

# Ehekrise wegen Kinderwunsch: EIN SCHWIERIGES PROBLEM

fürs Paar

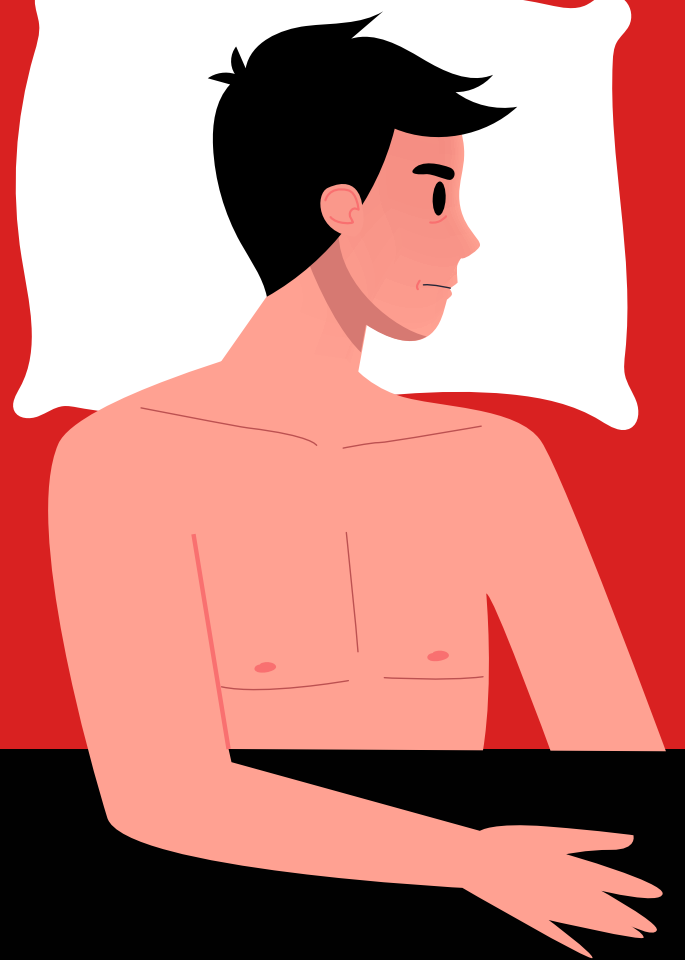


Eine Ehekrise wegen Kinderwunsch ist besonders schwierig. Es lässt sich kein Kompromiss finden. Niemand kann „nur ein bisschen“ schwanger werden. Umso wichtiger ist es, sich intensiv mit dem Partner zu diesem Thema auseinanderzusetzen. Ansonsten ist es nahezu sicher, dass die Ehe an dem unerfüllten Kinderwunsch scheitert.

## GRÜNDE GEGEN EINEN KINDERWUNSCH

Wieso wünscht sich der andere keinen Nachwuchs? Hier ein paar Beispiele für die möglichen Gründe:

- finanzielle Schwierigkeiten
- Angst vor der Verantwortung
- Sorge vor Veränderungen in der Partnerschaft durch das Kind
- fühlt sich der Vater- oder Mutterrolle nicht gewachsen
- befürchtet Konflikte im Beruf
- möchte keine Kinder in diese Welt setzen
- schlechte Erfahrungen aus der Kindheit
- kein Interesse an eigenen Kindern



Warum möchte dein Partner kein Kind? Finde den Grund heraus. Einige Gründe lassen sich beseitigen. Andere hingegen sind unumstößlich. Es ist unerlässlich, das Gespräch zu suchen.

## LÄSST SICH EINE LÖSUNG FINDEN?



Kinderlosigkeit kann eine Ehe belasten. Um diese zu meistern, sollte das Paar nach Lösungen suchen. **Beide sollten sich hinterfragen:** Warum beharre ich so auf meinem Standpunkt? Wird letztlich die Entscheidung für oder gegen ein Kind getroffen, müssen beide diese rückhaltlos akzeptieren. **Ansonsten entwickelt sich ein unterschwelliger Konflikt mit einem unschönen Ende:** Die Ehe scheitert am Kinderwunsch.

## WEGE ZUR LÖSUNGSFINDUNG: 2 BEISPIELE



Oft helfen Gespräche mit Bekannten, Freunden oder Familie. Wer Angst vor der Vaterrolle hat, kann durch einen Meinungsaustausch mit Vätern vielleicht die Angst davor verlieren.

Wer einen unerfüllten Kinderwunsch hat, kann durch Kontakt zu anderen Frauen oder Männern ohne Kinder erfahren, dass Sprösslinge nicht zwingend zu einem erfüllten Leben dazugehören.



## TRENNUNG WEGEN KINDERWUNSCH?

Eine Ehekrise wegen eines unerfüllten Kinderwunsches kann zur Trennung führen. Manchmal ist dies sogar gut. Bei einigen Menschen ist der Kinderwunsch so stark, dass sie darauf auf keinen Fall verzichten möchten. Sofern dies die Problematik ist und davon das ganze Glück abhängt, ist eine Trennung wahrscheinlich der beste Weg.



## KINDERWUNSCH TROTZ EHEKRISE



Manchmal ist es genau umgekehrt. Das Paar befindet sich in der Ehekrise und dennoch besteht von einem oder von beiden Seiten ein Kinderwunsch. Das ist nicht weiter schlimm, sofern sich die Ehekrise meistern lässt und ihr Ende absehbar ist. Es wäre jedoch falsch, bewusst in der Ehekrise schwanger zu werden, um mit der Schwangerschaft die Beziehung zu kitten. Ein Kind ist ein bedeutendes Verbindungsglied zwischen zwei Paaren. Es ist allerdings kein Problemlöser.

## EHEKRISE WEGEN UNERFÜLLTEM KINDERWUNSCH: das Paar wird nicht schwanger

Manchmal wünscht sich ein Ehepaar ein Kind, aber es kommt einfach nicht zu einer Schwangerschaft. Dahinter können psychische oder physische Probleme stecken. Deckt man diese auf, kann doch noch eine Schwangerschaft möglich werden. Natürlich wäre auch eine Adoption ein gangbarer Weg um einen Kinderwunsch zu erfüllen.

