



”

أجتهد، استمتع  
وحقق هدفك

”

رافا نادال —

# رافا نادال أكاديمية الكويت

أكاديمية تنس عالمية المستوى الأولى من نوعها في الشرق الأوسط  
بمرافق استثنائية متكاملة في مجمع الشيخ جابر العبد الله الجابر الصباح  
الدولي للتنس، مخصصة لرياضة التنس والترفيه واللياقة البدنية تحت إشراف  
فريق من المحترفين العالميين. ويعد الفرع الثاني لأفضل أندية التنس  
الرياضية الخاصة في العالم (أكاديمية رافا نادال في مايوركا - إسبانيا).

## برامج الأكاديمية

تعتمد الأكاديمية على منهجية رافيل نادال في التدريب، والتي تتمحور حول  
ركائز أساسية، وهي: التدريب على التنس، والتدريب البدني، والتدريب الذهني  
وروح التنافس.

### برامج الصغار

برامج تنس الصغار والأطفال دون سن عشر سنوات  
برامج تنس للمحترفين الصغار  
حصص لياقة بدنية

### برامج الكبار

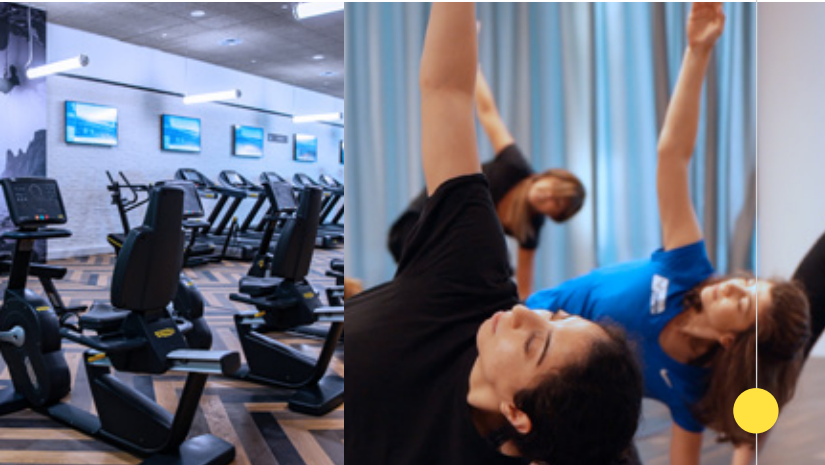
برنامج تدريب جماعي للتنس  
حصص لياقة بدنية  
التدريب الشخصي (للتنس)  
التدريب الشخصي (للياقة البدنية)

## أنشطة رياضية ونادي متكامل للأعضاء

مكان لعشاق رياضة التنس واللياقة البدنية، بتصاميم مبتكرة وعصرية من  
الداخل والخارج، ويشرف عليه نخبة من المحترفين العالميين. حيث تستقبل  
جميع أفراد العائلة والأصدقاء.

## مرافق استثنائية متكاملة

- ١٥ ملعب تنس
- ٢ ملعب سكواش
- ملعب باديل
- مركز اللياقة البدنية بمساحة ١٥٠٠م<sup>٢</sup>
- حلقة ملاكمة
- مسبح داخلي



أسعى دائماً وراء هدف،  
والهدف هو تطوير مهارتي  
كلاعب والعمل على بناء  
شخصيتي

— رافا نادال



لمعرفة المزيد، تواصلوا معنا:

+965 2536 2345

## عضوية النادي

نرب، نشجع ونستمتع، ببساطة  
نجعل المستحيل ممكن

### صلاحية دخول شاملة والإمميزات

#### المرافق ومزايا التدريب الشخصي

✓	دخول قاعات التنس، باديل، سكواش (عند الحجز)
✓	برنامج التدريب الجماعي للتنس (للبالغين فقط)
✓	مركز اللياقة البدنية وحصص التدريب الجماعية (للبالغين فقط)
✓	منطقة تمارين عامة
✓	المسبح الداخلي، جاكوزي، غرفة بخار، وحوض بارد
ساعة	تدريب شخصي مجاني للتنس
ساعة	تدريب شخصي مجاني للياقة البدنية

#### امتيازات الأعضاء

✓	تطبيق اللياقة من تكتوجيم
✓	تجميد العضوية لشهر واحد
✓	صالة الأعضاء (للاونج)

#### مزايا أخرى

✓	جولة استكشافية للضيوف (ليوم واحد فقط)
✓	خصم ١٠٪ من بوتيك رافا نادال
✓	خصم ١٠٪ من المطعم والكافيه في الأكاديمية