

Elah

Jaarverslag 2015

Psychosociale hulpverlening op maat, dat is de doelstelling van Elah. Ook in 2015 hebben we een grote verscheidenheid aan activiteiten ontwikkeld om onze cliënten te steunen en een bijdrage te leveren aan de samenleving. In het verslagjaar hebben bijna 4600 mensen zo'n 40.000 uren hulpverlening ontvangen. Dit verslag omvat zowel de werkzaamheden van Elah voor de Nederlandse gemeenschap in Israël, als die voor de Israëlische gemeenschap in het algemeen.

Van de voorzitter

In 1979 gingen de stichters van Elah ervanuit dat de diensten van de organisatie slechts een paar jaar gewenst en noodzakelijk zouden zijn. Maar ook dit verslagjaar heeft weer een groot aantal mensen onze hulp en diensten nodig gehad.

In 2015 hebben we ons geconcentreerd op de omschrijving en invulling van de belangrijkste aandachtsgebieden voor de komende vijf jaar. We hebben besloten ons bovenal te richten op drie takken van werkzaamheden:

De Nederlandse gemeenschap - De oorspronkelijke doelgroep van Elah, uit Nederland afkomstigen, behoudt een centrale plaats binnen de stichting. Wij zetten de therapeutische hulpverlening, de sociale groepen, het vrijwilligersproject en de landelijke evenementen ten bate van de (oud)-Nederlanders met grote betrokkenheid voort.

Omgang met verlies en rouw - Het tweede aandachtsgebied is de therapie voor mensen die op traumatische wijze met verlies zijn geconfronteerd. We hebben onze hulpverlening aan Sjoa-overlevenden en ook aan 'rouwende families' uitgebreid. Tevens hebben we, in opdracht van het ministerie van welzijn, via zes hulpcentra in het land de begeleiding voortgezet aan nabestaanden van slachtoffers van moord. Voor het ministerie van defensie hebben we hulp verleend aan mensen die nabije familieleden verloren in Israëlische oorlogen of/en bij terreuraanslagen.

Therapie voor iedereen - Elah streeft ernaar steun te verlenen aan de sociaal-economisch zwakkeren en op die manier een bijdrage te leveren aan de samenleving. Particulieren uit zgn. achterstandsgroepen die niet door andere instanties financieel worden ondersteund, proberen we bij Elah middels het 'Elah voor iedereen fonds' te helpen.

Ik wil graag alle betrokkenen bedanken die ervoor zorgen dat Elah al deze taken op zich kan nemen: het bestuur, dat zich geheel vrijwillig en met veel toewijding aan haar opdracht wijdt; Yaela Cohen en Bennie Leezer, die erin slagen als team leiding te geven aan de stichting; de stafleden, die zich onderscheiden door een enorme professionaliteit, creativiteit en enthousiasme; en de vrijwilligers, de particuliere donateurs, de fondsen en overheidsinstellingen, die ons in staat stellen ons gezegende werk te doen.

Yahel Shachar

לפני
תחילת
2015

2015

Wat is psychosociale begeleiding op maat?

In de loop der jaren heeft Elah een grote diversiteit aan therapeutische en sociaal-culturele activiteiten ontwikkeld, die apart of gecombineerd kunnen worden ingezet ten bate van individuen en groepen.



Op de dansvloer van Hutspot Hadera

Therapie

Mensen kloppen bij Elah aan met allerlei klachten: angsten en fobieën, depressie, relatieproblemen, aanpassingsmoeilijkheden, concentratiestoornissen of moeilijkheden in de familie. De therapeut helpt de cliënt om problemen te begrijpen, pijnlijke gevoelens te verwerken en moeilijke situaties aan te pakken, met als uiteindelijk doel de levenskwaliteit te verbeteren. De therapie kan kortstondig of langdurig zijn, individueel, met een partner of andere gezinsleden, en plaatsvinden in een van de ontvangstruimtes van Elah of bij de cliënt thuis. Elah behandelt cliënten van alle leeftijden. Om de kwaliteit van de therapie te waarborgen, nemen therapeuten van Elah deel aan bijscholingscursussen, en aan individuele en groepssupervisie.

