

ע

ד

ו

נ



אלה

דו"ח פעילות לשנת 2016

המטרה העיקרית של מרכז אלה להתמודדות נפשית עם אבדן הינה לאפשר ולהנגיש סיוע נפשי-חברתי לכל האוכלוסייה. בשנת 2016 המשכנו להנחות ולפתח פעילויות רבות בשאיפה לתמוך במטופלינו ולתרום ליצירת חברה חזקה יותר. בשנת הדו"ח נהנו כמעט 5,000 אנשים מיותר מ-55,000 שעות טיפול ופעילות. בדו"ח זה נציג בפניכם את הפעילות עבור כלל החברה הישראלית, את הפעילות עבור הקהילה ההולנדית בארץ, ואת העשייה במרכזי הסיוע לנפגעי עבירות המתה.

דבר היו"ר

בשנת 1979 יצאו מקימי העמותה מנקודת ההנחה ששירותי הארגון יהיו נחוצים לשנים בודדות בלבד. אך גם השנה נזקק מספר גדול של אנשים לעזרתנו והעמותה שמרה על צמיחה בפעילות הטיפולית שלה. בשנת 2016 נעזרו 22% יותר מטופלים והתקבלו 45% יותר שעות פעילות על ידי קהלי היעד.

הצמיחה נראית בתחום הסיוע לאנשים שהתמודדו עם אבל ואובדן, כגון קרובי משפחה של קורבנות רצח ומשפחות שאיבדו ילד למחלה, אך בעיקר מתבטאת בעזרה לניצולי שואה. מכיוון שעבור הניצולים זה עניין של "עכשיו או לעולם לא", השקענו במרץ בקהל זה במהלך השנה האחרונה. **מרכז אלה** העסיק ארבע מנהלות אזוריות שבנו צוות של כ-70 מטפלים עצמאיים, המאפשרים לנו לענות מיד לבקשותיהם של ניצולי שואה לסיוע. דבר זה הביא לכמות הולכת וגדלה של ביקורי בית, עבודה קבוצתית, הרצאות וסדנאות.

הסיוע לניצולי שואה ממומן במידה רבה על ידי משרד האוצר הישראלי באמצעות הרשות לזכויות ניצולי השואה. השירותים לניצולים שאינם זכאים לסבסוד מהמשרד ממומנים על ידי תורמים וקרנות שונות.

הסיוע לקהלי יעד אחרים כגון יוצאי הולנד בישראל, או אנשים עם בעיות נפשיות שאינם נובעות משכול, עלה גם הוא מעט. כמו כן, הרחבנו את מגוון השירותים שלנו עם "ליווי רוחני", סוג חדש של סיוע, עליו ניתן לקרוא בהמשך הדו"ח.

לאחר שנים רבות של עבודה משותפת נפרדנו השנה מעמיתנו הרמן ברון, תמר הירשזון ושרון פרנס. כל אחד מהם תרם תרומות משמעותיות לארגון בתחום שלו או שלה והיו חסרים לנו.

אני רוצה להודות לכל המעורבים אשר דאגו לכך כי **מרכז אלה** יוכל לקחת על עצמו את כל המשימות: הועד המנהל, המתמסר למשימתו בהתנדבות ובמסירות רבה; יעלה כהן ובני לייזר, שמצליחים להוביל את העמותה כצוות; למטפלים ואנשי הצוות, העושים את עבודתם במקצועיות, ביצירתיות ובהתלהבות; והמתנדבים, התורמים הפרטיים, הקרנות והמשרדים הממשלתיים, שמאפשרים לנו לעשות את עבודתנו המבורכת.

יהל שחר, יו"ר



מה הוא טיפול נפשי-חברתי בהתאמה אישית?

במשך השנים פיתח מרכז אלה מקבץ של שירותי סיוע נפשיים וחברתיים שניתן לשלב או להתאים בקלות לצרכים של כל פרט או קבוצה.



אחת מהקבוצות החברתיות בדרך לטיול בצפון

קהלי היעד של מרכז אלה

מרכז אלה מעניק את שירותיו לקהל הרחב, עם דגש מיוחד על האוכלוסיות הבאות: משפחות שכולות על רקע עבירות המתה; משפחות שכולות על רקע ביטחוני; הורים ששכלו ילד עקב מחלה; ניצולי שואה מכל התפוצות; קהילת יוצאי הולנד; בני שירות לאומי וחיילים בודדים; ואנשים שמתמודדים עם משברי חיים, טראומה וכאב נפשי.
מרכז אלה הינו ספק רשמי של משרד האוצר, משרד הרווחה, משרד הביטחון משרד החוץ ושל האוניברסיטה הפתוחה.

