



Beleidsplan Voetbaltechnische Zaken

2017-2021

Technische Commissie Voetbalzaken
22 maart 2017

Inhoudsopgave

1. Inleiding en doelstelling	4
1.1 Doelstelling algemeen	4
1.2 Doelstellingen jeugd specifiek	5
1.3 Voetbaltechnische doelstellingen	5
1.4 Leeswijzer	5
2. Organisatiestructuur Voetbaltechnische Zaken VOW	8
2.1 Organogram	8
2.2 Technische Commissie Voetbalzaken (TCV)	8
2.3 Taken en functies Algemeen Technisch Coördinator en coördinatoren	9
2.4 Overlegstructuur	10
3. Trainers/leiders	11
3.1 Specifieke rollen en taken als trainer/leider/coach	11
3.2 Samenstelling trainers en leiders/coach per team	14
3.3 Werving en selectie trainers/coaches	14
3.4 Werving en selectie selectietrainers	14
3.5 Opleiding en ontwikkeling	15
4. Positief pedagogisch klimaat	17
4.1 Effectieve opvoedingsvaardigheden	17
4.2 Invloed van de trainer/coach op de spelers	18
4.3 Veilig sportklimaat VOW	18
5. Rand voorwaardelijke voetbalzaken	20
5.1 Warming-up bij pupillen	20
5.2 Conditietraining bij pupillen	20
5.3 Voor- en nabespreken van wedstrijden	21
6. Doorschuiven van spelers	23
6.1 Doorschuiven van jeugdspelers naar seniorenteams	23
6.2 Doorschuiven van jeugdspelers	24
6.3 Dispensatie	25
7. Indeling teams	26
7.1 Algemene afspraken	26
7.2 Verantwoordelijkheid samenstelling teams	28
7.3 Algemene uitgangspunten samenstelling teams	28
7.4 Planning teamindeling	29

7.5 Bijzonderheden	30
8. Visie op voetbal	32
8.1 Voetbaltechnisch beleid	32
8.2 Voetbaltechnische visie.....	32
8.3 Visie voetbalontwikkeling per leeftijdscategorie	32
8.4 Van visie naar strategie en aanpak.....	34
9. Tot slot.....	40
A. Bijlage: Doelstellingen, aandachtspunten Senioren.....	42
B. Bijlage: Doelstellingen, aandachtspunten JO19-MO19.....	48

1. Inleiding en doelstelling

In dit voetbaltechnisch beleidsplan legt de Technische Commissie Voetbalzaken (TCV) haar voetbaltechnische visie neer voor de periode 2017 tot en met 2021. Naast deze visie zijn ook de organisatorische en randvoorwaardelijke zaken (beleid) beschreven om deze visie te verwezenlijken.

1.1 Doelstelling algemeen

In het bovengenoemde beleidskader zijn de onderstaande doelstellingen voor VOW geformuleerd:

- Een voetbalclub zijn waar plezier en prestatie hand in hand gaan en waar iedereen op zijn of haar niveau de best passende ontwikkeling doormaakt.
- Een attractieve ontmoetingsplaats zijn voor jong en oud.
- Een zelfstandige vereniging nu en in de toekomst.

VOW wil haar leden de gelegenheid bieden om zowel op recreatief niveau als prestatief niveau zo optimaal mogelijk te voetballen. Zij staat dan ook open voor iedereen. Het hebben van plezier in het voetballen, de beleving, speelt een centrale rol. Voorwaarde voor dat plezier is dat ieder op zijn eigen niveau kan spelen. Een afgeleide doelstelling is om met het 1^e en 2^e heren- en 1^e dames seniorenteam minimaal in de 4^e klasse te spelen (prestatief).

Hoe willen we bij VOW op voetbaltechnisch gebied bovenstaande doelstelling behalen?

- We willen leden plezier laten beleven aan onze vereniging.
- We willen voor leden een verbondenheid met de rest van de vereniging bewerkstelligen.
- We willen leden in een goede onderlinge samenwerking met elkaar laten omgaan.
- We willen leden leren functioneren in teamverband.
- We willen goede begeleiding realiseren door een enthousiast en bekwaam kader.
- We willen alle facetten van het voetbalspel optimaliseren.
- We schenken aandacht aan waarden en normen (Respect).
- We willen streven een speler in een team te plaatsen met spelers van een gelijkwaardig niveau.
- We streven een hoog niveau van spelen en trainen na passend bij het niveau (prestatief of recreatief)
- We willen extra voetbaltechnische activiteiten / evenementen organiseren voor geïnteresseerden.
- We willen met bezielde mensen werken, die het goede voorbeeld (willen) geven.

1.2 Doelstellingen jeugd specifiek

Vertaald naar de jeugd betekent dit dat we onze jeugdleden hun favoriete sport zo optimaal mogelijk willen laten beleven, waarbij we hen in een leerproces een goede voetbalopleiding bieden. Voor de jeugdelftallen zal het recreatieve aspect het belangrijkste uitgangspunt blijven. Daar waar mogelijk selectiemogelijkheden zijn, meerdere elftallen in een bepaalde leeftijdsgroep, zal ook het prestatieve als belangrijk onderdeel toegevoegd worden.

Specifieke jeugd doelstellingen zijn:

- Het in een leerproces voetbalbegeleiding en begeleiding in normen en waarden bieden.
- Het binden, boeien en behouden van alle jeugdleden (jaarlijkse groei of minimaal gelijk blijven van het aantal jeugdleden).
- Het organiseren van voetbaltechnische (neven)activiteiten voor alle jeugdleden (Zie verder het jeugd beleidsplan VOW).
- Het verzorgen van informatieavonden voor leiders en ouders.

1.3 Voetbaltechnische doelstellingen

Het opleiden van spelers is het zwaartepunt in dit plan en richt zich op het nog beter begeleiden en trainen van jeugdspelers. In dit document wordt duidelijk gemaakt hoe dit opleidingsplan er uitziet en wat de richtlijnen zijn ten aanzien van trainers, begeleiders, bestuurders en ondersteunende commissieleden om een optimale omgeving te creëren om de spelers tot het beste spelniveau te komen.

De voetbaltechnische doelstellingen op hoofdlijnen:

- Optimale doorstroming van O19-jeugdspelers naar de selectie van heren 1, heren 2 en Dames 1 (prestatief) en naar de overige seniorenteams (recreatief).
- Jeugdleden moeten bepaalde voetbalvaardigheden bijgebracht worden.
- Optimale begeleiding van alle trainers en begeleiders.
- De jeugdleden moeten plezier hebben in het voetballen. De trainingen en wedstrijden zijn zo ingericht dat gedurende het seizoen de gemiddelde opkomst hoger is dan 80%.
- Jaarlijks zullen, als er sprake is van meerdere elftallen per leeftijdscategorie de ambities (realistisch) met betrekking tot prestatie worden vastgesteld.

1.4 Leeswijzer

Het voetbaltechnisch beleidsplan bestaat uit drie delen:

- Organisatorisch deel.
- Rand voorwaardelijk deel.
- Voetbaltechnisch deel (inclusief bijlagen per leeftijdscategorie).

Het organisatorische deel bevat o.a. de wijze van organisatie en aansturing, omschrijvingen van de verschillende (vrijwilligers)functies binnen VOW en bijbehorende taken. Ook wordt hier stilgestaan bij de rol van de trainers en leiders en de werving en opleiding.

In het rand voorwaardelijke deel wordt aandacht besteed aan alle zaken die van belang zijn bij het uitvoeren van het voetbaltechnisch beleid en het selecteren en doorschuiven van spelers. Daarnaast wordt ook aandacht besteed aan het pedagogische aspect als onderdeel van het voetbaltechnisch beleidsplan.

Het technische gedeelte beschrijft het voetbaltechnische beleid en de visie van VOW. Vervolgens worden per leeftijdscategorie leeftijdskenmerken, samenstelling, afspraken en uitgangspunten, voetbaltechnische doelstelling en de belangrijkste aandachtspunten voor de trainers uiteengezet.

N.b. 'hij' of 'zijn' dient te worden gelezen als 'hij/zij' of 'zijn/haar'.

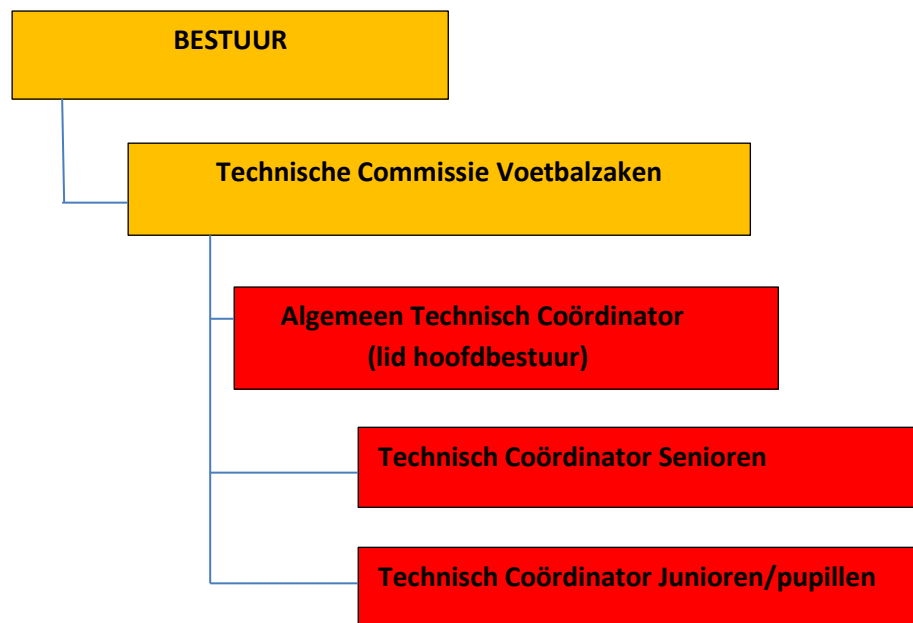
Deel I: Organisatie

2. Organisatiestructuur Voetbaltechnische Zaken VOW

In dit hoofdstuk is een beknopte beschrijving opgenomen van de organisatiestructuur van de voetbaltechnische zaken. Naast het organogram worden de verschillende rollen en taken benoemd en de vaste overlegstructuren kort aangehaald.

2.1 Organogram

In onderstaande figuur is het organogram van de organisatiestructuur voetbaltechnische zaken opgenomen.



2.2 Technische Commissie Voetbalzaken (TCV)

Voor de bewaking van dit voetbaltechnische beleidsplan en het monitoren van de dagelijkse begeleiding van alle voetbaltechnische zaken is de TCV gevormd. De TCV staat onder directe verantwoordelijkheid van het hoofdbestuur van VOW.

Taken van de commissie: Bepaling en bewaking van het voetbaltechnische beleid en visie, waaronder:

- Formuleren van jaarlijkse doelstellingen en activiteiten.
- Aanstellen van de trainers; wanneer het betaalde trainers betreft, draagt de commissie voor aan het bestuur.
- Indelen van de teams.
- Periodiek vergaderen met de Algemeen Technisch Coördinator en coördinatoren senioren en jeugd.

- Evalueren van de trainers.
- Het stimuleren van trainerscursussen.
- Zorgen voor de juiste informatievoorziening (o.a. via website).

2.3 Taken en functies Algemeen Technisch Coördinator en coördinatoren

Algemeen Technisch Coördinator

De Technische Commissie Voetbalzaken stelt het Beleidsplan Voetbaltechnische Zaken op. Het voetbaltechnisch plan geldt vanaf de mini-pupillen tot en met de senioren. De Algemeen Technisch Coördinator is verantwoordelijk voor de bewaking en uitvoering van het voetbaltechnisch beleidsplan en legt verantwoording af aan het hoofdbestuur. De Algemeen Technisch Coördinator is de persoon die de brug vormt tussen het bestuur en de technische uitvoering. Daarnaast zorgt hij ervoor dat er voetbaltechnisch overleg plaatsvindt tussen de technisch coördinatoren en de verschillende trainers.

De Algemeen Technisch Coördinator zal zich in woord en daad positief opstellen naar en over collega's als ook een positieve uitstraling naar buiten uitdragen met betrekking tot VOW.

