

## Ausbildung zum/r Nordic Walking Gruppenleiter/in - Modulübersicht

### Modul 1

Grundlagen der Nordic Walking Bewegung I  
Videoaufnahmen

Freitag, 21.05.2021 - 13:00 bis 17:00 Uhr  
Treffpunkt: Vorarlberg >>bewegt Ausbildungszentrum

*Alexander Metzler*

### Modul 2

Ernährung im Sport

Samstag, 22.05.2021 - 09:00 bis 12:30 Uhr  
Treffpunkt: Vorarlberg >>bewegt Ausbildungszentrum

*Eva Brunner-Wildauer*

### Modul 3

Erste Hilfe

Samstag, 22.05.2021 - 13:30 bis 17:30 Uhr  
Treffpunkt: Vorarlberg >>bewegt Ausbildungszentrum

*Österr. Rotes Kreuz*

### Modul 4

Grundlagen der Nordic Walking Bewegung II

Donnerstag, 27.05.2021 - 17:00 bis 21:00 Uhr  
Treffpunkt: Vorarlberg >>bewegt Ausbildungszentrum

*Alexander Metzler*

### Modul 5

Grundlagen der Nordic Walking Bewegung III +  
Videoauswertung

Freitag, 28.05.2021 – 13:00 bis 18:00 Uhr  
Treffpunkt: Vorarlberg >>bewegt Ausbildungszentrum

*Alexander Metzler*

### Modul 6

Train the Coach I

Montag, 31.05.2021 - 17:00 bis 21:00 Uhr  
Treffpunkt: Vorarlberg >>bewegt Ausbildungszentrum

*Alexander Metzler*

### Modul 7

Kommunikation/Rhetorik

Montag, 07.06.2021 - 18:00 bis 20:00 Uhr  
Treffpunkt: Vorarlberg >>bewegt Ausbildungszentrum

*Tobias Weidinger*

### Modul 8

Train the Coach II

Donnerstag, 10.06.2021 – 17:00 bis 21:00 Uhr  
Treffpunkt: Vorarlberg >>bewegt Ausbildungszentrum

*Alexander Metzler*

### Modul 9

Berglauf und Trainingsplanug

Montag, 14.06.2021 - 17:00 bis 21:00 Uhr  
Treffpunkt: Vorarlberg >>bewegt Ausbildungszentrum

*Alexander Metzler*

### Prüfung

Schriftliche Prüfung

Montag, 28.06.2021 – 18:00 bis 18:30 Uhr  
Treffpunkt: Vorarlberg >>bewegt Ausbildungszentrum

Praktische Prüfung

Donnerstag, 01.07.2021 – Uhrzeit wird noch ausgemacht  
Treffpunkt: Olympiazentrum Vorarlberg