



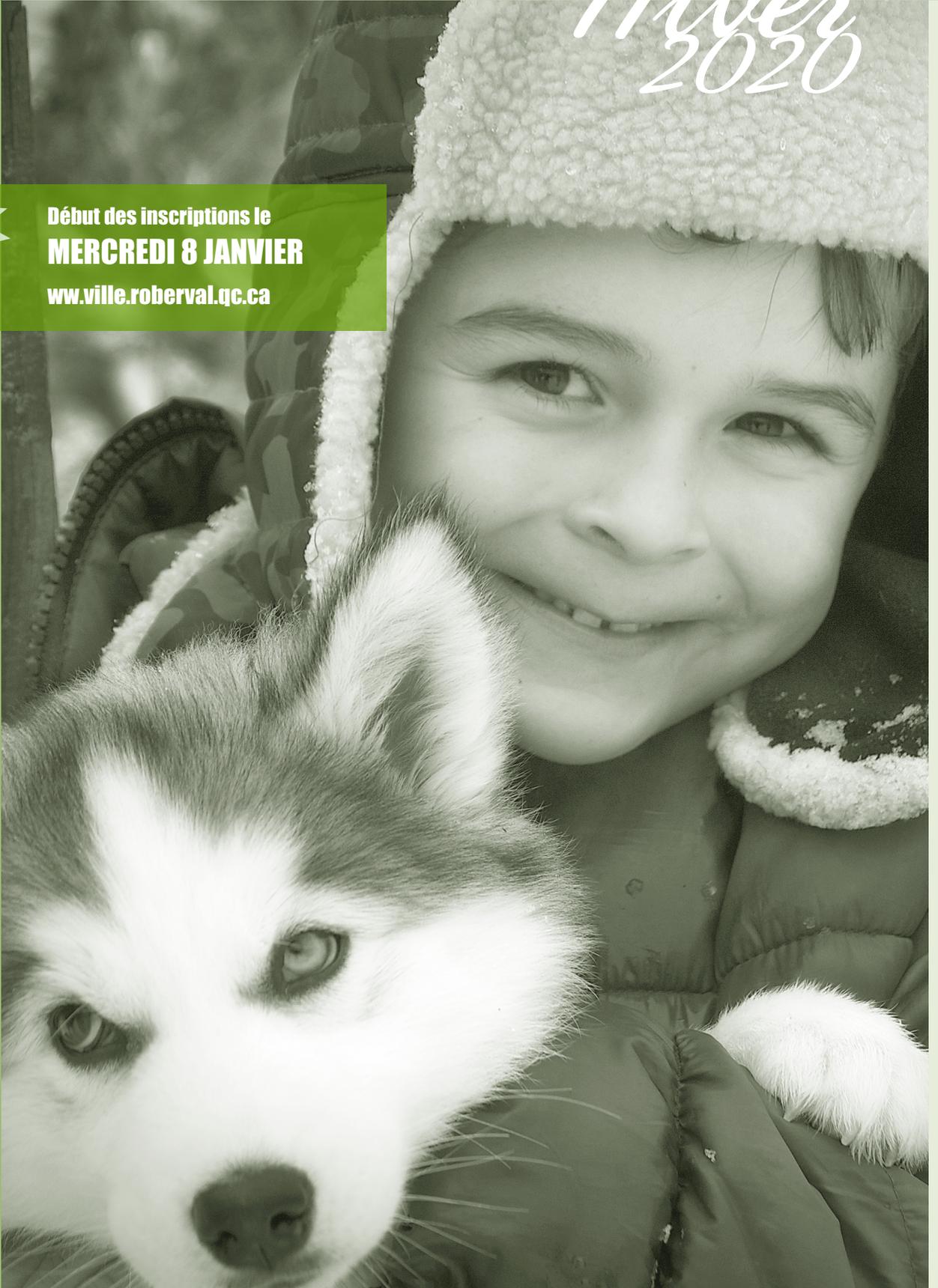
SERVICE DES LOISIRS DE ROBERVAL

Programme d'activités *Hiver* 2020



Début des inscriptions le
MERCREDI 8 JANVIER
www.ville.roberval.qc.ca

Roberval
la Vie au bord du Lac



Service des loisirs de Roberval

Inscriptions

ACTIVITÉS AQUATIQUES ET ATELIERS SOCIOCULTURELS

Mercredi 8 janvier

La période d'inscription débutera le mercredi 8 janvier à 18 h 30 au www.ville.roberval.qc.ca par **INTERNET (EN LIGNE) SEULEMENT**.

Les inscriptions se poursuivront en ligne ou au Service des loisirs (345, boulevard de la Jeunesse), du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h jusqu'à ce que le maximum d'inscriptions soit atteint ou la date de début de l'activité atteinte.

Assistance aux inscriptions : pour la soirée du 8 janvier entre 18 h 30 et 19 h 30, les cinq (5) postes informatiques de la bibliothèque Georges-Henri-Lévesque seront disponibles gratuitement pour la population désirant procéder à l'inscription. Du personnel sera disponible sur place pour faire du dépannage pour ces utilisateurs. Du dépannage téléphonique sera également disponible pour les utilisateurs Internet.

Fonctionnement en ligne - Internet

INSCRIPTION : Avant de vous inscrire, vous devez créer OBLIGATOIREMENT et ce, dès maintenant, votre dossier familial au www.roberval.qc.ca en cliquant sur SERVICES EN LIGNE • INSCRIPTIONS LOISIRS de la page d'accueil. Par la suite, cliquez sur MON DOSSIER. Lorsque votre dossier sera créé, vous pourrez vous inscrire officiellement dès le mercredi 8 janvier à 18 h 30.

Une fois votre dossier créé, vous n'aurez plus à le faire, vous pourrez entrer directement avec votre code d'utilisateur et mot de passe.

Pour ceux qui possèdent déjà leur code d'utilisateur et leur mot de passe, il est important de mettre à jour votre dossier dès maintenant.

Si vous n'avez jamais procédé à une inscription en ligne par notre site mais que vous avez participé à un cours ou un atelier, vous devez communiquer avec le Service des loisirs au 418 275-0202 poste 2303 afin de vous faire un transfert de dossier. **NE JAMAIS CRÉER UN NOUVEAU DOSSIER.**

Aucune inscription par téléphone n'est acceptée.

