

## Elah Centrum - Jaarverslag 2017

Elah Centrum voor Steun bij Verlies en Rouw biedt een huis aan iedereen die verlies, rouw, trauma, of psychische moeilijkheden meemaakt, en vormt een professioneel werkverband voor therapeuten uit diverse richtingen. In 2017 hebben we ons ingezet om een breed pakket van therapeutische services aan onze cliënten te bieden, dat hen de mogelijkheid geeft een persoonlijk passende vorm van hulpverlening te vinden. Dit werkverslag omvat de werkzaamheden van Elah ten bate van de Nederlandse gemeenschap en ten bate van Sjoa-overlevenden in Israel, de werkzaamheden van het therapeutisch centrum en de activiteiten in het kader van het project Slachtofferhulp.

In het verslagjaar hebben meer dan 5500 mensen meer dan 80 000 uren hulpverlening ontvangen.

### Van de voorzitter

Het jaar 2017 heeft voor een belangrijk deel in het teken gestaan van twee grote aanbestedingen die werden gepubliceerd. Na grondige voorbereidingen bleek Elah in de zomer beide aanbestedingen in de wacht te hebben gesleept. De eerste aanbesteding betreft een project van het ministerie van financiën, dat geld beschikbaar stelt voor therapie aan overlevenden van de Sjoa. In het kader van dit initiatief kon Elah de hulp aan overlevenden voortzetten en zelfs verdubbelen. Om aan de verdubbelde vraag te voldoen, heeft Elah nu acht regionale managers in dienst, die samen een poule van zo'n 200 freelance therapeuten hebben opgebouwd. Daardoor kunnen we overal in het land zeer snel op hulpvragen van oorlogsoverlevenden inspringen.

Daarnaast kreeg Elah van het ministerie van welzijn opdracht om vier hulpcentra te coördineren voor nabestaanden van mensen die door moord, zelfmoord of een verkeersongeval om het leven kwamen. Deze aanbesteding is een uitbreiding van het 'project Sneh', waarvoor Elah de afgelopen jaren al verantwoordelijk was en dat de hulpverlening inhield aan familieleden van moordslachtoffers.

De nieuwe hulpcentra zijn in december 2017 geopend. Via deze centra kunnen naaste familieleden gratis individuele, familie- en groepstherapie aanvragen, en worden ze ook op andere vlakken begeleid. We willen er alles aan doen om familieleden die in hun naaste kring zo'n traumatische ervaring doorstaan, zo goed mogelijk bij te staan.

Uiteraard zetten we met veel energie al onze vaste werkzaamheden voort in de therapeutische centra van Elah, waar we mensen van alle leeftijden behandelen die geconfronteerd worden met persoonlijke, relatie-, gezins-, of sociale moeilijkheden.

Het spreekt vanzelf dat ook de hulp aan de Nederlandse gemeenschap, die onze oudste en oorspronkelijke doelgroep in Israel vormt, onze volle aandacht houdt.

Dit verslagjaar hebben we afscheid genomen van medewerkers dr. Roberto Mitelpunkt, die cliënten van Elah vele jaren psychiatrische hulp verleende, en van Ayat Abu Chit, die leiding gaf aan het hulpcentrum in Tira. Tegelijkertijd hebben we zes nieuwe stafleden aangetrokken.

Ik wil graag alle betrokkenen bedanken die ervoor zorgen dat Elah al deze taken op zich kan nemen: het bestuur, dat zich geheel vrijwillig en met veel toewijding aan haar opdracht wijdt; Yaela Cohen en Bennie Leezer, die erin slagen als team leiding te geven aan de stichting; de stafleden, die zich onderscheiden door een enorme professionaliteit, creativiteit en enthousiasme; de vrijwilligers, de particuliere donateurs, en de fondsen en overheidsinstellingen, die ons in staat stellen ons gezegende werk te doen.

**Yahel Shachar**, voorzitter



## Overzicht van activiteiten

### **A** De Nederlandse Gemeenschap

Het Elah centrum werd in 1979 opgericht door en voor de Nederlandse gemeenschap in Israël. Tot vandaag de dag geniet de Nederlandse gemeenschap van gesubsidieerde individuele en groepstherapie, sociale groepen, een vrijwilligersproject en landelijke evenementen.

