

Elah

Jaarverslag 2016

Laagdrempelige psychosociale hulpverlening, daarnaar streven we bij Elah Centrum voor Steun bij Verlies en Rouw. Ook in 2016 hebben we een grote verscheidenheid aan activiteiten ontwikkeld en uitgevoerd om onze klanten te steunen en daarmee een bijdrage te leveren aan een sterkere samenleving. In het verslagjaar hebben bijna 5000 mensen meer dan 55 000 uren hulpverlening ontvangen.

Dit verslag omvat zowel de werkzaamheden van Elah voor de Israelische gemeenschap in het algemeen en de Nederlandse gemeenschap in Israel in het bijzonder, als de activiteiten in het kader van het project Slachtofferhulp.

Van de voorzitter

In 1979 gingen de stichters van Elah ervan uit dat de diensten van de organisatie slechts een paar jaar gewenst zouden zijn. Maar ook dit verslagjaar heeft weer een groot aantal mensen een beroep op de stichting gedaan. We kunnen zelfs concluderen dat in 2016 22% meer klanten zijn geholpen dan het jaar ervoor en dat circa 45% meer uren hulpverlening zijn verstrekt.

De groei doet zich voor op het terrein van de hulpverlening aan mensen die worden geconfronteerd met rouw en verlies, maar manifesteert zich vooral in de hulpverlening aan Sjoa-overlevenden. Aangezien het een kwestie is van nu of nooit, hebben we het afgelopen jaar bewust in de hulp aan deze laatste groep geïnvesteerd. Elah heeft vier regionale managers in dienst genomen, die samen een grote poule van freelance therapeuten opbouwden, waardoor we overal in het land direct kunnen inspringen op hulpvragen van Sjoa-overlevenden. Dat resulteerde in een toenemende hoeveelheid huisbezoeken, groepswerk, lezingen en workshops.

De hulpverlening aan Sjoa-overlevenden wordt voor een belangrijk deel gefinancierd door het Israelische ministerie van financiën, middels de Holocaust Survivors Rights Authority. De services aan overlevenden die niet in aanmerking komen voor subsidie van het ministerie worden gefinancierd door particuliere donateurs en fondsen.

Ook de hulpverlening aan doelgroepen als Nederlanders in Israel en mensen zonder rouw-gerelateerde problematiek is licht gestegen. Tevens hebben we ons dienstenpakket uitgebreid. Een van de nieuwe vormen van hulpverlening is de zgn. 'spirituele begeleiding', waarover u elders in het verslag meer kunt lezen.

Dit verslagjaar hebben we afscheid genomen van collega's Herman Bron, Tamar Hirshensohn en Sharon Parnes, na vele jaren van nauwe samenwerking. Ieder van hen heeft op zijn of haar gebied belangrijke bijdragen geleverd aan de organisatie.

Ik wil graag alle betrokkenen bedanken die ervoor zorgen dat Elah al deze taken op zich kan nemen: het bestuur, dat zich geheel vrijwillig en met veel toewijding aan haar opdracht wijdt; Yaela Cohen en Bennie Leezer, die erin slagen als team leiding te geven aan de stichting; de stafleden, die zich onderscheiden door een enorme professionaliteit, creativiteit en enthousiasme; de vrijwilligers, de particuliere donateurs, en de fondsen en overheidsinstellingen, die ons in staat stellen ons gezegende werk te doen.

Yahel Shachar, voorzitter



Wat is psychosociale begeleiding?

In de loop der jaren heeft Elah een grote diversiteit aan therapeutische en sociaal-culturele activiteiten ontwikkeld die apart of gecombineerd kunnen worden ingezet ten bate van individuen en groepen.



Excursie van de Rimpeltjes, de groep voor tachtigjarigen en ouder

Therapie

Iedereen ervaart tijdens zijn leven verliezen: de dood van een geliefde, echtscheiding, ontslag, kinderen die uit huis gaan, het verlies van lichamelijke functies, van status enz. In al die gevallen kan Elah hulp bieden. Psychotherapie is geschikt voor mensen van alle leeftijden en achtergronden. De therapeut helpt cliënten om problemen te begrijpen, pijnlijke gevoelens te verwerken en moeilijke situaties aan te pakken, met als uiteindelijk doel de verbetering van de levenskwaliteit. De therapie kan kortstondig of langdurig zijn, individueel, met een partner of met andere gezinsleden, en plaatsvinden in een van de ontvangstruimtes van Elah of bij de client thuis. Om de kwaliteit van de therapie te waarborgen, nemen therapeuten van Elah deel aan bijscholingscursussen en aan individuele en groepssupervisie. Elah streeft ernaar minvermogenden tegen een gereduceerd tarief te behandelen. Deze behandelingen worden gefinancierd met behulp van giften van donateurs en fondsen (het 'Elah Voor Iedereen Fonds').

