**Women with   
Disabilities Australia (Kababaihang may Kapansanan Australya)**

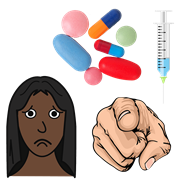
**Aklat 4**

# **Ang Pakikipagtalik at ang Iyong Katawan**

****

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Nasa panganib ngayon** |
|  |  |
|  | Tumawag sa **000** |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Kami ang Women with Disabilities Australia. Isusulat namin ang mga titik na **WWDA** kapag nag-uusap tayo tungkol sa amin. |
|  |  |
|  | **Aklat 4**  Ang aklat na ito ay tungkol sa **pakikipagtalik at ang iyong katawan**. |
|  | Ang aklat na ito ay para sa mga kababaihan at mga batang babae na may **kapansanan**.  Alamin ang tungkol sa kapansanan sa aklat na ito  **Mga bagong salita.** . |
| A picture containing outdoor  Description automatically generated | **Ang iyong mga karapatang pangkalusugan** |
|  | Ikaw ay may karapatang pumili ng iyong doktor. |
|  | Ikaw ay may karapatang gumawa ng mga pagpapasya tungkol sa iyong katawan. |
|  | Ikaw ay may karapatang tumanggi sa gamot na hindi mo gusto. |



|  |  |
| --- | --- |
|  | **Mga serbisyong pangkalusugan**  Ikaw ay may karapatang makaabot sa pangkalusugang pangangalaga na kailangan mo. Gaya ng |
|  | • Pag-screen ng suso at mga pagsusuri |
|  | * mga appointment sa doktor at mga pap smear |
|  | * mga pagpapa-ospital at operasyon. |
|  | **Karapatang makipagtalik** |
|  | Ikaw ay may karapatang pumili **kung sino ang mamahalin mo.** |
|  | Ikaw ay may karapatang makipagtalik. |
|  | Ikaw ay may karapatang humindi sa pakikipagtalik. |
|  | A close up of a logo  Description automatically generated**Kontrasepsyon**  Ang kontrasepsyon ay mga bagay-bagay na iyong ginagamit o ginagawa upang mapigilang magkasakit o mabuntis kapag ikaw ay nakipagtalik. |
|  | Ikaw ay may karapatang **pumili** ng kontrasepsyon. Gaya ng |
|  | * mga kondom \ |
|  | * mga pildoras |
|  | * iniiniksyong implant. |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Ikaw ay maaring kumausap sa iyong doktor tungkol sa mapagpipiliang mga uri ng kontrasepsyon. |
|  | Ito ay **iyong pagpapasya!** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Pagbubuntis at mga Pagpapasya**  Kung ikaw ay nabuntis, ikaw ay may karapatang **magpasya kung ano ang gagawin.** |
|  |  |
|  | Maaari mong ipanganak ang sanggol at maging isang magulang. |
|  | Ikaw ay maaaring magpalaglag (abortion). Ibig sabihin nito ay hihinto ang iyong pagbubuntis. |
|  | Maaari mong ipanganak ang sanggol at ipaampon ito. Ibig sabihin ay ibibigay mo ang sanggol sa ibang pamilya na mag-aalaga dito. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Ang Pamahalaan ng Australya ay nararapat na: | |
|  |  | |
| A drawing of a cartoon character  Description automatically generated | | * sumuporta sa mga kababaihan at mga batang babae na may kapansanan upang makagawa ng sarili nilang pagpapasya tungkol sa kalusugan at pakikipagtalik | |
| A close up of a logo  Description automatically generated | | * magbigay sa iyo ng impormasyon tungkol sa pakikipagtalik at kalusugan. | |
|  | | * tiyaking maaari mong maabot ang mga serbisyong pangkalusugan na kailangan mo. | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Upang marami pang malaman**  Maaari kang makipag-usap sa |
|  | * isang kaibigan * isang miyembro ng pamilya |
|  | * isang doctor |
| A screenshot of a computer  Description automatically generated | * iyong lokal na **serbisyo ng Family Planning (Pagpaplano ng Pamilya)**.  Pumunta sa **website ng Family Planning Alliance Australia** sa [familyplanningallianceaustralia.org.au/services/](http://familyplanningallianceaustralia.org.au/services/) |
|  | Maaari mong gamitin ang **National Relay service**  kapag tumatawag ka sa isang serbisyo Tawagan ang numerong 1800 555 677  TTY 133 677  Hilingin ang numerong 1800 737 732 |
|  |  |
|  |  |
|  | Kailangan ng tagasaling-wika  Tawagan ang numerong 131 450  Hilingin ang numerong 1800 737 732. |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Salamat** |
|  | **Sino ang sumulat ng aklat na ito?**  Ang Kababaihan na may Kapansanan Australya ang sumulat ng aklat na ito noong 2019.  Ang aklat na ito ay para sa pangkalahatang edukasyon at impormasyon lamang. |
|  | **Pag-aari ng akda**  © Pag-aari ng akda  Women With Disabilities Australia (WWDA) Inc. 2019 |
|  | Lahat ng mga karapatan sa intelektuwal na pag-aari, kabilang ang pag-aari ng akda at mga patente, na nasa aklat na ito ay pag-aari at lisensiyado ng Women with Disabilities Australia Inc. |
|  | **Salamat sa iyong donasyong salapi**  Ang Pambansang Paraan ng Seguro para sa May-Kapansanan ay nagbigay ng salapi sa Women with Disabilities Australia upang tumulong mailikha ang website na ito. |
|  | **Ang mga larawang ginamit sa papel-kaalamang ito**  Easy on the I Images © 2018 Leeds at ang York Partnership NHS Foundation Trust. Ginamit nang may pahintulot. [www.easyonthei.nhs.uk](file:///C:\Users\Andrew\Dropbox\EthnoLink%20-%20Client%20Files\Women%20with%20Disabilities%20Australia\C4336\02_WIP\03_Final%20layout%20files%20from%20translators\Tagalog\www.easyonthei.nhs.uk) |