

Liefdesroep

De liefdesroep is het verlangen van je ziel om je volle potentie te leven. Het vraagt moed en overgave dat pad op te gaan omdat je jezelf ontmoet in je diepste angsten. De keerzijde daarvan is dat je ook je grootste talent ontgint. Je liefdesroep legt niet alleen je schaduw bloot, maar brengt ook de parel aan het licht die daarin geslepen wordt. Ten diepste hebben we allemaal de behoefte om ons verbonden te voelen met onszelf en anderen én de behoefte om ons volledige potentieel te kunnen leven. Je volle potentieel leven is worden wie je echt bent. We laten ons door veel dingen hiervan weerhouden. Uit angst houden we vast aan (de illusie van) zekerheden en veiligheden. Het vraagt een grote mate van eigen verantwoordelijkheid en persoonlijk leiderschap om te kiezen voor ons geluk en diepste vervulling. We hebben allemaal de potentie om van een rups te transformeren in een vlinder maar niet iedereen wordt een vlinder. Veel mensen blijven die rups.

Als we vanuit angst kijken zien we alleen maar beperkingen en denken we dat we alleen door hard werken ons verlangen vervuld kunnen krijgen. Dit terwijl er een veld is van onbegrensde mogelijkheden waarop we kunnen aansluiten. Een veld van liefde waardoor alles moeiteloos gaat stromen en het universum voor ons gaat werken. De natuur steunt ons onvoorwaardelijk en zonder oordeel. De vraag is: hoe kunnen wij daarop aansluiten?

We staan allemaal voor de keuze tussen angst of liefde. Wil je een rups blijven of de vlinder worden die in je opgesloten zit? Deze wereld heeft vlinders nodig. Heb je de moed om je oude huid los te laten en de liefde die zich via jou wil manifesteren vleugels te geven.

- v Geloof je erin dat jij het verschil kan maken?
- v Heb je het verlangen om alles uit je leven te halen?
- v Heb jij een droom die je in de wereld wilt zetten?
- v Welke parel in jou wil geslepen worden?
- v Wil jij voluit stralen?

Waarom deze reis naar Peru?

v Tijdens deze reis ga je de kracht van je hartsverlangen maximaal ervaren. We bieden je tal van ervaringen waarmee je jezelf kan ontmoeten in je diepste verlangen - je liefdesroep - maar ook de tegenkracht die je afhoudt van je essentie. We laten onze inspireren door de prachtige natuur van de Andes.

v We verblijven bij Niños del Arco Iris in de Heilige Vallei van Cuzco. Op deze paradijselijke plek vinden verwaarloosde kinderen in Peru een thuis, krijgen ze dagelijks onderwijs, medische zorg en een maaltijd. En daarmee een toekomstperspectief, gevoel van eigenwaarde en levenslust. Helena van Engelen kocht 2,7 hectare grond om dit prachtige centrum voor kinderen vanaf niets op te bouwen. Dit centrum is een levend voorbeeld van iemand die zijn Liefdesroep heeft gevolgd en daarmee kun je zien wat een groot verschil iemand in de wereld kan maken.

v Door te verblijven bij Niños del Arco Iris draag je bij aan een betere toekomst voor de kansarme kinderen in Urubamba en omgeving: 100% van de winst van je verblijf gaat rechtstreeks naar het project.

v Door letterlijk afstand te nemen kom je los van je dagelijkse verplichtingen en beslommeringen. Je hoeft even niet in een rol te zijn van vader of moeder, bestuurder, leidinggevende of ondernemer. Je kunt helemaal tot jezelf komen.

v De groepsgrootte is maximaal 12 personen. De groep is een inspiratiebron omdat je met gelijkgestemden bent, mensen die vanuit hun hart en bestemming willen leven.

v We leggen verschillende bezoeken af naar bezienswaardigheden, zoals de Machu Picchu begeleid door onze Nederlands-Spaanssprekende gids Octavio.

v Er is een privé-gids voor de groep. We reizen met eigen chauffeurs. De reis is tot in de puntjes geregeld. Je hoeft je alleen maar te verbazen en te genieten van dit spectaculaire land.

v Kortom: De reis biedt een optimale en vruchtbare voedingsbodem om met jouw Liefdesroep bezig te zijn!