### **B** Therapeutisch Centrum voor het algemene publiek

Iedereen beleeft tijdens zijn leven (acute) moeilijkheden of verliezen: de dood van een geliefde, echtscheiding, ontslag, kinderen die uit huis gaan, depressie, angst, vragen over seksuele geaardheid en identiteit, het verlies van lichamelijke functies, van status, enz. In al die gevallen is het mogelijk en raadzaam om hulp te zoeken. Psychotherapie is geschikt voor mensen van alle leeftijden en achtergronden. De therapeut helpt cliënten om problemen te begrijpen, pijnlijke gevoelens te verwerken en moeilijke situaties aan te pakken, met als uiteindelijk doel de verbetering van de kwaliteit van leven. De therapie kan kortstondig zijn of langdurig, individueel, met een partner of met andere gezinsleden. Elah geeft ook psychiatrische hulp en advies over medicatie bij psychische problemen. Elah heeft een groot team van gediplomeerde therapeuten die vertrouwd zijn met verschillende behandelmethoden en zich gespecialiseerd hebben in de behandeling van mensen die verlies of een crisis hebben doorgemaakt. Gevoelighed, betrouwbaarheid en professionaliteit kenmerkt het werk van onze therapeuten. De therapeuten ontvangen cliënten in een van de vijf vestigingen van Elah en in klinieken van therapeuten in het hele land? Veel instanties verwijzen cliënten naar Elah, en financieren of subsidiëren de behandeling voor hun leden of medewerkers. Voor mensen die niet in aanmerking komen voor subsidie door andere partijen, probeert Elah middels donaties van particulieren en fondsen gesubsidieerde behandelingen te bieden.

### **C** Behandeling van Sjoa-overlevenden

Naarmate de jaren verstrijken en mensen het achtste en negende decennium van hun leven ingaan, hebben ze vaak meer hulp en steun nodig dan voorheen. Ze krijgen te maken met het verlies van een partner en soms van kinderen, en met het verlies van lichamelijke en cognitieve functies. Ook worden ze geconfronteerd met hun eigen naderende levenseinde. Door al deze verliezen kunnen juist bij Sjoa-overlevenden plotseling nare herinneringen uit de oorlogstijd naar boven komen, die zich manifesteren in gevoelens van verdriet, wanhoop en eenzaamheid. Psychologische begeleiding kan in deze gevallen steun bieden. De behandeling wordt thuis gegeven aan mensen die om fysieke of mentale redenen aan huis gebonden zijn, of in een van onze klinieken in de nabije omgeving. Voor Sjoa-overlevenden met cognitieve stoornissen bestaan behandelingen met behulp van kunst, muziek of dieren. Daarnaast zijn er therapeutische en sociale groepen waarin overlevenden met leeftijdsgenoten in een aangename sfeer onderwerpen bespreken die verband houden met hun leven. Deze groepen helpen om hun eenzaamheid te verlichten en hun psychisch welzijn te verbeteren. De service wordt verleend in bejaardenhuizen, dagverblijven en clubs in het hele land.

De behandeling wordt gefinancierd door de Holocaust Survivors' Rights Authority van het Israëlische ministerie van financiën. Aan Sjoa-overlevenden die niet in aanmerking komen voor financiering door het ministerie, probeert Elah met hulp van donaties van particulieren en fondsen gesubsidieerde behandelingen te bieden. Familieleden van Sjoa-overlevenden die behoefte hebben aan therapie, kunnen zich tot het therapeutisch centrum van Elah wenden.

### **D** Hulpcentra voor gezinnen die plotseling verlies hebben ervaren

De dood van een naaste is een traumatische gebeurtenis, vooral wanneer het verlies plotseling is en in tegenspraak met de natuurlijke loop van het leven. Door plotseling verlies belanden nabestaanden vaak in een diepe crisis en krijgen ze te maken met een gecompliceerd rouwproces. Begeleiding en steun van professionals, al in een vroeg stadium van verlies, zijn van cruciaal belang voor de verwerking. In opdracht van het Israëlische ministerie van arbeid, welzijn en sociale voorzieningen coördineert Elah regionale hulpcentra voor gezinnen die plotselinge verliezen hebben geleden als gevolg van zelfmoord, een verkeersongeval of levensdelict. In deze hulpcentra kunnen familieleden begeleiding en individuele- of groepstherapie ontvangen. In geval van een levensdelict krijgen zij ook juridische bijstand.

