PROGRAMME AUTOMNE 2020

SERVICE DES LOISIRS DE ROBERVAL

INSCRIPTIONS

ADULTES

Mercredi 9 septembre
dès 9 h
(Résidents de Roberval)

Non-résidents :
jeudi 10 sept. dès 9h

Support téléphonique :
sur les heures de bureaux

ENFANTS

Mercredi 16 septembre
dès 18 h
(Résidents de Roberval)

Non-résidents :
jeudi 17 sept. dès 9 h

Support téléphonique : 18 h à 19 h 30
et sur les heures de bureaux

EN LIGNE SEULEMENT: ROBERVAL.CA

SUPPORT TÉLÉPHONIQUE : 418-275-0202 POSTE 2303

ACCÈS AUX INFRASTRUCTURES SPORTIVES

La pandémie de la Covid-19, nous oblige à de nombreuses contraintes sanitaires. Plusieurs consignes d'ordre général seront obligatoires à respecter avant, pendant et après la pratique de vos activités. Des consignes spécifiques à chacun des plateaux seront également obligatoires à respecter (celles-ci vous seront transmises lors de votre première activité).

TOUS ENSEMBLE, RESPECTONS LE PROTOCOLE SANITAIRE DEMANDÉ AFIN DE CONSERVER NOTRE DROIT À PRATIQUER NOS ACTIVITÉS AQUATIQUES ET SPORTIVES !

ACTIVITÉS AQUATIQUES

PROGRAMME AQUATIQUE ADULTE

Cours	Horaire	Durée	Coût
Essentiel **niveau débutant-intermédiaire**	Dimanche 18 h à 19 h	11 semaines 4 octobre au 13 décembre	56,25 $
Style de nage **niveau intermédiaire- avancé**	Dimanche 19 h à 20 h	11 semaines 4 octobre au 13 décembre	56,25 $
Aquagym	Lundi et mercredi 20 h à 21 h	7 semaines 14 septembre au 28 octobre	74,00 $
	Lundi et mercredi 20 h à 21 h	7 semaines 2 nov. au 16 décembre	
Aquaretraite	Lundi et mercredi 15 h à 16 h	7 semaines 14 septembre au 28 octobre	49,50 $
	Mardi et jeudi 15 h à 16 h	7 semaines 15 septembre au 29 octobre	
	Lundi et mercredi 15 h à 16 h	7 semaines 2 novembre au 16 décembre	
	Mardi et jeudi 15 h à 16 h	7 semaines 3 novembre au 17 décembre	

BAINS LIBRES ET ANIMÉS

Bains	Début	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Corridor adulte	8 septembre		20 h à 22 h		20 h à 22 h
Bain libre adulte	14 septembre	21 h à 22 h		21 h à 22 h	
50 fois plus en forme et Aquamaman	8 septembre		19 h à 20 h		19 h à 20 h

COÛTS :

Adultes (18 ans et +) :
3,50$/bain ou 34,50$/12 bains

Enfants (17 ans et -) :
2,50$/bain ou 24$/12 bains

Taxes incluses dans les prix

Bains	Début	Samedi	Dimanche
Familial	12 septembre	14 h 30 à 16 h	14 h 30 à 16 h
Corridor pour tous	12 septembre	16 h à 17 h	8 h à 9 h 16 h à 18 h

ACTIVITÉS AQUATIQUES

PROGRAMME AQUATIQUE NATATION (PRÉSCOLAIRE/JUNIOR)

Du samedi 3 octobre au dimanche 6 décembre (1 fois / semaine)

CROIX-ROUGE PRÉSCOLAIRE		
Cours	**Horaire**	**Coût**
Étoile de mer 6 à 17 mois	Samedi 10 h à 10 h 30	27,50 $
Canard 18 à 24 mois	Samedi 10 h 30 à 11 h	
Tortue 25 à 36 mois	Samedi 11 h à 11 h 30	
Loutre de mer 3 à 5 ans	Samedi 11 h 30 à 12 h	
Salamandre 3 à 5 ans	Samedi 12 h à 12 h 30	
Poisson-Lune 3 à 5 ans	Samedi 12 h 30 à 13 h	
Crocodile 3 à 6 ans	Dimanche 9 h 30 à 10 h 15	41,75 $
Baleine 3 à 6 ans	Dimanche 10 h 45 à 11 h 30	

CROIX-ROUGE JUNIOR		
Cours	**Horaire**	**Coût**
Junior 1	Samedi 13 h à 13 h 45	41,75 $
	Dimanche 12 h à 12 h 45	
Junior 2	Samedi 13 h 45 à 14 h 30	
	Dimanche 13 h à 13 h 45	
Junior 3	Dimanche 9 h à 9 h 45	
Junior 4	Dimanche 10 h 15 à 11 h	
Junior 5	Dimanche 11 h 30 à 12 h 15	
Junior 6	Dimanche 12 h 30 à 13 h 15	
Junior 7-8-9-10	Dimanche 13 h 30 à 14 h 30	55 $