MODALITÉS DE PAIEMENT :

- Paiement par carte de crédit : en totalité (1 versement);
- Inscription sans paiement par Internet, avec obligation de paiement au bureau du Service des loisirs ou au Complexe sportif au plus tard le 16 janvier ou à la date de début de votre premier cours ou atelier.

Si le paiement n'est pas reçu à cette date au Service des loisirs, l'inscription SERA ANNULÉE SANS PRÉAVIS.

Cette option d'inscription sans paiement, est disponible jusqu'au 16 janvier 2020 inclusivement.

Informations générales 418 275-0202

Service des loisirs et Centre sportif Benoît-Levesque	poste 2303
Préposés à l'aréna	poste 2313
Programmation aréna	poste 2304
Bibliothèque Georges-Henri-Lévesque	poste 2371
Spectacles & expositions	poste 2371
Programmation arts et spectacles	poste 2373
Complexe sportif Cité étudiante (piscine & gymnases) (soir & fin de semaine)	418 275-5446

www.ville.roberval.qc.ca

facebook



Service des loisirs DE LA VILLE DE ROBERVAL

ADMINISTRATION

345, boulevard de la Jeunesse
Roberval (Québec) G8H 2N9
Tél. : 418 275-0202

PERSONNEL ADMINISTRATIF

Carol Martel,
Directeur
carolmartel@ville.roberval.qc.ca

Réjean Hudon,
Responsable aquatique et communautaire
rhudon@ville.roberval.qc.ca

Christine Barrette,
Adjointe administrative aux loisirs
cbarrette@ville.roberval.qc.ca

Tania Desbiens,
Régisseuse de la bibliothèque et
de la culture
tdesbiens@ville.roberval.qc.ca

Lise Morin,
Technicienne à la bibliothèque
lmorin@ville.roberval.qc.ca

Vicky Tremblay,
Médiatrice culturelle
vtremblay@ville.roberval.qc.ca

PERSONNEL DE SOUTIEN

Martin Potvin et Louis Lapierre,
Préposés au Centre sportif
Benoît-Levesque

Jean Turcotte,
Préposé au Centre sportif Benoît-Levesque
et aux installations récréatives

Anny Bonneau et Josée Bouchard,
Surveillantes au Complexe sportif
de la Cité étudiante

Mélissa Allard et Dany Gauthier,
Préposés aux prêts /surveillants
à la Bibliothèque Georges-Henri-Lévesque

Gervais Arcand,
Technicien responsable aux spectacles

Bibliothèque Georges-Henri-Lévesque

Pour tout savoir, suivez-nous sur Facebook « Ville de Roberval Culture »

Bibliothèque Georges-Henri-Lévesque

829, boulevard St-Joseph,
Roberval G8H 2L6

Téléphone : 418 275-0202, poste 2371
www.roberval.biblio.qc.ca



CARTE DE MEMBRE : Gratuite

HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE :

Du lundi au jeudi : de 12 h à 20 h

Vendredi : de 12 h à 16 h

Samedi : de 12 h à 16 h (mi-septembre à mi-mai)

Fermée pour congés fériés :

Vendredi, samedi et lundi, 10, 11 et 13
avril (Pâques)

Prêts : 10 emprunts dont 3 disques
compacts pour une période limite de
quatre (4) semaines.

Prêt de livres numériques

4 emprunts pour une période limite
de 4 semaines

Location de postes informatiques :

2,00\$ l'heure pour tous les usagers.

Six (6) postes informatiques disponibles

Des artistes et des écrivains

En collaboration avec le Salon du livre du Saguenay-
Lac-Saint-Jean, la bibliothèque a l'honneur de recevoir :

Judi 23 janvier, à 17 h :

Rencontre littéraire à confirmer

Suivez notre page Facebook Ville de Roberval
Culture pour connaître tous les détails.

Judi 2 avril, à 17 h :

Rencontre avec Marthe Laverdière

Après nous avoir fait rire aux éclats avec ses
capsules horticoles complètement déjantées, la
plus célèbre hortultrice du Québec nous sur-
prend cette fois avec un premier roman his-
torique intitulée *Les Femmes de Bellechasse : Éva*,
un créneau où personne ne l'attend!

Expositions à la Bibliothèque

Du 23 janvier au 21 mars

SALLE : « Les Couleurs de l'AAAV », exposition
des membres du Regroupement Artistes et Arti-
sans en arts visuels de la MRC Maria-Chapdelaine.
BIBLIOTHÈQUE : « Portraits du cinéma », Patrick
« Kako » Larouche, artiste illustrateur, « Les
Élèves de la Cité étudiante exposent.

VITRINE : « Odyssée créative-imaginaire posé »
Voyage exploratif multi-médiums, Suzan Ouellet,
artiste multidisciplinaire.

Du 28 mars au 30 mai

Internation'ART (10^e édition) : Vernissage: le
jeudi 2 avril dès 17 h.

Exposition internationale de 18 artistes en arts
visuels originaires d'Algérie, de Belgique, du
Canada et de France.

Événement organisé par Art Total Multimédia et la Ville de
Roberval, et présenté sous le commissariat d'Hélène Caro-
line Fournier, experte et théoricienne de l'art.

Rencontre spéciale avec certains artistes de l'exposi-
tion et démonstration de peinture devant public le ven-
dredi 3 avril de 13h à 16h

Conférences et activités

(📍) Confirmation obligatoire 418 275-0202, poste 2371

Février - Mois Coup de cœur

Du 1^{er} au 29 février, tombez littéraire... ment en
amour! Partagez votre coup de cœur littéraire
avec nous et venez découvrir le coup de cœur
d'autres lecteurs! Quelle belle façon de tomber
en amour avec un nouveau livre ou un nouvel
auteur!

Mardi 28 janvier, à 18 h 30 : « Conjointes de fait
vs mariage » Séance d'information offerte par
le Centre de justice de proximité du Saguenay-
Lac-Saint-Jean.

Mardi 25 février, à 18 h 30 : « Cultivons not' ci-
boulot : « La révolution tranquille » : les rivages
du sommeil, des rêves, d'un point de vue évo-
lutionniste... Mais pourquoi dormir ? Et ça sert
à quoi de rêver ? Conférence de M. Lionel Barbot,
ancien chercheur neuroscientifique

Mardi 17 mars, à 18 h 30 : « L'importance du
plaisir pour une bonne santé mentale. » Con-
férence animée par M. Réjean Simard, psycho-
logue clinicien.

