



Instituto de Investigaciones  
Económicas y Sociales (IIES)

# Encuesta Nacional de Condiciones de Vida

2019-2020



# Seguridad Alimentaria y Nutrición



# Seguridad Alimentaria



Falta de variedad



Alimentación  
saludable



Reducir  
porciones/ Saltar  
comidas



Preocupación por  
insuficiencia de  
alimentos



# Información sobre seguridad alimentaria en los hogares

En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez ...

usted se preocupó porque los alimentos se acabaran en su hogar?

en su hogar se quedaron sin alimentos?

en su hogar dejaron de tener una alimentación saludable?

usted o algún adulto en su hogar tuvo una ingesta de alimentos con poca variedad? (siempre come lo mismo)

usted o algún adulto en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?

usted o algún adulto en su hogar comió menos de lo que debía comer?

usted o algún adulto en su hogar sintió hambre pero no comió?

usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día, o dejó de comer durante todo un día?

% de respuestas afirmativas

	ENCOVI 2018		ENCOVI 2019-20		ETA 2020 Covid-19
usted se preocupó porque los alimentos se acabaran en su hogar?	84%	↑	88%	↑	93%
en su hogar se quedaron sin alimentos?	54%	↑	57%	↓	52%
en su hogar dejaron de tener una alimentación saludable?	69%	↑	79%	↑	83%
usted o algún adulto en su hogar tuvo una ingesta de alimentos con poca variedad? (siempre come lo mismo)	67%	↑	76%	↑	80%
usted o algún adulto en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?	42%	↑	47%	↑	53%
usted o algún adulto en su hogar comió menos de lo que debía comer?	58%	↑	65%	↓	69%
usted o algún adulto en su hogar sintió hambre pero no comió?	43%	↑	49%	↓	45%
usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día, o dejó de comer durante todo un día?	30%	↑	34%	↓	29%

El marco conceptual de la Inseguridad Alimentaria en el hogar

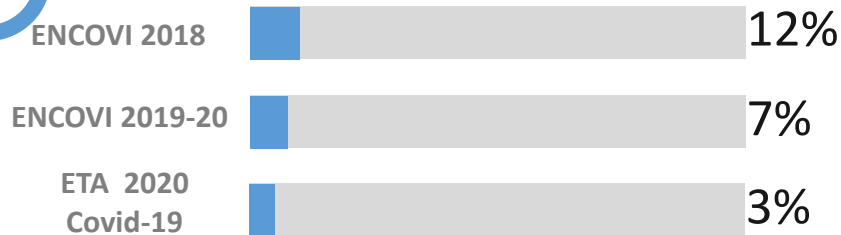
- ✓ se inicia con ansiedad y preocupación por la provisión de alimentos,
- ✓ Sigue con ajustes en el presupuesto del hogar afectando a la calidad de la dieta
- ✓ Los adultos limitan la calidad y cantidad de la ingesta de alimentos, Por último se afecta igual a los niños,

