



Ehekrise wegen der **SCHWIEGERELTERN**

— Wege aus dem Dilemma —



Schwiegermama und Schwiegerpapa als Grund für die Ehekrise

ANZEICHEN EINER EHEKRISE WEGEN DER SCHWIEGERELTERN:



- ✓ Besuche und Anrufe der Schwiegereltern sind mit Unwohlsein verbunden.
- ✓ Dein Partner verteidigt die Kritik seiner Eltern an Dir.
- ✓ Die Schwiegereltern kritisieren Dich abfällig vor Euren Kindern - Dein Partner steht Dir nicht bei.
- ✓ Ratschläge werden zuerst von den Eltern eingeholt, bevor der eigene Partner hinzugezogen wird.
- ✓ Die Schwiegereltern lästern offen über Deinen Partner.

LÖSUNGSANSÄTZE FÜR DAS PROBLEM:

- ✓ Setze Grenzen, denn Deine Ehe geht vor.
- ✓ Verlange, dass die Schwiegereltern nicht unangekündigt vorbeikommen.
- ✓ Bestehe bei den eigenen Eltern auf einen fairen Umgang mit dem Partner - ohne Lästereien.
- ✓ Du und Dein Partner seid ein Team, welches zusammen Entscheidungen über den Lebensstil und die Kindererziehung trifft – nicht die Schwiegereltern.



UND WENN ES GAR NICHT KLAPPT?

Harmonie in der Familie ist wertvoll. Manchmal jedoch arbeiten die Schwiegereltern dagegen. Jetzt hilft nur noch ein kompromissloses Zusammenhalten der Eheleute.



Sollte das den Kontakt zu den Schwiegereltern einschränken, ist dies die traurige Konsequenz. Akzeptanz muss von beiden Seiten kommen. Sie lässt sich langfristig nicht vorspielen und auch nicht aufdrängen.