עבודה קהילתית

העבודה הקהילתית פועלת לשם עידוד ההשתלבות החברתית של המשתתפים. למטרה זו מפעילה העמותה קבוצות חברתיות, קבוצות בין-דוריות, הרצאות וסדנאות ופרויקט מתנדבים. המתנדבים פועלים תחת הדרכה מקצועית של אנשי מקצוע מטעם מרכז אלה.

טקסים, אירועים ופרויקטים ייחודיים

מרכז אלה מארגן הן בקרב הקהילה ההולנדית והן בקרב הקהל הרחב טקסים ואירועים. בנוסף, מוציא המרכז לפועל פרויקטים ייחודיים על פי הזמנה של גופים ציבוריים וממשלתיים ומדריך את מתנדביהם ואנשי המקצוע.

טיפול נפשי

כל אחד חווה אבדנים במהלך חייו: מותו של אדם אהוב, גירושין, פיטורים מעבודה, ילדים שעוזבים את הבית, אבדן תפקוד הגוף, אבדן מעמד, וכו'. בכל המקרים האלה מרכז אלה יכול לעזור פסיכותרפיה מתאימה לאנשים בכל הגילאים. המטפל עוזר למטופל להבין בעיות, לעבד תחושות קשות, ולהתמודד עם מצבים קשים במטרה לשפר את איכות חייו. הטיפול יכול להיות קצר מועד או ארוך טווח, אישי, עם בן/בת זוג או עם בני משפחה אחרים, והוא יכול להתקיים בקליניקות של מרכז אלה או בבית המטופל.
כדי להבטיח את איכות מתן השירות והמענה הטיפולי, עוברים אנשי הצוות הדרכות פרטניות, קבוצתיות והשתלמויות. לאנשים שידם אינה משגת, משתדל מרכז אלה לתת טיפול במחיר מסובסד בעזרת תרומות מתורמים וקרנות ("קרן אלה לכל אחד").

תמיכה פסיכיאטרית

מרכז אלה מעסיק רופא פסיכיאטר, המיעץ למטופלי ולמטפלי מרכז אלה בנושא השימוש בתרופות לטיפול בבעיות נפשיות.

טיפול קבוצתי

במהלך השנים פותחו במרכז אלה סוגים שונים של קבוצות טיפוליות. חלקן הינן קבוצות בהן מתנהל שיח סביב נושאים אישיים וחלקן הינן קבוצות בהן נעשה שימוש בכלים שונים כגון כתיבה, קריאת קטעי ספרות ושימוש בתמונות, חפצים או מתכונים, על מנת לדון בקשיים והתמודדויות.



פרויקטים ייחודיים לקהל הישראלי

בשנת 2016 קיבלו יותר מ-2,800 אנשים בישראל יותר מ-32,000 שעות שירותים.



טיפול נפשי

בשנת 2016 קיבלו יותר מ-900 מטופלים טיפול פרטני, זוגי, או משפחתי באחת קליניקות של **מרכז אלה** או בבית המטופל. כ-700 מטופלים היו ניצולי שואה דור ראשון ורובם מקבלים טיפול בבית בשל נידודת מוגבלת. כמעט 20% מהם הינם יוצאי ברית המועצות לשעבר.

כפי שציינו יושב הראש במבוא, השקיע **מרכז אלה** במודע בסיוע לניצולי שואה וגיסי ארבע מנהלות אזוריות, אשר בנו יחדיו מאגר של כ-70 מטופלים עצמאיים. בעזרת מטפלים אלו אנו מסוגלים לענות לבקשות לעזרה מניצולי שואה בהתראה קצרה ובכל רחבי הארץ.