### **E** Training en supervisie

Vanwege de ervaring van Elah op het gebied van psychologische hulp aan Sjoa-overlevenden en de omgang met verlies en rouw, wordt ons vaak gevraagd om professionals en vrijwilligers van andere instanties te begeleiden. Elah is een officiële stageplaats voor studenten maatschappelijk werk van de universiteit van Tel Aviv. Therapeuten van Elah presenteren hun werk vaak op professionele conferenties en seminars.

## Het therapeutisch centrum

In 2017 ontvingen meer dan 600 mensen meer dan 8000 uur behandeling via het therapeutisch centrum.



### Therapie

In 2017 ontvingen circa 250 cliënten meer dan 3700 uur individuele, relatie-, of gezinstherapie via het therapeutisch centrum van Elah. Veel instellingen verwijzen leden of medewerkers naar Elah en financieren of subsidiëren de therapie. Zo behandelt Elah in opdracht van het ministerie van defensie nabestaanden van gevallen soldaten; voor het Nationale Verzekerings Instituut behandelt Elah nabestaanden van slachtoffers van tereuraanslagen; voor de stichting Kamiem behandelt Elah ouders die een kind hebben verloren door ziekte; voor het Michael Levin Centre for Lone Soldiers behandelt Elah alleenstaande soldaten voor en na de militaire dienst; voor de stichting Tsadiem Ktaniem behandelt Elah families van kinderen met de ziekte van Duchenne of Becker; voor de Israëlische politie behandelt Elah politieagenten in het zuiden van het land. Verder behandelt Elah werknemers van het Israëlische Elektriciteitsbedrijf, studenten van de Open Universiteit en ALS patiënten en hun families. Naast cliënten die als gevolg van deze samenwerkingsverbanden bij Elah worden behandeld, komen mensen ook onafhankelijk naar het therapeutisch instituut.



De gespreksgroep voor vrouwen in Florentin resulteerde in een boekje over vrouwelijke kracht

### Groepstherapie

In de loop der jaren heeft Elah een gevarieerd aanbod van therapeutische groepen ontwikkeld. Sommige groepen zijn conventionele therapeutische gespreksgroepen, terwijl in andere groepen hulpmiddelen als schrijven, het lezen van literaire teksten, foto's, objecten of psychologische kaarten worden gebruikt om persoonlijke ervaringen bespreekbaar te maken. Dit jaar hebben therapeuten van Elah twee groepen voor Tweede Generatie Sjoa-overlevenden begeleid, tevens bejaardengroepen, en groepen voor ouders die een kind hebben verloren door ziekte. In totaal ontvingen meer dan 360 mensen circa 4350 uur groepstherapie.

### Psychiatrische ondersteuning

Elah biedt ook psychiatrische ondersteuning en advies over het gebruik van medicijnen om psychische problemen te behandelen.

## Projecten voor de Nederlandse gemeenschap

In 2017 ontvingen meer dan 1300 uit Nederland afkomstigen circa 16 500 uur hulpverlening.

### Therapie en psychiatrisch consult

In 2017 kregen uit Nederland afkomstigen gesubsidieerde therapie (individuele, relatie- of groepstherapie, of psychiatrische hulp) in het Nederlands. Onder hen bevonden zich Sjoa-overlevenden, mannen en vrouwen van de Tweede Generatie, partners en kleinkinderen van Sjoa-overlevenden, en Nederlanders zonder oorlogsgerelateerde problematiek.

### Groepstherapie

Binnen de Nederlandse doelgroep opereerden in het verslagjaar, verspreid over het land, therapeutische schrijfgroepen, een filmgroep, een groep voor child survivors en een bibliotherapiegroep.

