvarer vi køber	3,7
At tage ud fra bordet, rydder op eller vasker op	5,1
Total	541

*Det børnene bedst kan lide, har den laveste værdi

Spørgsmål 16. Hvorfor hjælper du med at lave mad derhjemme?

Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

Hvorfor hjælper du med at lave mad derhjemme? Du må gerne sætte flere krydser	Alle
Fordi jeg gerne vil hjælpe mine forældre	58%

Fordi jeg godt kan lide at lave mad	56%
Fordi jeg så kan bestemme, hvad vi skal spise	33%
Fordi mine forældre siger, at jeg skal	31%
Fordi jeg får en belønning for det fx lommepenge	12%
Andre årsager (skriv gerne hvilke)	7%
Ved ikke	4%
Total	540

Spørgsmål 17. Kan du lide at lave mad?

Kan du lide at lave mad?	Alle
Ja, meget	35%
Ja, lidt	43%
Hverken/eller	11%
Nej, ikke så meget	6%
Nej slet ikke	4%
Ved ikke	2%
Total	729

Spørgsmål 18. Vil du gerne være mere med til at lave mad derhjemme?

Vil du gerne være mere med til at lave mad derhjemme?	Alle
Ja	54%
Nej	22%
Ved ikke	24%
Total	729

Spørgsmål 19. Hvad skulle der til for at få dig til at lave mere mad?

Hvad skulle der til for at få dig til at lave mere mad? Du må gerne sætte flere krydser	Alle
At det er hyggeligt, når vi laver mad	46%
At jeg selv får lov til at vælge, hvad vi skal lave	46%
At jeg kun skal lave mad og ikke også skal hjælpe med oprydning og opvask	35%
At jeg bliver bedre til at lave mad	34%
At jeg får en belønning for det fx lommepenge	28%
At jeg kan gøre det sammen med mine venner	24%
At jeg selv får lov til at tilberede maden	21%
At jeg får bedre tid til at lave mad	20%
At mine forældre beder mig om det	16%
Andre årsager (skriv gerne hvilke)	7%
Ved ikke	7%
Total	728

Spørgsmål 20. Hvad er årsagen til, at du ikke oftere hjælper til med at lave mad derhjemme?

Hvad er årsagen til, at du ikke oftere hjælper til med at lave mad derhjemme? Angiv gerne flere svar	Alle
Jeg har ikke tid	44%
Jeg har ikke lyst	25%
Jeg bliver ikke spurgt om jeg vil	20%
Jeg kan ikke finde ud af at lave mad	10%
Der er ikke plads i vores køkken	8%
Jeg synes ikke, at det er særlig hyggeligt	6%
Jeg får ikke lov	4%
Andre årsager (skriv gerne hvilke)	14%
Der er ikke nogen særlige årsager til, at jeg ikke oftere hjælper til	12%
Ved ikke	8%
Total	728

Spørgsmål 21. Når du står for at lave mad derhjemme, får du så lov til at bestemme, hvad du skal lave?

Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

Når du står for at lave mad derhjemme, får du så lov til at bestemme, hvad du skal lave?	Alle
Ja	64%
Nej	19%
Jeg står aldrig for at lave mad derhjemme	9%
Ved ikke	9%
Total	541

Spørgsmål 22. Når du selv laver mad, kan du så bedst lide at lave noget, du kender i forvejen, eller noget nyt?

Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

Når du selv laver mad, kan du så bedst lide at lave noget, du kender i forvejen, eller noget nyt?	Alle
Noget jeg kender	31%
Noget nyt	9%
Begge dele	55%
Ved ikke	5%
Total	541

Spørgsmål 23. Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave? Game

Game, fx på computer: Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave? Træk mulighederne over til højre i det grå felt, så dem du bedst kan lide står øverst, og dem du mindst kan lide står nederst	Alle
1	22%

2	13%
3	9%
4	8%
5	8%
6	6%
7	10%
8	11%
9	8%
10	7%
Total	729

Spørgsmål 24. Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave? Lave mad

Lave mad: Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave? Træk mulighederne over til højre i det grå felt, så dem du bedst kan lide står øverst, og dem du mindst kan lide står nederst	Alle
1	3%
2	7%
3	11%
4	11%
5	14%
6	16%
7	20%
8	11%
9	6%
10	2%
Total	729

Spørgsmål 25. Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave? Være på sociale medier

