

Leg. psykoterapeut och projektledare sökes (100%)

Om 1825 - Terapicenter för unga vuxna

1825 – Terapicenter för unga vuxna finns för att främja psykisk hälsa och minska psykisk ohälsa bland unga vuxna mellan 18 och 25 år. Vi vill skapa förändring både samhälls- och individnivå så att unga vuxna får tillgång till stöd som fungerar på villkor som utgår från de unga vuxna själva.

Vår öppna psykoterapimottagning har under många år tagit emot unga i psykoterapi, individuellt och i grupp. Nu utvecklar vi vår verksamhet för att kunna hjälpa fler och nå unga vuxna i fler sammanhang. Med behandlingsarbetet som bas utvecklar och sprider vi kunskap samt bedriver ett aktivt påverkansarbete för att bidra till förändring på samhällsnivå.

Vi möter unga vuxna där de är och arbetar uppsökande, hos och med samarbetspartners. Vi arbetar även digitalt och i vår öppna, välkomnande mottagning på Kungsholmen i Stockholm. Det kliniska arbetet utgår från bästa tillgängliga kunskap och sätter de ungas behov och önskemål i centrum. Vårt terapeutiska förhållningssätt är relationellt och integrativt. Vi fokuserar på terapeutiska faktorer snarare än terapiformen. Genom systematisk uppföljning av patienternas mående, den terapeutiska alliansen och den terapeutiska förmågan tar vi reda på vad som fungerar för att utveckla relevant och tillgängligt stöd.

En stor del av bemanningen i den öppna mottagningen utgörs av volontära terapeuter som genom sitt frivilligarbete ökar vår kapacitet och breddar vår kompetens. Alla volontärer är minst basutbildande terapeuter och 1825 ger möjlighet till träning och vidareutveckling av den terapeutiska förmågan.

Mottagningen drivs av stiftelsen Young Solidarity Foundation. Som idéburen aktör har vi frihet att vara innovativa och att ständigt utveckla vår verksamhet. Vår organisation är målstyrd med korta beslutsvägar och vi drivs av viljan att visa hur bra hjälp kan ges till en kostnad som gör det möjligt för alla unga vuxna att få hjälp. Vi tror på samarbete och samverkan och arbetar i partnerskap och nätverk där kunskap delas, byggs på och vidareutvecklas.

Befattningen

Vi söker en engagerad och erfaren leg. psykoterapeut som vill möta unga vuxna på deras villkor hos samarbetspartners, på vår mottagning och digitalt. Tjänsten innebär att som projektledare ansvara för att leda och genomföra 1825:s partnerskapsprojekt samt att arbeta med behandling. Ditt psykoterapeutiska förhållningssätt är integrativt och du vill tillgängliggöra relevant psykoterapeutiskt stöd, prova nya arbetssätt och arbeta med uppföljning för att ta reda på vad som fungerar. Du drivs av viljan att påverka och vill arbeta i en innovativ miljö med målet att skapa förändring på individ- och samhällsnivå för unga vuxnas psykiska hälsa.

Uppdraget:

- Initiera, planera, genomföra och följa upp projekt tillsammans med organisationer som vi samarbetar med i partnerskap
- bygga starka team i projekten
- dokumentera och sprida kunskap om projekten till relevanta intressentgrupper
- ge psykoterapeutisk behandling i form av psykoterapi, krisstöd och samtalsstöd
- medverka i metodutveckling och det systematiska kvalitetsarbetet

Kvalifikationer:

Du är leg. psykoterapeut, med grundutbildning som socionom, psykolog eller motsvarande, och har kunskap och erfarenhet av:

- dokumenterad erfarenhet av projektledning, gärna inom området hälsa
- psykoterapeutiskt arbete med unga vuxna
- samverkan med andra organisationer och myndigheter
- informations- och kunskapsspridning och
- mångfaldsarbete i praktiken

Du har mycket god förmåga att uttrycka dig i tal och skrift. Du arbetar i team och självständigt. Då vi ofta kliver ur det traditionella psykoterapeutiska rummet lägger vi stor vikt vid inre ramar som professionell mognad och integritet.

Teamet består av sju anställda och ca 40 volontärer. Vi strävar efter mångfald vad gäller könstillhörighet, ålder, etnicitet och erfarenheter. Vi lägger stor vikt vid personlig lämplighet.

Verksamheten bedrivs i våra personliga lokaler på Fleminggatan 113, online, ute hos samarbetspartners och ibland mobilt. Vi arbetar främst dagtid, men även kvällstid.

Tjänsten är en tillsvidareanställning och vi tillämpar sex månaders provanställning. Tillträde så snart som möjligt. Skicka din ansökan till ansokan@1825.nu senast den 3 maj 2021.