



**MIETEN  
STATT  
KAUFEN**

WER BESONDERE MÖBEL MÖCHTE, ABER NUR WENIG GELD HAT, MIETET EINFACH. FÜR 3 BIS 24 MONATE – UND DANACH? VIELLEICHT DOCH KAUFEN. LYGHT-LIVING.DE

**Der Flaschengeist „Open Sesame“ aus Messing köpft Kronkorken mit größtem Vergnügen. [dopo-domani.com/de](http://dopo-domani.com/de), ca. 60 €**



**HASSOBJEKT  
UND HELDIN**



Zarifa Ghafari ist mit 27 die jüngste Bürgermeisterin Afghanistans. Ein Männer-Mob versuchte, das zu verhindern. Aber sie bleibt und sagt: „Für mein Land.“

**TASCHEN MIT  
GESCHICHTE**



In ihrem gemeinnützigen Berliner Verein Mimycri stellen Nora Azzaoui (l.) und Vera Günther Taschen aus Flüchtlingsbooten her. Zynisch? „Nein“, sagen sie, „nicht unsere Arbeit ist zynisch, sondern das, was im Mittelmeer passiert.“ Mit in ihrem Team: Leute, die selbst Fluchterfahrungen haben. [mimycri.de](http://mimycri.de)

**FRIEDLICH  
SCHEIDEN  
LASSEN**



Dorothea Behrmann ist Deutschlands erste Paartherapeutin, die mit der Methode Conscious Uncoupling arbeitet ([uncoupling.eu](http://uncoupling.eu)) und Paaren hilft, sich sanft zu trennen.

Die friedliche Scheidung von Gwyneth Paltrow und Chris Martin löste in den USA geradezu einen Conscious-Uncoupling-Boom aus. Jetzt auch bei uns?

Der Trend, bewusst und lösungsorientiert mit Trennungsschmerzen umzugehen, wird sich sicher auch hier durchsetzen.

**Was ist das Besondere?**

Conscious Uncoupling vereinfacht eine spätere Scheidung, wenn es gelingt, einen respektvollen Umgang der sich Trennenden miteinander zu ermöglichen. Das spart Geld, Zeit und Nerven. Sechs Wochen Coaching genügen oft.

**Sind es eher Frauen, die das probieren möchten?**

Frauen sind eher bereit, sich Verletzungen zu stellen, und motivierter, aus Fehlern zu lernen. Ihnen fällt es leichter, Hilfe anzunehmen. Gerade habe ich mit der Methode sogar einem Trennungs-Paar geholfen, das ein gemeinsames Unternehmen hat.