Psychiatrisch consult

Elah heeft een psychiater in dienst naar wie cliënten kunnen worden doorverwezen voor advies over medicatie bij psychische problemen.

Groepstherapie

Elah heeft in de loop der jaren verschillende soorten groepstherapie ontwikkeld. Sommige groepen zijn conventionele therapeutische gespreksgroepen, terwijl in andere groepen media als schrijven of toneel worden gebruikt om persoonlijke ervaringen bespreekbaar te maken.

Doelgroepen van Elah

Elah verleent diensten aan de gehele bevolking, maar legt de nadruk op de volgende groepen in de samenleving: Nederlandse immigranten, Sjoa-overlevenden, nabestaanden van moordslachtoffers, door het ministerie van defensie erkende particulieren die familieleden hebben verloren in Israëlische oorlogen en/of bij terreuraanslagen, mensen die familieleden aan ziekte hebben verloren, mensen die te kampen krijgen met trauma en crisis, en in geestelijke nood verkeren. Elah is een door de ministeries van financiën, defensie, welzijn en buitenlandse zaken erkende hulpverlenende instelling.

Opbouwwerk

Het doel van het opbouwwerk is het bevorderen van de sociale integratie van het individu in de gemeenschap. In het kader van het opbouwwerk organiseert Elah sociaal-culturele groepsbijeenkomsten, intergenerationele groepen, vrijwilligersprojecten, lezingen en workshops. Het opbouwwerk wordt in belangrijke mate uitgevoerd door vrijwilligers, die onder professionele begeleiding staan van opbouwwerkers van Elah.

Ceremonies, evenementen en bijzondere projecten

Elah organiseert ceremonies en evenementen voor zowel de Nederlandse gemeenschap als voor andere doelgroepen. Daarnaast voeren we projecten uit voor andere stichtingen en overheidsinstellingen, en trainen we externe vrijwilligers en professionals.



De Rimpeltjes, een groep voor 80-jarigen en ouder uit het centrum van Israël, samen met ambassadeur Veldkamp op bezoek bij de kaasmakerij van Reynoud van Ginkel

Projecten voor de Nederlandse gemeenschap

In 2015 ontvingen circa 1200 uit Nederland afkomstigen ruim 17.000 uur hulpverlening.

Therapie en psychiatrisch consult

In 2015 kregen meer dan 300 uit Nederland afkomstigen gesubsidieerde therapie (individuele, relatie- of groepstherapie, of psychiatrische hulp) in het Nederlands. Onder hen bevonden zich Sjoa-overlevenden, mannen en vrouwen van de zgn. tweede generatie, partners en kleinkinderen van Sjoa-overlevenden, en Nederlanders zonder oorlogsgerelateerde problematiek.

Groepstherapie

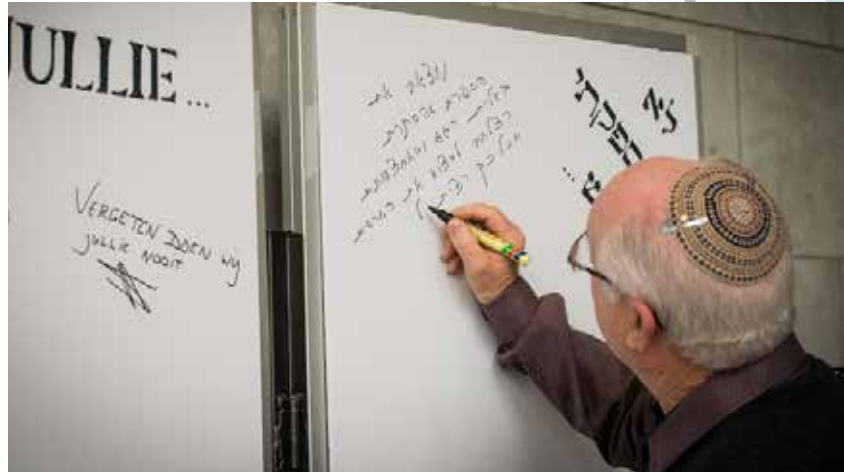
Binnen de Nederlandse doelgroep opereerden, verspreid over het land, 9 therapeutische groepen, waaronder een gespreksgroep voor tweede generatie Sjoa-overlevenden, schrijfgroepen, filmgroepen, een groep voor child survivors en een bibliotherapiegroep.