# Escala de Inseguridad alimentaria en los hogares

ENCOVI



## Sin Inseguridad Alimentaria



## Inseguridad Alimentaria Severa



## Inseguridad Alimentaria Leve



## Inseguridad Alimentaria Moderada



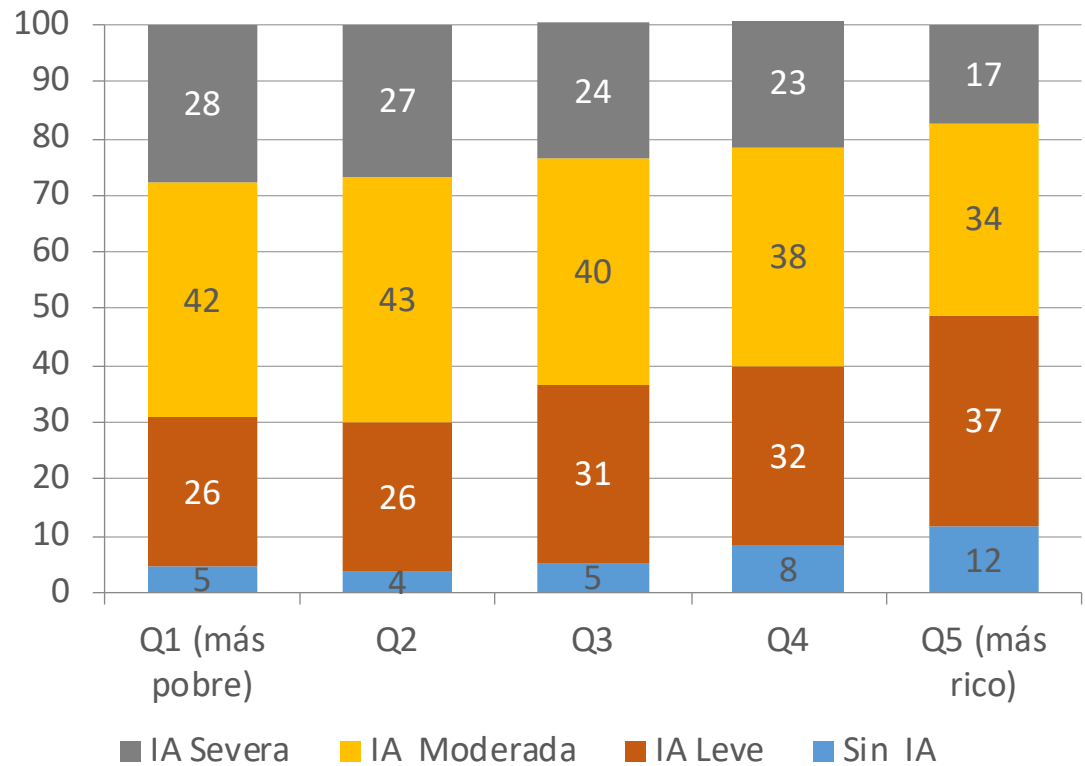
- ✓ En el 2018 de cada 10 hogares solamente 1 podía categorizarse como SIA y según la ETA 2020 habría solamente 3% en esa condición.
- ✓ Crece el % de hogares en IA Moderada porque más allá de la preocupación por la falta de alimentos también hay ajustes en la disponibilidad de recursos que afectan la calidad de la dieta.
- ✓ De cada 4 hogares en al menos 1 la IA es Severa porque concurre la angustia por la falta de alimentos, con el hecho de que hay menos recursos para atender cantidad y calidad de la dieta.

# Riesgo de inseguridad alimentaria en los hogares



✓ Entre los hogares más pobres, 3 de cada 7 presentan Inseguridad Alimentaria Severa

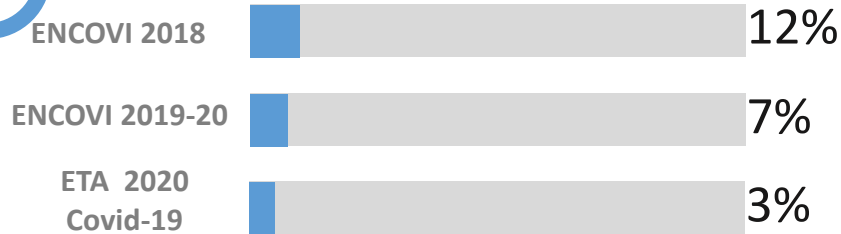
Distribución de los hogares por situación en la escala de seguridad alimentaria según quintiles



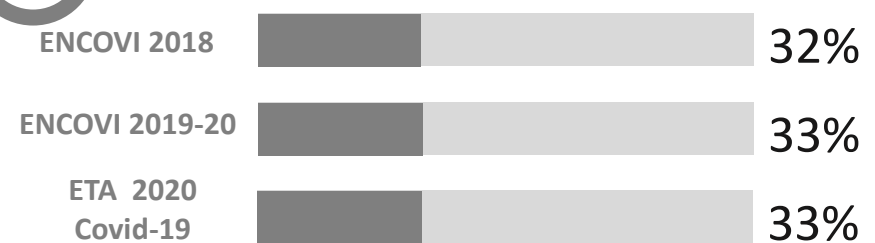
# Escala de Inseguridad alimentaria en los hogares

