

# 1825

Terapicenter för unga vuxna

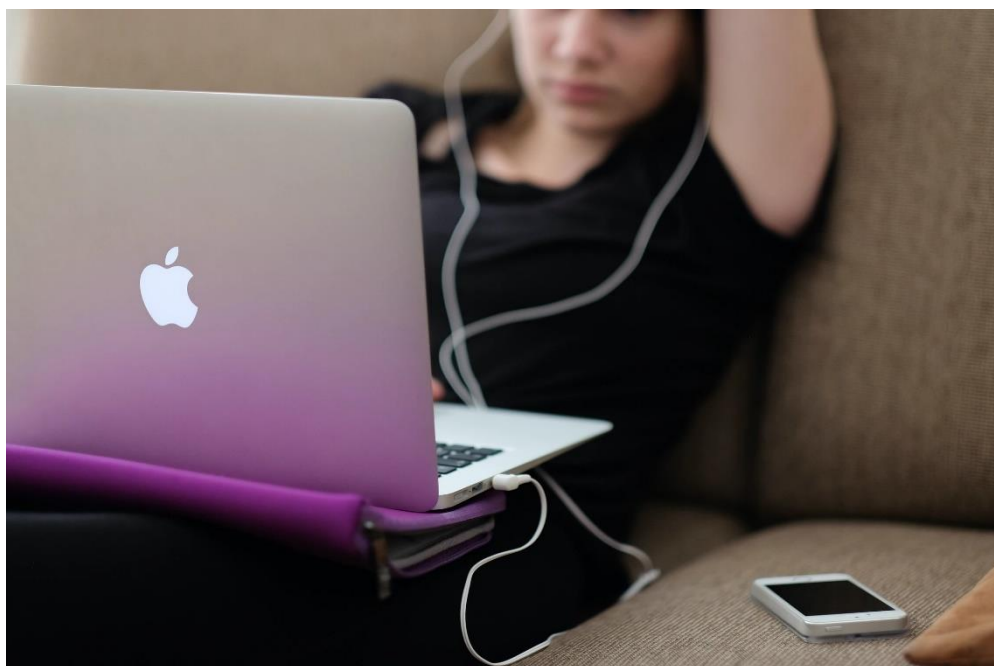


HM DROTTNING SILVIAS STIFTELSE

CARE ABOUT THE CHILDREN

Pressmeddelande 2021-05-26 08:00 CET

## H.M. Drottning Silvias stiftelse stödjer 1825 – Terapicenter för unga vuxna



Många unga har under pandemin saknat socialt nätverk och stöd

**1825 – Terapicenter för unga vuxna har fått medel från H.M. Drottning Silvias stiftelse - Care About the Children för att möta de unga som står på randen till vuxenlivet, gymnasieeleverna. Många unga har under pandemin upplevt ökad psykiska ohälsa och behovet av stöd behöver mötas både direkt och under flera år framöver. 1825 kan nu genomföra samtalsgrupper för att stärka självmedkänsla och minska självkritik.**

- Många unga saknar idag forum för att tillsammans med andra reflektera över livet här och nu. Att ta studenten innebär en ny fas, som på många sätt upplevs ännu mer osäker på grund av pandemin. I gruppen får man möjlighet att dela tankar, få ny kunskap och känna samhörighet. Plus att man både kan ge andra stöd och få egen kraft, säger Inger Ekbohm, verksamhetsutvecklare vid 1825 och ansvarig för projektets metodutveckling.

1825 – Terapicenter för unga vuxna har närmare 20 års erfarenhet av att möta unga med psykisk ohälsa. Genom att arbeta i partnerskap med andra civilsamhällesorganisationer och offentliga aktörer som kommun och skola ska projektet ge unga verktyg att hantera pågående och framtida utmaningar samt stärka kunskapen om psykisk ohälsa bland personer som möter unga i sitt arbete.

Samtalsgrupperna är en vidareutveckling av modellen för stödgrupper. Syftet är att öka upplevelsen av att kunna påverka sin situation, hantera oro, stress och nedstämdhet samt öka självmedkänsla. Basen för modellen är teorin om salutogenes, affektteori samt erfarenhetsbaserad kunskap av arbete med stödgrupper i Sverige och Norden sedan slutet av 1980-talet.

- För oss är det avgörande att 1825 – Terapicenter för unga vuxna har klinisk kompetens. Psykisk ohälsa är ett område som många aktörer verkar inom nu och det känns viktigt att stödja en verksamhet med stor kunskap om vad som faktiskt fungerar, säger Susanne Carlzon, verksamhetschef för H.M. Drottning Silvias stiftelse - Care About the Children.

1825 är en öppen terapimottagning dit unga som upplever ett behov av stöd kan komma utan remiss. Verksamheten arbetar integrativt, erbjuder olika terapimetoder och utgår ifrån varje ungs egna behov. Terapimottagningen drivs av stiftelsen Young Solidarity Foundation.

*1825 – Terapicenter för unga vuxnas vision är ett samhälle där alla unga vuxna som upplever psykisk ohälsa får hjälp på sina villkor. Så att de kan må långsiktigt bra, utvecklas och vara huvudpersoner i sina egna liv.*

För mer information kontakta:



**Lovisa Kim**  
Verksamhetschef  
1825 – Terapicenter för unga vuxna  
070-425 65 52  
[lovisa.kim@1825.nu](mailto:lovisa.kim@1825.nu)



**Lisen Bergquist**  
Kommunikationsansvarig  
1825 – Terapicenter för unga vuxna  
070-094 53 61  
[lisen.bergquist@1825.nu](mailto:lisen.bergquist@1825.nu)