Sociaal-culturele groepen

In alle regio's van het land leiden opbouwwerkers van Elah, in samenwerking met vrijwilligers, leeftijdsgebonden groepen voor mensen met overeenkomstige culturele achtergronden. De bijeenkomsten geven deelnemers de gelegenheid om gemeenschappelijke activiteiten te ondernemen en sociale netwerken op te bouwen. In 2015 zijn in het hele land 10 sociale groepen actief geweest. Vijf groepen werden georganiseerd in samenwerking met de Nederlandse immigrantenorganisatie (Irgoen Olei Holland). In totaal namen meer dan 200 mensen deel aan de groepen.

Vrijwilligerswerk

Elah wordt bijgestaan door 100 vrijwilligers ofwel 'Maatjes'. Deze vrijwilligers vervullen sociale, organisatorische en praktische taken binnen de organisatie en de gemeenschap. Sommige vrijwilligers bezoeken ouderen en zieken en verlenen persoonlijke hulp, andere helpen bij de voorbereiding van activiteiten van de sociaal-culturele groepen. Er zijn ook vrijwilligers die mobiele bibliotheken met Nederlandse boeken beheren of ouderen naar activiteiten rijden. Alle vrijwilligers krijgen individuele en groepsbegeleiding. Dat betekent dat ze lezingen bijwonen over aspecten van het vrijwilligerswerk en tevens hun persoonlijke ervaringen in het werk bespreken met de begeleidende maatschappelijk werker. In 2015 hebben vrijwilligers van Elah 5700 uren vrijwilligerswerk uitgevoerd ten bate van de gemeenschap. Ze kregen circa 800 uur begeleiding van professionals. In juni is voor de Maatjes tevens een verwen- en studiedag georganiseerd in Tel Aviv, waaraan 80 mensen deelnamen.



Een deelnemer aan de Sjoa-herdenking draagt bij aan de interactieve tentoonstelling: dit wilde hij nog vertellen

Sjoa herdenkingsceremonie

Als organisatie die voor Sjoa-overlevenden is opgericht, probeert Elah de herdenkingsdag van de Sjoa een bijzondere plaats te geven en betekenisvol te maken voor overlevenden en hun families. Dit verslagjaar stond de herdenking in Beth Chel Ha'aviv te Herzlia in het teken van het thema 'Dit wilde ik je nog vertellen'. Traditiegetrouw staken zes Sjoa-overlevenden tijdens de ceremonie een herdenkingskaars aan. Ze vertelden over hun nog voortdurende relatie met dierbaren die in de Sjoa zijn vermoord. De kaars van de hoop is aangestoken door een afgevaardigde van de genealogische vereniging Akevoth, die nakomelingen van Nederlandse Joden assisteert bij het genealogisch onderzoek naar hun voorouders. Het publiek werd daarna in de gelegenheid gesteld om de namen te noemen van omgebrachte familieleden. Na de ceremonie is de documentairefilm 'Swing me to the End of Life. Echoes of Johnny and Jones' vertoond. Meer dan 350 mensen namen deel aan de ceremonie.

Activiteiten van de Stichting Elah Nederland

Elah streeft ernaar om in Nederland in contact te komen of blijven met relevante fondsen. Via de Stichting Elah Nederland (STEN) hebben we in 2015 diverse fondsenwervingsactiviteiten ondernomen. Om het contact met particuliere donateurs te onderhouden, hebben we digitale nieuws- en donateursbrieven verzonden, een facebookpagina en website bijgehouden, publicaties in de Joodse en professionele media in Nederland verzorgd en, met hulp van vrijwilligers, informatietafels ingericht op relevante conferenties. In Israël zelf hebben we lezingen gehouden voor specifieke groepen toeristen.

