

RE-START COACHING: ¿Listo para un nuevo amor? !Así funcionará!

- **Ganar fuerza interior: Proponerse metas poderosas**
- **Aumentar autoestima y autoconfianza**
- **10 sesiones dentro de aprox. 3 meses**
- **Evitar patrones de relación poco saludables**
- **Deshacer viejos bloqueos**
- **Como conseguir una „Happy Patchwork-Family“**
- **Poner limites sanos**
- **Potente Coaching emocional**
- **Manejar contratiempos: Desarrollar y fortalecer resiliencia**
- **Estar fuerte en conflictos y en la comunicación**

Precio: € 1.500,00