Være på sociale medier fx TikTok eller Instagram: Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave? Træk mulighederne over til højre i det grå felt, så dem du bedst kan lide står øverst, og dem du mindst kan lide står nederst	Alle
1	14%
2	23%
3	15%
4	13%
5	11%
6	7%
7	5%
8	4%
9	3%
10	4%
Total	729

Spørgsmål 26. Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave? Lave lektier

Lave lektier: Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave? Træk mulighederne over til højre i det grå felt, så dem du bedst kan lide står øverst, og dem du mindst kan lide står nederst	Alle
1	1%
2	1%
3	2%
4	3%
5	4%
6	6%
7	9%
8	16%
9	19%
10	40%
Total	729

Spørgsmål 27. Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave? Gå til fritidsaktiviteter

Gå til fritidsaktivitet fx sport eller musik: Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave? Træk mulighederne over til højre i det grå felt, så dem du bedst kan lide står øverst, og dem du mindst kan lide står nederst	Alle
1	34%
2	15%
3	11%
4	10%
5	7%
6	6%
7	8%
8	6%
9	2%
10	2%
Total	729

Spørgsmål 28. Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave? Lytte til musik

Lytte til musik: Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave? Træk mulighederne over til højre i det grå felt, så dem du bedst kan lide står øverst, og dem du mindst kan lide står nederst	Alle
1	12%
2	13%
3	16%
4	15%
5	15%
6	12%
7	8%
8	6%
9	3%
10	1%
Total	729

Spørgsmål 29. Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave? Se TV

Se TV: Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave? Træk mulighederne over til højre i det grå felt, så dem du bedst kan lide står øverst, og dem du mindst kan lide står nederst	Alle
1	5%
2	10%
3	17%
4	17%
5	17%
6	16%
7	9%
8	6%
9	3%
10	1%
Total	729

Spørgsmål 30. Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave? Være i klub

Være i klub: Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave? Træk mulighederne over til højre i det grå felt, så dem du bedst kan lide står øverst, og dem du mindst kan lide står nederst	Alle
1	2%
2	3%
3	3%
4	4%
5	6%
6	7%
7	11%
8	16%
9	26%
10	22%

Total	729
--------------	------------

Spørgsmål 31. Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave? Slappe af med mine venner

Slappe af med mig selv: Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave? Træk mulighederne over til højre i det grå felt, så dem du bedst kan lide står øverst, og dem du mindst kan lide står nederst	Alle
1	11%
2	16%
3	18%
4	17%
5	14%
6	13%
7	6%
8	4%
9	2%
10	1%
Total	729

Spørgsmål 32. Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave? Arbejde i fritidsjob

Arbejde i fritidsjob: Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave? Træk mulighederne over til højre i det grå felt, så dem du bedst kan lide står øverst, og dem du mindst kan lide står nederst	Alle
1	1%
2	3%
3	3%
4	5%
5	6%
6	9%
7	12%
8	19%
9	27%
10	17%
Total	729

Spørgsmål 33. Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave?

TOTAL RANK: Hvilke af følgende ting kan du bedst lide at lave? Træk mulighederne over til højre i det grå felt, så dem du bedst kan lide står øverst, og dem du mindst kan lide står nederst	Alle
Gå til fritidsaktivitet fx sport eller musik	3,4
Være på sociale medier fx TikTok eller Instagram	3,9
Slappe af med mig selv	4,1
Lytte til musik	4,3
Game, fx på computer:	4,7
Se TV:	4,7
Lave mad	5,5
Arbejde i fritidsjob	7,5
Være i klub	7,6
Lave lektier	8,3
Total	729
*Det børnene bedst kan lide, har den laveste værdi	

Spørgsmål 34. Hvilke af følgende praktiske ting kan du bedst lide at hjælpe til med derhjemme?
Hjælpe med at lave mad

Hjælpe med at lave mad: Hvilke af følgende praktiske ting kan du bedst lide at hjælpe til med derhjemme? Træk i mulighederne over til højre i det grå felt, så dem du bedst kan lide at lave står øverst, og dem du mindst kan lide at lave står nederst	Alle
1	52%
2	22%
3	11%
4	7%
5	4%
6	4%
Total	729

Spørgsmål 35. Hvilke af følgende praktiske ting kan du bedst lide at hjælpe til med derhjemme?
Hjælpe med at købe ind

Hjælpe med at købe ind: Hvilke af følgende praktiske ting kan du bedst lide at hjælpe til med derhjemme? Træk i mulighederne over til højre i det grå felt, så dem du bedst kan lide at lave står øverst, og dem du mindst kan lide at lave står nederst	Alle
1	26%
2	39%
3	13%
4	9%
5	8%
6	6%
Total	729