ENCOVI

## SIA Sin Inseguridad Alimentaria



## IAS Inseguridad Alimentaria Severa



## IAL Inseguridad Alimentaria Leve



## IAM Inseguridad Alimentaria Moderada



- ✓ En el 2018 de cada 10 hogares solamente 1 podía categorizarse como SIA y según la ETA 2020 habría solamente 3% en esa condición.
- ✓ Crece el % de hogares en IA Moderada porque más allá de la preocupación por la falta de alimentos también hay ajustes en la disponibilidad de recursos que afectan la calidad de la dieta.
- ✓ De cada 4 hogares en al menos 1 la IA es Severa porque concurre la angustia por la falta de alimentos, con el hecho de que hay menos recursos para atender cantidad y calidad de la dieta.

# Consumo de Alimentos

ENCovi

Q1 = Base 100



	100	100	100	100
Q1 Pobre	100	100	100	100
Q2	111	111	111	200
Q3	111	125	133	267
Q4	125	133	167	400
Q1 Rico	167	133	250	533

## Desigualdad en el Consumo de Alimentos

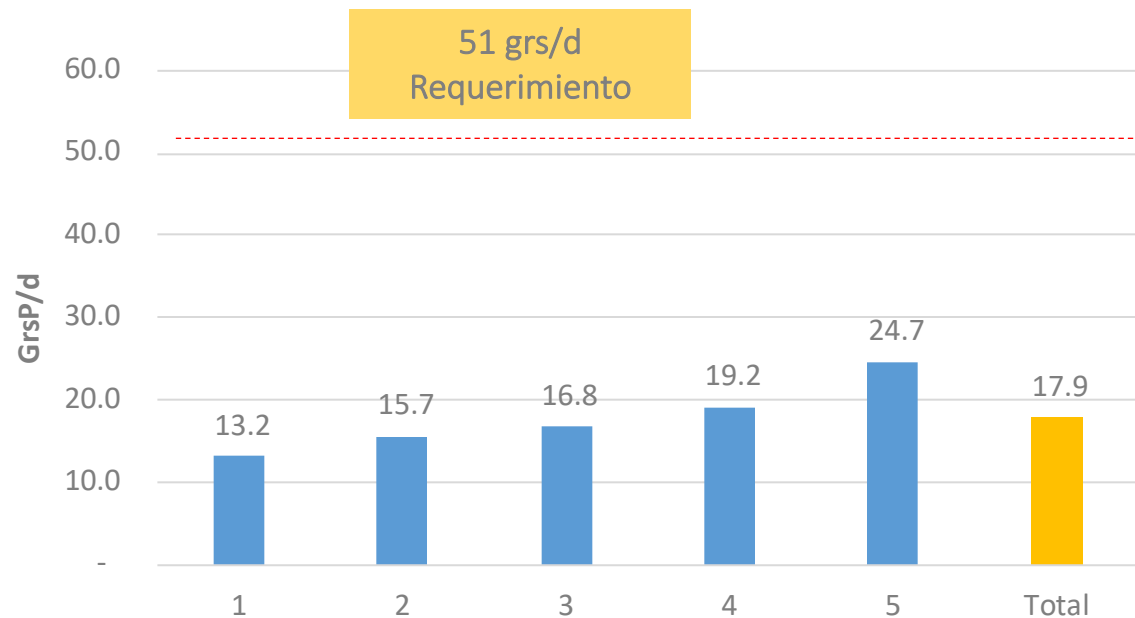
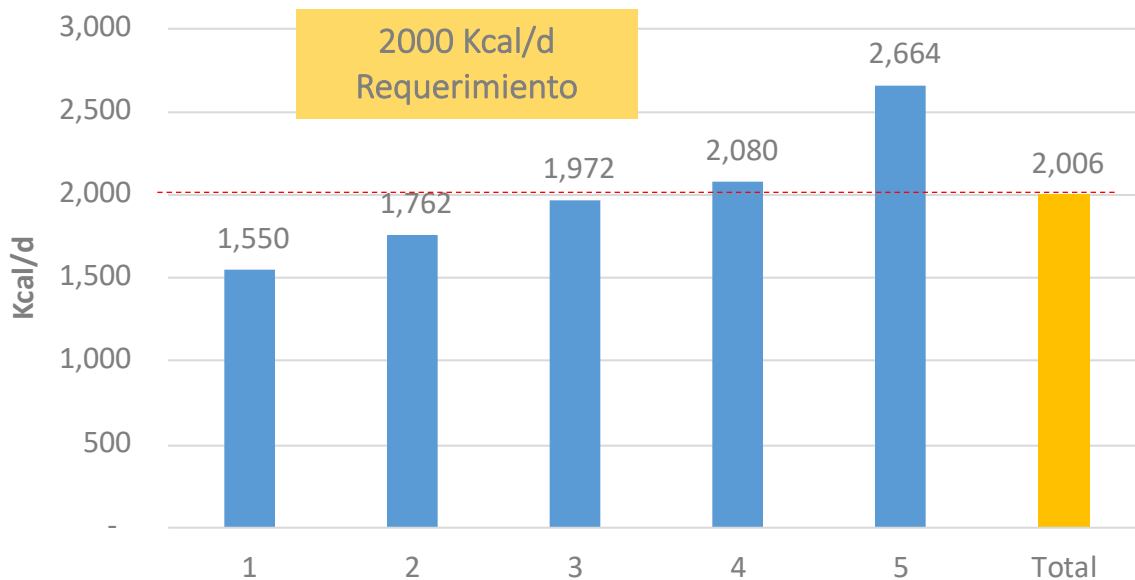
- ✓ La dieta de los pobres está basada en carbohidratos y es similar a la del resto de los estratos.
- ✓ La ingesta de proteínas sí muestra diferencias sociales notables.
- ✓ La diferencia de consumo de alimentos entre Q1 y Q5 es de 5 veces