SÉANCES D'ÉVALUATION NATATION

Samedi 12 sept. 13 h 30 à 14 h 30
Dimanche 13 sept. 13 h 30 à 14 h 30
Mardi 15 sept. 19 h à 20 h

IMPORTANT

PRÉSENCE D'UN PARENT

Pour cette session, il est imposé par la Croix-Rouge qu'un parent soit présent à l'eau avec son enfant à partir du cours **ÉTOILE DE MER** jusqu'à **JUNIOR 2.** L'objectif étant d'éviter les contacts entre le moniteur et l'enfant, tout en assurant sa sécurité.

VESTIAIRES

Les vestiaires seront mixtes et attribués par groupe les fins de semaine. Veuillez rester attentifs aux consignes qui vous seront transmises ultérieurement.

Merci de votre collaboration !

ACTIVITÉS PHYSIQUES INTÉRIEURES (GYMNASES)

À partir du lundi 14 septembre

Pour information et réservation : 418 275-5446 (soir et fin de semaine)

ACTIVITÉS LIBRES - GYMNASES							
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Gymnase simple				Gymnase simple et double		
Badminton libre	18 h à 22 h		18 h à 22 h		Disponibilité 16 h à 20 h30	Disponibilité 8 h à 17 h	Disponibilité 8 h à 20 h
Tennis libre		18 h à 22 h					
Pickleball libre				18 h à 22 h			
RÉSERVATION	Aucune (à l'exception du tennis)				Obligatoire		

COÛTS (PAR HEURE) :

BADMINTON ET PICKLEBALL

Adultes (18 ans et +) :
4,25$ ou 30$/12 entrées

Enfants (17 ans et -) :
3$ ou 18$/12 entrées

TENNIS

Adultes (18 ans et +) :
6,25$ ou 40$/12 entrées

Enfants (17 ans et -) :
4$ ou 25$/12 entrées

Taxes incluses dans les prix

LOCATION DE GYMNASES

17 $ / h par plateau

Fêtes d'enfants

La pandémie de la COVID-19 nous oblige à ne pas offrir le service de location dans les gymnases et la piscine pour les fêtes d'enfants.

ACTIVITÉ PHYSIQUE EXTÉRIEURE

POUSSETTE EN FORME

Ce cours s'adresse aux nouveaux parents accompagnés de leurs bébés désirant acquérir - maintenir et ou retrouver une condition physique optimale. L'objectif est d'améliorer les capacités musculaires et cardiovasculaires afin de faciliter le quotidien post natal.

Coût : 70,50 $
Horaire : Mardi et jeudi 9 h à 10 h
Durée : 15 septembre au 22 octobre (6 semaines)
Endroit : Accueil du camping Mont-Plaisant
(En cas de mauvais temps : Grand chalet du camping Mont-Plaisant)
Professeure: Vicky Lapointe-Bolduc

ATELIERS SOCIOCULTURELS

L'HISTOIRE DES ÉTATS-UNIS (DES DÉBUTS À 1945)

Ce cours se veut un contact accessible avec le passé américain en abordant les principaux phénomènes et événements marquants. Permet de prendre conscience de l'héritage identitaire américain et de mieux comprendre les défis auxquels les États-Unis font face aujourd'hui.

Professeur : Félix Lafrance (418 769-0869)
Horaire : Mercredi 13 h 30 à 15 h 30
Durée : Du 16 septembre au 2 décembre

Coût : 230$
Endroit : Espace Ste-Angèle

CHI-KUNG ET TAÏCHI CHUAN

Le Chi-Kung ou Yoga taoïste est la science de la respiration et l'art de maîtriser l'énergie vitale. Gymnastique de santé chinoise et outil de développement spirituel, cette discipline associe diverses techniques dans le but de rétablir l'équilibre physique et psychique. Débutants et initiés.

Professeur : Mahashakti Saraswati (418 671-8918)
Horaire : Lundi de 18 h 45 à 20 h
Durée : Du 28 septembre au 7 décembre
(10 semaines, pas de cours le 12 octobre)

Coût : 95$
Endroit : Pavillon Kiwanis
(Pointe-Scott)

LA DAME AU CHAPEAU – TECHNIQUE DE COLLAGE ET ACRYLIQUE

Par la réalisation d'une œuvre artistique, cet atelier permettra de développer à l'aide de collage de papiers imprimés le sens de la composition, l'agencement des couleurs et la mise en valeur des contrastes. Également, techniques de base à la peinture acrylique.