Zijn belangrijkste taken:

- Kwaliteitsbewaking van de voetbalactiviteiten door uitvoering te geven aan het voetbaltechnische beleidsplan.
- Aansturen van de technisch coördinatoren en voeren van evaluatiegesprekken met trainers.
- Het geven van advies aan de Technische Commissie over het functioneren van de trainers en bij het aanstellen van trainers;
- Stimuleren van de ontwikkeling van trainers.
- Adviseren ten behoeve van overgang jeugd naar de senioren.
- Voetbalgerichte activiteiten ontwikkelen en bewaken.
- Promoten van interne jeugdtrainers.
- Regelmatig aanwezig zijn bij trainingen jeugdteams.
- Overleggen met de KNVB op het gebied van technische zaken.
- Bijwonen bijeenkomsten georganiseerd door de KNVB op het gebied van technische zaken.
- Communiceren met sportopleidingen in het kader van stageplaatsen.

Technisch coördinatoren

De technisch coördinator heeft de gedeelde eindverantwoording over zijn leeftijdscategorieën samen met de trainers. Hij is het aanspreekpunt voor de technisch manager en trainers met betrekking tot alle voetbaltechnische zaken. Door middel van vaste deelname aan de kaderbijeenkomsten en het geregeld bijwonen van trainingen zorgen de technisch coördinatoren voor de uitvoering van het beleidsplan. De technisch coördinatoren vormen een beeld van trainers, trainingen en spelers om input te kunnen leveren richting de Algemeen Technisch Coördinator en Technische Commissie. Voor de keepers binnen VOW zal maximaal gebruik gemaakt worden van de specialistische kennis.

De technisch coördinatoren zijn voor de voetbaltechnische zaken verantwoording verschuldigd aan de Algemeen Technisch Coördinator en hebben de volgende taken:

- Begeleiden en ondersteunen van de trainers.
- Fungeren als aanspreekpunt voor de ouders/verzorgers (voor wat betreft voetbaltechnische zaken - samen met de Algemeen Technisch Coördinator).
- Ondersteunen en adviseren over de samenstelling van de teams in overleg met de trainers en de Algemeen Technisch Coördinator.
- Overleggen regelmatig met de Algemeen Technisch Coördinator.
- Aanleveren van de trainingsstof.
- Helpen bij het voorbereiden van een training.
- Bezoeken van een training en deze evalueren.
- Bezoeken van wedstrijden en evaluatie hiervan met het oog op een terugkoppeling naar de trainingen.
- Het samen bespreken van problemen van technische aard.
- Werven van technisch kader.

De technisch coördinatoren stellen zich in woord en daad positief op naar en over collega's en dragen een positieve uitstraling naar buiten uit met betrekking tot VOW.

2.4 Overlegstructuur

In onderstaande tabel zijn de vaste overlegstructuren opgenomen.

Aard overleg	Frequentie	Initiator
Overleg Algemeen Technisch Coördinator en coördinatoren	Minimaal vier keer per jaar (september / december / februari / april)	Algemeen Technisch Coördinator
Indeling teams nieuwe seizoen	Jaarlijks	Algemeen Technisch Coördinator en coördinatoren
Afstemming met bestuur	1 x per twee maanden Volgens vergaderschema bestuur	Algemeen Technisch Coördinator

Naast deze vaste overleggen vindt er uiteraard ook vrijwel wekelijks onderling afstemming tussen de trainers, coördinatoren en Algemeen Technisch Coördinator.

3. Trainers/leiders

In dit hoofdstuk zijn de belangrijkste uitgangspunten en taken beschreven die horen bij de trainers/leiders

De rol van trainer is cruciaal om invulling te geven aan de doelstellingen van het beleidsplan. Daarom is het van belang dat de trainers/leiders zich houden aan de aanwijzingen in dit voetbaltechnisch beleidsplan. Niet alleen betrekking hebbende op hun eigen taak, maar betreffende spelers, regels, afspraken en dergelijke.

Een trainer/leider vertegenwoordigt de vereniging, zowel op het sportpark als daar buiten. Zijn of haar gedrag dan wel manier van handelen bepaalt mede het beeld dat anderen van VOW

3.1 Specifieke rollen en taken als trainer/leider/coach

De trainer/leider is in zijn rol als begeleider ten eerste iemand die de groep en elke speler individueel leiding geeft. Bij de jeugd hebben kinderen naast leiding ook opvoeding, bescherming en verzorging nodig. Hun geestelijke en lichamelijke veiligheid zijn de belangrijkste verantwoordelijkheid voor de begeleider. Het leiden moet vooral uitmonden in plezier beleven met elkaar en aan de sport. Maar moet ook leiden tot betere prestaties.

Verschillen tussen de leeftijdsfases staan duidelijk omschreven in het voetbaltechnische gedeelte. Om spelers te begrijpen, is het van belang om te weten hoe ze denken, wat ze kunnen en wat ze willen. Met goede methoden en oefeningen kun je spelers geleidelijk iets leren over voetbal, samenspelen, rechten en plichten, maar ook over gedrag, verantwoordelijkheid, enzovoort. Kinderen zijn vaak gemakkelijk te beïnvloeden, zowel positief als negatief. Voorzichtigheid is dan ook bij deze doelgroep geboden. Een begeleider dient het goede voorbeeld te geven en consequent te zijn. Een belangrijke regel is dat afspraken (over prestatie, omgaan met elkaar) die men samen maakt ook nagekomen worden.

Binnen een groep gedragen spelers zich soms anders dan daarbuiten. Dat kan worden veroorzaakt door het gedrag van anderen, door de gestelde doelen van de groep of door gedachten en gevoelens van elk afzonderlijke speler. De ene speler wil leiding geven en de andere laat alles gebeuren, de ene speler wil presteren en de ander wil plezier maken. Het is van belang om binnen de groep voor duidelijkheid te zorgen door afspraken te maken over doel, werkwijze, waarden, etc.

Belangrijke regels hierbij zijn afspraken nakomen, eerlijk en rechtvaardig handelen. Denk hierbij verder aan:

- Goed luisteren en kijken naar de spelers, maar zelf leiden en sturen.
- Duidelijk afspreken wat wel en wat niet kan.
- Niet alles op zijn beloop laten en ook niet domweg alles gebieden en verbieden zonder toelichting.
- Het is van belang de spelers duidelijk te maken wat de regels zijn en vooral ook waarom die nodig zijn. Als ze dit begrijpen, zullen ze deze eerder accepteren en naleven.

Rol van de trainer

De trainer moet met zijn begeleidingsteam rond een training van alles organiseren. Voor alle duidelijkheid worden hier de belangrijkste taken opgesomd.

Vorbereiding thuis

- Bijhouden welke spelers ter beschikking zijn, wie heeft afgemeld, et cetera.
- Ballen en materialen vooraf en erna tellen; zoekgeraakte materialen meteen laten zoeken en bij verlies melden aan de materiaalbeheerder.
- Kleedlokaal netjes achterlaten.

Rol van de leider/coach

Leider

- Coördineren van materialen en kleedlokalen.
- Coördineren van de wedstrijdadministratie.
- Ballen en materialen vooraf en erna tellen; zoekgeraakte materialen meteen laten zoeken.
- Kleedlokaal netjes achterlaten.
- Zorgen voor verzorging spelers voor/tijdens/na de wedstrijd.
- Eventueel bij een tekort aan spelers het team aanvullen met spelers uit een ander team, uiteraard in overleg met de trainer(s)/leider(s) van dat andere team.
- Let op de wedstrijdbehoeften, zoals aantekenmap, pen, intrapbal(len), waterzak, spons, bidons, shirts, eventueel trainingspakken, et cetera.

Bij een uitwedstrijd bestaat de taak verder ook uit:

- Gezamenlijk vertrekken en terugkeren.
- Waken over de veiligheid en het gedrag van spelers bij de bezoekende vereniging en onderweg.

Coach

Vaak is de trainer ook de coach van het team en beschikt dus over alle informatie rond de spelers.

Als de trainer niet de coach is, moet hij de informatie delen met de leider van het elftal en omgekeerd (bijvoorbeeld afwezigheid bij trainingen, gedrag, inzet, et cetera). Wanneer de trainer niet de coach is, vervult doorgaans de leider de rol van coach.

De taken van de coach zijn onder meer:

Voor de wedstrijd:

- Opstelling bekendmaken en toelichten; evt. na de wedstrijd aangeven waarom iemand niet/nauwelijks heeft gespeeld.
- Speelwijze aangeven voor het team.
- Warming-up begeleiden.

Tijdens de wedstrijd:

- Rustig blijven en goed kijken.
- Aanwijzingen geven aan de spelers.
- Eventuele wissels toepassen.

In de rust:

- Aanwijzingen geven voor de tweede helft: eerst positieve opbouwende opmerkingen, dan eventuele foutjes en vervolgens weer positief.

Na afloop:

- Rustig blijven, geen verwijten maken.
- verwijzen naar de volgende activiteit.

Onder coachen verstaan we hier: het doordacht beïnvloeden van de spelers tijdens een wedstrijd om de prestatie te verbeteren. Om dit coachen goed te kunnen doen, moet je verstand hebben van voetbal, onderwijzen / leren en leeftijdskenmerken.

Hoe meer de coach verstand heeft van de wijze waarop het spel goed kan worden gespeeld, des te beter kan hij de opstelling van het team maken, tactische aanwijzingen meegeven en ingrijpen om verbeteringen aan te brengen tijdens de wedstrijd. Dit vergt veel ervaring met voetbal en inzicht.

Een coach vraagt zich steeds af:

- Wie voetballen er?
- Wat gaat er goed en wat niet?
- Bij wie?
- Wat kan ik er nu aan doen?
 - Wat is het doel van deze wedstrijd?
 - Waar gaat het goed of fout?
 - Hoe komt dat?
 - Wat moet er bij de training gebeuren?

Het doel van wedstrijden is de spelers spelvreugde te bieden en zich laten ontwikkelen. Omdat een coach zijn spelers iets wil leren is het van belang dat hij iets weet van goed en duidelijk onderwijzen.

Een coach dient erop te letten dat:

- Spelers hun eigen mening uitspreken en niet zomaar iets willen aannemen, ze moeten overtuigd worden.
- Hij rustig, kort en duidelijk uitlegt waarom iets gedaan moet worden.
- Elke leeftijd andere mogelijkheden en onmogelijkheden geeft.
- Ieder persoon en iedere groep een eigen beginniveau heeft.
- Hij niet teveel tegelijk wil verbeteren.
- Herhalingen nodig zijn en voorbeelden nuttig.
- Belonen doorgaans beter werkt dan straffen.

3.2 Samenstelling trainers en leiders/coach per team

Elk voetbalteam dient te worden op- en begeleid door trainers en leiders met voldoende voetbalinzicht. Per leeftijdscategorie is het wenselijk om een gepaste technische staf per team samen te stellen. Vooral bij de recreatieve elftallen vervult de trainer vaak ook de rol van begeleider, coach en organisator. Voor de continuïteit is het wenselijk om per team 2 a 3 begeleiders te hebben.

3.3 Werving en selectie trainers/coaches

Leeftijdscategorie	Niveau	Vereiste opleiding
1e elftal heren	Selectie	TCIII
2e elftal heren	Selectie	Intern/TCIII
Overige seniorenteams	Recreatief	Intern
1e elftal vrouwen	Selectie	Intern
2e elftal vrouwen	Recreatief	Intern
Meisies en iongens	Selectie/recreatief	Intern

De trainers van alle leeftijdscategorieën worden door de technische coördinator van hun leeftijdscategorie ondersteund. De technisch coördinator is aanspreekbaar voor (hulp)vragen over trainingen en wedstrijden. Tevens is hij mede verantwoordelijk voor de voetbaltechnische doelstellingen. De technisch coördinator hanteert een proactieve instelling waarbij hij ondersteund wordt door de Algemeen Technisch Coördinator.

3.4 Werving en selectie selectietrainers

Bij het aannemen van trainers dient rekening te worden gehouden met de kwalificaties. Criteria die daarnaast gehanteerd worden bij aanname van een trainer zijn onder andere:

- De trainer dient bij de vereniging VOW te passen.
- De trainer dient zich te conformeren aan dit voetbaltechnisch beleidsplan.
- De trainer is bereid (in principe) minimaal twee jaar bij VOW werkzaam te zijn (continuïteit).
- Voor de selectie trainer Heren is het een pré dat hij beschikt over TC 3.