מאז 2011 הסיוע לניצולי שואה ממומן במידה רבה על ידי משרד האוצר הישראלי באמצעות הרשות לזכויות ניצולי שואה. לניצולי שואה שאינם זכאים לטבסוד מהמשרד, מממנת **מרכז אלה** את הטיפול בעזרת תרומות מתורמים וקרנות ("קרן אלה לכל אחד"). בדרך זו אנו משתדלים לעזור גם לקהלי יעד אחרים. **מרכז אלה** מקבל פניות רבות מארגוני סיוע אחרים, לספק טיפול נפשי מסובסד לקהלי היעד הנוקמים שלהם. במסגרת "קרן אלה לכל אחד", ניתן במהלך השנה טיפול נפשי לבני שירות לאומי, לאנשים עם מוגבלויות שהופנו דרך "מרכז התעסוקה העירוני" ולחיילים בודדים ישראליים (44% מהחיילים הבודדים הינם ישראליים). לפני ואחרי שירותם הצבאי, בשיתוף פעולה עם "המרכז לחיילים בודדים על שם מיכאל לוי". כמו כן, טיפל **מרכז אלה** במשפחות שאיבדו ילד למחלה, בשיתוף פעולה עם עמותת "קמים".



קבוצות דיון לניצולי שואה וקשישים

מרכז אלה פיתח מגוון רחב של קבוצות בנושאים שונים המוטעמים במיוחד לאוכלוסיית ניצולי שואה והקשישים. בקבוצות אלו מדברים על זיכרונות העבר וסוגיות החיים בדרכים יצירתיות, על ידי שימוש בכלי עזר כגון המחזה, שירים, אלבומי תמונות, שהייה בטבע, מתכונים ועוד. לשכות רווחה, מרכזי יום, בתי אבות ומועדונים לקשישים מזמינים את **מרכז אלה** להנחות קבוצות אלו לניצולי שואה והקשישים שלהם. במסגרת זו התקיימו השנה 82 קבוצות ב-44 ישובים שונים בארץ, בהם השתתפו יותר מ-1,000 ניצולי שואה שקיבלו יותר מ-11,000 שעות פעילות.

הרצאות וסדנאות לניצולי שואה ולקשישים

ל**מרכז אלה** מגוון רחב של הרצאות וסדנאות המיועדות לקשישים וניצולי שואה במגוון נושאים כגון חלומות, הומור, מצבי לחץ, משמעות הסודות בחיינו, אפליה ודעות קדומות, סבתאות ביעדן המודרני ועוד. בשנת 2016 ניתנו 73 הרצאות וסדנאות ברחבי הארץ בהן קיבלו יותר מ-500 ניצולים וקשישים כמעט 3,000 שעות פעילות. לשכות רווחה, מרכזי יום, בתי אבות ומועדונים לקשישים מזמינים את **מרכז אלה** לבוא ולתת את ההרצאות.

קבוצות בין-דוריות "כותבים חיים"

עידוד וחיזוק הקשרים הבין דוריים עמדו תמיד בראש סדר העדיפויות של **מרכז אלה**. לשם כך אנו מפעילים משנת 2008 קבוצות כתיבה בין דוריות בערים שונות בארץ. בקבוצות נפגשים קשישים ניצולי שואה עם ילדי תיכון (במסגרת "מחויבות אישית"), במשך 12 מפגשים, בכדי לבצע תרגילי כתיבה, להקריא לקבוצה את הסיפורים שנכתבו ולדבר עליהם. הנושאים המדוברים בקבוצה הינם רלוונטיים לכל גיל: אהבה, משפחה, חברות, חגים, בית, תקוות, חלומות וכו'. קבוצות אלו תורמות רבות לצמצום פערי הדורות ונותנות למשתתפים, מבוגרים וצעירים כאחד, משמעות, הבנה הדדית וסיפוק רב. הצעירים לומדים על ההיסטוריה "מיד ראשונה" והמבוגרים מאיזן, מקבלים אפשרות להציץ לעולמם של הצעירים. כל זה לרוב, בכדי להגיע למסקנה שבעצם אין הבדל גדול ביניהם וכי לכל אדם שאיפות, חששות, כישלונות והצלחות ללא קשר לגיל. בשנת 2016 הנחו אנשי המקצוע של **מרכז אלה** ארבע קבוצות בין דוריות.



קבוצת דיון באמצעות תמונות וחפצים ברמת השרון

תכנית סנ"ה - מרכזי סיוע למשפחות נפגעי עבירות המתה

בשנת 2016 קיבלו 615 משפחות עם סך כל של 1,838 בני משפחה ליווי דרך מרכזי הסיוע.