## Calorías



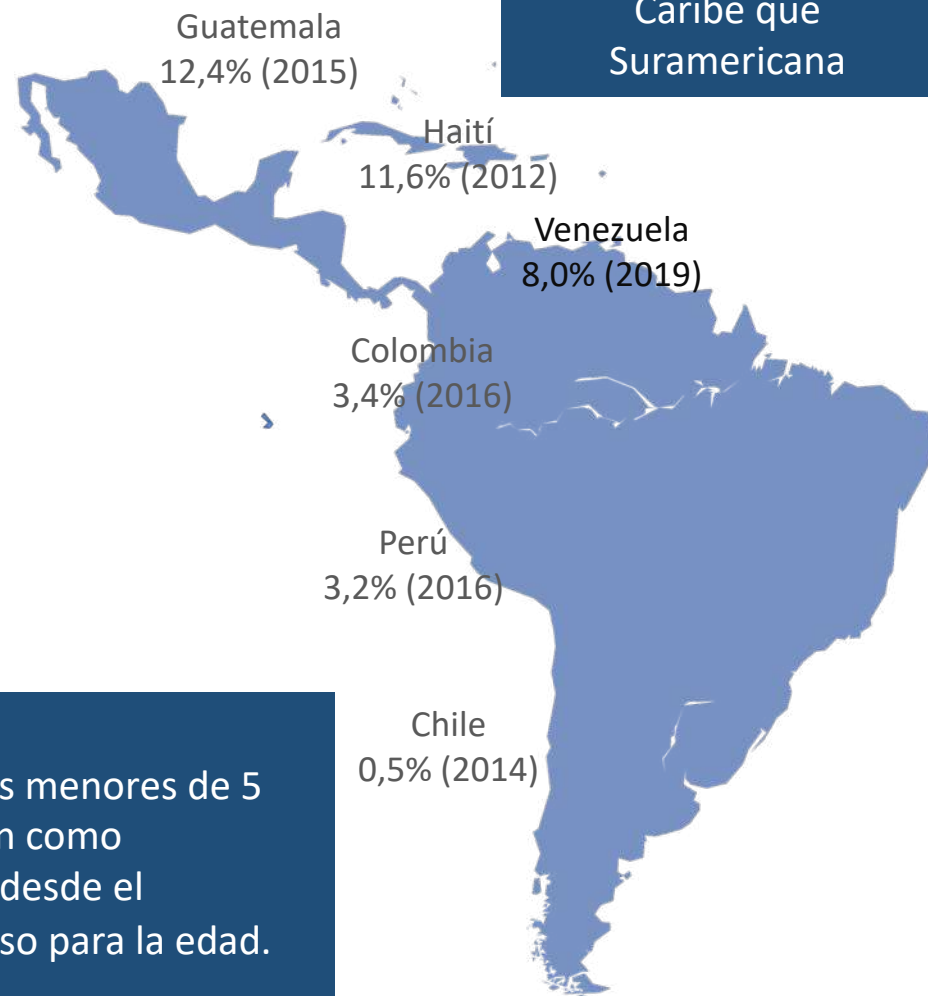
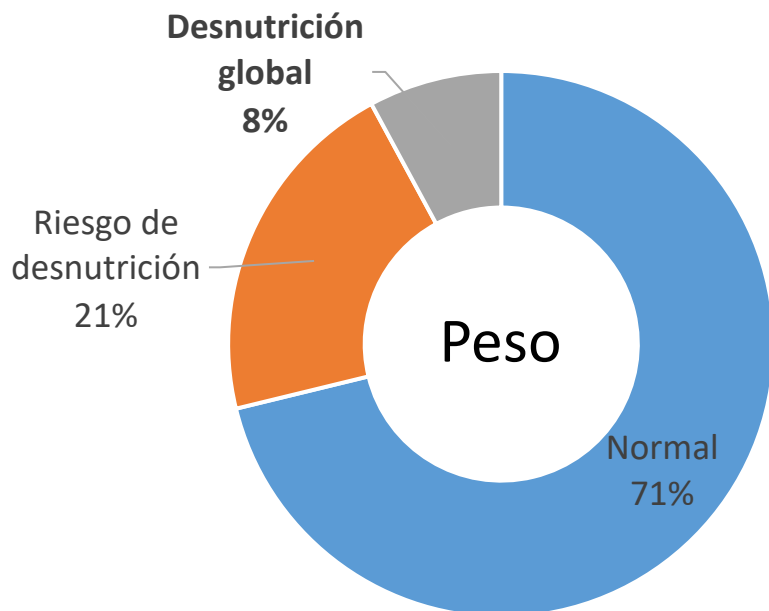
## Proteínas



# Estado nutricional menores de 5 años

## PESO - EDAD

Venezuela tiene una realidad nutricional más Centroamericana y Caribe que Suramericana