De selectietrainers worden aangesteld door de TCV die hun keuze voorlegt aan het bestuur waar de uiteindelijke beslissing wordt genomen

Trainers van de eerste elftallen (heren en dames / selectietrainers), hebben naast hun functie als trainer-coach tevens een begeleidende en ondersteunende taak van diverse commissies en werkgroepen binnen de vereniging. Jaarlijks zullen deze activiteiten door de Technische Commissie en betrokkenen worden bepaald. Vaststelling zal plaatsvinden in de notulen van het Hoofdbestuur.

Selectietrainers van de diverse leeftijdscategorieën moeten de intentie hebben om (in principe) ten minste twee achtereenvolgende jaren de functie van trainer bij de desbetreffende leeftijdscategorie te gaan vervullen.

De werving en selectie van de trainers voor de recreatieve teams behoren tot de verantwoordelijkheid van de technisch coördinatoren, ondersteund door de Technische Commissie.

3.5 Opleiding en ontwikkeling

Binnen VOW zijn opleidingsmogelijkheden aanwezig voor spelers / ouders / vrijwilligers om zich te vormen tot trainer. Zo worden er jaarlijks interne cursussen en trainingen aangeboden, onder verantwoordelijkheid van de technisch coördinatoren en met behulp van de selectietrainers. Daarnaast biedt VOW de mogelijkheid aan (aanstaande) trainers opleidingen en cursussen te volgen, aangeboden door derden, waarbij het aanbod van de KNVB de voorkeur geniet. De trainer kan zich aanmelden voor een dergelijke cursus. De Technische Commissie geeft op basis van budget uiteindelijk toestemming. Er zal voor een dergelijke cursus van derden een contract met de betreffende trainer worden opgesteld, waarbij de verplichting om enkele jaren binnen VOW als trainer actief te blijven wordt aangegaan.

Deel II: Randvoorwaarden

4. Positief pedagogisch klimaat

VOW wil alle leden en betrokkenen een veilig en positief sportklimaat bieden waarbinnen spelers zich optimaal kunnen ontwikkelen en iedereen maximaal plezier kan beleven aan de sport. VOW zorgt hiervoor d.m.v. een vereniging brede, preventieve aanpak vanuit de kernwaarden “Plezier”, “Respect”, “Betrokkenheid” en “Verantwoordelijkheid”. Deze kernwaarden zijn door de werkgroep RESPECT vertaald naar concrete gedragsverwachtingen geldend voor alle geledingen binnen de club.

4.1 Effectieve opvoedingsvaardigheden

Om een positief sportklimaat tot stand te brengen en te waarborgen maakt de club gebruik van vier effectieve opvoedingsvaardigheden: structureren, stimuleren, negeren en aansprekende discipline.

Structureren (creëren van een veilige omgeving)

Het structureren van gedrag betekent dat er binnen VOW bepaalde verwachtingen en routines bestaan waarvoor structureel aandacht wordt gevraagd en waarvan uitleg wordt gegeven. Bij verwaarlozing of veronachtzaming van deze verwachtingen of gedragsregels wordt er direct gereageerd op een wijze die verenigingsbreed bekend en gedragen is. Voor bijzondere situaties is er een zekere ruimte om hier anders maar wel oplossingsgericht mee om te gaan zolang het maar blijft passen bij de kernwaarden waar VOW voor staat. Om deze cultuur te vormen en te onderhouden worden er met regelmaat “Respect” bijeenkomsten (Werkgroep Respect) georganiseerd voor alle geledingen van de club en wordt er continu gezorgd voor zichtbaarheid en bekendheid van de verwachtingen van elkaar binnen VOW. De club streeft naar een cultuur waarbinnen het gewoon is om elkaar op correcte wijze aan te spreken.

Stimuleren (leren door positieve ondersteuning)

Het met regelmaat aandacht geven aan gewenst gedrag via complimenten en waarderingen noemen we binnen VOW positief coachen. Gedrag is een functie van zijn gevolgen. Elk gedrag dat positieve gevolgen heeft, wordt ook vaker vertoond. Spelers ontwikkelen zich het best wanneer ze vaker te horen krijgen wat ze goed doen i.p.v. horen wat ze fout doen. Positieve aandacht en aanmoediging motiveren om nieuwe dingen te leren en hun vaardigheden verder te ontwikkelen.

Negeren

Gedrag dat licht ongewenst is, proberen we binnen VOW bewust actief te negeren. Hiermee minimaliseren we de aandacht voor ongewenst gedrag omdat we binnen VOW onze aandacht vooral uit willen laten gaan naar dat wat goed gaat en gewenst is om juist dat gedrag te versterken.

Aansprekende discipline

Deze laatste opvoedingsvaardigheid passen we binnen VOW pas toe nadat de eerste drie niet hebben gewerkt of wanneer de situatie zo onacceptabel is omdat het ondermijnd is aan de kernwaarden van de club. Indien een speler van VOW ongewenst gedrag vertoont dan spreken we hem/haar direct hierop aan en er wordt besproken wat het gewenste gedrag is. Bij herhaling van het ongewenst gedrag volgt er een time-out voor de speler, hij wordt dan voor een korte tijd uit het spel/training gehaald om af te koelen en zich te bezinnen. Terugkeer in het spel kan als de

betreffende speler rustig is. Aansprekende discipline heeft vooral de functie van een pauze of “time out” om alle partijen de kans te geven even af te koelen of zich te bezinnen. VOW gaat ervan uit dat gedrag een keuze is en geeft daarom bij licht ongewenst gedrag betrokkenen steeds twee maal de kans om voor het gewenste gedrag te kiezen. Bij de derde keer volgt mogelijk uitsluiting. Bij de O9 en O11- pupillen duurt een time out 2 tot 5 minuten. Bij de O13- pupillen 5 tot 10 minuten. Bij de O15- junioren en hoger 10 minuten. Voor ernstige misdragingen (ook bij ernstige overtredingen) probeert VOW de speler zo goed mogelijk te begeleiden en te ondersteunen om tot het structureel vertonen van gewenst gedrag te komen. Bij jongeren zoekt de club hierbij het contact en samenwerking met ouders/opvoeders.

4.2 Invloed van de trainer/coach op de spelers

Algemeen bekend is dat de trainer/coach een noodzakelijke belangrijke, persoon is om positieve invloed te hebben op de (jeugdige) sporters. Een goede relatie tussen trainer/coach en spelers is hierbij van groot belang. Jongeren hebben behoefte aan relationele ondersteuning van belangrijke volwassenen in hun leven. Trainers/coaches spelen een belangrijke rol bij het aanleren van gepast- en afleren van ongewenst gedrag.

De trainers/coaches van VOW realiseren zich dat ze volgens de jongeren zelf een aanzienlijke bijdrage leveren in het ontwikkelen van discipline, sociale betrokkenheid en zelfstandigheid. Helemaal wanneer men dit afzet tegen het aantal uren dat jongeren in het gezin en anderzijds veel beperkter in de sport verblijven. De spelers brengen een aantal uren per week door bij VOW en we zijn er ons van bewust dat we hierdoor invloed hebben op het ontwikkelen van discipline, sociale betrokkenheid en zelfstandigheid. Trainers/coaches van VOW beseffen goed hoeveel de jongeren van hen oppakken en fungeren daarom als positieve rolmodellen die zich voortdurend consequent, eerlijk en respectvol gedragen. Dit is belangrijk want trainers/coaches kunnen ook de mogelijkheden hebben om spelers negatief te beïnvloeden bijvoorbeeld door het winnen te plaatsen boven principes van sportief spel. VOW keurt deze manier van negatief beïnvloeden ten stelligste af en staat voor trainers/coaches die de kernwaarden van de club voorleven en die verwachten dat hun spelers deze respecteren en anders daarop ingrijpen.

4.3 Veilig sportklimaat VOW

Paragraaf 4.1 en 4.2 beschrijven hoe VOW vorm geeft aan een veilig en positief sportklimaat waarbinnen spelers zich optimaal kunnen ontwikkelen. Hiermee biedt VOW een stevige basis die garant staat voor plezier in voetbal op alle niveaus en geledingen van de club. Een basis die zal leiden tot betere prestaties/meer plezier omdat de voorwaarden worden gecreëerd om het technisch beleid optimaal te laten renderen.

D.m.v. duidelijke afspraken, regels en verwachtingen weet iedereen binnen VOW waar die aan toe is en wat er van hem of haar wordt verwacht. VOW wil hiermee bereiken dat zaken verlopen zoals gewenst en daarmee zoveel mogelijk voorkomen dat vervelende zaken zich onnodig voordoen. Om te bereiken dat spelers zich met vertrouwen en plezier ontwikkelen, wil de club dat trainers, leiders

en coaches kiezen voor positieve coaching. Hiervan is bewezen dat het leidt tot betere ontwikkeling en resultaten op elk niveau. Door de aandacht voor ongewenste zaken zo minimaal mogelijk te houden, blijft de sfeer beter en krijgen positieve gebeurtenissen de aandacht die het verdient. VOW heeft haar grenzen helder en het bewaken van deze grenzen zorgt ervoor dat de voetbalsport voor alle betrokkenen veilig en plezierig blijft.

5. Rand voorwaardelijke voetbalzaken

In dit hoofdstuk zijn een aantal specifieke onderdelen beschreven die een bijdrage leveren in de primaire doelstellingen van dit voetbaltechnisch beleidsplan en helpen bij een goede training en wedstrijd.

5.1 Warming-up bij pupillen

Bij de pupillenfalten is een echte warming-up niet nodig. Het lichaam in deze leeftijdscategorie is gewend zonder voorbereiding te rennen en te springen.

De warming-up, zoals we die kennen bij de junioren en de senioren is fysiek gezien geen noodzaak voor de pupillen.

Wel kan er onderscheid gemaakt worden tussen de warming-up van een training en de wedstrijd. Bij de **wedstrijd** is het wenselijk om een korte warming-up te verzorgen. Niet vanwege het fysieke aspect maar meer vanuit het sociale en team aspect: samen aan de wedstrijd beginnen.

Bij de **training** van de pupillen is een fysieke warming-up niet noodzakelijk. We adviseren dan ook dit achterwege te laten en de warming-up te gebruiken door al te gaan voetballen. De spelers komen dan in de sfeer van de training. De volgende zaken zijn bij een warming-up voor O13-pupillen van belang:

- Kies voor een eenvoudige organisatie, die gedurende de warming-up niet of nauwelijks gewijzigd hoeft te worden.
- Kies vormen, bij voorkeur met bal, waarbij iedereen beweegt.
- Kies voor speelse vormen, gezien de bewegingsdrang van de spelers op die leeftijd.
- Kies bijvoorbeeld voor vormen, die ze al eerder hebben gehad. Uitleg kan dan minimaal zijn. Dit is dan tevens een goede herhaling. De oefenstof moet bij de spelers bekend zijn.

5.2 Conditietraining bij pupillen

Uit onderzoek blijkt dat ongeveer vanaf het veertiende jaar bepaalde lichaamsstoffen (hormonen) worden aangemaakt die ervoor zorgen dat het lichaam in korte tijd, relatief snel gaat groeien (de prepuberteit en de zogenaamde “groeispurt”). Onder invloed van die hormonen (testosteron) worden botten, spieren, pezen, groter en sterker. Het lichaam wordt dus groter en sterker als gevolg van testosteron. Dat impliceert ook dat als dit hormoon niet in het lichaam aanwezig is dat het lichaam ook niet sterker kan worden.

Hieruit kan worden geconcludeerd dat het **geen zin heeft om conditietraining** te doen met kinderen vóór de groeispurt, **de pupillen**. Het lichaam wordt dan weliswaar blootgesteld aan een trainingsprikkel, maar het ontbreekt aan het hormoon testosteron om het sterker te maken. Zonder testosteron is er geen trainingseffect!

Conditietraining is pas van toepassing vanaf de O15-junioren. Ook hier dient weer rekening gehouden te worden met de specifieke leeftijdskenmerken. De conditietraining van de O15-junior is weer anders dan de O19-junior.

5.3 Voor- en nabespreken van wedstrijden

In het kader van het opleiden van de jeugdspelers besteedt de Technische Commissie ook aandacht aan de voor- en nabespreking van wedstrijden. Dit onderdeel heeft raakvlakken met waarden en normen, een gebied waar ook het bestuur verenigings breed op in wil zetten.