ליווי וטיפול

מחודש יולי 2012 מפעיל מרכז אלה מרכזי סיוע למשפחות נפגעי עבירות המתה. אבדן בן משפחה כתוצאה ממעשה אלים נחוזה כאירוע טראומטי, המלווה בתחושה של הלם עמוק וקריסה פתאומית של העולם המוכר והבטוח. במרכזים מקבלים המשפחות ליווי נפשי ומשפטי בהתמודדות עם בעייתיות מיוחדת זו.

משרד הרווחה יזם את הפרויקט ואחראי על המימון והפיקוח, ואילו תיאום הסיוע (כולל טיפול פרטני וקבוצות תמיכה) הינו באחריות מנהלות המרכזים שמועסקות על ידי מרכז אלה.

המרכזים ממוקמים בתל אביב, ירושלים, באר שבע, חיפה, כפר כנא וטירה. בסך הכל קיבלו 615 משפחות ליווי במרכזי הסיוע בשנת 2016. בנוסף, קיבלו 224 בני משפחות טיפול פרטני והשתתפו 131 בני משפחות באחת מ-13 קבוצות התמיכה, אשר התקיימו ברחבי הארץ.

מרכז אלה הדריך קבוצה של עורכי דין שמסיעים למשפחות. כמו כן, השתתף מרכז אלה ב"פורום שכול ואבל" יחד עם נציגי ארגונים וגופים ממשלתיים.

פתיחת קליניקה בטירה

בסוף מאי 2016, בנוכחות נציגי משרד הרווחה והמשטרה, פתחנו קליניקה חדשה בטירה, למשפחות נפגעי עבירות המתה באזור המשולש הדרומי. מרכז אלה מעניק את הסיוע לאוכלוסייה באזור זה כבר מספר שנים, אך עד כה לא היה לצוות משכן. המרכז בטירה מנהל ומומון על ידי מרכז אלה, ומשרד הרווחה אחראי על הפיקוח.



טקס זיכרון "לא שוכחים אף אחד"

ב-18 בדצמבר 2016 ארגן מרכז אלה בשיתוף פעולה עם משרד הרווחה, משרד המשפטים, משטרת ישראל, וארגון משפחות נרצחים ונרצחות, בפעם הרביעית טקס זיכרון בשם "לא שוכחים אף אחד" לזכרם של כל הנרצחים והנרצחות בארץ. בטקס השתתפו משפחות מכל קשת החברה הישראלית. שבע משפחות הדליקו נר זיכרון ושיתפו את הקהל בסיפור האישי שלהן. לאחר מכן ניתנה למשתתפים הזדמנות להקריא את שמות קרוביהם שנרצחו בקול.

ההתכנסות עם שותפים לגורל מזוהקת את המשתתפים. דרך הטקס הם יכולים לתת ביטוי והכרה פומבית לאובדן יקיריהם ולנסות לשבור את מחסום האטימות והשתיקה של הציבור, שאינו מעוניין לשמוע ולהתעמק בתופעה חברתית זו. כ-400 בני משפחות השתתפו בטקס, יחד עם נציגים של משרד הרווחה, משרד המשפטים ומשטרת ישראל. הטקס התקיים בגני התערוכה בתל אביב.

מנציחים את זכר הנרצחים בטקס סנ"ה 2016. מימין: אחת משבע המשפחות של מדליקי הנרות בטקס 2016



ליווי רוחני

מרכז אלה התחיל השנה פרויקט תלת שנתי חדש בשם "מקום לנש(י)מה". מטרת הפרויקט היא להציע טיפול אלטרנטיבי לבני משפחות של קורבנות רצח, תאונות דרכים או התאבדות: הליווי הרוחני. מקצוע הליווי הרוחני צבר תאוצה רבה בישראל בשנים האחרונות, אך עדיין אינו מוכר בקרב הציבור הרחב.

נקודת המוצא של הליווי הרוחני היא שאדם עם קשיים חש את הצורך להתחבר ל"מרחב הרוחני", שם יוכל למצוא משמעות, תקווה וריפוי. המלווה הרוחני עוזר למטופל ליצור מרחב רוחני זה דרך הקשבה, מתן תשומת לב ואמפתיה והוא מזמין את המטופל ליצור אינטראקציה עם התוכן הפנימי האינטימי שלו, גם אם הנושאים צפונים במעמקי ומסתרי הנפש. בהתאם למטופל יכול המלווה הרוחני להשתמש בכלים שונים, מקריאת טקסטים או שירים ועד לתרגילי נשימה.