Hoger doel

v We leven in een spannende tijd. Als mensheid hebben we ons enorm ontwikkeld en velen hebben het materieel nog nooit zo goed gehad. Steeds meer mensen komen echter tot het bewustzijn dat deze levenswijze gepaard gaat met grote schade aan mensen, dieren en het milieu.

v Wij geloven erin dat we als mensheid tot zoveel meer in staat zijn. Er is nog zoveel verborgen potentieel in mensen en organisaties wat tot uitdrukking kan komen als we de sprong van angst naar liefde maken, zodat we allemaal kunnen leven in overvloed, in harmonie met de natuur, vanuit eenheid en moeiteloosheid.

v Om deze stap als mensheid te maken hebben we veel mensen nodig die leven vanuit een hart-gedragen bewustzijn (liefde) die hun liefdesroep volgen.

v Hannah en Marc willen mensen inspireren om te leven vanuit een hart-gedragen bewustzijn en om hun Liefdesroep te volgen. Zij begeleiden mensen en organisaties bij de transformatie van angst naar liefde.

v Deze transformatie draagt bij aan:

Ø het type (persoonlijk) leiderschap dat nodig is om onze samenleving weer sociaal en ecologisch duurzaam in te richten en om de verborgen potentie in mensen en organisaties tot hun volste recht te laten komen.

Ø Het vergroten van het bewustzijn dat de natuur en de mensheid ten diepste verbonden zijn.

Alles en iedereen is met elkaar verbonden. Het elektronisch netwerk vormt een wereldbrein. De aarde is onze gedeelde grond. Wat nog ontbreekt is een wereldhart. De geest kan vele gedachten hebben en het lichaam vele afzonderlijke onderdelen, maar in ons aller diepste wezen klopt één hart. (Anodea Judith)

Training Liefdesroep

In de reis is de Liefdesroeptraining (intro en vervolg) geïntegreerd. Alle fasen van de liefdesroepcirkel komen aan bod. De opbouw ziet er als volgt uit:

v Een dag in Nederland voor kennismaking en inspiratie (september 2019). Inspiratiefase

v De reis naar Peru (12 – 22 oktober 2019) Transformatiefase, Creatiefase en Manifestatiefase

v Een dag in Nederland als terugkomdag (februari 2020) Integratiefase

Als we ons eigen licht laten schijnen geven we onbewust anderen de vrijheid dit ook te doen. Wanneer we bevrijd zijn van onze angst, zal onze aanwezigheid automatisch anderen bevrijden. (Marianne Williamson)

Liefdesroepcirkel

Integratiefase: Hoe overstijgt je liefdesroep jezelf en wordt het deel van een groter veld?

Manifestatiefase: Hoe zet je jouw essentie in de wereld?

Inspiratiefase: Wat is je grootste droom, je diepste verlangen, je liefdesroep?

Transformatiefase: Wat heb je te overwinnen?

Creatiefase: Hoe krijgt jouw essentie vorm?

Programma

De reis vindt plaats van zaterdag 12 oktober tot en met dinsdag 22 oktober 2019.

Het programma in Peru bestaat uit 8 dagdelen training afgewisseld met verschillende bezoeken aan bezienswaardigheden in de omgeving:

Zaterdag 12 okt: Reisdag – overnachting Lima

Zondag 13 okt: Ochtend: aankomst project / middag: training (Inspiratie)
Maandag 14 okt: Ochtend: rondleiding project / middag: training (Transformatie)
Dinsdag 15 okt: Ochtend: training / middag: training (Transformatie)
Woensdag 16 Okt: Ochtend: uitje / middag: training (Creatie)
Donderdag 17 okt: Ochtend: training (Creatie) / middag: uitje, Bezoek Machu Picchu
Vrijdag 18 okt: Ochtend: training (Manifestatie) / middag: uitje
Zaterdag 18 okt: Ochtend: training (Manifestatie) / middag: afscheidsritueel
Zondag 19 okt: Vlucht Cuzco-Lima / facultatief middagprogramma
Dinsdag 22 okt: terugvlucht Aankomst Nederland

Mogelijke uitstapjes

v Rondleiding over het project. We bezoeken de schoolklassen, de tandartspraktijk en krijgen volop informatie over het ontstaan en het reilen en zeilen van de foundation.

v Verborgene stad Machu Picchu.

v Oude Inca stad Ollantaytambo.

v De zoutpannen van Salineras en de landbouwcircels die de Inca's aanlegden in Moray.

v De lokale markt in Urubamba.

v Een culinair en liefdesroep-inspirerend bezoek aan restaurant Moras Mil Centro. De chef-kok van Mil Centro is een prachtig voorbeeld van iemand die zijn Liefdesroep heeft gevolgd. De eigenaren van restaurant Central (gevestigd in Lima, bekend van Netflix, Chef's Table, nummer 4 op de wereldlijst) hebben hier in de Andes onlangs een nieuw fantastisch eigentijds restaurant neergezet (www.milcentro.pe).

Accommodatie

Hotel Las Casitas del Arco Iris ligt in het park van Fundacion Niños del Arco Iris. De 8 casitas (bungalows) en 3 tweepersoonskamers in het hotel liggen in een schitterende tuin met veel bloemen en kolibries. Omringd door de hoge Andes kun je het project van dichtbij meemaken.