Uitgangspunt

Het gebeurt regelmatig dat teams zonder enige vorm van voorbespreking het veld in stappen om hun partijtje voetbal te spelen. Waarschijnlijk zal in de kleedkamer even wat gezegd worden over wat men van de spelers verwacht, er zal (hopelijk) gewezen worden op het gewenste gedrag ten aanzien van medespelers, tegenstanders, scheidsrechter en publiek.

Na afloop van een wedstrijd is het vaak een hectische toestand in de kleedkamer. Bij een goed resultaat zullen er stralende gezichten te bespeuren zijn, maar de vraag is of er genoeg aandacht wordt besteed aan de emoties die een nederlaag of een onplezierige sfeer bij spelers teweeg kunnen brengen. Wellicht gaan spelers dan met een vervelend gevoel naar huis, zonder dat daar nog over gesproken wordt. Een bespreking direct na een wedstrijd kan dan ook veel effectiever zijn dan wanneer er een week tussen zit. Vanuit deze gedachte is het daarom wenselijk om zowel voor als na een wedstrijd aandacht te schenken aan het groepsgebeuren.

Doelstelling voor- en nabespreking

De voorbespreking heeft als doel om de neuzen dezelfde kant op te zetten en mogelijk te refereren aan zaken die in een voorafgaande wedstrijd hebben gespeeld. Gespreksonderwerpen:

- Bekendmaking opstelling en eventuele tactische aanwijzingen.
- Uitleg waarom bepaalde spelers reserve staan.
- Laatkomers worden aangesproken.
- Gedrag ten aanzien van tegenstanders, scheidsrechter, publiek en medespelers (wellicht wordt gewezen op voorafgaande wedstrijd).

De **nabespreking** moet gebruikt worden om de emoties van spelers enigszins te kanaliseren en spelers te attenderen op zaken die prima of slecht zijn gegaan. Gespreksonderwerpen:

- De trainer/leider leidt de bespreking.
- Spelers geven hun reacties ten aanzien van de wedstrijd.
- Daarna neemt leider / trainer het woord
- Afzonderlijk wordt een speler verteld hoe hij gefunctioneerd heeft (hier worden complimentjes uitgedeeld of worden spelers aangesproken op onjuist gedrag).

Organisatie

- Bij minimaal alle selectieteams vindt een voor- en nabespreking plaats.
- De besprekingen vinden plaats zowel bij thuis- en uitwedstrijden.
- Deze bespreking kan het beste plaatsvinden in de kleedkamer.
- Tijdens de besprekingen zijn er geen ouders in de kleedkamer aanwezig.
- Alle spelers nemen deel aan deze besprekingen. De spelers worden vragenderwijs betrokken in de bespreking.
- Leider / trainer verzorgen de besprekingen en alle spelers zitten op hun plaats.
- De technisch coördinator ziet er - in samenwerking met de trainer(s) en leider(s) - op toe dat de besprekingen gehouden worden.

6. Doorschuiven van spelers

Binnen de jeugdafdeling van VOW is er behoefte aan duidelijke afspraken met betrekking tot het doorschuiven van jeugdspelers indien een ander team een tekort aan spelers heeft. Er wordt géén onderscheid gemaakt tussen afspraken met betrekking tot de jeugdselectieteams (mits deze aanwezig zijn) en afspraken met betrekking tot de recreatieteams.

6.1 Doorschuiven van jeugdspelers naar seniorenteams

Doorschuiven van jeugd (selectie)spelers naar senioren(selectie).

Wanneer er voor wedstrijden van de herenselectie van VOW (1e en het 2e) en dameselectie van VOW (1e) te weinig spelers zijn, zullen de trainers senioren dit aangeven bij de technisch coördinator junioren. Deze zal vervolgens in overleg met de trainer van JO-19 of MO-19 voor aanvulling zorgen vanuit de jeugd.

De volgende uitgangspunten zijn bedoeld om jeugdspelers in de gelegenheid te stellen mee te spelen met senioren selectieteams en om overbelasting van de jeugdspelers te voorkomen.

Doorschuiven in geval van blessures en schorsingen:

- VOW heren 1 wordt aangevuld door VOW heren 2 of VOW JO19-1 (positie gericht);
- VOW dames 1 wordt aangevuld door VOW dames 2 (mits aanwezig) of VOW MO19-1.
- VOW 2 wordt aangevuld door de 1ste of 2de jaars senioren of door VOW JO19-1 (positie gericht).
- VOW dames 2 wordt aangevuld door VOW MO19-1.

In het kader van opleiden is het voor een speler altijd beter om te spelen dan op de bank te zitten. Hier dient bij het uitnodigen van een jeugdspeler rekening mee gehouden te worden. In principe zal een speler altijd een volledige wedstrijd bij zijn eigen team spelen.

De hoofdtrainer senioren heren en dames kan bij de Algemeen Technisch Coördinator aangeven een jeugd- speler/speelster nodig te hebben voor seniorenselectie en om overbelasting te voorkomen, deze niet of beperkt te willen laten spelen bij zijn/haar eigen team.

Indien de speler van VOW JO19-1 of MO-19-1, op basis van uitzonderlijke kwaliteiten, ingezet wordt bij VOW heren of dames 1 zijn bepaalde bovenstaande aspecten minder van belang. Dit bepaalt de Algemeen Technisch Coördinator in overleg met de technisch coördinator jeugd en senioren.

Doorschuiven jeugdspelers (niet selectie) naar senioren (niet selectie)

Wanneer er voor wedstrijden van de senioren van VOW (3^e tot en met het 4^e en dames 2) te weinig spelers zijn, dient dit in eerste instantie onderling opgevangen te worden. Pas wanneer dit niet mogelijk is mogen spelers uit de JO-19-of MO19 junioren doorschuiven. Dit ten allen tijde in overleg met de technisch coördinator senioren en junioren.

Wanneer zowel selectieteams als niet selectieteams vragen om spelers van de JO19 of MO19 krijgt het selectieteam voorrang.

Uitzonderingen

Door een goede opleiding te bieden aan onze (jeugd)spelers zullen zij beter en sneller aan kunnen sluiten op het senioren selectie niveau. Kwaliteit van de opleiding is mede afhankelijk van het niveau waarop een speler kan spelen. Om deze reden zal VOW moeten proberen selectieteams op het niveau te laten spelen waar deze thuis horen. Dit kan betekenen dat bij een naderende kans op promotie of degradatie gekozen wordt om spelers te behouden voor het eigen team in plaats van het doorschuiven naar senioren (selectie). Dit gebeurt alleen na overleg met de Algemeen Technisch Coördinator.

Degradatie versus promotie

Bijvoorbeeld: VOW JO19 kan degraderen terwijl VOW Heren 2 kan promoveren. In deze situatie zal in overleg tussen leiders en technische coördinator senioren en junioren een keuze gemaakt worden. Bij geen overeenstemming zal de Algemeen Technisch Coördinator bepalen welke keuze gemaakt gaat worden. Dit om een voortdurende en constante kwaliteit te kunnen leveren aan VOW senioren.

Wanneer een trainer aangeeft een gevraagde speler niet te leveren aan het senioren(selectieteam) vanwege disciplinaire redenen, dan wordt hier rekening mee gehouden. Dit dient echter wel direct bij de Algemeen Technisch Coördinator gemeld te worden.

6.2 Doorschuiven van jeugdspelers

Afspraken en uitgangspunten

- Alle eerste jeugdselectieteams (mits er meerdere elftallen zijn per leeftijdsgroep) (JO19-1, MO19-1, JO17-1, MO17-1, JO15-1, MO15-1, JO13-1, MO13-1, JO11-1 en MO11-1) hebben bij aanvang wedstrijd tenminste 12 spelers bij een elftal en 8 spelers bij een zevental ter beschikking.
- Voor alle tweede en derde jeugdteams wordt er naar gestreefd om bij aanvang van een wedstrijd ten minste 11 spelers bij een elftal of 7 spelers bij een zevental ter beschikking te hebben
- Selectiespelers zijn, indien nodig, verplicht om in een ander selectieteam te spelen.
- In alle categorieën worden spelers doorgeschoven van het 2e team (mits aanwezig) naar het eerste team of van een leeftijdscategorie welke direct hieronder valt . In alle leeftijdscategorieën wordt het tweede team aangevuld met spelers uit de lagere leeftijdscategorie.
- Bij de JO19-1 en MO19-1 wordt specifiek per positie gekeken welke speler ‘gehaald’ moet worden. Dit kan tot gevolg hebben dat een JO17 of MO17 speler/speelsters doorgeschoven wordt naar de JO19-1 of MO19-1.
- Indien bijvoorbeeld een JO17 of MO17-speler/speelster doorgeschoven moet worden naar de JO19 of MO19 moet altijd vooraf overleg gepleegd worden tussen de betreffende leiders en mogelijk de technisch coördinator.
- Bij discussie zal de technisch coördinator in overleg gaan met de trainers en vaststellen welke speler doorschuift.
- Indien een speler langdurig aansluit bij een hoger team dan volgt deze speler, in overleg met de technisch coördinator, eventueel ook de trainingen van dit team.
- Indien een speler langdurig bij een ander team moet spelen dan mag deze speler niet meer dan 15 competitiewedstrijden in het eerste team hebben gespeeld (regelgeving KNVB).

6.3 Dispensatie

Dispensatie wordt toegepast op basis van de officiële regels die de KNVB stelt. Het verlenen van dispensatie is situatie afhankelijk en maatwerk. Bij het al dan niet verlenen van dispensatie zullen de belangen van de speler en het clubbelang tegen elkaar afgewogen worden. De dispensatie aanvraag zal verzorgd worden door de Technische Commissie.

7. Indeling teams

In dit hoofdstuk is het proces en de bijbehorende procedures en uitgangspunten met betrekking tot het tot stand komen van de teamindeling beschreven.

7.1 Algemene afspraken

De indeling van de teams is een activiteit die zorgvuldig moet worden uitgevoerd.

VOW hanteert een aantal algemene afspraken:

VOW indelingsbeleid

Het beleid is gebaseerd op leeftijd. De eerste januari van het geboortjaar dient hierbij als uitgangspunt. Alle spelers spelen in de leeftijdscategorie die bij hen hoort. De KNVB richtlijnen worden hierbij gevolgd.

Indelen naar niveau

Om te zorgen dat spelers met spelers van gelijk niveau in een team komen is het noodzakelijk om spelers zoveel mogelijk naar niveau en leeftijd in te delen. Dit proces vraagt een duidelijke en nauwgezette aanpak. Bij het indelen komen alle verschillende aspecten van het voetbal aan de orde, zoals inzicht, doorzettingsvermogen, vaardigheid en fysieke mogelijkheden. Natuurlijk speelt ook het samenstellen van een evenwichtig team mee. Bij het indelen speelt het advies van de Algemeen Technisch Coördinator, technisch coördinatoren en trainers/leiders een essentiële rol.

Doorselecteren

Ondanks dat het selecteren van de spelers op eigen niveau met grote zorg wordt gedaan, kan het voorkomen dat een speler zich tijdens de eerste seizoenshelft sterk ontwikkelt, of juist niet het verwachte niveau haalt. Daarnaast is het mogelijk dat nieuwe leden zich na de start van het seizoen aanmelden en nog niet zijn ingedeeld. Tijdens de winterstop is het mogelijk om aanpassingen door te voeren. Indien er sprake is van een groot kwaliteitsverschil, in zowel positieve als negatieve zin, kunnen de trainers en leiders dit kenbaar maken bij de technisch coördinator en de technisch manager. Zij zullen samen in overleg treden met de speler en zijn of haar ouders om tot een gepaste oplossing te komen. Vervolgens wordt er een voorstel uitgewerkt door de technisch coördinator waarna bij de goedkeuring een eventuele wijziging kan worden doorgevoerd. Mocht het gebeuren dat een speler bij een lager team ingedeeld wordt dan zal de begeleiding van deze speler extra aandacht vragen. Bij het doorselecteren gaat het belang van de speler altijd boven het belang van de teamprestaties.

In afstemming tussen speler (ouders), trainers en de TCV kan een jeugdspeler versneld doorstromen naar een oudere leeftijdscategorie (ook junioren naar heren- en dames selectie VOW).