Spørgsmål 36. Hvilke af følgende praktiske ting kan du bedst lide at hjælpe til med derhjemme?
Hjælpe med at rydde op

Hjælpe med at rydde op: Hvilke af følgende praktiske ting kan du bedst lide at hjælpe til med derhjemme? Træk i mulighederne over til højre i det grå felt, så dem du bedst kan lide at lave står øverst, og dem du mindst kan lide at lave står nederst	Alle
1	5%
2	11%
3	23%
4	25%
5	22%
6	15%
Total	729

Spørgsmål 37. Hvilke af følgende praktiske ting kan du bedst lide at hjælpe til med derhjemme?
Hjælpe med at vaske tøj eller lægge tøj sammen

Hjælpe med at vaske tøj eller lægge tøj sammen: Hvilke af følgende praktiske ting kan du bedst lide at hjælpe til med derhjemme? Træk i mulighederne over til højre i det grå felt, så dem du bedst kan lide at lave står øverst, og dem du mindst kan lide at lave står nederst	Alle
1	5%
2	7%
3	16%
4	20%
5	24%
6	29%
Total	729

Spørgsmål 38. Hvilke af følgende praktiske ting kan du bedst lide at hjælpe til med derhjemme?
Hjælpe med at tømme opvasker

Hjælpe med at tømme opvasker: Hvilke af følgende praktiske ting kan du bedst lide at hjælpe til med derhjemme? Træk i mulighederne over til højre i det grå felt, så dem du bedst kan lide at lave står øverst, og dem du mindst kan lide at lave står nederst	Alle
1	11%
2	15%
3	24%
4	20%
5	16%
6	14%
Total	729

Spørgsmål 39. Hvilke af følgende praktiske ting kan du bedst lide at hjælpe til med derhjemme?
Hjælpe med rengøring

Hjælpe med rengøring, fx støvsuge: Hvilke af følgende praktiske ting kan du bedst lide at hjælpe til med derhjemme? Træk i mulighederne over til højre i det grå felt, så dem du bedst kan lide at lave står øverst, og dem du mindst kan lide at lave	Alle
1	3%
2	7%
3	14%
4	19%
5	25%
6	31%
Total	729

Spørgsmål 40. Hvilke af følgende praktiske ting kan du bedst lide at hjælpe til med derhjemme?

TOTAL RANK: Hvilke af følgende praktiske ting kan du bedst lide at hjælpe til med derhjemme? Træk i mulighederne over til højre i det grå felt, så dem du bedst kan lide at lave står øverst, og dem du mindst kan lide at lave står nederst	Alle
Hjælpe med at lave mad	2,008
Hjælpe med at købe ind	2,505
Hjælpe med at tømme opvasker	3,563
Hjælpe med at rydde op	3,901
Hjælpe med at vaske tøj eller lægge tøj sammen	4,362
Hjælpe med rengøring, fx støvsuge	4,488
	729

Spørgsmål 41. Hvor god synes du selv, at du er til at lave mad?

Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

Hvor god synes du selv, at du er til at lave mad?	Alle
Meget god	13%
Ret god	42%
Lidt god	31%
Ikke så god	9%
Slet ikke god	3%
Ved ikke	3%
Total	541

Spørgsmål 42. Hvor god synes du, at din mor og far er til at lave mad? Mor

Mor: Hvor god synes du, at din mor og far er til at lave mad?	Alle
Meget god	53%
Ret god	31%
Lidt god	10%
Ikke så god	2%
Slet ikke god	1%
Ved ikke	3%
Total	729

Spørgsmål 43. Hvor god synes du, at din mor og far er til at lave mad? Far

Far: Hvor god synes du, at din mor og far er til at lave mad?	Alle
Meget god	44%
Ret god	29%
Lidt god	14%
Ikke så god	5%
Slet ikke god	3%
Ved ikke	5%
Total	728

Spørgsmål 44. Er det vigtigt for dig, at dine forældre roser dig, når du laver mad?

Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

Er det vigtigt for dig, at dine forældre roser dig, når du laver mad?	Alle
Ja	40%
Nej	43%

Ved ikke	18%
Total	541

Spørgsmål 45. Hvilke af følgende ting kan du selv lave uden hjælp fra dine forældre?