Psychiatrisch consult

Elah heeft een psychiater in dienst naar wie cliënten kunnen worden doorverwezen voor advies over medicatie bij psychische problemen.

Groepstherapie

Elah heeft in de loop der jaren diverse soorten groepstherapie ontwikkeld. Sommige groepen zijn conventionele therapeutische gespreksgroepen, terwijl in andere groepen hulpmiddelen worden gebruikt om persoonlijke ervaringen bespreekbaar te maken.

Doelgroepen van Elah

Elah Centrum voor Steun bij Verlies en Rouw verleent diensten aan de gehele bevolking, maar legt de nadruk op de volgende groepen in de samenleving: Nederlandse immigranten, Sjoa-overlevenden, nabestaanden van moordslachtoffers, familieleden van slachtoffers van Israelische oorlogen of terreuraanslagen, mensen die familieleden aan ziekte hebben verloren, en mensen die te kampen krijgen met trauma en in geestelijke nood verkeren. Elah is een officieel erkende hulpverlener van de ministeries van financiën, welzijn, defensie en buitenlandse zaken en van de open universiteit.

Opbouwwerk

Het doel van het opbouwwerk is het bevorderen van de sociale integratie van het individu in de gemeenschap. In het kader van het opbouwwerk organiseert Elah sociaal-culturele groepsbijeenkomsten, intergenerationele groepen, vrijwilligersprojecten, lezingen en workshops. Het opbouwwerk wordt in belangrijke mate uitgevoerd door vrijwilligers, die onder professionele begeleiding staan van opbouwwerkers van Elah.

Ceremonies, evenementen en bijzondere projecten

Elah organiseert zowel voor de Nederlandse gemeenschap als voor andere doelgroepen ceremonies en evenementen. Daarnaast voeren we projecten uit voor stichtingen en overheidsinstellingen, en trainen we externe vrijwilligers en professionals.



Projecten voor de Nederlandse gemeenschap

In 2016 ontvingen circa 1200 uit Nederland afkomstigen ruim 16 500 uur hulpverlening.



Therapie en psychiatrisch consult

In 2016 kregen bijna 300 uit Nederland afkomstigen gesubsidieerde therapie (individuele, relatie- of groepstherapie, of psychiatrische hulp) in het Nederlands. Onder hen bevonden zich Sjoa-overlevenden, mannen en vrouwen van de zgn. tweede generatie, partners en kleinkinderen van Sjoa-overlevenden, en Nederlanders zonder oorlogsgelateerde problematiek.

Groepstherapie

Binnen de Nederlandse doelgroep opereerden, verspreid over het land, therapeutische schrijfgroepen, een filmgroep, een groep voor child survivors en een bibliotherapiegroep.

Sociaal-culturele groepen

In alle regio's van het land begeleiden opbouwwerkers van Elah, in samenwerking met vrijwilligers, leeftijdsgebonden groepen. De bijeenkomsten geven deelnemers de gelegenheid om gemeenschappelijk activiteiten te ondernemen en sociale netwerken op te bouwen. In 2016 zijn in het hele land 9 sociale groepen actief geweest. Vijf groepen werden georganiseerd in samenwerking met de Nederlandse immigrantenorganisatie (Irgoen Olei Holland). In totaal namen circa 200 mensen deel aan de groepen.

Vrijwilligerswerk

Elah wordt bijgestaan door 100 vrijwilligers ofwel 'Maatjes'. Zij vervullen sociale, organisatorische en praktische taken binnen de organisatie en de gemeenschap. Sommige vrijwilligers bezoeken ouderen en zieken en verlenen persoonlijke hulp, andere helpen bij de voorbereiding van de activiteiten van de sociaal-culturele groepen. Er zijn ook vrijwilligers die mobiele bibliotheken met Nederlandse boeken beheren of ouderen naar activiteiten rijden. Alle vrijwilligers krijgen individuele en groepsbegeleiding. Dat betekent dat ze lezingen bijwonen over aspecten van het vrijwilligerswerk en persoonlijke ervaringen in het werk bespreken met de begeleidend maatschappelijk werker. In 2016 hebben vrijwilligers van Elah circa 900 uur begeleiding van professionals gekregen.