Professeur : Suzan Ouellet (514 831-2027)
Horaire : Mardi de 13 h 30 à 15 h 30
Durée : Du 6 au 27 octobre

Coût : 90$
Endroit : Bibliothèque
Georges-Henri-Lévesque

INITIATION À LA MÉDITATION

L'état méditatif ou contemplatif, est un état de conscience pleine où tout ce qui compte est la prise de conscience de l'instant présent. À travers cette méthode, commune au taoïsme et au bouddhisme, l'art de tourner son regard vers l'intérieur nous donne accès aux clefs de l'inconscient. Si l'on est capable de maîtriser consciemment son inconscient, on devient le créateur de sa propre réalité et maître de son destin.

Professeur : Mahashakti Saraswati (418 671-8918)
Horaire : Mardi, de 18 h 45 à 20 h
Durée : Du 29 septembre au 1er décembre

Coût : 95$
Endroit : Pavillon Kiwanis
(Pointe-Scott)

ATELIER DE PEINTURE SUR BOIS

Par la réalisation d'une œuvre artistique sur bois, cet atelier permet d'apprendre ou perfectionner la technique de peinture acrylique sur panneaux de bois. Apprentissage de type «coaching ».

Professeur : Liette Baillargeon (418 480-5843)
Horaire : Jeudi de 13 h à 16 h
Durée : Du 22 octobre au 5 novembre

Coût : 90$
Endroit : Bibliothèque
Georges-Henri-Lévesque

POLITIQUES D'INSCRIPTION

ATELIERS ET COURS DU SERVICE DES LOISIRS

PÉRIODE D'INSCRIPTION

CLIENTÈLE ADULTE : la période d'inscription débutera le 9 septembre à 9 heures, jusqu'à ce que le nombre maximum d'inscriptions soit atteint.

CLIENTÈLE JEUNESSE : une autre période d'inscription débutera le 16 septembre à 18 heures, jusqu'à ce que le nombre maximum d'inscriptions soit atteint.

INSCRIPTION PAR INTERNET SEULEMENT.

- Aucune inscription par téléphone n'est acceptée.
- Pour l'inscription aux cours de natation junior ou préscolaire, le parent doit respecter le niveau inscrit dans le carnet de l'élève.
- Le Service des loisirs se réserve le droit de fixer le nombre de participants ou d'annuler une activité.

MODALITÉ DE PAIEMENT

- Paiement par carte de crédit en totalité (1 seul versement) ;
  OU
- Inscription sans paiement par Internet, avec obligation de paiement au bureau du Service des loisirs ou au Complexe sportif` :
  - Pour l'inscription du 9 septembre, le paiement doit être reçu au plus tard le 11 septembre 2020. Cette option est valide jusqu'au 11 septembre.
  - Pour l'inscription du 16 septembre, le paiement doit être reçu au plus tard le 28 septembre 2020. Cette option est valide jusqu'au 28 septembre.

Modes de paiement	*En ligne Inscription du 9 septembre*	*En ligne Inscription du 16 septembre*	*Service des loisirs*	*Complexe sportif*
Inscription sans paiement	*Applicable jusqu'au 11 septembre 2020*	*Applicable jusqu'au 28 septembre 2020*		
Argent			*Applicable*	*Applicable*
Chèque			*Applicable*	*Applicable*
Paiement direct			*Applicable*	*Applicable*
Visa	*Applicable*	*Applicable*	*Applicable*	*Applicable*
MasterCard	*Applicable*	*Applicable*	*Applicable*	*Applicable*

Si le paiement n'est pas reçu aux dates précisées, l'inscription SERA ANNULÉE SANS PRÉAVIS

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

REMBOURSEMENT OU CRÉDIT COMPLET

- L'activité (cours) est annulée par le Service des loisirs.
- L'activité (cours) doit être changée de grille horaire par le Service des loisirs et la personne inscrite ne peut plus participer à l'activité en raison d'un conflit provoqué par ce changement.

REMBOURSEMENT OU CRÉDIT PARTIEL (BILLET MÉDICAL)

- Une personne inscrite à une activité (cours) abandonne en raison de maladie (sur présentation d'un certificat médical) :
  - Avant le début de l'activité ou du cours : remboursement ou crédit total du paiement, soustrait d'un montant minimal de 10$ en frais d'administration.
  - Après le début de l'activité ou du cours : remboursement ou crédit au prorata des semaines réalisées et restantes, soustrait d'un montant minimal de 10$ en frais d'administration, et ce, calculé à partir de la date du certificat médical.
- Aucun remboursement ou crédit lorsque l'activité en cours est à plus de 30% de sa réalisation.

AUCUN REMBOURSEMENT OU CRÉDIT

Lorsque l'activité (cours) est dispensée et la personne inscrite doit abandonner en raison d'un horaire personnel ou autre (avant ou après le début de l'activité).

Toute demande de remboursement ou crédit doit être faite, dans les trente (30) jours suivant la connaissance de l'événement. Le calcul de remboursement se fait à partir de la réception de la demande.

Procédure : pour une demande de remboursement, contactez le Service des loisirs de Roberval au 418 275-0202 poste 2303.