Mercredi 25 mars, à 18 h 30 :

Les pollinisateurs essentiels pour nos vies,
comment en prendre soin... Conférence de M.
Lionel Barbot, ancien chercheur neuroscientifique.

Mardi 5 mai, à 18h30 :

« Nouvelles découvertes et arômes de nos
forêts » : le côté culinaire et santé de nos
plantes sauvages comestibles. Conférence de M.
Fabien Girard, boréaliste et chercheur.

Dictée des écrivains «Hydro-Québec»

Samedi 21 mars, à 10 h

Pour souligner la Francofête, la Bibliothèque
Georges-Henri-Lévesque présente la Dictée
des écrivains Hydro-Québec. Une activité pour
toute la famille qui fait la promotion du bon
usage du français et de la littérature régionale
dans une ambiance amicale. Bienvenue à tous!

POUR NE RIEN MANQUER, SUIVEZ-NOUS SUR NOTRE PAGE FACEBOOK « VILLE DE ROBERVAL/CULTURE »

VOTRE IMPLICATION BÉNÉVOLE EST IMPORTANTE ! VOUS EN AVEZ LE DÉSIR ? FAITES-NOUS EN PART, IL NOUS FERA PLAISIR D'Y RÉPONDRE !

La Bibliothèque Georges-Henri-Lévesque est un organisme qui reçoit une subvention du ministère de la Culture et des Communications.

Les ateliers animés à la bibliothèque



Activités gratuites pour enfants !

LES PLACES SONT LIMITÉES.... RÉSERVATION OBLIGATOIRE
VEUILLEZ RÉSERVER VOTRE PLACE EN COMPOSANT LE 418 275-0202, POSTE 2371

Le Zoo chez-vous : sur les traces des animaux

SAMEDI 1^{er} FÉVRIER

Type d'activité : Atelier éducatif amusant et surprenant visant à découvrir les facettes cachées d'animaux de la Boréale. Présence d'un animal pendant l'atelier.

Animation : Animateur du Zoo de Saint-Félicien

Clientèle : 5 à 12 ans (maximum de 20 participants)

Horaire : De 13 h 30 à 14 h 30

Les Magiciens bricoleurs

SAMEDI 22 FÉVRIER DE 13 H 30 À 15 H

Type d'activité : Fabrication d'accessoires magiques et apprentissage des tours qui y sont rattachés.

Animation : Robert le magicien

Clientèle : 7 à 16 ans (maximum de 20 participants)

Ateliers de création

SAMEDI 4 AVRIL, DE 13 H À 15 H « CABANE À INSECTES »

Type d'activité : Apprenez à créer votre propre cabane à insectes pour attirer les insectes pollinisateurs, ces travailleurs infatigables dont la présence est essentielle pour la santé de nos jardins.

Animation : Julie Gagnon-Bond

Clientèle : À partir de 8 ans (maximum de 12 participants).

N.B : Également disponible pour les moins de 8 ans, avec accompagnement obligatoire d'un parent

Club des débrouillards : activités scientifiques

SAMEDI 15 FÉVRIER

Type d'activité : « La St-Valentin » - Explorez la fête de la St-Valentin sous un angle différent par des expériences scientifiques. Surprises et présentation festive!

Clientèle : 5 ans et plus (maximum de 20 participants)

Horaire : De 13 h 30 à 14 h 30

SAMEDI 14 MARS

Type d'activité : « À faire dresser les cheveux » - Qu'est-ce que l'électricité? Qu'est-ce qu'un aimant? Comment allumer une ampoule? Expérimente l'électricité statique, le magnétisme et les circuits électriques de façon amusante.

Clientèle : 5 à 7 ans (maximum de 20 participants)

Horaire : De 13 h 30 à 14 h 30

Type d'activité : « Bulles et Compagnie » - Apprends les secrets du parfait liquide à bulles et réalise des bulles peu communes. Expérimente une mousse impressionnante et une réaction chimique effervescente.

Clientèle : 8 à 12 ans (maximum de 20 participants)

Horaire : De 14 h 45 à 15 h 45

Animation : Animateur scientifique du Club des débrouillards



Programmation des spectacles 2020

En ligne sur www.reservatech.net et par la centrale téléphonique de Réservatech au | 877 545-3330.
Point de vente chez Familiprix Bélanger et Grenier, 854, boulevard Saint-Joseph, Roberval, 418 275-0941
Argent comptant, carte de crédit et paiement direct acceptés.



www.reservatech.net
BILLET EN LIGNE EN TOUT TEMPS - TICKETS ONLINE ALL THE TIME

Chansons, musique, humour et théâtre

Vendredi 17 janvier, à 20 h

Garçon

COMÉDIE (THÉÂTRE)

Auditorium Fernand-Bilodeau

Billet : Régulier : 45\$ - Étudiant : 15\$



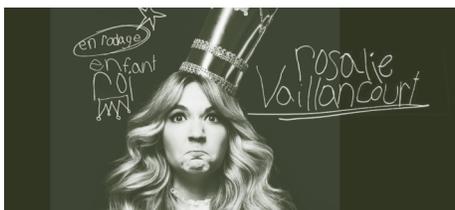
Samedi 22 février, à 20 h

Rosalie Vaillancourt

ENFANT-ROI

Auditorium Fernand-Bilodeau

Billet : Régulier : 35\$ - Étudiant : 30\$



Samedi 9 mai, à 13 h 30

Concert annuel

ÉLÈVES DE L'ATELIER DE MUSIQUE

Auditorium Fernand-Bilodeau

Billet : 10\$ - gratuit pour 0 à 12 ans

Information : 4187 275-2101

Spectacle classique

PRÉSENTÉ PAR LES AMIS DE LA MUSIQUE
ET LE SERVICE DES LOISIRS



Dimanche 26 avril, à 14 h

Marie-Pier Descôteaux

LA TROMPETTE ET SES CORDES

Auditorium France-Guay

Billet : 25 \$ adulte / 15 \$ étudiant

Mercredi 29 janvier, à 20 h

Sur la piste à Avila

CÉDRIC LANDRY (CONTE THÉÂTRAL)

Salle Lionel-Villeneuve

Billet : 25\$ (admission générale)



