

## Weiterbildung Vorarlberger >>Bewegungsvolksschule

### Lehrgang Frühjahr 2021

#### Kurzbeschreibung

Bewegung hat im Schulalltag unterschiedlichste Einflussfaktoren und wirkt sich neben gesundheitsfördernden Komponenten besonders auf die Lern- und Leistungsfähigkeit der Schülerinnen und Schüler aus. Mit gezielten Bewegungsansätzen, -konzepten und Bewegungsräumen bietet die Weiterbildung Vorarlberger >>Bewegungsvolksschule im Klassenzimmer, Sportunterricht sowie im Schulhaus umfassende Inhalte, um den Unterricht sowie die Organisation Schule bewegt zu gestalten. Zudem bietet sie eine gezielte Unterstützung im Lern- und Lebensraum Schule.

Die Weiterbildung konzentriert sich auf die direkte praktische Umsetzung an Ihrer Schule und bietet überdies die ideale Basis zur Entwicklung einer „Bewegten Schule“.

In der „Bewegten Schule“ wird Bewegung als integraler Bestandteil des Schulalltages verstanden, d.h. Bewegung soll in den verschiedenen Sessions (z.B. Klassenzimmer, Pausenplatz, Schulumgebung, Sport) situativ und gezielt eingebaut werden.

Die dahingehende Weiterbildung für Schulleiterinnen und Schulleiter sowie Lehrpersonen an den Volksschulen wird von Vorarlberg >>bewegt in Kooperation mit der Olympiazentrum Vorarlberg GmbH, der Bildungsdirektion für Vorarlberg sowie der PH Vorarlberg angeboten.

#### Zielgruppe

Schulleiterinnen und Schulleiter sowie Lehrpersonen an Volksschulen.

#### Lernziele

- ✓ Befähigung zur Durchführung einer vielseitigen Bewegungsförderung in der Volksschule
- ✓ Einsatz von aktiven Lernkonzepten und bewegtem Unterricht
- ✓ Ideale Nutzung des Schulhauses und dessen Umgebung zur Integration von Bewegungselementen im Lebensraum Schule sowie dem Unterricht
- ✓ Erwerb zentraler Kenntnisse zur Kommunikation (Gemeinde, Eltern etc.) zum Thema Bewegung in der Schule und Durchführung von Bewegungsprojekten
- ✓ Erwerb von Kenntnissen zur Gestaltung bzw. Entwicklung der Organisation Schule zur „Bewegten Schule“

#### Umfang

- 4 Themenblöcke werden in 6 Ausbildungstagen durchgeführt
- 1 Abschlussnachmittag mit Präsentation der Aufgabenstellung

## Lehrinhalt

### Modul 1-2: Bewegtes Klassenzimmer

Ziel ist es durch die adäquate Rhythmisierung des Unterrichtes entsprechende Phasen der Spannung und Entspannung zu schaffen. Der bewegte Unterricht findet hier die zentrale Thematik neben gezielten Unterbrechungen des Unterrichts mittels Bewegungssequenzen und Entspannungspausen. Die Erarbeitung und Festigung des Lernstoffes wird durch Bewegung gesteigert. Die grundlegenden Erkenntnisse der Neurowissenschaften werden in der Theorie erarbeitet und durch konkrete Übungen des active Learnings durchgeführt. Weitere Themen sind zudem Raumgestaltung, Materialien und dynamisches Sitzen in Bezug auf die Lernfähigkeit.

### Modul 3: (Projekt-) Organisation „Bewegungsvolksschule

Bei diesem Modul bietet die Schule als Organisation Chancen und Grenzen zum Thema Bewegung und Gesundheit. Wichtige Werkzeuge des Projektmanagements helfen bei der Umsetzung einer Idee zum Gesundheitsförderungsprojekt in der Schule oder Klasse. Des Weiteren bieten das Modul Einblick in die Organisationsstruktur einer Schule im Hinblick einer nachhaltigen Entwicklung zur Bewegten Schule. Aktuelle Daten und Fakten machen zudem fit für überzeugende Gesprächsführung zum Thema (z.B. Elterngespräche).