Selecteren vanaf JO9 pupillen

De JO9 pupillen en ook voor heel veel JO11/MO11 pupillen zijn over het algemeen individueel bezig en er is in de basis niet of nauwelijks sprake van gericht samenspel. Derhalve maakt het voor veel spelers vaak weinig uit met wie ze in het team zitten. De beleving die ze met elkaar hebben is veel belangrijker. Het selecteren naar niveau bij VOW start in de JO9 groep (JO9-1). Bij de JO11pupillen wordt alleen geselecteerd voor de JO11-1/MO11-1. Bij de recreatieve elftallen bij de JO9 en JO11/MO11 pupillen wordt er niet geselecteerd op voetbalkwaliteiten. Pas wanneer de JO11/MO11 pupillen overgaan naar de JO13/MO13 pupillen kan er ook selectie plaats vinden binnen de recreatieve teams. Dit is niet verplicht, maar een mogelijkheid.

Selectie teams

Het beste team van een leeftijdscategorie komt uit als het eerste selectieteam. Afhankelijk van het niveau van de leeftijdscategorie kan het tweede (of eventueel derde team) ook een selectieteam zijn. Tussen de selectieteams kunnen per wedstrijd spelers worden uitgewisseld. Een speler wordt uitgenodigd om deel te nemen aan een selectieteam. Een speler heeft altijd de mogelijkheid om te besluiten om in een niet-selectieteam te spelen. Niet-selectieteams (recreatieve teams) De indeling van recreatieve teams gebeurt in eerste instantie op basis van leeftijd en in tweede instantie op basis van kwaliteit (pas vanaf de JO11/MO11 pupillen). Spelen op het eigen niveau zal voor iedere speler uiteindelijk beter zijn voor de ontwikkeling en meer plezier voor alle spelers opleveren. Er zal echter meer ruimte worden gelaten voor andere criteria, waaronder vriendschap en de samenstelling van het voorafgaande seizoen.

Nieuwe leden

Nieuwe leden, die na de start van het seizoen komen, zullen in onderling overleg met de trainers en leiders worden ingedeeld door de technisch coördinator in samenspraak met de technisch manager. Deze indeling vindt plaats, mits mogelijk, nadat deze speler een aantal trainingen heeft bijgewoond zodat op basis van kwaliteit een juiste indeling kan plaatsvinden. Indien er geen ruimte meer aanwezig is binnen de teams van de leeftijdscategorie JO9 en JO11/MO11 pupillen zal de speler voorlopig alleen kunnen trainen bij de Instroom-groep of bij het team waar de speler/speelsters vermoedelijk ingedeeld gaat worden. Wanneer er voldoende nieuwe aanmeldingen zijn wordt er een nieuw team geformeerd. Als er spelers stoppen dan zullen nieuwe spelers op volgorde van inschrijving ingedeeld worden. Indien er geen ruimte meer aanwezig is binnen de teams vanaf de leeftijdscategorie JO11 pupillen wordt gekeken of de speler geschikt is voor een andere leeftijdscategorie. Daarnaast wordt geïnventariseerd of de speler genoeg wil nemen met alleen trainen en af en toe deelnemen aan een (oefen)wedstrijd. In het ergste geval zal een speler gedurende een langere periode alleen kunnen trainen en niet kunnen deelnemen aan de wedstrijden. Nieuwe leden worden altijd in de gelegenheid gesteld om minimaal een keer in de week te trainen.

Speler is uitgangspunt!

Bij het totale proces van selecteren en het samenstellen van teams is de speler zelf het uitgangspunt.

7.2 Verantwoordelijkheid samenstelling teams

Van de JO9 tot en met de JO19/MO19 junioren is de TCV eindverantwoordelijk voor de samenstelling van de teams. De TCV stelt een commissie samen die bestaat uit:

- Algemeen Technisch Coördinator;
- Technisch coördinator van de leverende leeftijdscategorie en de ontvangende leeftijdscategorie;
- De keeperstrainer van de leverende leeftijdscategorie en de ontvangende leeftijdscategorie;
- Eventueel trainers/leiders (op initiatief van de Technische Commissie) van het huidige team.

7.3 Algemene uitgangspunten samenstelling teams

Uitgangspunten bij het samenstellen van de teams:

- Voor ieder nieuw seizoen wordt er kritisch geselecteerd. Er wordt vanaf de JO11 pupillen geselecteerd op de kwaliteit en mentaliteit van de speler, en de bezetting van de posities.
- De beste spelers van een bepaalde leeftijdscategorie komen in het hoogste elftal van de betreffende leeftijdscategorie.
- VOW streeft ernaar om elke speler in een team te plaatsen met spelers van een gelijkwaardig niveau.
- Spelers worden zo veel mogelijk bij elkaar gehouden.
- Spelers worden zo veel mogelijk op leeftijd ingedeeld in de recreatieve elftallen (zelfde geboortjaar bij elkaar).
- Gestreefd wordt naar minimaal één (vaste) keeper per team.

Uitzonderingen

- Als blijkt dat een speler in het voorgaande jaar niet goed geselecteerd is, moet dit gecorrigeerd kunnen worden zowel naar een hoger, als een lager niveau. Dit zal in goed overleg worden bepaald door de technisch manager, technisch coördinator en trainers. Het betreft hier de uitzonderingen.
- Redenen voor correctie kunnen zijn:
 - o Langdurige blessures (met name selectieteams);
 - o Jongens die in de groei schieten (met name selectieteams);
 - o Jongens die erg lang uit vorm zijn geraakt - anders / slechter terugkomen uit een bepaalde (vakantie)periode;
 - o Persoonlijke omstandigheden.

De eerste conceptindeling van de elftallen is medio mei gereed. De startindeling voor het nieuwe seizoen is op medio juni gereed en wordt voor de jeugd na de laatste jeugdkadervergadering aan de ouders (via mail) gecommuniceerd. De senioren worden geïnformeerd door de leiders van de teams.

7.4 Planning teamindeling

In onderstaande tabel is de globale planning van het indelingsproces opgenomen. Het is een globale planning en moet meer gezien worden als een richtlijn in welke perioden welke activiteit voor wie uitgevoerd moet worden.

Activiteit	Selectie elftal	Recreatief elftal
Verzamelen van de spelerslijsten en opstellen spelerslijst nieuwe seizoen	februari	februari
Lijst samenstellen potentiële selectiespelers op basis van input trainers en leiders (hoofdtrainer)	februari	n.v.t.
Controle en afstemming tussen de technisch coördinator van een leeftijdscategorie of de lijst compleet is (1e- jaars), de hoofdtrainer van de vertrekkende leeftijdscategorie controleert of de lijst compleet is voor de 2e-jaars spelers.	n.v.t.	maart
Eerste conceptindeling recreatieve elftallen	n.v.t.	maart
Voorlopige / eerste selectie	april	n.v.t.
Oefentrainingen en oefenwedstrijd(en)	juni	n.v.t.
Trainers en leidersbijeenkomst nieuwe seizoen; samenstellen nieuwe elftalindeling.	1 mei	1 mei
Advies en afstemming met TCV	8 mei	8 mei
Bekendmaking (voorlopige) selectie	1 juni	n.v.t.
Bekendmaking voorlopige teamindeling	1 juni	1 juni
Definitieve teamindeling voor JO9 t/m JO19/MO19	1 juli	1 juli

7.5 Bijzonderheden

- De overgang van JO19/MO19 -junioren naar de senioren. De bepaling naar welk seniorenteam vindt altijd plaats in overleg tussen Algemeen Technisch Coördinator, speler, trainers/leiders en technisch coördinatoren.
- Bij de indeling van de JO9- en JO11/MO11-pupillen wordt indien nodig gekeken naar leeftijd en de volgorde van aanmelding. Dat wil zeggen dat wanneer een team 'vol' zit, er gewacht wordt met het formeren van een nieuw team totdat er voldoende aanmeldingen zijn.

Deel III: Voetbaltechnisch

8. Visie op voetbal

8.1 Voetbaltechnisch beleid

Het voetbaltechnisch beleid, dat garant dient te staan om voetbal op niveau te krijgen, vormt de belangrijkste pijler waarop het voetbaltechnisch beleidsplan rust. Daarbij speelt een aantal belangen een rol. In volgorde van belangrijkheid:

- Verenigingsbelang.
- Teambelang.
- Individueel belang.
- Belang van ouders.
- Belang van de trainer en coach.

8.2 Voetbaltechnische visie

De visie die VOW hanteert is:

- Het handelen van spelers staat centraal.
- Bij trainingen en wedstrijden gaat het er om dat de karakteristieke elementen van het voetbal geleerd en gekend worden.

Het voetbalproduct dat wij nastreven is gericht op:

- Voetbal dat gericht is op balbezit.
- Voetbal dat gericht is op de aanval.
- Voetbal dat uitgaat van een vooraf gekozen formatie en speelwijze.
- Voetbal dat er verzorgd uitziet.

VOW kiest niet voor een vaste speelwijze maar voor een vaste spelbedoeling: aanvallend voetbal.

Elk team kent in het realiseren van de voetbalbedoelingen een aantal basistaken. Ook elke linie heeft zijn basistaken. De te hanteren speelwijze is afhankelijk van de kwaliteiten van de individuele spelers en het team. Dezelfde formatie en speelwijze hanteren binnen de gehele jeugdafdeling is een utopie, wel zal er binnen de jeugdafdeling van VOW herkenbaar gevoetbald worden.

8.3 Visie voetbalontwikkeling per leeftijdscategorie

In overeenstemming met de visie waar we ernaar streven een speler op een hoger niveau te brengen, is het essentieel rekening te houden met de specifieke leeftijdskenmerken in relatie tot het jeugdvoetballeerproces.

De visie en aanpak van VOW is afgeleid van het jeugdvoetballeerproces van de KNVB.

VOW hanteert drie hoofddoelstellingen ten aanzien van de ontwikkeling in het jeugdvoetballeerproces:

- Ontwikkeling wedstrijd- en resultaatgericht voetballen
- Ontwikkeling basis- en teamtaak
- Ontwikkeling basis voetbalvaardigheden

Dames en Heren 1	Heren 2	Junioren O19	Junioren O17	Junioren O15	Pupillen O13	Pupillen O11	Pupillen O9	Mini
Wedstrijd en resultaatgericht			Ontwikkeling basis en teamtaak			Basis voetbalvaardigheden		

Deze hoofddoelstellingen zijn gekoppeld aan de eerder genoemde leeftijdskenmerken.

Leeftijdscategorie	Doelstelling	Toelichting
Mini, Pupillen O9 en O11	Ontwikkelen van basis voetbalvaardigheden	De kinderen moeten baas worden over de bal, zodat de bal een middel wordt om spelbedoelingen te realiseren. Hoe langer hoe meer gaat het om het beheersen van de bal in allerlei situaties. De technische vaardigheden kunnen verder worden ontwikkeld en elementaire tactische beginselen kunnen worden aangeboden, als de spelers er rijp voor zijn.
Pupillen O13, Junioren O15 en O17	Ontwikkelen van de basis en teamtaken.	In deze periode vindt de basisvoetbalontwikkeling plaats (11 tegen 11). De zogenaamde teamtaken en posities in een elftal worden duidelijk gemaakt. Nu wordt de individuele ontwikkeling geïntegreerd met het teambelang.
Junioren O19	Ontwikkelen van wedstrijd- en resultaatgericht werken.	Bij de O19-junioren staat de wedstrijd centraal. In deze fase gaat het om het leren winnen van de wedstrijd.

Binnen het jeugdvoetballeerproces heeft de KNVB voor iedere leeftijdscategorie voor het aanvallende, verdedigende en omschakelen een doelstelling (leerdoel) geformuleerd. Per teamfunctie zijn naast het leerdoel ook de algemene uitgangspunten en de relevante en dominante voetbalhandelingen die door spelers geleerd moeten worden beschreven. Een belangrijk aspect in het leren voetballen is het feit dat spelers de spelregels kennen en leren handelen binnen de spelregels.

8.4 Van visie naar strategie en aanpak

Het voetbaltechnisch beleidsplan is gebaseerd op de visie van de KNVB. Dit betekent dat er afstand wordt genomen van de stapels oefenstof. Om de doelstellingen per leeftijdscategorie te kunnen realiseren hanteert VOW de aanpak van de KNVB en past onder meer het periodiseringsmodel toe. In deze paragraaf is een beknopte beschrijving opgenomen hoe het periodiseringsmodel helpt bij de vertaling van de visie naar een strategie en aanpak.

