



**kostenlose
Teilnahme**

Starte >>bewegt in den Tag!

Ab 13. Juni 2022, vier Wochen, jeweils 6.45 Uhr, 45 Min.

Bewegung bringt bekanntlich gute Laune – daher gleich in der Früh damit beginnen!
 Vorarlberg >>bewegt ermöglicht euch vier Wochen lang, an fünf Standorten, ein kostenloses Fitnessprogramm zum Mitmachen und Kennenlernen. Abwechslungsreiche Trainingseinheiten lassen euch aktiv und munter in den Tag starten.
 Nutzt die Gelegenheit und startet mit uns >>bewegt in den Tag!

- **MONTAG**
 Rankweil, Marktplatz ab 13. Juni
- **DIENSTAG**
 Schwarzach, Dorfplatz ab 14. Juni
- **MITTWOCH**
 Höchst, Kirchplatz ab 15. Juni

- **DONNERSTAG**
 Alberschwende, Vorplatz
 Mittelschule ab 16. Juni
- **FREITAG**
 Lochau, am Hafen ab 17. Juni

Informationen und Programm: www.vorarlberg.at/bewegt