Hvilke af følgende ting kan du selv lave uden hjælp fra dine forældre?	Alle
Ordne/klargøre grøntsager fx vaske, skrælle snitte	73%
Lave en salat	70%
Smage en ret til	67%
Koge pasta/kartofler/ris	65%
Koge et æg	60%
Stege kød/kylling/fisk	59%
Lave en dressing	48%
Tilberede en hel ret fra start til slut, fx spaghetti med kødsovs	46%
Jeg kan ikke nogen af tingene uden hjælp fra mine forældre	2%
Ved ikke	4%
Total	728

Spørgsmål 46. Oplever du nogle af følgende ting, når du laver mad?

Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

Oplever du nogle af følgende ting, når du laver mad? Du må gerne krydse af ved flere ting	Alle
Jeg bliver bedre til at lave mad	64%
Jeg hygger mig med en eller flere af mine forældre	53%
Jeg har det sjovt	50%
Jeg har gode samtaler med mine forældre/søskende	44%
Jeg bliver glad	44%
Jeg får mulighed for at være kreativ	36%
Jeg slapper af	30%
Jeg får ro i hovedet	29%
Jeg bliver utilpas/stresset	9%
Jeg bliver uvenner med mine forældre	6%
Jeg oplever ikke nogen af disse ting, når jeg laver mad	4%
Ved ikke	6%
Total	540

Spørgsmål 47. Kan du lide at lave mad med dine venner?

Kan du lide at lave mad sammen med dine venner?	Alle
Ja	73%
Nej	8%
Ved ikke	19%
Total	729

Spørgsmål 48. Hvorfor kan du godt lide at lave mad med dine venner?

Kun personer, der godt kan lide at lave mad med sine venner, har modtaget dette spørgsmål

Hvorfor kan du godt lide at lave mad med dine venner?	Alle
Vi har det sjovt	82%
Vi hygger os sammen	78%
Vi taler godt sammen, imens vi laver mad	66%
Vi er fælles om noget	55%
Vi får selv lov til at lave mad uden vores forældre er med	45%
Vi lærer af hinanden	27%
Andet	6%
Ved ikke	2%
Total	534

Spørgsmål 49. Deler du billeder/videoer med dine venner af den mad du laver?

Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

Deler du billeder/videoer med dine venner af den mad du laver?	Alle
Ja	28%
Nej	73%
Total	541

Spørgsmål 50. Har du smagt på noget nyt, fordi din ven smagte på det?

Har du smagt på noget nyt, fordi din ven smagte på det?	Alle
Ja	66%
Nej	34%
Total	729

Spørgsmål 51. Hvor får du idéer til, hvilken ret du skal lave, når du laver mad? Du må gerne sætte flere krydser

Kun personer, der har hjulpet med at lave mad eller selv lavet mad indenfor de sidste 30 dage, har modtaget dette spørgsmål.

Hvor får du idéer til, hvilken ret du skal lave, når du laver mad? Du må gerne sætte flere krydser	Alle
Fra sociale medier – fx Instagram, TikTok eller YouTube	59%
Fra mine forældre/noget mine forældre har lavet før	52%
Fra kogeboøger	32%
Fra skolen (madkundskab)	31%
Fra restaurantbesøg eller ferier	23%
Fra mine venner	22%
Andre steder – skriv gerne	9%
Ved ikke	10%
Total	540

Spørgsmål 52. Hvor enig eller uenig er du i dette udsagn: ”Jeg kan godt lide at smage ny mad, som jeg ikke har smagt før”?

Hvor enig eller uenig er du i dette udsagn: ”Jeg kan godt lide at smage ny mad, som jeg ikke har smagt før”?	Alle
Helt enig	32%
Delvist enig	29%
Hverken enig eller uenig	23%
Delvist uenig	8%
Helt uenig	4%
Ved ikke	4%
Total	729

Spørgsmål 53. Kunne du tænke dig at smage mere ny mad derhjemme?

Kunne du tænke dig at smage mere ny mad derhjemme?	Alle
Ja	58%
Nej	19%
Ved ikke	23%
Total	729

Spørgsmål 54. Hvad får dig til at smage på noget mad, som du ikke har smagt før?

Hvad får dig til at smage på noget mad, som du ikke har smagt før? Angiv gerne flere svar	Alle
Hvis jeg kan se, hvad der er i	35%
Hvis jeg selv har været med til at lave det	36%
Jeg smager normalt altid på mad, jeg ikke kender	36%
Hvis mine forældre siger, jeg skal	28%
Hvis jeg gør det sammen med mine venner	28%
Hvis jeg får lov at spise dypelse til – fx ketchup	11%
Jeg smager normalt ikke på mad, jeg ikke kender	12%
Hvis jeg får en belønning for det – fx lommepenge	7%
Andet - skriv gerne hvad	9%
Ved ikke	7%
Total	728

Spørgsmål 55. Har du introduceret dine forældre for madvarer, retter eller måder at lave mad på, som de ikke kendte i forvejen?