Teamfuncties en teamtaken

De logische structuur van het voetbalspel bestaat uit aanvallen, verdedigen en omschakelen (dit zijn teamfuncties). Teamfuncties kunnen worden onderverdeeld in teamtaken (bij aanvallen zijn dat opbouwen en scoren; bij verdedigen zijn dat storen en doelpunten voorkomen).

De bedoeling van opbouwen is om kansen te creëren en de bedoeling van scoren is om deze kansen te benutten. De bedoeling van storen is om er voor te zorgen dat de tegenpartij geen kansen krijgt. Wanneer de tegenpartij een kans krijgt is het natuurlijk de bedoeling om een doelpunt te voorkomen.

Een teamorganisatie en een onderlinge taakverdeling zijn noodzakelijk om de wedstrijd te kunnen winnen. Binnen de teamorganisatie krijgen de spelers een individuele basistaak. Pas vanuit een bepaalde teamfunctie en teamtaak krijgen de voetbalhandelingen van spelers betekenis.

Voor het structureel verbeteren van het aanvallen, verdedigen en omschakelen dient per training een duidelijke doelstelling geformuleerd te worden. Elk trainingsmoment start met een duidelijke doelstelling die past bij de beginsituatie van het team. De (mogelijke) doelstellingen die passen bij de O11-pupillen is heel anders dan bij de O17-junioren bijvoorbeeld.

Opbouw training

In deze paragraaf is een zeer beknopte beschrijving opgenomen van de opbouw van een training die VOW toepast.

Opbouw	Toelichting
Beginsituatie	Kijken naar de groep: wie train je, welke leeftijd, welk niveau.
Analyseren voetbalprobleem	Vaststellen wat het probleem in de wedstrijden of van de spelers is.
Opbouw training	Op basis van het doel van de training wordt gekozen voor een bepaalde opbouw van een training en voor bepaalde oefenvormen.
Uitvoering training	Training verzorgen met het accent van het coachen op de doelstelling
Afsluiting training	Na de training controleren of de oefeningen inderdaad hebben geholpen om een deel van het voetbalprobleem op te lossen

Beknopte toelichting

De trainer moet absoluut rekening houden met de beginsituatie van zijn groep. Op basis van deze beginsituatie zal de trainer een leersituatie moeten creëren waarin spelers worden uitgedaagd om zich verder te ontwikkelen. Binnen de gekozen oefenvormen moeten dingen dus kunnen lukken en mislukken bij de spelers die aan het aanvallen zijn, maar ook bij de spelers die aan het verdedigen zijn. De trainer-coach moet daarbij spelers helpen om spelsituaties (individueel en als team) beter op te lossen. Dit vraagt van de trainer dat hij een beeld heeft van de stappen die een speler kan maken om zich verder te ontwikkelen.

Daarbij dient de kanttekening geplaatst te worden dat de stap die een speler kan maken individueel bepaald is. Bijvoorbeeld: voor sommige spelers kan gelden dat zij in hun ontwikkeling als voetballer nog de kenmerken vertonen van een mini-pupil omdat ze net lid zijn geworden van een voetbalvereniging terwijl anderen spelers juist verder in hun ontwikkeling zijn en al in het voetballen kenmerken vertonen van O9-pupillen.

Om structuur aan te brengen in de training worden een aantal fasen gehanteerd:

- a) De warming-up
- b) De oriëntatiefase
- c) De oefen / leerfase
- d) De toepassingsfase
- e) Afsluiting

ALLE TRAININGEN BIJ VOW ZIJN MET DE BAL

a) De warming-up

Bij de junioren warmlopen en rekken, bij de pupillen een spelvorm (met bal), partij of techniektraining (5-10 minuten).

b) De oriëntatiefase

In de oriëntatiefase wordt een eerste aanzet gegeven tot de doelstelling van de training: relatief lichte oefenstof, waar meestal op technische aspecten gewezen kan worden. Voorkeur om gebruik te maken van partijvormen (10-15 minuten).

c) De oefen / leerfase

In de oefen / leerfase (ook wel 'kern' genoemd) zitten 1 of 2 belangrijke oefeningen waaruit de doelstelling van de training heel duidelijk naar voren komt. Deze sluit aan op de oriëntatiefase. Meestal worden in deze fase afwerkvormen, positie spelen (pupillen) of partijspelen bij de junioren gebruikt (20-25 minuten).

d) De toepassingsfase

Bij de toepassingsfase moet het geleerde in de praktijk worden toegepast. Dat betekent een partijspel. Vaak kunnen de regels hierbij aangepast worden, zodat er extra nadruk op de doelstelling kan worden gelegd (15-20 minuten).

e) De afsluiting

Tijdens de afsluiting controleert de trainer samen met de spelers of ze iets geleerd hebben (5 minuten).

Eisen aan een voetbaltraining

De visie die de KNVB voor het opleiden van jeugdvoetballers heeft stelt eisen aan de voetbaltrainingen. Kort samengevat komt deze erop neer dat er enkele eisen worden opgesteld waaraan elke voetbaltraining moet voldoen. Dit zijn de volgende 4 eisen:

1. Voetbaleigen bedoelingen

Is de voetbalvorm een zinvolle vereenvoudiging van het voetballen. Zijn de zaken die karakteristiek zijn voor het voetballen aanwezig: winnen/scoren, tegengesteld belang/tegenstanders, spelregels, ruimte, et cetera.

Het kind moet zich kunnen verplaatsen in het spel voetbal. Er moeten dus herkenbare dingen zijn voor het kind. Hierbij kan er aan de volgende zaken worden gedacht:

- Aanval en verdediging
- Twee partijen
- Veldje, uit, achter
- Scoren
- Regels

Om dit te bereiken zal er dus gebruik gemaakt moeten worden van verschillende materialen zoals pionnen om het veld af te bakenen, hesjes om partijen te maken en er zullen doeltjes moeten zijn om te scoren.

2. Veel herhalingen

Om goed te leren voetballen moeten de spelers de basistechnieken onder de knie krijgen. De kinderen moeten telkens dezelfde oefeningen doen, zodat deze beheerst gaan worden. Daarvoor geldt dat ze tijdens de training veel aan de beurt moeten komen. Dus de hele tijd met de bal bezig zijn en niet in een rijtje staan te wachten tot ze eindelijk aan de beurt zijn. Zijn er voldoende leermomenten (spelers komen vaak in de te trainen situatie, veel beurten, geen wachttijden).

Wat hierboven beschreven is, is het herhalen van het voetbal in het algemeen, het veel uitvoeren van handelingen die met voetbal te maken hebben. Ook de specifieke zaken moeten vaak herhaald worden om optimaal geoefend te worden. Na een keer oefenen beheerst een kind nog geen schijnbeweging dus deze zal meerdere keren terug moeten komen voor een optimaal leerresultaat. Als laatste is het belangrijk om het aanbieden van de verschillende oefeningen in een zelfde jasje te steken, zodat een kind weet wat er gaat gebeuren, wat er van hem verwacht wordt. Er komt dan een bepaalde structuur binnen de trainingen, waardoor de effectiviteit omhoog gaat.

3. Rekening houden met de groep

Is de training en coaching afgestemd op de leeftijd, vaardigheden en beleving van de groep (bepalen van de beginsituatie: leeftijd, niveau, beleving en vaardigheid).

Om de kinderen veel te leren in combinatie met plezier in het spel zal het beginniveau niet te hoog moeten zijn. Er moet wel gewerkt worden aan de doelen, maar de trainer zal moeten inschatten hoever de groep al is. Het is namelijk gemakkelijker om een stapje vooruit te

maken dan een stapje terug te doen. Ook zal er meer succesbeleving zijn als de oefeningen niet te moeilijk zijn. Het is dan uitvoerbaar door de kinderen en daar gaat het allemaal om.

4. Juiste coaching

Zijn de voorwaarden aanwezig om de doelstelling te realiseren. Wordt bijvoorbeeld de bedoeling van de voetbalvorm door de spelers herkend en duidelijk gemaakt (in gang zetten van de training; begrijpen ze de doelstelling). Wordt de doelstelling gerealiseerd. Vindt beïnvloeding van spelers plaats (op gang houden van de training, voorbeeld geven, stopzetten, vragen stellen, oplossingen laten geven, et cetera).

Bij iedere training moet de trainer zich afvragen of hij voldoet aan bovenstaande 4 eisen, of moet hij zich bewust zijn waarom hij eventueel afwijkt van een van de eisen.

Voetbal moet een feest zijn, zeker bij VOW. De trainingen zullen zo ingericht moeten zijn dat de kinderen er veel plezier hebben. Ze moeten staan te springen om te mogen trainen. Het leren voetballen komt dan vanzelf. Doordat de kinderen veel plezier beleven aan het voetballen, zullen ze er ook meer voor willen doen en daarbij komt dat nu de basis gelegd moet worden voor later. Als ze het nu leuk vinden en heel frequent oefenen zullen ze later ook lid blijven van de vereniging.

Periodisering

In de praktijk blijkt dat één trainingsmoment om een bepaald aspect van het spel te verbeteren vaak onvoldoende is om resultaat te boeken. Om een bepaald aspect van het spel structureel te verbeteren zullen er meerdere beïnvloedingsmomenten nodig zijn. Dit vraagt dus om een planmatige aanpak. Het planmatig beïnvloeden van het aanvallen, verdedigen (en omschakelen) tijdens wedstrijden en trainingen wordt periodiseren genoemd. Het uiteindelijk doel van deze planmatige aanpak moet zijn dat spelers structureel beter gaan handelen in het aanvallen, verdedigen of omschakelen.

Het periodiseringsmodel is het middel om (rekening houdend met de doelgroep, doelstellingen, keuze en de inhoud van de wedstrijden en trainingen) ordening aan te brengen zodat het geheel bijdraagt aan het ontwikkelen van de voetbalprestatie.

Het periodiseren heeft voor de leeftijdscategorie Mini's en O9-pupillen nog een zeer beperkte betekenis. De periodisering bij deze leeftijdscategorieën betekent het langs een methodische weg ontwikkelen van relevante voetbalhandelingen met de bal (dribbelen, schieten, passen, aannemen, tegenhouden, afpakken, et cetera). De onderstaande toelichting en uitwerking van het periodiseringsmodel is dan ook niet gericht op deze leeftijdscategorie.

De TCV stelt een aantal trainingsvormen beschikbaar zodat gericht getraind kan worden op een specifieke doelstelling in het aanvallen, verdedigen en omschakelen. Enkele voorbeelden zijn in de volgende tabel opgenomen. Primair doel van deze oefenvormen is om binnen en tussen de leeftijdscategorieën uniformiteit en herkenbaarheid te creëren, bijvoorbeeld een herkenbare opbouw vanaf de keeper, zelfde manier van kantelen, et cetera. Wanneer er bij de O9-pupillen al een start wordt gemaakt met een aantal periodiseringsvormen zal dit op langere termijn effectueren bij de hogere leeftijdscategorieën.

Enkele voorbeelden van trainingsvormen, onderdeel van periodisering.

