

Ehekrise Wegen Alkohol: WAS STECKT DAHINTER

Und Wie Lässt Sie Sich Meistern?



IST-SITUATION ANALYSIEREN:



Was passiert gerade?

Wieso sind wir an dem Punkt, an dem wir im Moment sind?



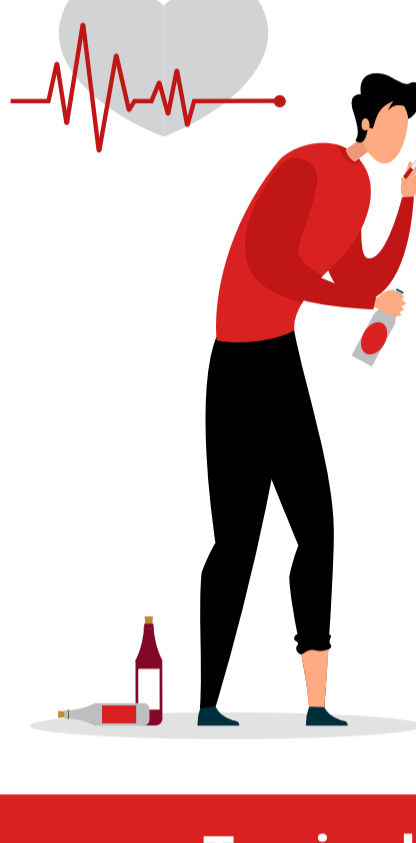
Wie konnte es dazu kommen?

Was zeichnet die aktuelle Situation aus?



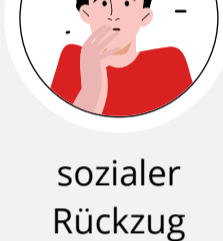
Wer sich diese Fragen stellt, kann die Krise in der Ehe besser begreifen. Immerhin gibt es nicht die eine einzige, allgemeingültige Ehekrise wegen Alkohol.

DAS WARUM ERGRÜNDEN

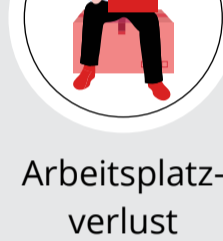


Alkohol ist ein Nervengift. Es kann schwere Schädigungen am Organismus und an der Psyche hervorrufen. Wenig davon wirkt stimulierend, etwas mehr beruhigend bzw. betäubend und zu viel führt zum körperlichen Verfall und Tod. Wer schwer alkoholkrank ist, verändert in der Regel mit den Jahren sein Verhalten.

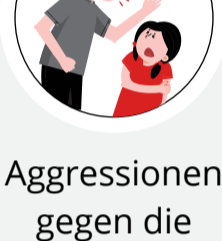
Typische Konsequenzen:



sozialer Rückzug



Arbeitsplatzverlust



Aggressionen gegen die Familie



Suizid

Tipp: Um das Problem erfolgreich zu bewältigen, müssen die Betroffenen sich mit der Situation und den Gründen für das Alkoholproblem auseinandersetzen. Die Sucht ist letztlich nur der Ausdruck eines anderen Problems.

EHEKRISE DURCH ALKOHOL: manchmal hilft nur Distanz



Ein alkoholkranker Partner macht nämlich nicht nur sich selbst, sondern auch sein Umfeld krank. Das kann auf lange Sicht zu schlimmen physischen und psychischen Folgen bei den Familienmitgliedern führen. Experten sprechen von einer Co-Abhängigkeit. Teilweise verfällt der Partner sogar selbst in eine Alkoholsucht oder entwickelt ein anderes Suchtverhalten.

TRENNUNG BEI KÖRPERLICHER ODER PSYCHISCHER GEWALT

Geht die Alkoholsucht mit Psychoterror und/oder physischer Gewalt einher, ist eine Trennung dringend erforderlich. Das fällt dem gesunden Partner oft schwer, da er seinen Partner ja auch als liebevollen Menschen kennt. Eine Trennung ist aber letztlich der einzige, richtige Ausweg.



BEHANDLUNGSOPTIONEN



Die Erfahrung zeigt, dass ein Alkoholkranker selbst „aufwachen“ muss. Sofern er seine Sucht nicht erkennt und akzeptiert, kann er an ihr nichts dauerhaft ändern.

Ganzheitliche Therapien mit traditioneller chinesischer Medizin, Akupunktur, Tinkturen und speziellen Teemischungen anstelle von Psychodrogen.



Die Gründe für die Suchterkrankung aufdecken und behandeln. Werden diese jetzt bagatellisiert ist ein Rückfall früher oder später unausweichlich.

EMPFEHLUNG

Wir empfehlen nach einem körperlichen Entzug sofort einen ausführlichen Persönlichkeitstest zu machen, um die exakten Punkte zu lokalisieren, die zu einem Abrutschen in die Alkoholsucht geführt haben. Der von uns empfohlene Persönlichkeitstest ist kostenlos und liefert außerdem eine detaillierte Auswertung, die auch in einem telefonischen Gespräch besprochen werden kann. Konkrete, erfolgreiche Empfehlungen zur Wiederherstellung des eigenen Selbstwertgefühls werden angeboten.