Samedi 28 mars, à 20 h

Roxane Bruneau

DYSPHORIE (CHANSON)

Auditorium Fernand-Bilodeau

Billet : Régulier : 35\$ - Étudiant : 30\$



Jedi 20 février, à 20 h

Les Sœurs Boulay

NOUVEAU SPECTACLE

Auditorium Fernand-Bilodeau

Billet : Régulier : 37\$ - Étudiant : 32\$



Vendredi 17 avril, à 20 h

Les 2Frères

À TOUS LES VENTS

Auditorium Fernand-Bilodeau

Billet : Régulier : 40\$ - Étudiant : 35\$



Théâtre Mic-Mac

Bonne retraite, Jocelyne

COMÉDIE DE FABIEN CLOUTIER

Du 4 avril au 3 mai

VENDREDI ET SAMEDI 20 H / DIMANCHE 15 H

Salle Lionel-Villeneuve

Billet : 25 \$ adulte / 15 \$ étudiant

Réservation : www.theatremicmac.com
ou au 418 275-1778

SPECTACLES PRÉSENTÉS EN COLLABORATION AVEC LES ÉCOLES BENOÎT-DUHAMEL ET NOTRE-DAME À L'AUDITORIUM FERNAND-BILODEAU

« LE BIBLIOTHÉCAIRE » THÉÂTRE LE GROS ORTEIL - JEUDI 9 AVRIL / « TOM SAWYER » THÉÂTRE ADVIENNE QUE POURRA - MARDI 14 AVRIL

Le Service des loisirs de Roberval est un organisme subventionné par le Conseil des arts et des lettres du Québec pour la diffusion de ses spectacles. Les présentations se font en partenariat avec la Caisse Desjardins Domaine-du-Roy, et en collaboration avec Planète 99,5, le Journal L'Étoile-du-Lac, Familiprix Bélanger et Grenier, les Amis de la musique, le Motel Roberval, TV Cogéco et Objectif-Scène.

CULTUREL ADULTES

Histoire du Québec et du Saguenay lac St-Jean

S'échelonnant depuis la Nouvelle-France jusqu'à aujourd'hui, ce cours se veut un contact accessible avec notre passé en abordant les principaux phénomènes et événements marquants de l'histoire occidentale moderne.

Professeur : Félix Lafrance 418 769-0869
 Horaire : Mercredi, de 13 h 30 à 15 h 30
 Durée : Du 15 janvier au 8 avril (pas de cours le 4 mars)
 Coût : 200 \$
 Endroit : Espace Ste-Angèle (2^e étage – salle des loisirs)

Chi-kung et Tai-Chi-Chouan

Le Chi-kung ou Yoga taoïste est la science de la respiration et l'art de maîtriser l'énergie vitale. Gymnastique de santé chinoise et outil de développement spirituel, cette discipline associe diverses techniques dans le but de rétablir l'équilibre physique et psychique. S'adresse aux débutants et initiés.

Professeure : Shakti Asaf 418 671-8918
 Horaire : Lundi de 18 h 45 à 20 h
 Durée : Du 20 janvier au 30 mars (10 semaines)
 (pas de cours le 2 mars)
 Coût : 85 \$
 Endroit : Pavillon Kiwanis

Komyo Yoga (les 8 voies du développement spirituel)

Discipline millénaire indienne, art de vie et science permettant de comprendre l'être humain dans sa globalité et cherchant l'Union de l'être individuel à sa Source divine par le biais de 8 chemins, dont les Âsanâ ou pratique posturale. S'adresse aux débutants et aux initiés.

Professeure : Shakti Asaf 418 671-8918
 Horaire : Mardi, de 18 h 45 à 20 h
 Durée : Du 21 janvier au 31 mars (10 semaines)
 (pas de cours le 3 mars)
 Coût : 115 \$
 Endroit : Centre culturel (243, avenue Ménard)

Danse de l'Inde

Expression corporelle et déblocage émotionnel. Très physique et tonique, cet atelier développe le bien-être, la coordination, le rythme et l'expression corporelle dans le respect et le non-jugement. Accessible à toutes et à tous.

Professeure : Shakti Asaf 418 671-8918
 Horaire : Mercredi de 18 h 45 à 20 h 15
 Durée : Du 22 janvier au 1^{er} avril (pas de cours le 4 mars)
 Coût : 135 \$
 Endroit : Centre culturel (243 ave Ménard)

Enseignements et Méditation pleine conscience – Niv 1

Enseignements pleine conscience, pour donner un sens à sa vie. Comprendre comment fonctionne notre esprit, s'observer, trouver son idéal de vie, ses valeurs. Apprendre à méditer pour calmer son esprit et avoir une vie pleine de sens et de conscience. Pour débutants et initiés.

Professeure : Jacinthe Beudet 418 618-0948
 Horaire : Jeudi de 16 h30 à 18 h
 Durée : Du 6 février au 2 avril (pas de cours le 5 mars)
 Coût : 70 \$
 Endroit : Pavillon Kiwanis

Enseignements et Méditation pleine conscience – Niv 2

Enseignement pleine conscience. S'observer plus profondément, comprendre ce qui nous fait souffrir, se libérer du passé par le pardon pour vivre une vie en cohérence et en conscience. Il est préférable d'avoir fait le niveau 1.

Professeure : Jacinthe Beudet 418 618-0948
 Horaire : Mardi de 16 h30 à 18 h
 Durée : Du 4 février au 31 mars (pas de cours le 3 mars)
 Coût : 70 \$
 Endroit : Pavillon Kiwanis

Les vins du Chili et d'Argentine

Un atelier qui met en avant plan les particularités de ces régions, cépages et familles de producteurs ainsi que la lecture légale de l'étiquette. Dégustation incluse de 8 vins qui vous transporteront au-delà des continents.

Formateur : René Marchand, sommelier 418 480-8318
 Horaire : Jeudi 6 février, de 18 h30 à 21 h00
 Coût : 35\$ (matériel inclus)
 Endroit : Bibliothèque Georges-Henri-Lévesque

Atelier de peinture sur bois

Par la réalisation d'une œuvre artistique sur bois, cet atelier permet d'apprendre ou perfectionner la technique de peinture acrylique sur panneaux de bois. Apprentissage de type « coaching ».