### Modul 4-5: Bewegter Lern- und Lebensraum Schule und Umgebung

Hier steht die Schule und Schulumgebung als Lern- und Lebensraum im Mittelpunkt. Die Schulhausgestaltung sowie die aktive Pausengestaltung durch die Nutzung unterschiedlicher Materialien, Farben und Raumformen (Stiegenhaus, Gänge, Sportplatz, Nebenräume etc.) werden zum Thema gemacht. Dabei sind die Sinnesaktivierung sowie die bewusste Gestaltung von Rückzugsräumen gleichermaßen wichtig.

Weiterer Teil des Moduls ist die Nutzung des Bewegungsraumes Wald/Natur. Durch Einbezug des Unterrichtes mit unterschiedlichsten Themen oder zur Wahrnehmungsförderung und Bewegungssteigerung bietet der Wald/die Natur eine Vielfalt von Möglichkeiten, welche kreativ genutzt werden können. Mit vielen Ideen und praktischen Anwendungen wird dieser Lehrraum intensiv erforscht und für die Praxis vorbereitet.

### Modul 6: Bewegungsförderung im (Sport-) Unterricht

Dieses Modul beschäftigt sich stark praxisorientiert mit den Chancen zur Entwicklungsförderung der Schülerinnen und Schüler. Konkret wird auch der Sportunterricht näher mittels Stunden- und rhythmischer Jahresplanung betrachtet um entwicklungsspezifische Schwachstellen in Koordination, Kraft und Ausdauer entgegenzuwirken. Dadurch wird zudem eine Brücke zum bewegten Unterricht geschlagen und koordinative Grundfertigkeiten gestärkt.

## Terminübersicht NEU

### **Modul 1 und 2: Bewegtes Klassenzimmer**

Freitag, 05.03.2021, 14:00 – 21:00 Uhr  
und

Samstag, 06.03.2021, 09:00 – 17:00 Uhr

Mag. Karin Mattivi

Karin Möbes-Maillardet

### **Modul 3 und 4: Lern- und Lebensraum Schule und Umgebung**

Freitag, 19.03.2021, 14:00 – 21:00 Uhr  
und

Samstag, 20.03.2021, 09:00 – 17:00 Uhr

Karin Möbes-Maillardet

### **Modul 5: (Projekt-) Organisation „Bewegungsvolksschule“**

Freitag, 09.04.2021, 14:00 – 20:30 Uhr

Mathias Bechter, MSc

### **Modul 6: Bewegungsförderung im (Sport-) Unterricht**

Samstag, 17.04.2021, 09:00 – 17:00 Uhr

Martin Knöpfli

Weitere VertreterInnen regionaler Netzpartner stellen während den Modulen Programme und Projekte vor, welche im Anschluss von den Schulen zur Unterstützung genutzt oder in die derzeitige Organisation integriert werden können.

### **Abschlusspräsentation**

Mittwoch, 19.05.2021, 16:30 – 21:00 Uhr

### **Zertifikatsverleihung**

Donnerstag, 24.06.2021, ab 19:00 Uhr

*Montfortsaal, Landhaus Bregenz*

**Es besteht volle Anwesenheitspflicht bei allen Modulen.**

### Maximale Teilnehmerzahl

Die maximale Teilnehmerzahl liegt bei 25.

### Ausbildungsort

Die Module finden im Ausbildungszentrum Vorarlberg >>bewegt statt (Rundfunkplatz 4 in Dornbirn). Lediglich der Modulblock **Lern- und Lebensraum Schule und Umgebung** findet in einer Gast-Volksschule statt, um einen praxisorientierten Kurs gewährleisten zu können.

### Kosten

€ 80,- Selbstkosten

Das Land Vorarlberg unterstützt diese Ausbildung mit dem Restbetrag.

### Zulassungsvoraussetzungen

Aktuelle Tätigkeit an einer Volksschule als Lehrperson oder Schulleiterin bzw. Schulleiter.

### Abschluss

Zertifikat zum erfolgreichen Abschluss der Weiterbildung **Vorarlberger >>Bewegungsvolksschule**

### Anmeldung

Eine Anmeldung ist online unter [www.anmeldeportal.vorarlbergbewegt.at](http://www.anmeldeportal.vorarlbergbewegt.at) möglich.

### Kontakt und weitere Informationen

Almedina Benning, BSc

0664 601 49 303

[almedina.benning@vorarlbergbewegt.at](mailto:almedina.benning@vorarlbergbewegt.at)