Projecten voor de Israëlische gemeenschap

In 2015 ontvingen bijna 2000 mensen in de Israëlische gemeenschap samen meer dan 12.000 uur hulpverlening.

Therapie

In 2015 kregen meer dan 400 Israëlische cliënten individuele, relatie-, of gezinstherapie, hetzij in een van de klinieken van Elah hetzij bij de cliënt thuis. Sinds 2011 is Elah door het ministerie van financiën erkend als instelling die op kosten van het ministerie psychosociale zorg verleent aan Sjoa-overlevenden. Vanwege de beperkte mobiliteit van de meeste cliënten, wordt de therapie veelal bij de cliënten thuis gegeven. Elah verleent met financiële hulp van donateurs ook gratis therapie aan oorlogsoverlevenden die niet door het ministerie worden erkend.

Elah is tevens erkend door het ministerie van defensie als hulpverlener van mensen die familieleden hebben verloren in Israëlische oorlogen. In dit kader behandelt Elah ook tweedegraads familieleden (grootouders, ooms of tantes) die niet door het ministerie worden erkend maar wel behoefte hebben aan hulpverlening. Elah ontvangt veel verzoeken van stichtingen die zwakkeren in de samenleving helpen, om hun cliënten therapeutische steun te verlenen. Cliënten zonder oorlogsverleden worden, zolang de inkomsten het toelaten, geholpen middels subsidie uit het 'Elah voor Iedereen fonds'.

Gespreksgroepen voor ouderen en oorlogsoverlevenden

Elah heeft een divers aanbod van groepen voor ouderen en oorlogsoverlevenden. In deze groepen worden op creatieve wijze, bijvoorbeeld via toneel, liedjes, foto's of recepten, herinneringen opgeroepen en levensvragen besproken. In de meeste gevallen nodigen de welzijnsafdelingen van gemeentes Elah uit om dergelijke groepen in dagverblijven en bejaardenclubs te leiden. In 2015 leidde Elah 26 gespreksgroepen verspreid over het hele land, waaraan 283 ouderen en Sjoa-overlevenden deelnamen. In totaal was er sprake van 3550 uur groepsactiviteit.

Lezingen voor ouderen en oorlogsoverlevenden

Elah geeft lezingen en workshops aan ouderen en Sjoa-overlevenden over uiteenlopende onderwerpen als dromen, humor, omgaan met boosheid, de betekenis van geheimen in ons leven, discriminatie en vooroordelen, grootouderschap in de modern tijd etc. Op uitnodiging van de welzijnsafdeling van diverse gemeentes gaven therapeuten van Elah dit jaar 43 lezingen en workshops voor 733 ouderen. In totaal was er sprake van 2390 uur activiteit.



In de groepen voor ouderen ontstaan soms sterke banden

Intergenerationele schrijfgroepen

Het bevorderen van intergenerationale relaties is altijd een van onze nevendoelstellingen geweest. Daarom organiseert Elah sinds 2008 in diverse steden intergenerationale schrijfgroepen. In 2015 hebben stafleden van Elah 6 intergenerationale schrijf- en gespreksgroepen geleid, waarin ouderen (vaak Sjoa-overlevenden) en middelbare scholieren samen schrijf oefeningen doen en hun teksten voorlezen en bespreken. Op alle (twaalf) bijeenkomsten staat een thema centraal waarmee jong en oud uit de voeten kunnen, zoals eerste liefde, familie, vriendschap, dromen of ambities. Deze groepen dragen enorm bij aan het dichten van de zgn. generatiekloof. Door de groepen winnen de jongeren aan historisch inzicht en leren ze begrijpen wat het betekent om bejaard te zijn, terwijl de ouderen gelegenheid krijgen om een kijkje te nemen in de wereld van jongeren. In 2015 hebben we ter afronding van drie groepen boekjes uitgegeven met verhalen van de deelnemers. Het ministerie van gelijke kansen en de gemeente Netanja gaven de fondsen voor de uitgave van de bundels, terwijl de leiding van de groepen merendeels door het ministerie van welzijn is gefinancierd. Om de groepen te kunnen uitvoeren, heeft Elah samengewerkt met diverse scholen en ouderenhuisen.