Professeure : Liette Baillargeon 418 480-5843
 Horaire : Mardi de 13 h à 16 h
 Durée : 10 au 31 mars (pas de cours 24 mars)
 Coût : 75 \$
 Endroit : Bibliothèque Georges-Henri-Lévesque

CULTUREL 6 À 16 ANS

Troupe-école La Première scène

PRODUCTION THÉÂTRALE :

Formation continue et évolutive en théâtre
 Formatrice : Mélanie Tremblay 418 275-8837
 Horaire : LES JEUNES PREMIERS (6-10 ans),
 lundis de 16 h à 17 h 30
 LES ÉTOILES MONTANTES (11-16 ans),
 lundis de 18 h 30 à 20 h
 Durée : Les lundis du 24 février au 18 mai 2020
 (pas de cours le 2 mars)
 Coût : 150 \$ / session
 Endroit : Salle Lionel-Villeneuve
 (720, boul. St-Joseph, 4^e étage)

Note : il est obligatoire d'avoir suivi la formation automne 2019 pour s'inscrire à la session hiver 2020.

Croix rouge natation (préscolaire et junior)

SESSION HIVER - Samedi 25 janvier au dimanche 29 mars, 1 fois/semaine

CROIX-ROUGE PRÉSCOLAIRE (6 mois à 6 ans)

CROIX-ROUGE JUNIOR (6 ans et +)

AVEC PARENT	6 ANS ET PLUS		SANS PARENT	
	Préscolaire	Junior		
Étoile de mer 6 à 17 mois	Samedi 10 h à 10 h 30	Junior 1 Samedi 15 h 30 à 16 h 15	27 \$	
Canard 18 à 24 mois	Samedi 10 h 30 à 11 h	Dimanche 11 h 30 à 12 h 15		
Tortue 25 à 36 mois	Samedi 11 h à 11 h 30	Junior 2 Samedi 16 h 15 à 17h		41 \$
Loutre de mer 3 à 5 ans	Samedi 11 h 30 à 12 h	Dimanche 12 h 15 à 13 h		
Salamandre 3 à 5 ans	Samedi 12 h à 12 h 45	Junior 3 Dimanche 10 h 15 à 11 h		41 \$
Poisson-Lune 3 à 5 ans	Samedi 12 h 45 à 13 h 30	Junior 4 Dimanche 11 h à 11 h 45		
Crocodile 3 à 6 ans	Dimanche 10 h à 10 h 45	Junior 5 Dimanche 11 h 45 à 12 h 30	54 \$	
Baleine 3 à 6 ans	Dimanche 10 h 45 à 11 h 30	Junior 6 Dimanche 15 h à 15 h 45		
		Junior 7-8-9-10 Dimanche 12 h 30 à 13 h 30		



Croix rouge natation (préscolaire et junior)

SESSION PRINTEMPS - Samedi 4 avril au dimanche 17 mai, 2 fois/semaine (samedi et dimanche)

CROIX-ROUGE PRÉSCOLAIRE (6 mois à 6 ans)

CROIX-ROUGE JUNIOR (6 ans et +)

AVEC PARENT	6 ANS ET PLUS		SANS PARENT	
	Préscolaire	Junior		
Étoile de mer 6 à 17 mois	Samedi/Dimanche 10 h à 10 h 30	Junior 1 Samedi/Dimanche 12 h à 12 h 45	27 \$	
Canard 18 à 24 mois	Samedi/Dimanche 10 h 30 à 11 h	Junior 2 Samedi/Dimanche 12 h 45 à 13 h 30		
Tortue 25 à 36 mois	Samedi/Dimanche 11 h à 11 h 30	Junior 3 Samedi/Dimanche 11 h à 11 h 45		41 \$
Loutre de mer 3 à 5 ans	Samedi/Dimanche 11 h 30 à 12 h	Junior 4 Samedi/Dimanche 11 h 45 à 12 h 30		
Salamandre 3 à 5 ans	Samedi/Dimanche 15 h 45 à 16 h 30	Junior 5 Samedi/Dimanche 15 h 45 à 16 h 30		41 \$
Poisson-Lune 3 à 5 ans	Samedi/Dimanche 15 h 45 à 16 h 30	Junior 6 Samedi/Dimanche 15 h à 15 h 45		
Crocodile 3 à 6 ans	Samedi/Dimanche 15 h à 15 h 45	Junior 7-8-9-10 Samedi/Dimanche 12 h 30 à 13 h 30	54 \$	

Séances d'évaluation en natation

DIMANCHE 5 JANVIER DE 15 H À 16 H

MARDI 7 JANVIER DE 19 H À 20 H

SAMEDI 18 JANVIER DE 15 H 30 À 17 H

JEUDI 26 MARS DE 19 H À 20 H

Les séances s'adressent à toute personne de 6 ans et plus désirant connaître son niveau d'habileté pour s'inscrire à un cours de natation.

Un moniteur sera sur place pour procéder à l'évaluation. Une feuille d'évaluation indiquant à quel niveau de natation s'inscrire vous sera remise.

Vous devez respecter le niveau inscrit sur votre feuille d'évaluation lors de l'inscription.

Se présenter avec maillot et casque de bain.

Cours privés en natation

Ces cours s'adressent aux enfants et adultes nécessitant une attention particulière quant aux techniques de natation et/ou à la phobie de l'eau.

Coût : 22,50 \$/heure (15 ans et +)
et 18,00 \$/heure (14 ans et -), selon la disponibilité des moniteurs et de l'horaire.