הפרויקט הוא תוצאה של שיתוף פעולה בין המחלקה המטפלת בקרובי משפחה של קורבנות רצח, תאונות דרכים והתאבדות במשרד הרווחה, וענף בג'וינט אשר עוסק בפיתוח של מתן עזרה ושירותים לנוער בסיכון ומשפחותיהם. מרכז אלה נבחר לבצע את הפרויקט. מאז סיום הקמת התשתיות לפרויקט בסוף 2016, קיבלו 8 אנשים ליווי רוחני.

פרויקטים ייחודיים לקהל יוצאי הולנד

בשנת 2016 קיבלו כ-1,200 יוצאי הולנד יחדיו 16,500 שעות סיוע.



טקס יום השואה והגבורה 2016

טיפול נפשי

בשנת 2016 קיבלו כמעט 300 יוצאי הולנד טיפולים נפשיים מסובסדים בשפה ההולנדית. ביניהם ניצולי שואה, בני זוגם, ילדיהם (הדור השני) ונכדיהם וכן הולנדים ללא רקע שואה. המטופלים קיבלו טיפול פרטני, זוגי ומשפחתי, קבוצתי או תמיכה פסיכיאטרית בתדירות ממוצעת של פעם בשבוע.

טיפול קבוצתי

בשנת 2016 הפעיל מרכז אלה קבוצות טיפוליות לקהילה ההולנדית, כגון קבוצות כתיבה, קבוצות סרטים, קבוצה לניצולי שואה שהיו ילדים בזמן מלחמת העולם השנייה, וקבוצת ביבליותרפיה.

קבוצות חברתיות

באזורים שונים בארץ, מארגנים עובדים קהילתיים של מרכז אלה, יחד עם צוות מתנדבים, פעילויות ליוצאי הולנד מקבוצות גיל ורקע דומה. דרך קבוצות אלו מקבלים המשתתפים אפשרות לבנייה והרחבה של רשתות חברתיות, תמיכה הדדית והשתלבות חברתית טובה יותר. בשנת 2016 פעלו תשע קבוצות חברתיות ליוצאי הולנד ברחבי הארץ. המשתתפים המבוגרים ביותר מגיעים למפגשים בעזרה של מתנדבים. חמש קבוצות התארגנו בשיתוף פעולה עם ארגון עולי הולנד. יותר מ-200 אנשים השתתפו בקבוצות.

טקס יום השואה והגבורה

כארגון שהוקם עבור ניצולי השואה, מרכז אלה עושה כל מאמץ לתת מעמד מיוחד ליום הנצחת השואה, בו משתתפים מאות ניצולי שואה ובני משפחותיהם. השנה נושא הטקס היה "טעמו המר מתוק של החופש". ניצולים יהודים ממחנות או ממקומות מסתור לרוב חוו את השחרור עם תחושות אמביוולנטיות. הם אבדו את בני משפחותיהם ולא נותרו להם בית או קהילה לחזור אליהם. הם עמדו בפני המשימה לאסוף את השברים ולתת לחייהם משמעות חדשה, בסביבה שרצתה לשכוח את המלחמה כמה שיותר מהר. לעיתים הם נאלצו להתעמת עם אנטישמיות ומערכת שיקום זכויות איטית שעדיין לא הבינה את היקף האסון שפקד את הקהילה היהודית. באופן מסורתי הדליקו שישה ניצולי שואה נר זיכרון בטקס. מסיפוריהם עלו חוויות שונות מהשחרור. נר התקווה הודלק על ידי סאל גנור, אשר בשנת 2016, בהיותו בן תשעים, הוציא לאור אוסף שירים בנושא השכול. לאחר מכן ניתנה למשתתפים ההזדמנות להקריא בקול את שמות קרוביהם שנרצחו. אחרי הטקס הוקרן הסרט "האישה בזהב" של סיימון קרטיס, המבוסס על סיפורה האמיתי של מריה אלטמן, ניצולת שואה אוסטריית שלחמה במשך שנים כדי לקבל בחזרה את יצירות האומנות שנגנבו ממשפחתה במהלך המלחמה. השנה התקיימו שני טקסים, אחד בבית חיל האוויר הולנדי ואחד בבית יולס בחיפה, בהשתתפות של כ-430 אנשים.