Sneh - Hulpverlening aan nabestaanden van slachtoffers van moord

In 2015 zijn 509 families ofwel 1488 personen via de hulpcentra begeleid.



Hulpcentra

Vanaf juli 2012 coördineert Elah speciale centra die zijn opgericht om hulp te bieden aan nabestaanden van mensen die door misdrijf om het leven zijn gekomen. Het verlies van een familielid als gevolg van moord of doodslag is een traumatische ervaring. Om die ervaring te verwerken, kunnen nabestaanden in de centra psychologische en juridische begeleiding krijgen. Het Israëliëse ministerie van welzijn heeft het project geïnitieerd en draagt zorg voor de financiering en het toezicht, terwijl de coördinatie van de hulp (inclusief individuele therapie en steungroepen) valt onder de verantwoordelijkheid van de directeurs van de centra, die in dienst zijn van Elah. De zes centra bevinden zich in Tel Aviv, Beersjeva, Jeruzalem, Haifa, Kfar Kana en Tira. In totaal zijn er in 2015 509 families begeleid in deze hulpcentra. Daarnaast kregen 206 familieleden individuele therapie, en namen 135 mensen deel aan steungroepen, waarvan er, verspreid over het land, 16 bestaan.

Bijscholing

Ook heeft Elah advocaten bijgeschoold die de families bijstaan. Elah heeft zitting in het 'Forum for Loss in Israël', samen met vertegenwoordigers van andere stichtingen en overheidsinstanties.

Herdenking

Op 20 december 2015 organiseerde Elah in samenwerking met de stichting Families van Moordslachtoffers, de Israëliëse ministeries van welzijn en justitie, en de politie voor de derde keer een herdenkingsceremonie voor slachtoffers van misdrijf, met als titel: 'We vergeten niemand'. De deelnemers voelen zich enorm gesteund door dit bijzondere samenzijn met lotgenoten. Ook hopen ze door middel van een openbare ceremonie het gebrek aan publieke belangstelling voor de slachtoffers te doorbreken. Op de ceremonie waren families uit alle geledingen van de Israëliëse samenleving aanwezig. Een van de sprekers was oppositieleider Jitschak Herzog, die als voormalig minister van welzijn de aanzet heeft gegeven voor de oprichting van deze centra. Zeven families staken een herdenkingskaars aan en deelden hun verhaal met het publiek. Daarna zijn alle deelnemers in de gelegenheid gesteld hardop de namen van hun vermoorde dierbaren te noemen.

Aan deze ceremonie namen meer dan 400 familieleden deel. Ook vertegenwoordigers van het politiecorps en van de ministeries van welzijn en justitie waren aanwezig. De herdenking vond plaats in Ganev HaTa'aroecha in Tel Aviv.



Vlnr Yaela Cohen (co-directeur Elah), Yahel Shacher (voorz. Elah), Itschak Herzog (oppositieleider), Bennie Leezer (co-directeur Elah) en Lara Tsinman (voorz. stichting Families van Moordslachtoffers)



Op de herdenking steken zes nabestaanden een kaars aan



De kaarsaanstekers van 2015 en hun familieleden

Kennisoverdracht

In 2015 hebben meer dan 500 vakgenoten, studenten en vrijwilligers van andere organisaties bij Elah samen meer dan 1200 uur bijscholing gevolgd.