Har du introduceret dine forældre for madvarer, retter eller måder at lave mad på, som de ikke kendte i forvejen? Det kan fx være noget, du har set på TikTok eller lært i skolen	Alle
Ja, flere gange	41%

Ja, en enkelt gang	34%
Nej	18%
Ved ikke	8%
Total	729

Spørgsmål 56. Er du nogensinde blevet kaldt kræsen?

Er du nogensinde blevet kaldt kræsen?	Alle
Ja	55%
Nej	34%
Ved ikke	11%
Total	729

Spørgsmål 57. Hvornår er du sidst blevet kaldt kræsen?

Kun personer, der er blevet kaldt kræsen, har modtaget dette spørgsmål.

Hvornår er du sidst blevet kaldt kræsen?	Alle
Inden for den seneste uge	29%
Inden for den seneste måned	20%
Inden for det seneste år	23%
Længere tid siden end et år	19%
Ved ikke	10%
Total	400

Spørgsmål 58. Hvem har kaldt dig kræsen?

Kun personer, der er blevet kaldt kræsen, har modtaget dette spørgsmål.

Hvem har kaldt dig kræsen? Du må gerne sætte flere krydser	Alle
Min mor	54%
Min far	50%
Mine venner	36%
Mine søskende	35%
Andre fra min familie	31%
Mine lærere	4%
Andre (skriv gerne hvem)	8%
Ved ikke	8%
Total	400

Spørgsmål 59. Synes du selv, at du er kræsen?

Synes du selv, at du er kræsen?	Alle
Ja	27%
Nej	57%
Ved ikke	16%

Total	728
--------------	------------

Spørgsmål 60. Hvordan har du det med at blive kaldt kræsen?

Kun personer, der er blevet kaldt kræsen, har modtaget dette spørgsmål.

Hvordan har du det med at blive kaldt kræsen?	Alle
Jeg er ligeglad	88%
Jeg bliver irriteret	7%
Jeg bliver lidt ked af det	5%
Jeg bliver meget ked af det	1%
Jeg bliver sur	0%
Andet – angiv venligst	6%
Ved ikke	2%
Total	400

Spørgsmål 61. Forestil dig, at du bliver kaldt kræsen af dine forældre, fordi du ikke kan lide noget mad, de serverer. Hvad gør du?

Kun personer, der er blevet kaldt kræsen, har modtaget dette spørgsmål.

Forestil dig, at du bliver kaldt kræsen af dine forældre, fordi du ikke kan lide noget mad, de serverer. Hvad gør du?	Alle
Jeg smager på maden at, for at vise, at jeg prøver	57%
Jeg spiser maden selvom jeg ikke kan lide den, for at bevise, at jeg ikke er kræsen	8%
Jeg nægter at spise mere af maden	15%
Andet: skriv gerne hvad du gør	11%
Ved ikke	9%
Total	400

Spørgsmål 62. Kan du lide sund mad?

Kan du lide sund mad?	Alle
Ja	82%
Nej	5%
Ved ikke	13%
Total	728

Spørgsmål 63. Hvad vil du sige det betyder at spise sundt?

Hvad vil du sige det betyder at spise sundt? Du må gerne sætte flere krydser	Alle
At spise mange grøntsager	65%
At spise varieret mad	57%
Drikke mere vand i stedet for andre drikke	54%
Ikke at spise for meget sukker	49%

At spise mad med mange vitaminer	50%
At spise fuldkornsprodukter fx fuldkornspasta	42%
At spise økologisk mad	32%
At spise fisk ofte	34%
At spise hjemmelavet mad	31%
At spise fedtfattig mad	25%
Ikke at spise for meget mad	22%
Kun spise lidt kød	17%
At spise mad uden kød	9%
Ved ikke	9%
Total	728

Spørgsmål 64. Hvor meget tænker du over, om den mad du spiser, er sund?

Hvor meget tænker du over, om den mad du spiser, er sund?	Alle
Rigtig meget	10%
Ret meget	19%
Lidt	35%
Ikke ret meget	22%
Slet ikke	10%
Ved ikke	4%
Total	728

Spørgsmål 65. Hvor sundt synes du, at I spiser derhjemme?

