

Kursplan

24.02.2020 - 01.03.2020

Fitwork GmbH
 Buchenstrasse 4
 6020 Emmenbrücke
 041 260 45 05
 info@fitwork.ch



Montag 24.02.2020	Dienstag 25.02.2020	Mittwoch 26.02.2020	Donnerstag 27.02.2020	Freitag 28.02.2020	Samstag 29.02.2020	Sonntag 01.03.2020
09:00 - 10:00 BodyPump	08:00 - 09:00 Painlessmotion	08:45 - 09:15 Bauchintensiv	09:00 - 10:00 BodyPump	09:00 - 10:00 Body & Soul	09:15 - 10:15 BodyPump	10:00 - 11:00 BodyPump
12:10 - 13:00 Cycling	09:00 - 10:00 Fit & Zwäg	09:15 - 10:15 M.A.X./Toning	10:00 - 10:45 Five	12:10 - 13:05 Yoga Martina		
18:00 - 19:00 CXWorx/Toning	10:00 - 11:00 Pilates	18:00 - 19:00 BodyPump	12:10 - 13:10 BodyPump	18:00 - 18:30 CXWorx		
18:00 - 18:45 Cycling	18:00 - 18:30 CXWorx	18:00 - 18:45 Five	19:00 - 19:45 Painlessmotion			
19:00 - 19:45 Five		19:00 - 20:15 Yoga Martina				
19:00 - 20:00 BodyPump						

■ Ausdauerorientie...
 ■ Gesundheitsorien...
 ■ Kraftorientiert

Stand: 28.02.2020