Het welkom is er gastvrij en de service persoonlijk. Las Casitas ligt op 60 minuten afstand van Cuzco, dichtbij de belangrijke Inca-ruïnes en op slechts 15 minuten afstand van het treinstation Ollantaytambo. Vanuit hier vertrekt de trein naar Machu Picchu.

Bij een maximum van 12 deelnemers kunnen 6 mensen alleen in een casita (bungalow) verblijven en 6 mensen kunnen dan een casita of kamer delen. Als je een casita of kamer deelt zijn de bedden gescheiden van elkaar. Eén of twee deelnemers slapen dan in een hotelkamer boven het restaurant. De kamers worden verdeeld op volgorde van aanmelding.

Kosten

De prijs voor de reis is:

Ø € 3.100 BTW-vrij (gedeelde casita/hotelkamer) Ø € 400 toeslag voor een privé casita

De prijs is als volgt opgebouwd (bij een gedeelde slaapkamer):

Ø Verblijf in Peru: € 1.250 Ø Training Liefdesroep: € 1.250 Ø Diverse uitstapjes: € 600 (o.a. Machu Picchu en restaurant Mil Centro).

De prijs is inclusief:

Ø De training Liefdesroep in een unieke setting

Ø De eerste en laatste trainingsdag in Nederland (De Hoornboeg in Hilversum) Ø Verblijf hotel in Lima (op de eerste dag)

Ø De accommodatie op het project Niños del Arco Iris (8 nachten)

Ø Alle maaltijden (ontbijt, lunch, diner), m.u.v. het diner op de laatste dag in Lima Ø Begeleiding door een Peruaanse gids die ook Nederlands spreekt

Ø Binnenlandse vluchten en overig binnenlands vervoer

Ø Entreetickets voor de verschillende uitstapjes, waaronder Machu Picchu

Ø Culinaire lunch bij Moras Mil Centro

De prijs is exclusief:

Ø Je vliegticket van Amsterdam naar Lima. Een rechtstreekse vlucht met KLM kost ongeveer € 1000,-. Je hebt een eigen keuze met welke maatschappij je vliegt, of je economy of businessclass vliegt en of je deze misschien combineert met een nog een aansluitende reis of vakantie.

Ø Reisverzekering

Ø Je drankjes bij Niños del Arco Iris (ontbijt is wel inclusief thee/koffie)

Ø Het diner op de laatste dag in Lima

De reis gaat door bij minimaal 10 deelnemers.

Ik zeg dat je je mythe vindt door op zoek te gaan naar je bezieling, naar hetgeen waardoor je je ondersteund voelt. Wat is die zoektocht? Het is de vervulling van het potentieel dat ieder mens in zich draagt. Deze zoektocht is geen egotrip: het is een avontuur om je geschenk aan de wereld tot vervulling te brengen. En dat geschenk ben jezelf. (Joseph Campbell)

De heen- en terugreis

Heenreis:

Ø Zaterdag 12 oktober 2019 vertrekken we in de ochtend vanaf Schiphol naar Lima. Die avond verblijven we in hotel Limaq, niet ver van de luchthaven. De volgende ochtend vliegen we naar Cuzco. Daar worden we opgehaald en rijden we in 1,5 uur naar het Project.

Terugreis:

Ø Op maandag 21 oktober nemen we afscheid van het project en reizen we met de Kuychi-bus naar Cuzco voor onze vlucht naar Lima. In Lima is er de mogelijkheid om het atelier van kunstenaar Gam Klutier te bezoeken, naar het stadscentrum te gaan of een taxi te nemen naar de kust waar we met elkaar kunnen dineren voordat we aan de terugreis naar Nederland beginnen. Dit diner is optioneel en voor eigen kosten. In de avond vertrek vanuit Lima naar Amsterdam.

Aanmelden

Ø Je kunt je aanmelden door een mail te sturen naar info@hannahcuppen.nl o.v.v. Aanmelding Liefdesroep-reis Peru.

Ø Zodra de nieuwe website van Hannah klaar is (naar verwachting eind februari), ontvang je een mail met het verzoek om het officiële inschrijfformulier in te vullen en de eerste aanbetaling te doen.

Ø Eind mei (of eerder) krijg je een definitieve bevestiging of de reis doorgaat en kun je de internationale vlucht gaan boeken. Je ontvangt dan verdere informatie en de vluchtgegevens om te kunnen boeken.

Wij kijken ernaar uit om je te ontmoeten en er een bijzondere reis van te maken.

Van harte welkom, ook namens Ingrid!

Hannah en Marc