### Sociaal-culturele groepen

In alle regio's van het land begeleiden maatschappelijk werkers van Elah, in samenwerking met vrijwilligers, leeftijdsgebonden groepen voor mensen met een overeenkomstige culturele achtergrond. De bijeenkomsten geven deelnemers de gelegenheid om gemeenschappelijk activiteiten te ondernemen en sociale netwerken op te bouwen. In 2017 zijn in het hele land negen sociale groepen actief geweest. Vijf groepen werden georganiseerd in samenwerking met de Nederlandse immigrantenorganisatie (Irgoen Olei Holland). In totaal namen circa 200 mensen deel aan de groepen.

### Vrijwilligerswerk

Elah wordt bijgestaan door 96 vrijwilligers ofwel 'Maatjes'. Zij vervullen sociale, organisatorische en praktische taken binnen de organisatie en de gemeenschap. Sommige vrijwilligers bezoeken ouderen en zieken en verlenen persoonlijke hulp, anderen helpen bij de voorbereiding van de activiteiten van de sociaal-culturele groepen. Er zijn ook vrijwilligers die mobiele bibliotheken met Nederlandse boeken beheren of ouderen naar activiteiten rijden. Alle vrijwilligers krijgen individuele - en groepsbegeleiding. Dat betekent dat ze lezingen bijwonen over aspecten van het vrijwilligerswerk en persoonlijke ervaringen in het werk bespreken met de begeleidend maatschappelijk werker. Eenmaal per jaar wordt de 'Maatjesdag' gevierd, een studie- en gezelligheidsdag om de vrijwilligers te bedanken voor hun belangrijke werk.

### Sjoa herdenkingsceremonie

Als organisatie die voor Sjoa-overlevenden is opgericht, schenkt Elah ieder jaar veel aandacht aan de herdenkingsdag van de Sjoa, waaraan wordt deelgenomen door honderden overlevenden en hun families. Dit verslagjaar was het thema van de herdenking 'In het spoor van herinneringen'. Onze herinneringen zijn een kostbaar bezit. Ze vertellen ons wie we zijn, waar we vandaan komen en wat er met ons is gebeurd. Maar wat betekent het als je geen herinneringen hebt, als je geheugen je in de steek laat of als iemand je herinneringen in twijfel trekt? Tijdens de ceremonie staken traditiegetrouw zes overlevenden een herdenkingskaars aan en spraken over de dynamiek van herinneringen. Daarna kregen de aanwezigen de gelegenheid om de namen te noemen van vermoorde familieleden. Na de ceremonie is de film 'Shalom Italia' van Tamar Tal Anati vertoond. Een van de broers, Andrea Anati, was tijdens de ceremonie in Herzlia aanwezig en stak 'de kaars van de hoop' aan. In 2017 zijn twee ceremonies gehouden, een in Beth Chel Ha'avir in Herzlia en een in Beth Joles in Haifa, met een totaal van 400 deelnemers.

### Ontmoeting met schrijfster Anna Enquist

In maart hebben we voor leden van de Elah schrijfgroepen een ontmoeting georganiseerd met de Nederlandse schrijfster Anna Enquist. Om de deelnemers in de stemming te brengen, vertelde Enquist aan het begin van de bijeenkomst over haar persoonlijke gewoontes en ervaringen met het schrijven. Daarna kregen de deelnemers van de schrijfster een schrijfpodracht. Wie wilde, kon zijn of haar daaruit voortgekomen tekst voorlezen, die door Enquist van commentaar werd voorzien.

### Activiteiten van de 'Vrienden van Elah' stichting in Nederland

Via de Stichting vrienden van Elah in Nederland (STEN) hebben we in 2017 diverse initiatieven genomen om in contact te komen of te blijven met Nederlandse fondsen en donateurs. We hebben digitale nieuwsbrieven verzonden, en met hulp van vrijwilligers informatietafels ingericht op relevante conferenties. In Israel zelf hebben we lezingen gehouden voor Nederlandse toeristen en mensen die vrijwilligerswerk komen doen. Begin 2018 is een nieuw bestuur aangetreden bestaande uit Hans Vuijsje (voorzitter), Hein Blocks (penningmeester), en Christiaan Ruppert (secretaris).





## Therapie voor Sjoa-overlevenden

In 2017 ontvingen meer dan 2200 Sjoa-overlevenden ruim 44 000 uur hulpverlening.