Sjoa herdenkingsceremonie

Als organisatie die voor Sjoa-overlevenden is opgericht, schenkt Elah ieder jaar veel aandacht aan de herdenkingsdag van de Sjoa, waaraan wordt deelgenomen door honderden overlevenden en hun families. Dit verslagjaar was het thema van de herdenking 'De bitterzoete smaak van vrijheid'. Joodse overlevenden uit de kampen of onderduik beleefden de bevrijding meestal met ambivalente gevoelens. Ze waren familieleden kwijtgeraakt en hadden geen huis of gemeenschap om naar terug te keren. Ze zagen zich voor de opgave gesteld de draad op te pakken, in een omgeving die de oorlog zo snel mogelijk wenste te vergeten. Soms werden ze geconfronteerd met antisemitisme en een traagwerkend systeem van rechtsherstel, dat de omvang van de ramp die zich binnen de Joodse gemeenschap had voltrokken nog niet had begrepen.

Traditiegetrouw staken zes oorlogsoverlevenden op de ceremonie een herdenkingskaars aan. In hun verhalen kwamen diverse ervaringen van bevrijding aan de orde.

Na de ceremonie is de film 'Woman in Gold' van Simon Curtis vertoond, gebaseerd op het waargebeurde verhaal van Maria Altmann, een Oostenrijkse Sjoa-overlevende die jarenlange strijd leverde om kunstwerken terug te krijgen die haar familie tijdens de oorlog kwijttraakte.

Dit jaar werden twee ceremonies gehouden, een in Beth Chel Ha'avir in Herzlia en een in Beth Joles in Haifa, met een totaal van 430 deelnemers.

Activiteiten van de 'Vrienden van Elah' stichting in Nederland

Via de Stichting vrienden van Elah in Nederland (STEN) hebben we in 2016 diverse fondsenwervingsactiviteiten ondernomen om in contact te komen of te blijven met Nederlandse fondsen en donateurs. We hebben digitale nieuws- en donateursbrieven verzonden, publicaties in de Joodse media in Nederland verzorgd en met hulp van vrijwilligers informatietafels ingericht op relevante conferenties. In Israël zelf hebben we lezingen gehouden voor Nederlandse toeristen. Het hoogtepunt van deze activiteiten was de indrukwekkende sponsorbijeenkomst die Elah eind maart heeft gehouden in het Anne Frank Huis in Amsterdam. Ruim veertig mensen, onder wie de huidige en de vorige burgemeester van Amsterdam en andere prominenten, kwamen bij elkaar om te horen hoe Nederlandse oorlogsoverlevenden op oudere leeftijd in het leven staan en wat Elah in Israël voor hen kan betekenen.

Centraal op het programma stond de presentatie van de schilder Sam Drukker. Als volwassen zoon van een Joodse vader vroeg Drukker zich af hoe de oorlog in het leven van zijn vader aanwezig bleef. Deze vraag bracht hem ertoe tien Nederlands-Joodse mannen te portretteren die net als zijn vader als volwassenen de Sjoa overleefden. Het resultaat, de installatie 'Minje', is bedoeld als eerbetoon aan een generatie die na de oorlog verder moest.

Projecten voor de Israelische gemeenschap

In 2016 ontvingen meer dan 2800 mensen in de Israelische gemeenschap meer dan 32 000 uur hulpverlening.



De therapeutische groep voor Sjoa-overlevenden in Modiin werkt met behulp van bonsai boompjes

Lezingen voor ouderen en oorlogsoverlevenden

Elah geeft lezingen en workshops aan ouderen en Sjoa-overlevenden over uiteenlopende onderwerpen als dromen, humor, omgaan met boosheid, de betekenis van geheimen in ons leven, discriminatie en vooroordelen, en grootouderschap in de moderne tijd. Op uitnodiging van welzijnsafdelingen van diverse gemeenten gaven therapeuten van Elah dit jaar 73 lezingen en workshops voor meer dan 500 ouderen. In totaal was sprake van bijna 3000 uur activiteit.