Aan v allen	Opbouw	<ul style="list-style-type: none"> - Opbouw eigen helft, keeper start, tegenpartij zakt in rond de middenlijn. - Opbouw eigen helft, keeper start, tegenpartij zet druk wanneer de bal wordt ingespeeld. - Opbouw eigen helft, keeper start, tegenpartij zet druk wanneer de bal wordt ingespeeld, spitsen dwingen de opbouw naar een kant. - Opbouw eigen helft, keeper start, tegenpartij zet direct druk (jagen). - Opbouw rond middenlijn, tegenpartij goed georganiseerd (kleine ruimte). - Opbouw rond middenlijn, tegenpartij goed georganiseerd (kleine ruimte), tegenpartij verdedigt actief.
	Scoren	<ul style="list-style-type: none"> - Op helft tegenstander, rond strafschopgebied tegenpartij, tegenpartij jaagt op de bal en probeert doelpunten te voorkomen, start balbezit rond de middenlijn. - Op helft tegenstander, bal is aan de zijkant rond de middenlijn. Tegenpartij rond eigen strafschopgebied, aanval over de zijkanten en verzorgen van een voorzet.
Verdedigen	Storen	<ul style="list-style-type: none"> - Eigen helft, tegenpartij start rond de middenlijn (met opbouw), proberen om meer vooruit te verdedigen (pressing). - Rond middenlijn, helft tegenstander, tegenpartij bouwt op vanuit eigen verdediging (keeper), druk zetten wanneer de bal wordt ingespeeld (spitsen dwingen opbouw naar een kant). - Rond middenlijn / helft tegenpartij, tegenpartij bouwt op vanuit eigen verdediging, zo snel mogelijk storen.
	Voorkomen van doelpunten	<ul style="list-style-type: none"> - Eigen helft, ver terugzakken, tegenpartij start rond de middenlijn. Kost wat kost doel afschermen. - Voorkomen van doelpunten door de verdedigers en keeper wanneer de spitsen de bal krijgen achter de laatste linie.
Omschakelen	Van verdedigen naar aanvallen	<ul style="list-style-type: none"> - Helft tegenpartij, tegenpartij bouwt vanaf de keeper, eigen partij zakt in rond de middenlijn, tegenpartij verliest de bal. - Helft tegenpartij, rond strafschopgebied tegenpartij, tegenpartij bouwt vanaf de keeper en lijdt direct balverlies (inspelen).
	Van aanvallen naar verdedigen	<ul style="list-style-type: none"> - Op helft tegenpartij, start met balbezit rond de middenlijn, tegenpartij wint de bal na onderscheppen en tracht counter te spelen.

Uiteraard moet er rekening gehouden worden met het niveau van de groep en mogelijke realisatie van een doelstelling. Bij de functie verdedigen kan bij de recreatieve teams gekozen worden voor een eenvoudige opbouw:

- De eerste taak is het leren verdedigen zodat doelpunten worden voorkomen.
- De volgende stap is dat spelers steeds beter weten waar en hoe ze met elkaar de opbouw van de tegenpartij kunnen storen.
- De laatste stap is het herkennen van de momenten om de bal te kunnen veroveren.

9. Tot slot

Tot slot willen wij nog enkele belangrijke aandachtspunten aanhalen. Dit zijn de punten die de kern van dit voetbaltechnisch beleidsplan vormen. Om deze reden wordt er begonnen bij het allerbelangrijkste.

De leden moeten plezier hebben in het voetbal!

Trainers en begeleiders moeten er voor zorgen dat de jeugdvoetballers met plezier en enthousiasme voetballen en blijven voetballen. Ze moeten het leuk vinden om bij VOW te voetballen. VOW zorgt voor passende omstandigheden en randvoorwaarden waardoor de leiders en trainers dit kunnen realiseren. Ook hun plezier is erg belangrijk. Daarnaast hebben wij de taak om er met zijn allen er voor te zorgen dat de jeugdvoetballers de kans krijgen dingen te leren bij VOW zodat ze een goede basis hebben om later door te gaan. Dit is het eerste voetbaltechnisch beleidsplan van VOW aansluitend op het jeugdbeleidsplan VOW. We maken dus een nieuwe (door)start. Er zal regelmatig bijsturing plaats moeten vinden. Het voetbaltechnisch beleidsplan is voor langere tijd en toekomstgericht. Dit betekent wel dat iedereen, de trainers, begeleiders en andere mensen binnen de club er voor 100% achter moeten blijven staan. Alleen dan kunnen en blijven we er met elkaar de vruchten van plukken.

Technische Commissie Voetbalzaken

Zijtaart, 5 januari 2016

Bijlagen:

**Doelstellingen,
aandachtspunten en
kenmerken per
leeftijdscategorie**

A. Bijlage: Doelstellingen, aandachtspunten Senioren

SENIOREN

Inleiding

In dit plan wordt de organisatie rondom het seniorenvoetbal van onze vereniging uitgewerkt, en is mede bedoeld om als leidraad voor zowel: bestuur, technische commissie, trainers, leiders, verzorgers, grensrechters en spelers/speelsters te dienen. Alle trainers, leiders, verzorgers, grensrechters en spelers/speelsters van de seniorenteams worden geacht dit plan tot zich te hebben genomen, zodat hieraan gevolg kan worden gegeven. De TCV is verantwoordelijk voor de uitvoering op hoofdlijnen en coördinatie van het seniorenplan in de voor ons liggende jaren. Het belangrijkste is dat het seniorenplan ook daadwerkelijk in de praktijk wordt gebracht en gehandhaafd zal worden, met dien verstande dat het plan (SMART) specifiek, meetbaar, acceptabel, realistisch en tijdsgebonden is. VOW kiest er voor om een seniorenplan te ontwikkelen, dat enerzijds geldt als een vertrekpunt, maar anderzijds gezien moet worden als “raamwerk”. Het plan zal de komende jaren regelmatig geëvalueerd, en indien nodig, bijgesteld worden.

De evaluatie van het seniorenplan zal halfjaarlijks als agendapunt door de TCV opgenomen worden.

Doelstellingen

VOW is een vereniging waarbij spelers en speelsters een maximale binding hebben zodat men van jong tot oud bij de vereniging wil voetballen. Doordat er sprake is van een splitsing van ons doel in de hoofdgroepen prestatie en recreatie, zullen we ook onze doelstellingen op deze manier benaderen. Het hoofddoel van onze vereniging is “voetballen en trainen”. De voetbalsport is de hoofdactiviteit van onze vereniging. Het uiteindelijke doel is basisvoorwaarden te scheppen om alle leden van de vereniging op een plezierige manier de voetbalsport te laten bedrijven, waarbij we spreken over twee hoofdgroepen.

A. Prestatie gericht voetbal Voor selectie-elftallen.

Prestatie op korte/lange termijn staat centraal. Prestatie voetbal wordt gespeeld door het 1e Heren , 2e Heren en 1e dameselftal.

- De doelstelling van het 1e Heren elftal van de vereniging in het komende seizoen is minimaal handhaving in de 4e klasse en eens in de 2 jaar meedoen voor een periode. Door middel van een goed werkend jeugdbeleidsplan kunnen we in de toekomst de stap naar de 3e klasse maken, waardoor het voor spelers ook aantrekkelijk kan worden om voor onze club te kiezen of te blijven spelen. Dit valt en staat met de kwaliteit van de spelersgroep en kan dus per seizoen wisselend zijn.
- De doelstelling van het 2e Heren elftal is promotie naar 4e klasse.
- De doelstelling van het 1^e Damesteam is handhaving in de 4^e klasse.

Organisatorische randvoorwaarden

Bij het prestatieve voetbal zullen spelers niet worden betaald maar zullen er rondom de selectie wel randvoorwaarden/faciliteiten worden gecreëerd waardoor VOW een aantrekkelijke vereniging is voor spelers van Zijtaart maar ook voor spelers daarbuiten (voornamelijk gericht op Veghel) . Door het scheppen van goede voorwaarden/faciliteiten en een goede jeugdopleiding moet in de nabije toekomst een plaats in de 3e klasse, zowel voor de Heren als Dames de doelstelling moeten worden.

Voor de prestatie elftallen dient onderstaande:

- Het creëren van goede randvoorwaarden/faciliteiten
- Wedstrijdkleding
- Organiseren van informele avonden
- Het opleiden van selectiespelers op jeugdgebied
- Aanstellen van een gediplomeerde trainer voor het 1e elftal
- Aanstellen van een gediplomeerde trainer (of in opleiding) voor het 2e Heren- en 1e dameselftal
- Aanstellen van een scout voor de selectie, bij voorkeur iemand van de vereniging
- Aanstellen van gediplomeerde verzorger(s) (1e Dames en Heren en 2e Herenelftal)
- Afspraken maken met een fysiotherapie praktijk
- Aanstellen van Leiders, Assistent Scheidsrechter, Verzorgen Materialen en scheidsrechters zaken, dit zijn mensen van VOW om zo de eigen identiteit te waarborgen.

Een directe link met de 019-junioren verdient ook de nodige aandacht. Enerzijds als prestatie-elftal voor concurrentie met 1e heren en dames team , maar zeker ook voor de opvang en ontwikkeling van jeugdspelers op prestatieniveau. Doorstroom moet een natuurlijke zaak zijn. Deze zal plaats moeten vinden door het jeugdbeleidsplan te volgen. Bij het streven naar een zo hoog mogelijk niveau mag echter de sfeer en saamhorigheid van onze vereniging nooit uit het oog verloren worden. Ieder lid moet los van het niveau zich thuis voelen bij onze vereniging. Echter, met inachtneming van zijn rechten en plichten en het beleid van onze vereniging.

B. Recreatie gericht voetbal

Voor niet-selectie Heren en Dames elftallen. Plezier in het voetbalspel staat centraal. Recreatie voetbal wordt gespeeld door alle overige seniorenelftallen Dit kan geschieden in 1 of meerdere elftallen (3e heren, 4e heren, Veteranen en Veterinnen en 2e damesteam). Het plezier in de voetbalsport staat centraal. Teams zullen op niveau van leeftijd worden ingedeeld in diverse klassen. Elke speler(ster) moet op zijn niveau het voetbalspel kunnen beoefenen binnen VOW, waarbij continue plezier in het voetballen en het zich prettig voelen bij onze vereniging voorop staat. Elk lid kan minimaal 1x trainen in de week. Voorwaarde is dat er van vaste en brede teams (minimaal 16- 20 spelers) sprake is. De leider(s) mogen spelend lid zijn. De grensrechter mag uit de wisselers gekozen worden.

Selectievoetbal (prestatieve elftallen 1 en 2 Heren en Dames 1)

De prestaties die de A-selectie binnen VOW levert zijn vaak medebepalend voor het gezicht van de vereniging. Het eerste Heren elftal van de vereniging vormt daarom dan ook de belangrijkste groep m.b.t. prestatievoetbal. Daarom dient er gestreefd te worden naar een zo hoog mogelijk voetbalniveau, waarbij de prestatie centraal staat. Een goede en brede selectie dient als fundament voor de verdere individuele ontwikkeling om als team beter te kunnen presteren. Gezamenlijke inspanning, op basis van duidelijke afspraken met de hoofdtrainer en een goede samenwerking met de technische en medische begeleiding, met als doel een gezond prestatieklimaat neer te zetten waarin plezier en prestatie elkaar niet bijten, zijn hierbij noodzakelijke randvoorwaarden. Het kwalitatief op peil houden en/of verbeteren van het prestatieniveau van de selectie is een continu aandachtspunt, dat zoveel mogelijk ondersteund dient te worden door een goede en structurele opbouw binnen VOW. Voortdurende aanwas van prestatiegetalenteerde spelers uit eigen gelederen is het doel dat nagestreefd wordt.

Samenstelling selectie teams

Heren

De selectie elftallen 1 en 2 bestaan uit: max. 40 spelers waaronder 2 keepers. Hieruit zullen het 1e en 2e elftal gevormd worden. Het 1e elftal bestaat bij voorkeur uit spelers die intern zijn opgeleid. Spelers van buitenaf mogen geheel op vrijwillige basis lid worden van onze club. Het 2e elftal dient als opleidingsinstituut voor het 1e elftal. Dit team is daarom een team van jeugdige talenten die prestatiegericht willen voetballen in combinatie met ervaren "oud" 1e elftal spelers. Doelstelling hierbij is om, op het hoogst haalbare niveau, jonge spelers op te leiden voor het eerste team. Dit om tot een goede doorstroming komen en om het, voor jonge voetballers, aantrekkelijk te maken om bij VOW te voetballen.

Dames

De selectie elftallen 1 en 2 bestaan uit: max. 40 spelers waaronder 2 keepers. Hieruit zullen het 1e en 2e elftal gevormd worden. Het 1e elftal bestaat bij voorkeur uit spelers welke prestatief willen voetballen. Het 2e elftal voetbalt recreatief. Om tot een goede doorstroming te komen en om het, voor jonge voetballers, aantrekkelijk te maken om bij VOW te voetballen zullen speelsters van de MO19 gedurende het jaar de mogelijkheid krijgen tot meetrainen en eventueel mee te spelen met de het 1e dames team.

