

Raum für Weiterentwicklung

Bildungs- und Veranstaltungsprogramm für deine Entwicklung und deinen Aufstieg.

Abwechslungsreiche Vorträge und Workshops rund um folgende Themenbereiche:

- Wirtschaft
- Arbeit
- Frauen
- Gesundheit
- Bildung
- Generationen

3 FRAU iDA Weiterbildungs-Gutscheine à € 20,- pro Jahr
Einlösbar bei den Veranstaltungen deiner Wahl.

**Exklusiv
für Vereins-
mitglieder!**

*Lass dich von
unserem
Bildungsprogramm
inspirieren:
Alle Termine auf den
nächsten Seiten!*

Aufstieg!

Weiterbilden
mit FRAU iDA.



Beste Betreuung für deine Kinder oder pflegebedürftigen Angehörigen.

Wir kooperieren mit regionalen Tagesbetreuungs-einrichtungen und unterstützen dich beim Finden des optimalen Betreuungsplatzes, damit du in Ruhe deinem Business nachgehen kannst.

Individuelles Coaching und Mentoring für unsere Vereinsmitglieder.

Erfahrene Expertinnen unterstützen dich mit Beratungs- und Coaching-Gesprächen oder stehen dir langfristig als Mentorinnen zur Seite.

Vorträge 2020:

Gesund und lustig - statt krank und frustig

~~26. März 2020, 19.00 Uhr~~

Ersatztermin folgt!

Dr. Monika Steinkellner, Allgemeinmedizinerin
Ingrid Stift, MSc Psychosoziale Beratung
Claudia Neulinger, Master Practitioner Impuls-Strömen

Ein ganzheitlicher Muntermacher-Vortrag als Startschuss zu positiven Veränderungen im Umgang mit Stress für Beruf und Privatleben.

ab 18:30 Uhr:

Entspannter Suppenempfang von Flotte Lotte
19:00 Uhr:

Vortragsbeginn

Veranstaltungsort:
Saal der Raiffeisenbank
Zwettl, 3910 Landstraße 23
Kosten inkl. MWSt.: € 20,-*

Werbung, die wirklich wirkt – die Legende kann leicht zur Realität werden

~~16. April 2020, 19.00 Uhr~~

Ersatztermin folgt!

Edith Mayerhofer, MA, Expertin für
Mediaplanung & Kommunikation

Du möchtest dein Unternehmen oder einen Teil davon ankurbeln? Du bist auf der Suche nach Werbung, die wirklich wirkt? Mit ein paar einfachen Grundlagen kannst du diese Ziele erreichen!

In meinem Vortrag erfährst du die wichtigsten Grundlagen für Werbung & Kommunikation und wie du diese einfach und wirkungsvoll in der Praxis anwenden kannst.

Wer bin ich, wenn ich online bin? Vom richtigen Umgang mit Handy und Internet in Familie und Beruf

15. Oktober 2020, 19.00 Uhr

Dr. Martina Kainz, MSc, Pädagogin der
Wirtschaftsakademie Zwettl, Referentin der
Fachstelle NÖ

Wie schaffe ich es, Handy und Internet optimal und gewinnbringend zu nutzen, die tägliche Flut von Mails und Nachrichten adäquat zu verarbeiten und sinnvolle Grenzen einzuziehen?

Neben Informationen über die neuesten Trends im Bereich digitaler Kommunikation und Social Media gibt es ganz konkrete Tipps für eine adäquate Mediennutzung im familiären und beruflichen Umfeld.

Ressourcenbewusstes Leben und Führen – Impulse zur bewussten Lebensgestaltung

26. November 2020, 19.00 Uhr

Dr. Georg Wögerbauer, Arzt für
Allgemeinmedizin, Psychotherapeut

Die wichtigste Ressource, die jedem Menschenwesen geschenkt ist, ist der eigene Körper. Die zweitwichtigste Ressource sind unsere Beziehungen. Innere Spannungen, prolongierte Drucksituationen oder ungeklärte Beziehungen können durch eine Fülle von unterschiedlichen Körpersignalen sichtbar werden. Erkenne die Signale deines Körpers.