Intergenerationele schrijfgroepen

Het bevorderen van de intergenerationele relaties is altijd een van onze nevendoelstellingen geweest. Daarom organiseert Elah sinds 2008 intergenerationele schrijfgroepen waarin ouderen (vaak Sjoa-overlevenden) en middelbare scholieren samen schrijfoefeningen doen en teksten voorlezen en bespreken. Op alle (twaalf) bijeenkomsten staat een thema centraal waarmee jong en oud uit de voeten kunnen, zoals eerste liefde, familie, vriendschap, dromen of ambities. De groepen dragen enorm bij aan het dichten van de zgn. generatiekloof. Door de groepen krijgen de jongeren historisch inzicht en leren ze begrijpen wat het betekent om bejaard te zijn, terwijl de ouderen de gelegenheid krijgen een kijkje te nemen in de wereld van jongeren, om uiteindelijk tot de conclusie te komen dat er geen groot verschil bestaat tussen de leeftijdsgroepen en dat ieder mens dezelfde angsten, problemen en successen heeft. In 2016 hebben stafleden 4 intergenerationele schrijf- en gespreksgroepen geleid.

Therapie

In 2016 gaven we aan meer dan 900 Israelische cliënten individuele, relatie-, of gezinstherapie, hetzij in een van de klinieken van Elah hetzij bij de cliënt thuis.

Circa 700 van de cliënten is eerste generatie Sjoa-overlevende. Vanwege beperkte mobiliteit krijgen ze veelal therapie aan huis. Van deze 700 mensen is bijna 20% afkomstig uit de voormalige Sovjet-Unie. Zoals de voorzitter in de inleiding opmerkt, heeft Elah bewust geïnvesteerd in de hulpverlening aan Sjoa-overlevenden en vier regionale managers aangenomen, die samen een poule van freelance therapeuten hebben opgebouwd. Daardoor is Elah in staat op zeer korte termijn op hulpvragen van Sjoa-overlevenden in te gaan.

Sinds 2011 worden de kosten voor psychosociale zorg aan Sjoa-overlevenden in grote mate gefinancierd door het ministerie van financiën, middels the Holocaust Survivors Rights Authority. De therapie aan overlevenden die niet in aanmerking komen voor financiering van het ministerie, proberen wij te subsidiëren met behulp van giften van donateurs en fondsen middels het "Elah voor Iedereen Fonds".

Elah streeft ernaar om via dit fonds ook minvermogens van andere doelgroepen die niet in aanmerking komen voor overheidssteun, tegen een gereduceerd tarief te behandelen.

Wij ontvangen namelijk vaak verzoeken van stichtingen in de hulpverleningssector om hun cliënten gesubsidieerde therapie te verlenen. In dit kader heeft Elah in het verslagjaar onder andere jongeren behandeld die vervangende dienstplicht doen, mensen met beperkingen behandeld die via het gemeentelijk werkgelegenheidscentrum zijn doorverwezen, en Israelische soldaten uit probleemgezinnen begeleid via het Michael Levin centrum voor alleenstaande soldaten (44% van alle alleenstaande soldaten zijn Israëliërs, 56% buitenlanders). Via de stichting Kamim hebben we gezinnen bijgestaan waarin een kind door ziekte is overleden.

Gespreksgroepen voor ouderen en oorlogsoverlevenden

Elah wordt door gemeentes, ouderhuizen, dagverblijven en bejaardenclubs geregeld uitgenodigd om activiteiten voor ouderen te leiden. Daartoe hebben we een gevarieerd aanbod van groepen voor ouderen en Sjoa-overlevenden gecreëerd, waarin op creatieve wijze, bijvoorbeeld via toneel, liedjes, foto's of recepten, herinneringen worden opgeroepen en levensvragen worden besproken. In 2016 leidde Elah 82 gespreksgroepen in 44 verschillende steden in the land, waaraan meer dan 1000 Sjoa-overlevenden deelnamen. Twintig van de groepen waren bestemd voor Russischspreekende overlevenden. In totaal was sprake van meer dan 11 000 uur groepsactiviteit.



