

## CIRUGIA ORAL-INSTRUCCIONES POST OPERATORIAS

- Despues de la cirugia, deberá tener un cojin de gasa doblado y colocado sobre el sitio de la extracción por un periodo no menos de 30 minutos, para poder morder. Al principio de este periodo, cambie la gasa cada cinco minutos. Despues de un tiempo, usted cambiara la gasa solo en caso necesario.
- No se enjuague ni escupa durante las primeras 24 horas. Esto permitirá la formación de un coágulo sanguineo apropiado. Lo cual es necesario en el proceso de curación.
- La presencia de un ligero escurrimiento de sangre es normal por uno o dos dias despues de la cirugia oral. Si la sangre mucha, por favor llama a nuestra oficina, para poder darle instrucciones.
- Limpie la sangre y saliva de sus labios usando un pañuelo desechable.
- Use una toalla vieja para cubrir la almohada durante la noche. Es probable que tenga un poco de sangre, lo cual es normal.
- Los pacientes con dentaduras postizas no deberán quitarse las dentaduras por lo menos en un periodo de 24 horas despues de la cirugia. Despues de este periodo, quite las dentaduras y limpielas bien.
- Es aconsejable que alguien lleve al paciente de regreso a casa despues de la cirugia oral. Esto permitirá que el/la paciente pueda recostarse o reclinarse en el carro, mientras es transportado(a) a casa.
- No deje solo al paciente en casa. Si el paciente es un niño, observelo todo el tiempo hasta que se recupere; sus labios todavía estarán dormidos, cuide que no los muerda.
- El/La paciente no deberá fumar durante 48 horas despues de la cirugia.
- El/La paciente no deberá beber con popote durante 48 horas despues de la cirugia.
- Evite comidas y bebidas calientes durante las primeras 24 horas despues de la cirugia.
- Los pacientes diabéticos deberán de mantener su dieta normal y tomar sus medicinas en forma usual.
- Si su dentista se lo recomienda, no se suene la nariz despues de una extracción, por un periodo que le sera designado.

### MEDICAMENTOS

- Tome sus medicamentos tal y como se le indicó.
- Para adultos con dolor leve, tome una o dos aspirinas o Tylenol cada cuatro horas.
- Si desarrolla un salpullido (rash) en la piel, suspenda las medicinas.
- Si su medico le recetó codeine, tómela solo en caso de que la aspirina o el Tylenol no le quiten el dolor.
- No maneje ya sea un automovil o maquinaria pesada al estar tomando codeine o cualquier otro medicamento para el dolor.
- No tome bebidas alcoholicas al estar tomando medicinas recetadas.

### PARA LA INFLAMACIÓN

- Aplique una bolsa de hielo al área de la cara donde se le practicó la cirugia. Esto deberá ser realizado durante el tiempo que este despierto(a), en ciclos de 20 minutos de aplicación por 20 minutos de descanso y durante las primeras 24 horas despues de la cirugia.
- El cepillado de los dientes es muy importante por lo que deberá iniciarse el dia posterior de la cirugia.
- Usted podrá iniciar enjuagues muy suaves con agua tibia salada (una cucharada por vaso), el dia posterior a la cirugia y repetir varias veces durante el dia.

**NO SE ENJUAGUE O ESCUPA EL DIA DE LA CIRUGIA**

**ASISTA A LAS PROXIMAS CITAS.** Aunque se este sintiendo bien, necesitamos estar seguros de que usted está sanando apropiadamente.