### Therapie

Sinds 2011 biedt Elah therapeutische services aan Sjoa-overlevenden, gefinancierd door de Holocaust Survivors' Authority van het Israelische ministerie van financiën. De meeste overlevenden ontvangen vanwege hun beperkte mobiliteit behandeling aan huis.

In 2017 heeft Elah circa 1350 overlevenden behandeld die gezamenlijk meer dan 26 000 uren service kregen. Het aantal cliënten is met 90% toegenomen ten opzichte van 2016. De opmerkelijke toename is een direct gevolg van de nieuwe aanbesteding van het ministerie van financiën en de daaruit voortvloeiende opdracht om de opvang voor deze doelgroep uit te breiden. Om snel te kunnen reageren op de toegenomen vraag onder Sjoa-overlevenden hebben we het aantal regionale managers en de poule van freelance therapeuten uitgebreid.

### Groepstherapie

Elah verzorgt therapeutische gespreksgroepen voor overlevenden van de Sjoa. In de groepen delen de deelnemers ervaringen uit het verleden en bespreken ze manieren om ermee om te gaan. De groepen, bestaand uit een klein aantal vaste deelnemers, worden gehouden in bejaardenhuizen, dagverblijven en ouderenclubs. Mensen die een traumatische breuk in de levenscyclus hebben ervaren, kunnen veel baat hebben bij lotgenotencontact. Observatie van de andere deelnemers van de groep kan leiden tot zelfinzicht, terwijl de onderlinge dynamiek vaak leidt tot meer evenwichtige emotionele reacties.

In 2017 waren er negentien therapeutische groepen voor Sjoa-overlevenden, waarin meer dan 180 mensen circa 2200 uur therapie kregen.

### Sociale groepen

Elah heeft een breed scala van sociale groepen ontwikkeld rondom thema's die specifiek zijn afgestemd op ouderen en Sjoa-overlevenden. In deze groepen moedigen we deelnemers aan om in een ontspannen sfeer levenservaringen te bespreken met gebruik van hulpmiddelen zoals de natuur, schrijven, dieren, drama, of muziek.

In 2017 vonden 65 sociale groepen plaats in meer dan dertig plaatsen in Israël. Meer dan 900 Sjoa-overlevenden namen deel aan de groepen en zij ontvingen meer dan 18 500 uren service. Van de 65 groepen werden 14 in het Russisch gehouden.

### Lezingen voor ouderen en oorlogsoverlevenden

Elah geeft lezingen en workshops aan ouderen en Sjoa-overlevenden over uiteenlopende onderwerpen als dromen, humor, omgaan met boosheid, de betekenis van geheimen in ons leven, discriminatie en vooroordelen, of grootouderschap in de moderne tijd. Op uitnodiging van welzijnsafdelingen van diverse gemeenten gaven therapeuten van Elah dit jaar zeventig lezingen en workshops.



## Hulpverlening aan families van slachtoffers van moord – Sneh

Tot en met 2017 hebben we via onze landelijke centra voor slachtofferhulp 713 families begeleid ofwel 2193 familieleden.

### Begeleiding en therapie in het Sneh project

Sinds 2012 heeft Elah in opdracht van het Israelische ministerie van arbeid, welzijn en sociale voorzieningen opvangcentra voor families van slachtoffers van levensdelicten gecoördineerd. In de centra kregen naaste familieleden begeleiding van een maatschappelijk werker, konden ze individuele of groepstherapie krijgen en juridische ondersteuning. Het ministerie heeft het project geïnitieerd en was verantwoordelijk voor de financiering en supervisie, terwijl de coördinatie van de hulpverlening onder de verantwoordelijkheid van Elah viel. In 2017 hebben 355 nieuwe familieleden hulp via de centra ontvangen.

### Individuele, relatie- en gezinstherapie

In 2017 hebben 274 nabestaanden individuele therapie gekregen in de hulpcentra van het Sneh project. De therapeuten zijn geschoold op het gebied van verlies en rouw en krijgen supervisie over hun werk.