Spirituele begeleiding

Bij Elah is een nieuw driejarig project van start gegaan met de naam 'Een plek om op adem te komen'. De bedoeling ervan is familieleden van slachtoffers van moord, verkeersongeval of zelfmoord een alternatieve vorm van hulpverlening aan te bieden: spirituele begeleiding. Het uitgangspunt van de nieuwe behandelwijze is dat mensen met moeilijkheden behoefte voelen in contact te komen met een 'geestelijke ruimte', waaruit ze kracht kunnen putten. Het is de taak van de spiritueel begeleider om de client in nood te helpen die persoonlijke ruimte te creëren. Door te luisteren, aandacht te geven en zich in te leven, nodigt de begeleider interactie uit met het meest intieme innerlijke van de client. De begeleider kan daartoe gebruikmaken van diverse instrumenten, variërend van teksten en gedichten tot ademhalingsoefeningen. Het project is het resultaat van samenwerking tussen het ministerie van welzijn en de Joint (JDC). Elah zal het uitvoerende werk binnen het project verrichten. Sinds de aanvang van het project, eind 2016, hebben 8 familieleden van slachtoffers spirituele begeleiding ontvangen.

Opening Kliniek Tira

Eind mei hebben we in aanwezigheid van clienten, afgevaardigden van het ministerie van welzijn en leden van het politiecorps een kliniek voor slachtofferhulp geopend in Tira, vanwaaruit we de regio ten zuiden van 'de Driehoek' bestrijken. Ook eerder is vanuit Tira slachtofferhulp gegeven, maar tot dan toe beschikte de plaatselijke staf niet over een eigen onderkomen. Het hulpcentrum wordt geleid en gefinancierd door Elah, terwijl het ministerie van welzijn en sociale diensten verantwoordelijk is voor het toezicht.

Begeleiding en therapie

Vanaf juli 2012 coördineert Elah centra die speciaal zijn opgericht om hulp te bieden aan de nabestaanden van moordslachtoffers. Het verlies van een familielid als gevolg van agressie is een traumatische ervaring. Om die ervaring te verwerken, kunnen nabestaanden via de centra psychologische en juridische begeleiding krijgen. Het Israëlische ministerie van welzijn heeft het project geïnitieerd en draagt zorg voor de financiering en het toezicht, terwijl de coördinatie van de hulp (inclusief individuele therapie en steungroepen) onder de verantwoordelijkheid valt van de directeurs van de centra, die in dienst zijn van Elah. De centra bevinden zich in Tel Aviv, Beersjeva, Jeruzalem, Haifa, Kfar Kana en Tira. In totaal zijn in 2016 615 families begeleid in deze hulpcentra. Daarnaast kregen 224 familieleden individuele therapie en namen 131 mensen deel aan steungroepen, waarvan er verspreid over het land 13 bestaan. Elah heeft de advocaten bijgeschoold die de nabestaanden bijstaan. Elah heeft ook zitting in het 'Forum for Loss in Israel', samen met vertegenwoordigers van andere stichtingen en overheidsinstanties.

Herdenkingsceremonie

Op 18 december 2016 organiseerde Elah in samenwerking met de stichting Families van Moordslachtoffers, de politie en de Israëlische ministeries van welzijn en justitie voor de vierde keer een herdenkingsceremonie voor slachtoffers van moord. Op de ceremonie waren families uit alle geledingen van de Israëlische samenleving aanwezig. Zeven families hebben een herdenkingskaars aangestoken en hun verhaal met het publiek gedeeld. Daarna zijn alle deelnemers in de gelegenheid gesteld hardop de namen van hun vermoorde dierbaren te noemen. De deelnemers voelen zich enorm gesteund door dit bijzondere samenzijn met lotgenoten. Ook hopen ze door middel van een openbare ceremonie het zwijgen en gebrek aan publieke belangstelling voor de slachtoffers te doorbreken. De herdenking vond plaats in Ganee HaTaaroecha in Tel Aviv en werd bijgewoond meer dan 400 familieleden.



Kennisoverdracht

In 2016 hebben circa 400 vakgenoten, studenten en vrijwilligers van andere organisaties bijscholing van Elah ontvangen.



Kennismaking met collega's van verwante organisaties

Kennisoverdracht

Vanwege Elahs expertise op het gebied van hulpverlening aan Sjoa-overlevenden en mensen die kampen met rouw en verlies, worden we geregeld uitgenodigd om vrijwilligers en professionals van gemeentelijke en andere instellingen te trainen die met deze doelgroepen werken. Daarnaast wordt Elah regelmatig gevraagd om de inzichten en ervaring van de organisatie te presenteren op professionele conferenties. In 2016 hebben circa 400 vakgenoten, studenten en vrijwilligers van andere organisaties bijscholing van Elah ontvangen.