פעילות במסגרת עמותת החברים בהולנד

באמצעות עמותת הידידים בהולנד (STEN) נעשו מאמצים בשנת 2016 כדי ליצור או להדק קשרים עם קרנות ותורמים הולנדיים. הירחון הדיגיטלי של העמותה ומכתבי גיוס נשלחו, פרסמנו בתקשורת היהודית ואיישנו שולחנות מידע בירידים בעזרת מתנדבים. בישראל קיימנו הרצאות לתזמורת הולנדיים. גולת הכותרת של פעילות הגיוס היה ערב התרמה שנערך בסוף מרץ בבית אנה פרנק באמסטרדם. כארבעים אנשים, ביניהם ראש העיר הנוכחי וראש העיר הקודם של אמסטרדם ואישי ציבור אחרים, הגיעו בכדי לשמוע כיצד ניצולי שואה הולנדים מתמודדים עם החיים בגילם המבוגר ומה מרכז אלה עושה עבורם.

במרכז התכנית הייתה הרצאתו של האמן סם דרוקר. בתור בן בוגר של ניצול שואה הרהר סם איזה מקום יש למלחמה בחיי אביו. שאלה זו הובילה אותו לצייר עשרה גברים הולנדים, יהודים, ששרדו את המלחמה כמו אביו. התוצאה, תערוכת "מנין" נועדה כמחווה לדור שהיה עליו לאסוף את השברים עבור הדור הבא.



מפגש בעמיעד

מתנדבים בקהילה ההולנדית

למרכז אלה יש כיום כ-100 מתנדבים ולהם תפקידים חברתיים, ארגוניים ומעשיים בתוך ארגון ובקהילה. חלק מהמתנדבים עורכים ביקורי בית אצל מבוגרים וחולים ועוזרים להם באופן אישי. מתנדבים נוספים עוזרים בארגון הפעילויות החברתיות ובעבודות משרדיות במרכז אלה, ישנם מתנדבים שמנהלים ספריות עם ספרים הולנדיים, וכאלה שמסיעים קשישים לפעילויות. כל המתנדבים מקבלים הדרכות פרטניות וקבוצתיות ומשתתפים בהרצאות וימי עיון העוסקים בהיבטים שונים של עבודתם. במפגשים אלו הם מדברים על ניסיונם בעבודת ההתנדבות עם עמיתיהם ועם העובד הסוציאלי המלווה. בשנת 2016 התקבלו כ-900 שעות הדרכה על ידי המתנדבים.

פרסום ופעילויות לאנשי מקצוע

ב-2016 קיבלו כ-400 אנשי מקצוע, סטודנטים ומתנדבים מארגונים אחרים הדרכה ממרכז אלה.



מפגש עם אנשי מקצוע של גופים אחרים

העברת ידע

עקב הניסיון של מרכז אלה בתחום הסיוע הנפשי לניצולי שואה ובתחום ההתמודדות עם שכול ואבל, אנו מתבקשים לעתים קרובות להדריך מתנדבים ואנשי מקצוע של גופים אחרים, העובדים עם אוכלוסיות אלו. לצד זה, מוזמן מרכז אלה תכופות להציג את עבודתו בכנסים מקצועיים. ב-2016 קיבלו כ-400 אנשי מקצוע, סטודנטים ומתנדבים מארגונים אחרים הדרכה מטעמנו.

הדרכת סטודנטים מאוניברסיטת תל אביב

בשנת 2014 הפך מרכז אלה להיות מקום הכשרה רשמי של אוניברסיטת תל אביב להכשרת שדה של סטודנטים בתואר ראשון ובתואר שני בלימודי עבודה סוציאלית. במסגרת זו הדריך מרכז אלה ב-2016 ארבעה סטודנטים.

ימי עיון וכנסים

בשנת הדו"ח הציגו אנשי הצוות של מרכז אלה מודלים טיפוליים ייחודיים ושיתפו אנשי מקצוע ומעוניינים בידע המקצועי שלהם בששה כנסים מקצועיים.