Kennisoverdracht

Vanwege Elahs expertise op het gebied van hulpverlening aan Sjoa-overlevenden en mensen die kampen met rouw en verlies, worden we geregeld uitgenodigd om vrijwilligers en maatschappelijk werkers van gemeentelijke en andere instellingen te trainen die met deze doelgroepen werken. Daarnaast wordt Elah regelmatig gevraagd om de inzichten en ervaring van de organisatie te presenteren op professionele conferenties.

Begeleiding van studenten van de universiteit van Tel Aviv

Sinds 2014 is Elah erkend als instelling die begeleiding kan geven bij het veldwerk van BA- en MA-studenten maatschappelijk werk van de universiteit van Tel Aviv. In 2015 heeft Elah 4 studenten begeleid.

Conferenties

Elah wordt regelmatig uitgenodigd om binnen de stichting gebruikte therapeutische modellen te presenteren op professionele conferenties. In 2015 hebben stafleden van Elah op 7 conferenties hun werk gepresenteerd.

Publicaties en onderzoek

Dit verslagjaar hebben we onze activiteiten op het gebied van pr en onderzoek uitgebreid door een opdracht te verstrekken aan het pr-adviesbureau PeerLevin, met als doel de naamsbekendheid van Elah te vergroten en de kloof te verkleinen die bestaat tussen enerzijds de grote hoeveelheid activiteiten van de stichting en anderzijds de geringe bekendheid bij het grote publiek. Daarnaast hebben we wetenschappelijke artikelen gepubliceerd, 4 boekjes met levensverhalen van Sjoa-overlevenden uitgegeven, en tevens de maandelijkse, digitale nieuwsbrief Elah Infocus (in Nederlands en Hebreeuws), en informatie over de organisatie en onze diensten verspreid bij de media en op conferenties. Ook hebben we dankzij de verkoop van advertenties in 2015 weer een agenda kunnen uitgeven.



Vrijwilligers en stafleden van Elah bij de Knesset, waar Ini Lederer en Amos van Raalte namens de vrijwilligers de 'Medaille van het Licht' in ontvangst nemen (zie foto linksboven)

Bijzondere gebeurtenissen

Ter nagedachtenis

Tot onze grote spijt hebben we afscheid moeten nemen van twee ons dierbare personen, die een groot deel van hun leven hebben gewijd aan Elah en aan Nederlandse immigranten in Israël: Henk (Hanan) Nijk, een van de stichters van Elah en jarenlang bestuurslid, en Mirjam Kan, maatschappelijk werkster, opbouwwerkster en therapeut. We zullen hun ervaring en wijsheid missen. Moge hun nagedachtenis hen tot zegen zijn.

Pensioen

Reynoud van Ginkel, die zich meer dan 40 jaar voor de Nederlands-Joodse gemeenschap heeft ingezet, is in het najaar van 2015 met pensioen gegaan. Reynoud heeft jarenlang in Amsterdam gewerkt bij de stichting Joods Maatschappelijk Werk en is vervolgens bij Elah in dienst gekomen. Reynoud was een centrale figuur in ons opbouwwerk en heeft talloze projecten opgezet, en conferenties en herdenkingen georganiseerd.

Prijs voor vrijwilligers

De vrijwilligers van Elah hebben de prestigieuze 'Medaille van het Licht' gekregen, die jaarlijks wordt toegekend door de Stichting voor het Welzijn van Sjoa-overlevenden in Israël. De vrijwilligers zijn onderscheiden vanwege hun bijzondere bijdragen aan het land en aan het welzijn van Sjoa-overlevenden. De prijs is in november in de Knesset uitgereikt, in aanwezigheid van Juli Edelstein (voorzitter van de Knesset), Limor Livnat (voorzitter van het bestuur van de Stichting voor het Welzijn van Sjoa-overlevenden, en voormalig minister van cultuur), Avi Dichter (Knessetlid) en andere hoogwaardigheidsbekleders.