Studentenbegeleiding

Sinds 2014 wordt Elah erkend als opleidingsinstituut voor BA- en MA-studenten maatschappelijk werk van de universiteit van Tel Aviv. In 2016 heeft Elah 4 studenten bij hun veldwerk begeleid.

Publicaties en onderzoek

Dit verslagjaar hebben we met hulp van pr-bureau PeerLevin diverse artikelen in kranten gepubliceerd en interviews gegeven over de verschillende soorten problematiek waarmee doelgroepen van Elah te maken hebben. Daarnaast hebben we een wetenschappelijke artikel gepubliceerd, drie boekjes met levensverhalen van Sjoa-overlevenden uitgegeven en de maandelijkse digitale nieuwsbrief (in Nederlands en Hebreeuws), en tevens informatie over de organisatie en haar diensten verspreid bij de media en op informatiemarkten. Ook hebben we in 2016 dankzij de verkoop van advertenties opnieuw een agenda kunnen uitgeven.

Conferenties

In 2016 hebben stafleden van Elah op zes conferenties en studiedagen door de stichting gebruikte therapeutische modellen gepresenteerd.

Conferentie Verlies en Rouw

In januari 2016 is in Eilat voor de tweede keer een internationale conferentie over verlies, rouw en emotionele veerkracht gehouden. Het doel van de conferentie is onderzoeksresultaten te presenteren, en kennis en ervaring uit te wisselen. Juist in Israël, waar veel gezinnen met verlies zijn en worden geconfronteerd als gevolg van de veiligheidssituatie en vanwege de Sjoa, is op dit gebied veel veldwerk en onderzoek gedaan. Een van de voornaamste sprekers was de psycholoog Robert Neimeyer van de universiteit van Memphis, die de zgn. 'theorie van rouw en reconstructie van zingeving' ontwikkelde. Neimeyer ziet het rouwproces vooral als een zingevingsproces. In zijn ogen moeten nabestaanden na een ingrijpend verlies opnieuw op zoek gaan naar de zin en betekenis van hun leven. Elah organiseerde de conferentie samen met het Internationale centrum voor verlies, rouw en geestelijke veerkracht, het ministerie van welzijn, de afdeling 'Familie en herdenking' van het ministerie van defensie, de Bitoeach Leumi, de academische colleges Or Yehuda en Safed, en de stichting Jad HaNiktafiem.



Financiën in NIS

Operationele omzet	12,461,494
Totale kosten activiteiten	(13,417,490)
Netto uitgaven financiering	(42,243)
Netto resultaat	(998,239)



Dank aan onze donateurs

(op alfabetische volgorde)

- The Arkin Family Foundation
- Bank Hapoalim
- Carel Abas Stichting
- Check Point Software Technologies Ltd.
- Stichting Collectieve Marorgelden Israël
- Stichting Joods Algemeen Steunfonds
- Het Israëlische ministerie van financiën
- Het Israëlische ministerie van gezondheid
- Het Israelische ministerie van ouderenzorg
- Het Nederlandse ministerie van vws
- Marion G. Polak stichting
- Matan-Investing in the community (United Way – Israel)
- The Fritz Naftali Foundation
- Narkis Street Baptist Congregation
- VEG Oldebroek
- En vele andere donateurs uit Nederland en Israël

Met grote dank aan al onze vrijwilligers



Schilder Sam Drukker geeft uitleg over zijn installatie 'Minje' op de sponsorbijeenkomst in het Anne Frank Huis

Help Elah, steun onze projecten

Elah is als non-profit organisatie afhankelijk van giften van particulieren en (filantropische) organisaties.

U kunt helpen door een bedrag te schenken aan het **'Elah voor iedereen fonds'**. Dit fonds heeft als doel psychotherapie te geven aan mensen zonder voldoende financiële middelen. De kosten voor therapie bedragen per sessie € 70 (therapie aan huis € 85), terwijl u voor € 1,400 (therapie aan huis € 1,700) een half jaar therapie garandeert. Iedere gift helpt! Ook kleine bedragen zijn welkom.

Elah is een door de Israëlische en Nederlandse belastingdienst erkende instelling voor belastingaftrekbare donaties.

Hoe kunt u doneren?