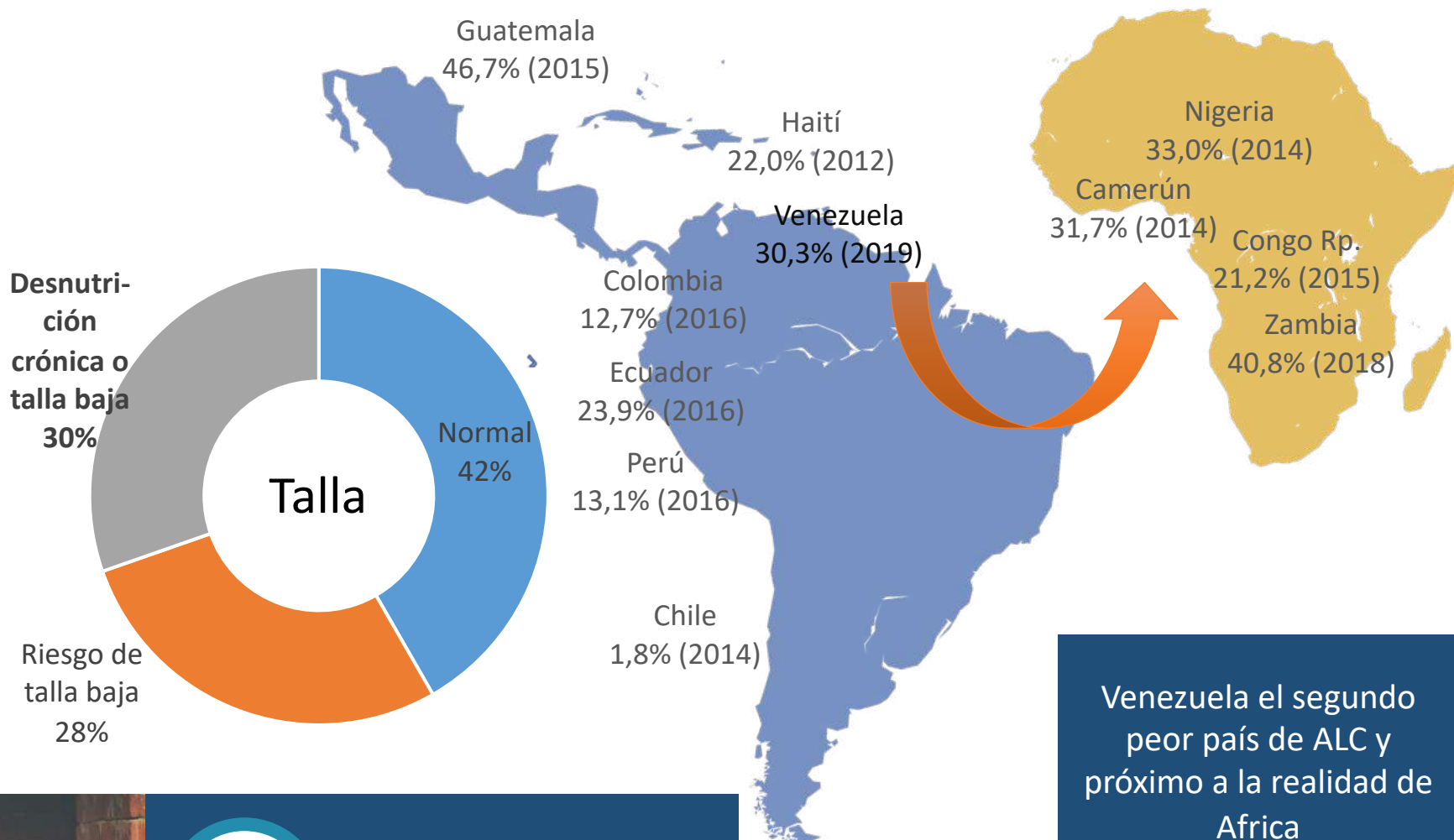


**8%**

166 mil niños menores de 5 años califican como desnutridos desde el indicador peso para la edad.

# Estado nutricional menores de 5 años

## TALLA - EDAD



**30%**

639 mil niños menores de 5 años con desnutrición crónica.

# Desnutrición por estrato y sexo

## PESO PARA LA EDAD



7,8%



8,0%



-3,4%



10,7%



8,6%



31,1%

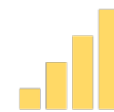
## ALTURA PARA LA EDAD



32,3%



28,4%



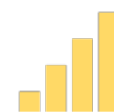
13,8%



31,4%



25,3%



30,7%



# Alerta Alimentaria en Venezuela

Sólo 3% de los hogares no tienen ningún tipo de inseguridad alimentaria

74% de los hogares tienen un grado de inseguridad alimentaria entre moderada y severa.

Los pobres tienen una alimentación basada en carbohidratos y el promedio nacional de Kcal nos coloca en el límite de la pobreza biológica

El consumo nacional promedio de proteínas es sólo el 34,3% del requerido

El diagnóstico nutricional de los niños venezolanos menores de 5 años es el segundo peor de ALC

Los valores de la desnutrición crónica han convertido a Venezuela en un país del África

La desigualdad de los estados nutricionales muestran diferencias del 30% entre los estratos sociales

No parecen haber diferencias nutricionales por género

Las secuelas de largo plazo de los actuales estados nutricionales de Venezuela pueden ser irreversibles