



Masterclass: Paniekstoornis

Masterclass: Paniekstoornis

In deze masterclass besteden we aandacht aan de verschillende kenmerken van een paniekaanval en paniekstoornis. Aan de hand van het cognitieve model van de paniekstoornis (ook wel de paniekcirkel genoemd) leren de deelnemers begrijpen hoe een paniekstoornis ontstaat en wat de rol is van vermijdingsgedrag en/of veiligheidsgedrag.

Dit model kan ook gebruikt worden bij het geven van meer informatie aan jongeren; welke factoren versterken de klachten en houden de klachten in stand? Op welke manier kunnen jongeren de vicieuze cirkel waar zij in zijn beland, doorbreken?

Hieraan gekoppeld willen we de deelnemers kennis laten maken met verschillende interventiemogelijkheden, waaronder cognitieve therapie en (interoceptieve) exposure. De werkzame elementen hiervan worden verder toegelicht. Tot slot zullen er tips gegeven worden met verwijzingen naar verdiepende literatuur.

Door wie?

De training wordt gegeven door Wendy Notermans (GZ-Psycholoog, Cognitief gedragstherapeut en supervisor VGCT) en Johannes Koch (GZ-Psycholoog, Cognitief gedragstherapeut en supervisor VGCT). Beiden zijn momenteel werkzaam bij Care4Kidz en werken als docent voor RINO Zuid.

Voor wie?

Hulpverleners in de jeugdzorg en docenten/leerkrachten met minimaal een HBO- of MBO-niveau 4 achtergrond.

Leeruitkomsten van de training?

- De cursist heeft kennisgenomen van wat een paniekstoornis inhoudt en welke onderliggende cognitieve en biologische werkingsmechanismen hierbij een rol spelen (met inbegrip van het cognitieve model).
- De cursist is zich bewust van de specifieke rol van vermijdingsgedrag en veiligheidsgedrag bij het ontstaan en in stand houden van de paniekstoornis.
- De cursist kan jongeren met panieklachten in de praktijk herkennen.
- De cursist heeft meer zicht gekregen op mogelijke interventies bij een paniekstoornis en kan hier meer informatie over geven.
- De cursist heeft zicht gekregen op eigen handelingsmogelijkheden in de omgang met paniek, passend bij de betreffende context en zijn eigen professionele rol.
- De cursist heeft kennisgenomen van naslagwerken als de Multidisciplinaire richtlijn diagnostiek en behandeling van een paniekstoornis bij jongeren.

Accreditatie:

De training Paniekstoornis is geaccrediteerd bij het SKJ voor 6 punten onder kenmerk: SKJ208984 en maakt onderdeel uit van de 3daagse training Angst en Paniek (18 punten).

Waar?

De trainingen vinden plaats op onze eigen locatie op de Valderenstraat 5, 6163 GC te Geleen. Parkeerplaatsen kunt u vinden in de omliggende straten. Let s.v.p. goed op of parkeren in betreffende straat is toegestaan.

Wanneer?

De complete training Angst en Paniek bestaat uit 6 dagdelen, onderverdeeld in 3 dagen.

U kunt de modules ook afzonderlijk volgen.

Training Angst: donderdag 20 oktober 2022 (09:00 – 16:00 uur)

Training Sociale Angststoornis: donderdag 10 november 2022 (09:00 – 16:00 uur)

Training Paniekstoornis: donderdag 24 november 2022 (09:00 – 16:00 uur)

Kosten:

De kosten voor de deelname per module bedragen € 205 (incl. lunch en BTW).

Wanneer u alle 3 de modules en daarmee de volledige training volgt, bedragen de kosten € 525.

Incl. lunch (tijdens alle dagen) en BTW.

Voor incompany, informatie en aanmelden, mail naar:

opleidingen@care4kidz.nl