Fêtes d'enfants - Location piscine

Location d'une heure
2 sauveteurs - Équipement aquatique.
Coût : 62,50 \$/heure
(sur disponibilité d'horaire)

Fêtes d'enfants - Location gymnases

Location d'une heure - Équipement sportif
Coût : 16,50 \$/plateau/heure
(sur disponibilité d'horaire)

**Réservation dès le 3 janvier
au 418 275-0202, poste 2302**

Note : Toutes les activités aquatiques sont annulées durant ces deux fins de semaine : Pâques : 11, 12 et 13 avril - Spectacles natation artistique : 25 et 26 avril

Activités aquatiques

Activités aquatiques (adulte)

Essentiel niveau débutant	Dimanche 18 h à 19 h	16 semaines 19 janvier au 17 mai	94,75 \$	<i>Ce cours s'adresse aux adultes voulant développer ou améliorer leur aisance dans l'eau.</i>
Styles de nage niveau avancé	Dimanche 19 h à 20 h	16 semaines 19 janvier au 17 mai	94,75 \$	<i>Ce cours s'adresse aux adultes voulant perfectionner leurs styles, tout en augmentant les distances et l'efficacité.</i>
Aquagym	Lundi et mercredi 20h à 21h	7 semaines (hiver) 13 janvier au 26 février	72,50 \$	<i>Ce cours s'adresse aux adultes voulant améliorer leur forme physique en général, par la réalisation d'exercices aquatiques cardiovasculaires, musculaires et de flexibilité</i>
	Lundi et mercredi 20 h à 21 h	7 semaines (printemps) 9 mars au 27 avril		
Aquatretraite	Lundi et mercredi 15h à 16h	7 semaines (hiver) 13 janvier au 26 février	48,50 \$	<i>Ce cours s'adresse aux retraités visant l'amélioration ou le maintien de leur forme physique en général, par la réalisation d'exercices aquatiques cardiovasculaires, musculaires et de flexibilité. Sans impact pour les articulations et très bénéfique pour la santé.</i>
	Mardi et jeudi 15h à 16h	7 semaines (hiver) 14 janvier au 27 février		
	Lundi et mercredi 15 h à 16 h	7 semaines (printemps) 9 mars au 27 avril		
	Mardi et jeudi 15 h à 16 h	7 semaines (printemps) 10 mars au 23 avril		
Piscine active	Mardi 8 h à 9 h	7 semaines (hiver) 14 janvier au 25 février	24,25 \$	<i>Ce cours s'adresse aux adultes voulant améliorer leur forme physique en général, par la réalisation d'exercices aquatiques cardiovasculaires, musculaires et de flexibilité</i>
	Mardi 8 h à 9 h	10 semaines (printemps) 10 mars au 12 mai	34,50 \$	
Aquamaman et Aquapoussette	Mardi 9 h à 10 h	7 semaines (hiver) 14 janvier au 25 février	24,25 \$	<i>Ce cours de mise en forme s'adresse aux femmes enceintes et aux mamans avec leur bébé. Réalisation d'activités cardiovasculaires et musculaires adaptées afin de faciliter la période pré et post natale.</i>
	Mardi 9 h à 10 h	7 semaines (printemps) 10 mars au 21 avril	24,25\$	

Note : Toutes les activités aquatiques sont annulées durant ces deux fins de semaine : Pâques : 11, 12 et 13 avril - Spectacles natation artistique : 25 et 26 avril

Formation sauveteur et moniteur



TU AIMES LES ACTIVITÉS AQUATIQUES ET TU VEUX ALLER PLUS LOIN?

La formation de sauveteur et de moniteur est pour toi.

Après la formation de sauveteur, tu pourras surveiller toi-même les activités de baignade.

Comme moniteur, tu pourras enseigner le programme de sécurité aquatique.

Travail stimulant, conditions de travail avantageuses et fortes chances de placement, hiver comme été

COURS	HORAIRE	DATES	COÛTS	PRÉREQUIS
*Moniteur en sécurité aquatique	En alternance à Roberval et à St-Félicien	Janvier-Mars 25 heures	Voir le site : www.formaction.ca	15 ans, Croix de bronze
*Secourisme général avec RCR/DEA	En alternance à Roberval et à St-Félicien	Mars-Avril 16 heures	Voir le site : www.formaction.ca	Aucun
*Sauveteur national (piscine)	En alternance à Roberval et à St-Félicien	Avril-Mai 42 heures	Voir le site : www.formaction.ca	16 ans, croix de bronze et secourisme général
*Sauveteur national (plage)	Vendredi soir, samedi et dimanche de jour à Roberval (intensif)	Juin 20 heures	Voir le site : www.formaction.ca	sauveteur national piscine
*Requalifications	À confirmer au printemps. Consultez le site www.formaction.ca pour vérification de dates.			

*Ces cours spécifiques sont gérés par « Formation ». Consultez le calendrier de formation sur le site www.formaction.ca pour connaître l'horaire exact et compléter votre formulaire d'inscription. Information 1 888-668-7381 ou 418 275-0202 poste 2302

Activités aquatiques

Bains libres et animés

DU LUNDI 6 JANVIER AU DIMANCHE 1^{er} MARS
ET DU SAMEDI 7 MARS AU DIMANCHE 17 MAI 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Bain familial				NOUVEAU 11 h 30 à 13 h		13 h 30 à 14 h 30 DU 11 JANVIER AU 28 MARS 13 h 30 à 15 h DU 4 AVRIL AU 16 MAI	13 h 30 à 15 h
Bain familial dirigé, 8 ans et +							NOUVEAU 9 h à 10 h
Bain corridor POUR TOUS		NOUVEAU 6 h 30 à 8 h		NOUVEAU 11 h 30 à 13 h		NOUVEAU 14 h 30 à 15 h 30 DU 11 JANVIER AU 28 MARS	NOUVEAU 8 h à 9 h 16 h à 18 h DU 12 JANVIER AU 29 MARS NOUVEAU 8 h à 9 h 16 h 30 à 18 h 5 AVRIL AU 17 MAI
Bain corridor ADULTE		20 h à 22 h		20 h à 22 h			
Bain libre ADULTE	21 h à 22 h		21 h à 22 h				
Bain 50 x plus en forme		19 h à 20 h DÉBUT LE 14 JANVIER					
Bain AQUAMAMAN				19 h à 20 h			

Le casque de bain est obligatoire. Coûts : Adulte (18 ans et plus) : 3,50 \$/bain ou 33,75 \$/12 bains (taxes incluses) - Enfant (17 ans et moins) : 2,50 \$/bain ou 23,50 \$/12 bains (taxes incluses). Veuillez vous munir de cadenas pour votre casier.