In meinem Vortrag erfährst du, wie du mit deinen beiden wichtigsten Ressourcen bewusst umgehen und leben kannst.

Anmeldung unter:
anmeldung@frau-ida.at

*Als Mitglied bekommst du pro Jahr drei Gutscheine à € 20,-, die du für drei Veranstaltungen aus dem Weiterbildungsprogramm von FRAU IDA einlösen kannst.

Workshops 2020:

Wirkung & SelbstMARKETING – für Ihre persönliche Visitenkarte

5. Mai 2020, 9.00-16.00 Uhr

Susanna Fink, Business- & Persönlichkeitscoach, Trainerin, Moderatorin

Du möchtest bei Meetings, Präsentationen, Veranstaltungen und ähnlichen Anlässen mit Auftrittssicherheit & Wirkung punkten?

Wie kompetent und selbstbewusst du wahrgenommen wirst, hängt an deiner Körpersprache, deiner Stimme, deiner Wortwahl und deiner inneren Einstellung!

Wirkung hat Auswirkung – hol dir die Erfolgsfaktoren für „wirkungs-volles“ und „merk-würdiges“ Selbstmarketing!

max. 16
Personen

Steuertipps von Frau zu Frau!

9. Juni 2020, 9.00-12.00 Uhr

Claudia Tastel, Bilanzbuchhalterin, Unternehmensberaterin, Onlinetrainerin

max. 16
Personen

Verliere die Unsicherheiten vor Buchhaltung und Steuern und lerne dein Unternehmen besser kennen.

In diesem 3-stündigen Workshop bringe ich dir die Themen Buchhaltung, Sozialversicherung, Umsatzsteuer und Gewinnermittlung mit Freude näher. Denn dann werden auch deine Zahlen strahlen!

Veranstaltungsort:
Wirtschaftskammer Zwettl,
3910 Gartenstraße 32

Kosten inkl. MWSt.*:
halbtägig: € 80,-
ganztägig: € 150,-

So bringe ich meine Botschaft auf den Punkt

September 2020, 9.00-16.00 Uhr

Pamela Schmatz, Texterin und Geschäftsführerin der Kommunikationsagentur FRIEDL UND PARTNER

Wie kommt man am besten ins Schreiben? Wie formuliert man kurz und knapp das, was man sagen will? Schließlich geht es darum, Menschen mit Worten zu bewegen.

Im Workshop lernst du die wichtigsten Werkzeuge fürs tägliche Schreiben. Im Praxisteil üben wir genau die Texte, mit denen du es zu tun hast: Mails, Kundenbriefe, Texte für den eigenen Folder oder die Webseite etc. Für Selbstständige und alle, die beruflich schreiben müssen.

max. 10
Personen

Von der Hampelfrau zur glücklichen Powerfrau

19. November 2020, 9.00-16.00 Uhr

Ingrid Stift, Dipl. Psychosoziale Beraterin und ISO-17024-zertifizierte Trainerin

Ein gut investierter Tag in DICH! Was kann ich tun, um selbstbestimmter und gelassener zu werden? Wie kann ich zu einer besseren Balance zwischen TUN und SEIN gelangen? Wie kann ich meine inneren Stressmuster positiv nutzen?

Wissen und praktische Übungen rund um Zeit- und Selbstmanagement, wertschätzend NEIN-Sagen, Selbstfürsorge, u.v.m.

max. 12
Personen

Anmeldung unter:
anmeldung@frau-ida.at

*Als Mitglied bekommst du pro Jahr drei Gutscheine à € 20,-, die du für drei Veranstaltungen aus dem Weiterbildungsprogramm von FRAU IDA einlösen kannst.