Voor donaties in Israel

Per creditcard

Bezoek onze website (www.elah.org.il) en druk op 'Doneer Nu', of bel naar het Elah kantoor, 03-6910921

Per bankovermaking

Maak uw gift over op: Bank Hapoalim, filiaal 776, rekening nummer 225229 of IL96-0127-7600-0000-0225-229 SWIFT: POALIL1

Per cheque

Stuur een (Israëlische) cheque op naam van Elah naar ons kantoor: Yigal Alon 157, office 941, Tel Aviv 6744365

Voor donaties vanuit Nederland

IBAN nr. NL75ABNA0550509615 t.n.v. Stichting Elah Nederland, Amsterdam

Over Elah

Elah Centrum voor Steun bij Verlies en Rouw is een professionele stichting die psychosociale hulp beschikbaar stelt aan de gehele bevolking. Iedereen ervaart tijdens zijn leven verliezen: de dood van een geliefde, echtscheiding, ontslag, kinderen die uit huis gaan, het verlies van lichamelijke functies, van status enz. In al die gevallen kan Elah hulp bieden.

Elah is in 1979 opgericht door en voor immigranten uit Nederland en was in Israel de allereerste organisatie die psychosociale hulp verleende aan Sjoa-overlevenden. In de loop der jaren hebben we ons werkkterrein uitgebreid en door middel van individuele of groepstherapie, psychiatrische begeleiding en een grote verscheidenheid aan sociale activiteiten duizenden mensen geholpen die verlies, rouw, trauma of persoonlijke moeilijkheden meemaakten.

Elah heeft zes vestigingen in het hele land en werkt met een groeiend team van gediplomeerde therapeuten die vertrouwd zijn met verschillende behandelmethoden en gespecialiseerd zijn in de behandeling van mensen die verlies of crisis hebben doorgemaakt. Gevoeligheid, betrouwbaarheid en professionaliteit kenmerkt het werk van onze therapeuten.

Elah streeft ernaar psychosociale hulpverlening toegankelijk maken voor iedereen en via het 'Elah Voor Iedereen Fonds' ook minderbemiddelden te helpen.

Elah werkt samen met talrijke overheids- en maatschappelijke instellingen en krijgt jaarlijks het keurmerk van goed beheer uitgereikt (nihoel takien).

Elah – centrum voor psycho-sociale begeleiding van uit Nederland afkomstigen en hun families (r.a.)

Registratienummer 580040947

Yigal Alon St. 157, office 941

Tel Aviv 6744365, Israel

Tel: 03-6910921

Fax: 03-6951574

elah@elah.org.il

www.elah.org.il

Fb: מרכז אלה - להתמודדות נפשית עם אבדן

Bestuur Elah Israel

Yahel Shachar, voorzitter

Amos van Raalte, penningmeester

Mary Ben Sinai, secretaris

Sarit Sandomirsky-Tromp, vice-voorzitter

Margalit Shacham

Dr. Uzi Shai

Controlecommissie Elah Israel

Leo Slijper

Itzik Lahav

BDO Ziv Haft - interne controleur



Natuurtherapiegroep voor Sjoa-overlevenden



Studenten uit Nederland in gesprek met Sjoa-overlevenden

Stichting Elah Nederland

p/a JMW

Van Boshuizenstraat 12

1083 BA Amsterdam-Buitenveldert

www.elahnederland.nl

KvK registratienummer 41213035

ANBI nummer 8142 78 103

Contact

Mw. Simon Jacobus

Email s.jacobus@kpnmail.nl

+31-20-6711206 of

+31-6-46386942

Bestuur Stichting Elah Nederland

Jacob Kohnstamm, voorzitter

Hein Blocks, penningmeester

Suzanne Rodrigues Pereira, secretaris

Raad van Advies Stichting Elah Nederland

mevr drs Carola Schouten, lid Tweede Kamer voor de ChristenUnie

dhr drs Edward Asscher, president van Royal Asscher Diamond

mevr Gerdi Verbeet, bestuurder, oud-voorzitter Tweede Kamer

dhr prof drs Jacques Wallage, voorzitter Raad voor het Openbaar Bestuur

dhr mr Menno ten Brink, rabbijn van de Liberaal Joodse Gemeente Amsterdam

dhr drs Philip van Tijn, bestuurder

mevr drs Puck Huitsing, directeur Collecties & Diensten NIOD

dhr drs René Glaser, directeur Glaser Public Affairs

dhr drs Ronald Leopold, directeur Anne Frankstichting