### Steungroepen

Gedurende het verslagjaar organiseerden we in het hele land 26 steungroepen voor mensen die een naaste verloren door een levensdelict. Het gaat om steungroepen voor ouders, voor broers en zussen en voor partners, waaronder bibliotherapeutische groepen, psycho-spirituele groepen en zelfs een kookgroep. Deelname aan de steungroep bevordert in grote mate het vermogen van nabestaanden om naast de pijn te leren leven en zich niet over te geven aan en te verzinken in verdriet. In totaal namen 218 mensen deel aan de steungroepen.

### Vierdaagse workshop voor nabestaanden

In 2017 leidde Elah voor de tweede keer een vierdaagse workshop voor mensen die een naaste verloren als gevolg van moord, zelfmoord of verkeersongeval. De 28 deelnemers ontvingen lezingen, creatieve workshops, natuurtochten en voedsel voor lichaam en ziel. Voor de meeste deelnemers is de workshop de eerste gelegenheid sinds het ongeval dat ze voor enkele dagen hun huis verlaten. Ze ondergaan een intens en stimulerend groepsproces waarin ze leren dat er ondanks de pijn, het verlangen en de wanhoop ruimte en legitimiteit is om het leven ten volle te leven. De workshop wordt georganiseerd in samenwerking met en gefinancierd door het ministerie van arbeid, welzijn en sociale voorzieningen.

### Nieuwe hulpcentra voor gezinnen die plotseling verlies hebben ervaren

In 2017 won Elah een nieuwe aanbesteding van het ministerie van welzijn voor het opzetten en coördineren van hulpcentra waarin niet alleen nabestaanden van moordslachtoffers worden begeleid, maar tevens familieleden van slachtoffers van een verkeersongeval en zelfmoord. De nieuwe hulpcentra, gevestigd in Haifa, Kfar Kana, Hadera en Jeruzalem, zijn in december geopend. Getroffen gezinnen en gezinsleden kunnen worden begeleid door therapeuten, of ze worden doorverwezen voor individuele, relatie- of gezinstherapie bij de regionale welzijnsbureau's. Gezinsleden kunnen deelnemen aan steungroepen, geestelijke begeleiding ontvangen of deelnemen aan voor hen georganiseerde gemeenschapsactiviteiten. Familieleden van slachtoffers van levensdelicten kunnen ook juridische hulp krijgen via het ministerie van justitie. Gedurende de loop van het project zal een vrijwilligersproject ten bate van nabestaanden worden opgericht.

### מקום לנש מזה

### Spirituele begeleiding

Nabestaanden van slachtoffers van moord, een verkeersongeval of zelfmoord kunnen sinds 2016 gebruikmaken van een alternatieve vorm van hulpverlening, de zgn. spirituele begeleiding. De veronderstelling van deze behandelwijze is dat mensen in nood behoefte voelen om in contact te komen met een 'persoonlijke geestelijke ruimte', waaruit ze kracht kunnen putten. Met behulp van diverse technieken, waaronder poëzie-analyse, het luisteren naar levensverhalen, filosofische beschouwingen, schrijven, het creëren van een persoonlijk gebed of ademhalingsoefeningen, kan onder leiding van de spiritueel begeleider het contact met het intieme innerlijke tot stand worden gebracht.

In 2017 maakten circa zestig nabestaanden gebruik van spirituele begeleiding, zowel individueel als in groepsverband. Het project is het resultaat van een samenwerkingsverband tussen het ministerie van welzijn en de Joint (JDC).

### Bijscholing en samenwerking

Elah heeft in het verslagjaar vier groepen advocaten bijgeschoold die werken ten bate van nabestaanden. Elah heeft ook zitting in het 'Forum for Loss in Israel'. Daarnaast is Elah dit jaar weer gevraagd om de organisatie van de internationale conferentie over verlies, rouw en emotionele veerkracht op zich te nemen. Deze conferentie zal begin 2019 in Eilat plaatsvinden.

## Bijsholing en training

In 2017 hebben circa 400 vakgenoten, studenten en vrijwilligers van andere organisaties bijsholing van Elah ontvangen.



Oude bekenden ontmoeten elkaar op de maatjesdag



Deelnemers van de Beth Bartgroep op stap met een van de vrijwilligsters



De Rimpeltjes vieren gezamenlijk de feestdagen

### Bijsholing professionals en vrijwilligers

Vanwege Elahs expertise op het gebied van hulpverlening aan Sjoa-overlevenden en mensen die kampen met rouw en verlies, worden we geregeld uitgenodigd om vrijwilligers en professionals van gemeentelijke en andere instellingen te trainen die met deze doelgroepen werken.