Hvor sundt synes du, at I spiser derhjemme?	Alle
Meget sundt	10%
Mest sundt	40%
Lige meget sundt og usundt	38%
Mest usundt	5%
Meget usundt	1%
Ved ikke	7%
Total	729

Spørgsmål 66. Hvor vigtigt er det for dig, at du og din familie gør noget for at leve miljø- og klimavenligt?

Hvor vigtigt er det for dig, at du og din familie gør noget for at leve miljø- og klimavenligt?	Alle
Meget vigtigt	8%
Vigtigt	17%
Nogenlunde vigtigt	36%

Ikke så vigtigt	19%
Slet ikke vigtigt	10%
Ved ikke	10%
	729

Spørgsmål 67. Vil du gerne have, at I gør mere derhjemme for at passe på klimaet, end I gør i dag?

Vil du gerne have, at I gør mere derhjemme for at passe på klimaet, end I gør i dag?	Alle
Ja	29%
Nej	29%
Ved ikke	41%
Total	729

Spørgsmål 68. Vil du gerne have, at du og din familie gør nogle af følgende ting, for at leve miljø- og klimavenligt?

Vil du gerne have, at du og din familie gør nogle af følgende ting, for at leve miljø- og klimavenligt? Angiv gerne flere svar	Alle
Smider mindre mad ud	40%
Spiser flere grøntsager	31%
Drikker mere vand i stedet for andre drikke	31%
Spiser mere fisk	23%
Spiser mindre oksekød	16%
Spiser flere bælgfrugter (fx bønner og linser)	14%
Spiser mindre svinekød	11%
Spiser færre mejeriprodukter	8%
Spiser mindre kylling	8%
Stopper med at spise kød	3%
Andet (skriv gerne hvad)	6%
Jeg har ikke lyst til, at vi gør mere end vi gør	17%
Ved ikke	18%
Total	728

Spørgsmål 69. Har du foreslået dine forældre, at I (svar på spørgsmål 67) for at leve mere miljø- og klimavenligt?

Har du foreslået dine forældre, at I (svar på spørgsmål 67) for at leve mere miljø- og klimavenligt?	Alle
Ja	30%
Nej	54%
Ved ikke	15%

Spørgsmål 70. Er der noget, du ikke har lyst til at spise, fordi du tænker, at det er dårligt for miljø og klimaet?

Er der noget, du ikke har lyst til at spise, fordi du tænker, at det er dårligt for miljø og klimaet?	Alle
Ja (skriv gerne hvad)	18%
Nej	82%
Total	728

Spørgsmål 71. Tænk på de sidste syv dage. Hvor mange af dagene spiste hele familien aftensmad sammen ved spisebordet?

Tænk på de sidste syv dage. Hvor mange af dagene spiste hele familien aftensmad sammen ved spisebordet?	Alle
Mandag	71%
Tirsdag	71%
Onsdag	69%
Torsdag	66%
Fredag	68%
Lørdag	66%
Søndag	68%
Ingen af dagene	6%
Vi har ikke et spisebord	1%
Ved ikke	10%
Total	729

Spørgsmål 72. Hvilken af følgende måder foretrækker du at spise aftensmad på?

Hvilken af følgende måder foretrækker du at spise aftensmad på?	Alle
Hele familien sammen ved spisebordet	59%
Foran fjernsynet med min familie	10%
For mig selv, fx foran computer eller tv	7%
Spise ude (fx på restaurant eller café)	8%
Sammen med mine venner	5%
Familien spiser hver for sig (fx så det passer ind i hver vores program)	3%

Ingen af ovenstående	1%
Ved ikke	6%
Total	729

Spørgsmål 73. Hvorfor foretrækker du at spise hele familien sammen ved spisebordet?
Kun personer, der foretrækker, at hele familien spiser sammen ved spisebordet, har modtaget dette spørgsmål.

Hvorfor foretrækker du at spise hele familien sammen ved spisebordet? Du må gerne krydse af ved flere ting	Alle
Fordi det er hyggeligt	74%
Fordi vi taler sammen	74%
Fordi det er der, vi ser hinanden mest i løbet af ugen	36%
Fordi man nyder maden mere	33%
Fordi alle slapper af	26%
Fordi vi spiser i længere tid	24%
Fordi der er mere ro om aftensmåltider	19%
Fordi maden smager bedre, når vi spiser sammen	17%
Andet	3%
Ved ikke	4%