Selectie criteria

Het selecteren bij de prestatieteams vindt plaats op basis van twee criteria: kwaliteit en motivatie. Hierbij heeft de kwaliteit betrekking op technische, tactische, mentale en fysieke kwaliteiten alsmede op trainingsintensiteit en is tevens de samenhang en samenstelling van het 1e en 2e elftal van belang. Het belang van de vereniging staat voorop. Indien een speler gedurende het seizoen extra progressie maakt, dan moet het mogelijk zijn om hem hoger te laten trainen c.q. spelen. Dit geldt ook voor talentvolle O19-junioren, die na toestemming van TCV hiervoor in aanmerking komen. Echter, als de progressie het niveau van VOW overstijgt en de speler kan op een hoger niveau gaan voetballen dan zal de vereniging daartoe geen belemmeringen opwerpen.

Aantal spelers en wisselbeleid selectie elftallen

Uitgangspunt is bij aanvang van het seizoen ongeveer 16 spelers per selectie-elftal beschikbaar te hebben. In overleg met de TCV en trainers/leiders zal worden bepaald wie in welke selectie komt. Insteek is om alle spelers zo veel mogelijk en in ieder geval regelmatig te laten spelen, met daarbij optimale prestaties van de selectie elftallen.

Heren

Het 1e elftal heeft in principe 13 frisse spelers, plus een reserve keeper (toerbeurt), de 14e speler zal een gespeelde speler van het 2e zijn of een speler van de JO19. Afhankelijk van de situatie kan anders worden bepaald i.o.m. de Technisch Coördinator senioren en Technisch Manager. Ook zal het 1e elftal in principe met een vaste basis elf starten.

Het 2e heeft tenminste 13 frisse spelers (incl. keeper). Indien er onvoldoende selectiespelers zijn dan vindt aanvulling plaats vanuit het 3e elftal of vanuit de JO19. Een speler zit nooit vaker dan 2 hele wedstrijden achtereen op de bank. Indien hij 2 keer op de bank heeft gezeten dan speelt hij de week daarna in ieder geval in het eerstkomende lagere elftal of in zijn eigen elftal. Indien een speler langer dan twee weken geblesseerd is geweest dan komt hij in het onderliggende elftal weer terug.

Een speler mag (in principe) nooit weigeren om voor een hoger selectie-elftal uit te komen. JO19-spelers worden zoveel mogelijk speeltijd gegund, echter het kan voorkomen dat dit er gezien de wedstrijd situatie niet inzit. JO19-spelers gaan mee om ervaring op te doen, en de overgang naar de senioren te vergemakkelijken. In dit kader zullen talentvolle jeugdspelers tijdens de 2e seizoenshelft in de gelegenheid worden gesteld om reeds 1x per week mee te trainen met de selectie.

Donderdagavond moet bekend zijn welke spelers er op zondag met het 1ste en welke er met het 2de team spelen. Wanneer mogelijk al donderdag voor de start van de training zodat er wedstrijdgericht getraind kan worden.

Dames

Het 1e elftal heeft in principe 13 frisse speelsters. De 14e speler kan een gespeelde speelster van het 2e zijn (mits mogelijk) of een speelster van de MO19. Afhankelijk van de situatie kan anders worden bepaald i.o.m. de Technisch Coördinator senioren en Algemeen Technisch Coördinator. Ook zal het 1e elftal in principe met een vaste basis elf starten.

Het 2e heeft tenminste 12 frisse speelsters (incl. keeper). Indien er onvoldoende spelers zijn dan vindt aanvulling plaats vanuit de MO19.

Een speelster zit nooit vaker dan 2 hele wedstrijden bij het 1e elftal achtereen op de bank. Indien zij 2 keer op de bank heeft gezeten dan speelt zij de week daarna in ieder geval in het eerstkomende lagere elftal. Indien een speelster langer dan twee weken geblesseerd is geweest dan komt zij in het onderliggende elftal weer terug.

Een speelster mag (in principe) nooit weigeren om voor een hoger selectie-elftal uit te komen. MO19-spelers worden zoveel mogelijk speeltijd gegund, echter het kan voorkomen dat dit er gezien de wedstrijd situatie niet inzit. MO19-spelers gaan mee om ervaring op te doen, en de overgang naar de senioren te vergemakkelijken. In dit kader zullen talentvolle jeugdspelsters tijdens de 2e

seizoenshelft in de gelegenheid worden gesteld om reeds 1x per week mee te trainen met de selectie.

Donderdagavond moet bekend zijn welke speelsters er op zondag met het 1e en welke er met het 2e team spelen. Wanneer mogelijk al donderdag voor de start van de training zodat er wedstrijdgericht getraind kan worden.

Afspraken omtrent trainingen en gedrag prestatieve elftallen senioren

Het aantal verplichte trainingen wordt vastgesteld op minimaal 2 per week. Uitwonende studenten worden indien mogelijk een alternatief aangeboden. Indien er niet op de avond van het eigen elftal lukt om te trainen, is er de mogelijkheid op een andere avond bij O19 of een ander selectie-elftal de gemiste training in te halen. Uitzonderingen slechts na overleg met de trainer en T.C., deze afspraak moet kenbaar gemaakt worden aan de desbetreffende groep.

Zodoende zijn er genoeg mogelijkheden tweemaal per week te trainen en zal een speler die niet twee keer heeft getraind niet in de basis kunnen beginnen zonder goede motivatie, deze motivatie zal vooraf kenbaar moeten worden gemaakt aan de hele groep.

Keepers van de selectie trainen dinsdag van 19.00 uur tot 20.00 uur. Pas vanaf 20.00 uur zijn de keepers beschikbaar voor de elftallen, mits anders is overlegd.

Te laat op wedstriiddag betekent reserve. Regelmatig te laat betekent verwijdering uit de selectie. Houd rekening met de wedstrijd bij het plannen / uitvoeren van andere activiteiten. Hieronder valt ook wintersport, vakanties, e.d.

De technische commissie verwacht een positieve en representatieve opstelling binnen en buiten de vereniging t.o.v. scheidsrechter, medespelers, begeleiding, tegenstander, publiek en overige leden.

Geschorste spelers spelen nooit!

Indien een speler disciplinair wordt gestraft bepaalt de technische commissie in overleg met de desbetreffende trainer de zwaarte van de straf.

Tijdens de winterstop en de seizoen voorbereiding is er een afwijkend programma.

Recreatieve elftallen senioren

Onder recreatieve elftallen wordt verstaan 3e Herenelftal en lager en het 2^e Dameselftal. De vereniging stelt de spelers van de recreatieve elftallen in de gelegenheid om minimaal 1 x per week te trainen. De technische commissie voetbalzaken verwacht een positieve en representatieve opstelling binnen en buiten de vereniging t.o.v. scheidsrechter, medespelers, begeleiding, tegenstander, publiek en overige leden.

Probeer zoveel mogelijk rekening te houden met de wedstrijden bij het plannen / uitvoeren van andere activiteiten. Hieronder valt ook wintersport, vakanties, e.d.

Spelers van recreatieve elftallen kunnen op afspraak gebruik maken van de bij VOW in dienst zijnde medisch begeleider/verzorger.

Indien mogelijk bestaan de recreatieve teams uit minimaal 14 spelers. Bij recreatieve teams worden eigen teamspelers opgesteld en hebben de voorkeur boven gastspelers uit een ander elftal. In goed overleg en bij gebrek aan eigen spelers kan hiervan worden afgeweken, uitgezonderd selectiespelers. Indien een team beschikt over minimaal 13 teamspelers is het in principe niet mogelijk spelers van een ander elftal op te eisen.

Het is niet toegestaan spelers die 15 officiële wedstrijden voor een team zijn uitgekomen in een lagere klasse (conform regels KNVB) in te zetten. Recreatieve teams kunnen een beroep doen op “laatstejaars” jeugdspelers afkomstig uit de O19 jeugd na overleg met de leider van de O19.

Besluiten over spelersmutaties tijdens het seizoen worden genomen door de coördinator senioren in overleg met de trainers/leiders van de betrokken elftallen. Een en ander uiteraard in nauw overleg met alle betrokkenen.

Bij spelers van recreatieteams wordt de speeltijd in principe evenredig over het aantal spelers verdeeld. In goed overleg met de speler kan hiervan worden afgeweken.

Teams die kampioen kunnen worden krijgen op het eind van de competitie een iets hogere prioriteit v.w.b. elftalindeling.

B. Bijlage: Doelstellingen, aandachtspunten J019-M019

Aandachtspunten trainingen en wedstrijden

Bij de O19-junioren ligt de nadruk op:

- Leren winnen van de wedstrijd
- Leren wat er in de verschillende taken gevraagd wordt
- Leren om in dienst van teamprestatie te spelen.

Daarnaast is er extra aandacht voor:

- Bij O19-junioren is het van belang om aandacht te besteden aan de belangrijkheid van de warming-up. Ook moet er aandacht zijn voor coördinatie- en lenigheids oefeningen.
- Wanneer, zoals de doelstelling van deze leeftijdscategorie aangeeft, zo hoog mogelijk eindigen in de competitie wordt nagestreefd, hoort daar zeker aandacht voor de speelwijze, kwaliteiten en tekortkomingen van de tegenpartij bij.
- In deze fase van het voetballeerproces wordt de speelwijze en teamorganisatie van het eigen team afgestemd op die van de tegenpartij. Het kan voorkomen dat op basis van de kwaliteiten of tekortkomingen van de tegenpartij de eigen teamorganisatie wordt aangepast.
- Over het algemeen kan worden gesteld dat het waarom van een bepaalde teamorganisatie bij de O19-junioren aan de orde moet komen. Niet door het klakkeloos aan de spelers op te dragen maar door ze te laten meedenken in wat het nut is en op welke wijze ze hun rol dienen te spelen.
- Gerichter trainen op spelherhalingen.

Sleutelwoorden bij de O19-junioren zijn:

- Teamorganisatie.
- Specialisatie van spelers.
- Concentratie op de taak.
- Rendement van de bijdrage aan een positief resultaat van de wedstrijd.
- Verhogen van het rendement van het positiespel.
- Leren de individuele kwaliteiten van de speler van het team optimaal te benutten.
- Taaktraining.
- Benutten van specifieke kwaliteiten van teamspelers.
- Individu wordt ondergeschikt aan teambelang.
- Teamverantwoordelijkheid.

Het presteren als team vraagt om veel wedstrijdssituaties. Betekent trainen op basis van partijvormen (visie van de KNVB).

Aandachtspunten voor de trainers

Enkele belangrijke aandachtspunten voor de O19-juniorentainers zijn:

- Ook bij de O19-junioren staat het wedstrijdresultaat op de eerste plaats.
- Plaats de beste spelers in een centrale of aanvallende rol. Daar leren ze eerder creativiteit ontwikkelen in een kleine ruimte onder grotere weerstand. Van aanvallers kun je bovendien op latere leeftijd verdedigers maken, andersom veel moeilijker.
- Zorg dat je altijd beslissingen / handelingen kunt motiveren richting spelers, ouders en bestuur, door het precies bijhouden van wedstrijdgegevens, trainingsopkomst, reserves, et cetera.
- Bereid de trainingen goed voor. Ga uit van de wedstrijd en de individuele kwaliteiten van je spelers, daarbij goed rekening houdend met de leeftijdskenmerken en de algemene trainingsprincipes.
- Maak vaste afspraken over: wedstrijdvoorbereiding, warming-up, afmelden, school in relatie tot het voetballen en blessurebehandeling.
- De wil om te winnen is erg groot en als de trainer erin slaagt, de spelers bij te brengen, dat dit een groepsproces moet zijn, kunnen O19-junioren heel goed als team functioneren.
- Het is aan de coach om het elkaar coachen verder te ontwikkelen door betekenis aan termen toe te kennen, dit te bespreken met de spelers en in de voetbalsituaties te ontwikkelen, toe te passen en te controleren.
- De fysieke belastbaarheid is groter en naast het beter en vaker handelen kan in deze leeftijdscategorie ook aandacht besteed worden aan het volhouden van beter en vaker handelen. Met andere woorden voor O19-junioren is het systematisch voetbal conditioneel trainen onderdeel van het periodiseren.
- Ruimte voor individuele trainingen, zoals speciale technische vaardigheden: verre inworp, corner, vrije trap, penalty, aanvallend koppen, et cetera.
- Conditionele verbetering van kracht, snelheid, uithoudingsvermogen en controle hierop.