In 2017 hebben stafleden van Elah bijsholing gegeven aan vrijwilligers en werknemers van de stichting voor alleenstaande soldaten, aan vrijwilligers van de stichting Aviv, aan christelijke vrijwilligers uit Nederland die tijdelijk in Israël verblijven, en aan studenten psychotherapie voor ouderen van de universiteit van Haifa.

### Training van studenten van de universiteit van Tel Aviv

Sinds 2014 wordt Elah erkend als opleidingsinstituut voor BA- en MA-studenten maatschappelijk werk van de universiteit van Tel Aviv. In 2017 heeft Elah vijf studenten bij hun veldwerk begeleid. Een van de begeleiders ontving dit verslagjaar een onderscheiding van de school voor maatschappelijk werk van de universiteit van Tel Aviv, vanwege haar uitstekende werk met de studenten.

### Conferenties en studiedagen

Elah wordt regelmatig gevraagd om de inzichten en ervaring van de organisatie te presenteren op professionele conferenties. In 2017 hebben stafleden van Elah op drie conferenties door de stichting gebruikte therapeutische modellen gepresenteerd. Daarnaast heeft Elah twee studiedagen georganiseerd voor de freelance staf die met Sjoa-overlevenden werkt.

### Publicaties en onderzoek

Dit verslagjaar hebben we met hulp van pr-bureau PeerLevin diverse artikelen gepubliceerd in de pers en interviews gegeven over de problematiek waarmee de verschillende doelgroepen van Elah te maken hebben. Daarnaast hebben we twee wetenschappelijke artikelen uitgegeven en drie boekjes met levensverhalen van Sjoa-overlevenden, en hebben we tweemaandelijks een digitale nieuwsbrief (in Nederlands en Hebreeuws) verstuurd. Tevens hebben we in de media en op informatiemarkten voorlichtingsmateriaal over Elah verspreid. Tot slot hebben we in 2017 uitgegeven die mede werd gefinancierd door de verkoop van advertenties.



## Financiën in NIS

Operationele omzet	18 979 340
Totale kosten activiteiten	(17 259 387)
Netto uitgaven financiering	(56 231)
Netto resultaat	1 663 722

## Dank aan onze donateurs

(op alfabetische volgorde)

- The Arkin Family Foundation Bank Hapoalim
- Carel Abas Stichting
- Stichting Collectieve Marorgelden Israël
- Stiftung Erinnerung, Verantwortung, Zukunft
- Fields of Mercy
- Fondation pour la Memoire de la Shoah
- Gemeente Tel Aviv
- Joods Algemeen Steunfonds
- Het Israëlische ministerie van financiën
- Het Israelische ministerie van sociale gelijkheid
- Het Koret Fonds
- Marion G. Polak stichting
- Machseh Lajesoumiem
- Matan-Investing in the community (United Way – Israel)
- Narkis Street Baptist Congregation
- Het Nederlandse ministerie van vws
- VEG Oldebroek
- en vele andere donateurs uit Nederland en Israël

Met grote dank aan al onze vrijwilligers voor hun inzet



Andreas Anati (kaars van de hoop) ontmoet stafleden

## Help Elah, steun onze projecten

Elah is als non-profit organisatie afhankelijk van giften van particulieren en (filantropische) organisaties.

U kunt helpen door een bedrag te schenken aan het '**Elah voor iedereen fonds**'. Dit fonds heeft als doel psychotherapie te geven aan mensen zonder voldoende financiële middelen. De kosten voor therapie bedragen per sessie € 70 (therapie aan huis € 85), terwijl u voor € 1400 (therapie aan huis € 1700) een half jaar therapie garandeert. Iedere gift helpt! Ook kleine bedragen zijn welkom.

Elah is een door de Israelische en Nederlandse belastingdienst erkende instelling voor belastingaftrekbare donaties.