BAIN LIBRE FAMILIAL
DURANT LES CONGÉS PÉDAGOGIQUES
Jeudi 20 février et vendredi 21 février
de 13 h 30 à 15 h

Note : Toutes les activités aquatiques sont annulées durant ces deux fins de semaine : Pâques : 11, 12 et 13 avril - Spectacles natation artistique : 25 et 26 avril

Activités physiques intérieures

Gymnases du Complexe sportif de la Cité étudiante

171, boul. de la Jeunesse (réservation 418 275-5446 soir et fin de semaine)

Pour information et/ou réservation, laissez votre message sur le répondeur.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
Badminton avec carte de saison annuelle	18 h à 20 h ou de 20 h à 22 h GYMNASSE SIMPLE		18 h à 20 h ou de 20 h à 22 h GYMNASSE SIMPLE			Sur disponibilité entre 8 h et 17 h Réservation 418 275-5446	Sur disponibilité entre 8 h et 19 h Réservation 418 275-544	
Tennis avec carte de saison annuelle		18 h à 22 h GYMNASSE SIMPLE		18 h à 22 h GYMNASSE SIMPLE	18 h à 22 h GYMNASSE SIMPLE			
Location de terrain À l'unité, BADMINTON et TENNIS	Selon la disponibilité des terrains et de l'horaire ci-dessus. Réservation requise à chaque fois pour les joueurs n'ayant pas la carte de saison. Badminton : Adulte : 4,25 \$ / 17 ans et - : 3 \$ Tennis : Adulte : 6,25 \$ / 17 ans et - : 4 \$							
Tarification carte de saison	BADMINTON : Adulte : 54,50 \$ / 17 ans et - : 33,50 \$ TENNIS : Adulte : 77 \$ / 17 ans et - : 46 \$ Cartes en vente dès le lundi 6 janvier 2020 auprès du surveillant du Complexe sportif PRENDRE NOTE QU'APRÈS DEUX (2) ABSENCES CONSÉCUTIVES SANS PRÉAVIS, L'UTILISATEUR PERDRA SA PRIORITÉ DE RÉSERVATION							

Location de gymnases

Location de gymnases

RÉSERVATION

Complexe sportif Cité étudiante
418 275-5446 (soir et fin de semaine)

DISPONIBILITÉS

Selon les disponibilités

COÛT (taxes incluses)

Sports d'équipes et activités de groupe : 16,50 \$ /h /plateau

N.B. Les palettes de hockey en plastique sont obligatoires pour la pratique du hockey cosom. Tel que précisé par la Fédération de hockey sur gazon du Québec, le port d'équipement de sécurité (lunettes protectrices et protège coudes) est fortement recommandé pour la pratique de ce sport. Prendre note qu'après deux (2) absences consécutives sans préavis, l'utilisateur perdra sa priorité de réservation.

Certaines activités régulières des plateaux des gymnases simple et double feront occasionnellement relâche pour certaines manifestations sportives. Surveillez les affiches !

NOUVEAU

SPORTS ADULTES

Maternité active

Ce cours s'adresse aux futures et aux nouvelles mamans accompagnées de leurs bébés désirant acquérir – maintenir et/ou retrouver une condition physique optimale. L'objectif est d'améliorer les capacités musculaires et cardiovasculaires afin de faciliter le quotidien pré et post natal.

SESSION HIVER Mardi et jeudi : 9 h 15 à 10 h 15 Durée : 14 janvier au 27 février (7 semaines) Coût : 80,50 \$

SESSION PRINTEMPS Mardi et jeudi : 9 h 15 à 10 h 15 Durée : 10 mars au 23 avril (7 semaines) Coût : 80,50 \$

Professeure : Vicky Lapointe-Bolduc 418 637-5371 Endroit : Pavillon Kiwanis Minimum de 10 inscriptions

Activités sur glace

Centre sportif Benoît-Levesque - Aréna

Responsable : M. Carol Martel, 345, boulevard de la Jeunesse. Administration : 418 275-0202

POUR TOUTES LES ACTIVITÉS SUR GLACE, VEUILLEZ CONSULTER L'HORAIRE AU 418 275-0202 POSTE 2304

EN SEMAINE, AVEC LA PRÉSENTATION DU HOCKEY SCOLAIRE,
DES MODIFICATIONS PEUVENT ÊTRE APPORTÉES

Patinage retraités et 3^e âge

Coût : 1,50 \$ / personne

Patinage libre

Coût : 1,50 \$ / personne

Hockey libre

Adulte : 2,75\$ \$ / 17 ans et moins : 1,50 \$

Le port du casque protecteur, de la visière complète et le col protecteur sont obligatoires (Régie de la sécurité dans les sports).

Patinage familial

Dimanche de 11 h à 11 h 50

Coût : 1,50 \$ / personne

Clientèle familiale : jeunes en bas âge accompagnés d'un parent et personnes qui font leur apprentissage sur patins. Pour les jeunes en bas âge, le port du casque protecteur est fortement recommandé, gants ou mitaine également.

Carte rabais

Carte rabais de PATINAGE :

15 \$ (valide pour les séances de patinage libre, familial et des retraités).

Carte de rabais HOCKEY LIBRE :

15 \$ (17 ans et -) et 28 \$ (18 ans et +)

Cartes rabais VALIDES POUR 12 ENTRÉES

En vente au guichet de l'aréna pendant les séances de patin

Location de glace

Coûts :

125,50 \$/heure et 71,50 \$/heure (jour en période scolaire)

Informations sur les disponibilités : M. Carol Martel 418 275-0202, poste 2301.

Services offerts à l'aréna

Location de la salle :

Salle arrière au Centre sportif Benoît-Levesque (aréna), capacité de 80 pers. pour soirées, formation, etc.

Restauration et bar :

Madame Louise Guay, concessionnaire, 418 275-0202, poste 2316

Affûtage de patins :

Boutique Pro-shop – M. Steeve Ouellet, 418 275-7912

Activités spéciales

28 janvier au 9 février	Ronde Novice-Atome – 41 ^e édition	M. Simon Collin	418 671-8511
15 février	Séminaire de la relève – Patinage artistique	Mme Manon Girard	418 275-1664
27 février au 2 mars	Tournoi de hockey amateur – 46 ^e édition	M. Jean-Michel Hudon	418 637-6862
26 au 29 mars	Tournoi amérindien adulte	M. Gilbert Dominique	418 275-5100
15 au 19 avril	Coupe Dodge 2020	M. Simon Collin	418 671-8511

Politiques d'inscription

Politique d'inscription (ateliers et cours de natation)

- La période d'inscription débutera le 8 janvier à 18 h 30, jusqu'à ce que le nombre maximum d'inscriptions soit atteint.
- INSCRIPTION PAR INTERNET SEULEMENT.
- Aucune inscription par téléphone n'est acceptée.
- Pour l'inscription aux cours de natation junior ou préscolaire, le parent doit respecter le niveau inscrit dans le carnet de l'élève.
- Le Service des loisirs se réserve le droit de fixer le nombre de participants ou d'annuler une activité.