Financiën in NIS

Operationele omzet	8.934.024
Totale kosten activiteiten	(9.360.031)
Netto uitgaven financiering	(33.599)
Netto resultaat	(459.606)



Dank aan onze donateurs

(op alfabetische volgorde)

- The Arkin Family Foundation
- Bank Hapoaliem
- Carel Abas Stichting
- Stichting Collectieve Marorgelden Israël
- Stichting Joods Algemeen Steunfonds
- Gemeente Tel Aviv
- Het Israëlische ministerie van financiën
- Het Israëlische ministerie van gezondheid
- Het Israëlische ministerie van ouderenzorg
- Het Nederlandse ministerie van vws
- The Ted Arison Foundation
- VEG Oldebroek
- en vele andere donateurs uit Nederland en Israël

Met grote dank aan al onze enthousiaste en trouwe vrijwilligers

Over Elah

Elah Centrum voor Steun bij Verlies en Rouw is een professionele stichting die psychosociale hulp verleent aan de gehele bevolking. Als je in nood verkeert, als je rouwt over zware verliezen, als het lijkt alsof er niemand is die je de hand kan reiken, steunen, begrijpen en helpen, dan is Elah er om te luisteren, je te bemoedigen en begeleiden. Elah is in 1979 opgericht door en voor immigranten uit Nederland en was in Israël de allereerste organisatie die psychosociale hulp verleende aan Sjoa-overlevenden. In de loop der jaren hebben we ons werkkerrein uitgebreid en door middel van individuele of groepstherapie, psychiatrische begeleiding en een grote verscheidenheid aan sociale activiteiten duizenden mensen geholpen die verlies, rouw, trauma of geestelijk lijden meemaakten.

Elah heeft zes vestigingen in het land en werkt met een groeiend team van gediplomeerde therapeuten die vertrouwd zijn met verschillende behandelmethoden en gespecialiseerd in de behandeling van mensen die verlies of crisis hebben doorgemaakt. Gevoeligheid, vertrouwelijkheid en professionaliteit kenmerkt het werk van onze therapeuten. Elah werkt samen met talrijke overheids- en maatschappelijke instellingen.

Elah – centrum voor psycho-sociale begeleiding van uit Nederland afkomstigen en hun families (r.a.)
Yigal Alon 157, office 941, Tel Aviv 6744365
Tel: 03-6910921, Fax: 03-6951574
elah@elah.org.il, www.elah.org.il
Registratienr: 580040947

Stichting Elah Nederland
Postbus 75957
1070 AZ Amsterdam
Secretaris: Suzanne Rodrigues Pereira
srp@elahnederland.nl
www.elahnederland.nl
KvK registratie nummer: 41213035
ANBI nummer: 8142 78 103

Raad van Advies
Edward Asscher, president Royal Asscher Diamond
Menno ten Brink, rabbijn Liberaal Joodse Gemeente Amsterdam
René Glaser, directeur Glaser Public Affairs
Puck Huitsing, directeur Collecties & Diensten NIOD
Ronald Leopold, directeur Anne Frank stichting
Carola Schouten, Tweede-Kamerlid
Philip van Tijn, bestuurder
Gerdi Verbeet, bestuurder, oud-voorzitter Tweede Kamer
Jacques Wallage, voorzitter Raad voor het Openbaar Bestuur

Help Elah, steun onze projecten

Elah is als non-profit organisatie afhankelijk van giften van particulieren en (filantropische) organisaties.

Een bijdrage aan het Elah voor iedereen fonds

Dit fonds heeft als doel psychotherapie te geven aan mensen zonder voldoende financiële middelen. De benodigde subsidie per sessie gemiddeld bedraagt NIS 290, terwijl u voor NIS 11.600 een heel jaar therapie garandeert.

Voor donaties in Israël:

Met credit card, bel naar het Elah kantoor, 03-6910921 of
Maak uw gift over op:
Bank HaPoaliem, filiaal 776, rek. nr. 225229
of
IBAN **IL9601277600000025229**
of
Stuur een cheque op naam van Elah naar ons kantoor:
Yigal Alon 157, office 941, Tel Aviv 6744365

Voor donaties in Nederland:

IBAN **NL75ABNA0550509615**
t.n.v. Stichting Elah Nederland, Amsterdam