## Hoe kunt u doneren?

### Voor donaties in Israël

#### Per creditcard

Bezoek onze website ([www.elah.org.il](http://www.elah.org.il)) en druk op 'Doneer Nu', of bel naar het Elah kantoor, 03-6910921

#### Per bankovermaking

Maak uw gift over op: Bank Hapoalim, filiaal 641, rekening nummer 225220 of  
IL 15 012 641 0000 0002 252 20 SWIFT: POALILIT

#### Per cheque

Stuur een (Israelische) cheque op naam van Elah naar ons kantoor: Yigal Alon 157, office 941, Tel Aviv 6744365

### Voor donaties vanuit Nederland

IBAN nr. NL75ABNA0550509615  
t.n.v. Stichting Elah Nederland, Amsterdam

## Over Elah

### Elah Centrum voor Steun bij Verlies en Rouw

is een professionele stichting die psychosociale hulp verleent aan de gehele bevolking. Iedereen ervaart tijdens zijn leven verliezen: de dood van een geliefde, echtscheiding, ontslag, kinderen die uit huis gaan, het verlies van lichamelijke functies, van status enz. In al die gevallen kan Elah hulp bieden.

**Elah** is in 1979 opgericht door en voor immigranten uit Nederland en was in Israël de allereerste organisatie die psychosociale hulp verleende aan Sjoa-overlevenden. In de loop der jaren hebben we ons werkerterrein uitgebreid en door middel van individuele of groepstherapie, psychiatrische begeleiding en een grote verscheidenheid aan sociale activiteiten duizenden mensen geholpen die verlies, rouw, trauma of persoonlijke moeilijkheden meemaakten.

**Elah** heeft zes vestigingen in het hele land en werkt met een groeiend team van gediplomeerde therapeuten die vertrouwd zijn met verschillende behandelmethoden en gespecialiseerd zijn in de behandeling van mensen die verlies of crisis hebben doorgemaakt. Gevoeligheid, betrouwbaarheid en professionaliteit kenmerkt het werk van onze therapeuten.

**Elah** streeft ernaar psychosociale hulpverlening toegankelijk maken voor iedereen en via het 'Elah Voor Iedereen Fonds' ook minderbemiddelden te helpen.

**Elah** werkt samen met talrijke overheids- en maatschappelijke instellingen en krijgt jaarlijks het keurmerk van goed beheer uitgereikt (nihoel takien).



**Elah centrum voor steun bij verlies en rouw (r.a.)**

Yigal Alon St. 157, office 941  
Tel Aviv 6744365, Israel  
Tel: 03-6910921  
Fax: 03-6951574  
elah@elah.org.il  
www.elah.org.il

Fb: מרכז אלה - להתמודדות נפשית עם אבדן

Registratienummer 580040947

**Bestuur**

Yahel Shachar, voorzitter  
Amos van Raalte, penningmeester  
Mary Ben Sinai, secretaris  
Sarit Sandomirsky-Tromp, vice-voorzitter  
Margalit Shacham  
Dr. Uzi Shai

**Controlecommissie**

Leo Slijper  
Itzik Lahav  
BDO Ziv Haft - interne controleur



Op de jaarlijkse stafdag volgden stafleden een korte kookcursus. Op het menu stonden eigengemaakte focaccia en verse pasta

**Stichting Elah Nederland**

Van Boshuizenstraat 12  
1083 BA Amsterdam-Buitenveldert  
Mailadres: elahnederland@gmail.com  
Website: www.elahnederland.nl  
KvK registratie nummer: 41213035  
ANBI nummer: 8142 78 103

**Bestuur Stichting Elah Nederland**

Hans Vuijsje, voorzitter  
Hein Blocks, penningmeester  
Christiaan Ruppert, secretaris

**Raad van Advies Stichting Elah Nederland**

dhr drs Edward Asscher, president van Royal Asscher Diamond  
mevr Gerdi Verbeet, bestuurder, oud-voorzitter Tweede Kamer  
dhr prof Jacques Wallage, voorzitter Raad Openbaar Bestuur  
dhr mr Menno ten Brink, rabbijn LJG Amsterdam  
dhr drs Philip van Tijn, bestuurder  
mevr drs Puck Huising, directeur Collecties & Diensten NIOD  
dhr drs René Glaser, directeur Glaser Public Affairs  
dhr drs Ronald Leopold, directeur Anne Frankstichting