Modalités de paiement

- Paiement par carte de crédit en totalité (1 seul versement) ;
OU
- Inscription sans paiement par Internet, avec obligation de paiement au bureau du Service des loisirs ou au Complexe sportif au plus tard le 16 janvier 2020. Cette option est valide jusqu'au 16 janvier.

Si le paiement n'est pas reçu à cette date, l'inscription SERA ANNULÉE SANS

PRÉAVIS

MODE DE PAIEMENT	EN LIGNE	AU SERVICE DES LOISIRS	AU COMPLEXE SPORTIF
Inscription sans paiement	Applicable jusqu'au 16 janvier		
Argent		Applicable	Applicable
Chèque		Applicable	Applicable
Paiement direct		Applicable	Applicable
Visa	Applicable	Applicable	Applicable
MasterCard	Applicable	Applicable	Applicable

* Variable selon les cours offerts

Politique de remboursement (Service des loisirs)

REMBOURSEMENT OU CREDIT COMPLET

- L'activité (cours) est annulée par le Service des loisirs.
- L'activité (cours) doit être changée de grille horaire par le Service des loisirs et la personne inscrite ne peut plus participer à l'activité en raison d'un conflit provoqué par ce changement.

REMBOURSEMENT PARTIEL (BILLET DE MEDECIN)

- Une personne inscrite à une activité (cours) abandonne en raison de maladie (sur présentation d'un certificat médical) :
 - Avant le début de l'activité ou du cours : remboursement ou crédit total du paiement, soustrait d'un montant minimal de 10\$ en frais d'administration.
 - Après le début de l'activité ou du cours : remboursement ou crédit au prorata des semaines réalisées et restantes, soustrait d'un montant minimal de 10\$ en frais d'administration, et ce, calculé à partir de la date du certificat médical.
- Aucun remboursement ou crédit lorsque l'activité en cours est à plus de 30% de sa réalisation.

AUCUN REMBOURSEMENT OU CRÉDIT

- Lorsque l'activité (cours) est dispensée et la personne inscrite doit abandonner en raison d'un horaire personnel ou autre (avant ou après le début de l'activité).

Toute demande de remboursement ou crédit doit être faite, dans les trente (30) jours suivant la connaissance de l'événement. Le calcul de remboursement se fait à partir de la réception de la demande.

Procédure : pour une demande de remboursement, contactez le Service des loisirs de Roberval au 418 275-0202 poste 2303.

FEST'GLACE

PROGRAMMATION 26 JANVIER AU 7 MARS 2020



TIRETTES 2020 - Contribuez au financement du Village sur glace en vous procurant la tirette officielle au coût de 5 \$! Tirage de superbes prix à la fin de la saison !

CONCOURS PHOTOS 2020 ! avec LA BEAUTÉ D'UNE GRENOUILLE! Séance photos d'une valeur de 300 \$ à gagner!

Vente de boissons alcoolisées sur le site du Village sur glace durant la programmation !

NOUVEAUTÉ ! La Zone airsoft Roberval s'installera au Village sur glace tout au long de la saison ! Un nouveau sentier de Fatbikes d'un (1) km sera aménagé directement sur le site du Village sur glace ! Plusieurs concours et activités surprises à ne pas manquer durant la saison !

LA PROGRAMMATION OFFICIELLE FINALE SERA DÉVOILÉE À LA MI-JANVIER !

25 JANVIER - Journée Desjardins Caisse du Domaine-du-Roy

Visite du Service incendie de Roberval. Dès 13 h : Animation et activité avec l'équipe de Desjardins.

1^{er} FÉVRIER - JOURNÉE L'ÉTOILE DU LAC ET PLANÈTE 99,5

Dès 13 h : Animation, tirs d'habiletés, jeux et prix à gagner ! 14 h : Zumba avec Marie-Ève Desbiens

4 FÉVRIER - DÉPART DU DOUBLE DÉFI DES DEUX MARIO

Départ du Village sur glace à ne pas manquer dès 9 h30 !

8 FÉVRIER - Journée familiale COGECO

Dès 13 h : Jeux gonflables et chasse au trésor ! Animation et prix de participation durant la journée !

9 FÉVRIER - ARRIVÉE DU DOUBLE DÉFI DES DEUX MARIO

Ne manquez pas l'arrivée au Village sur glace à 13 h!

15 FÉVRIER - JOURNÉE MASCOTTE JEAN COUTU CAROLINE LAMONTAGNE

Dès 9 h : Inscriptions et départs libres de la Marche de l'Empereur (Prix à gagner parmi les participants !) Dès 13 h : Frigolo et 10 de ses amis vous attendent ! Maquillage et bonbons gratuits pour les enfants ! Bar à popcorn (1,50 \$ / portion)

22 FÉVRIER - LES COURSES CRYO

Traversées hivernales du lac Saint-Jean de 32km et 10 km ! Arrivées à la pénombre au Village sur glace de Roberval !

29 FÉVRIER : LA CABANE À SUCRE DU DRAVEUR !

Dès 13 h : Animation, jeux et prix à gagner ! Tire d'érable (2 \$ / unité)

2 AU 6 MARS : SEMAINE DE RELÂCHE

Tire d'érable, patin nocturne, jeux gonflables et plusieurs activités à ne pas manquer !

7 MARS : JOURNÉE FAMILIPRIX EXTRA BÉLANGER ET GRENIER

Dès 15h00 : Animation musicale avec la Disco mobile CNRV. Cafés et chocolats chauds gratuits pour vous réchauffer! 20 h : Feux d'artifices Pyrospek

SITE GRATUIT OUVERT 7 JOURS SUR 7

Sentier pédestre 1 km - Anneau de glace 1 km - Sentier de Fatbikes 1 km - Sentier de l'Empereur 10 km - 3 Patinoires - 2 glissades - Balançoires - Location de Fatbikes et tentes Prospecteur - Prêt gratuit de patins et d'équipement !

Pour information sur la programmation et les services offerts :
www.villagesurglaceroberval.com ou 418 637-2036 !

Le Village sur glace un incontournable hivernal pour toute la famille !

BON HIVER À TOUS !