פרסום ומחקר

בעזרת חברת יחסי הציבור פאר ליון פרסמו בתקשורת מספר מאמרים וניתנו ראיונות ברדיו, על הסוגיות השונות עמן מתמודדים קהלי היעד של מרכז אלה. כמו כן, פורסם מאמר מקצועי, הוצאו לאור שלושה ספרים עם סיפורי חיים של ניצולי שואה, נשלח הניוזלטר הדיגיטלי חודשי לקהל היעד (בהולנדית ובעברית), פורסמו שירותי העמותה בערוצי תקשורת, איושו דוכני הסברה בירידי מידע, שונים, ובעזרת מכירת מודעות הוצא לאור יומן מרכז אלה לשנת 2016 לשימוש קהל היעד.

כנס - אבדן, שכול וחוסן נפשי

בחודש ינואר 2016 נערך בפעם השנייה "הכנס הבינלאומי בנושא אבדן, שכול וחוסן נפשי בחברה הישראלית ובעולם: עובדות טובנות והשלכות". מטרת הכנס היא להחליף תובנות ממחקר מדעי, ידע וניסיון. במיוחד בישראל, שבה משפחות רבות מתמודדות עם אבדן ושכול בשל המצב הביטחוני, ובשל השואה, נעשים עבודת שטח ומחקר רבים בתחום זה. אחד המרצים המרכזיים היה הפסיכולוג רוברט נימאיר מאוניברסיטת ממפיס, שפיתח את "תורת האבל ובניית משמעות מחודשת". נימאיר רואה את תהליך האבל בעיקר כתהליך בניית משמעות מחודשת. לאחר אבדן קשה, צריך האדם האבל לחפש מחדש את תכלית ומשמעות החיים, לפי נימאיר.

מרכז אלה ארגן את הכנס יחד עם המרכז הבינלאומי לחקר אובדן, שכול וחוסן נפשי, משרד הרווחה, מחלקת "משפחות והנצחה" של משרד הביטחון, המוסד לביטוח לאומי, ארגון יד הנקטפים, והמכללות האקדמיות אור יהודה וצפת.



מידע כספי בש"ח

12,461,494	מחזור הפעילויות
(13,417,490)	סך הכול הוצאות פעילויות
(42,243)	הוצאות מימון נטו
998,239	גרעון לשנה



הצייר סם דרוקר מציג את עבודתו בערב התרמה בבית אנה פרנק באמסטרדם

אודות מרכז אלה

מרכז אלה להתמודדות נפשית עם אבדן הינו עמותה מקצועית המציעה שרותי תמיכה נפשית לכלל האוכלוסייה. כל אחד חווה אבדנים במהלך חייו: מותו של אדם אהוב, גירושין, פיטורים מעבודה, ילדים שעוזבים את הבית, אובדן תפקוד הגוף, מעמד, וכו'. בכל המקרים האלה **מרכז אלה** יכול לעזור. **מרכז אלה** הוקם בשנת 1979 בידי ולמען יוצאי הולנד והיה חלוץ בישראל במתן עזרה נפשית וחברתית לניצולי שואה. במהלך השנים התרחבו תחומי הפעילות ובעשורים האחרונים סייע **מרכז אלה** לאלפי אנשים אשר חוו אבדן, שכול, טראומה וכאב נפשי, באמצעות טיפול פרטני וקבוצתי, יעוץ פסיכיאטרי, ובאמצעות הפעלת מגוון פעילויות חברתיות. לארגון יש שישה סניפים בכל רחבי הארץ וצוות גדול של מטפלים מקצועיים עם ניסיון בגישות טיפול שונות ועם מומחיות בטיפול באנשים שחוו אבדנים ומשברי חיים. הצוות פועל ברגישות, בדיסקרטיות וברמת שירות גבוהה. **מרכז אלה** שואף לאפשר ולהנגיש סיוע נפשי-חברתי לכל האוכלוסייה. לאנשים שאינם זכאים להחזר כספי עבור טיפול נפשי מגורמים אחרים, משתדל **מרכז אלה** לעזור בסבסוד בעזרת תרומות מתורמים וקרנות ("קרן אלה לכל אחד"). **מרכז אלה** משתף פעולה עם משרדי ממשלה וארגונים חברתיים רבים. **למרכז אלה** ביטוח מקצועי מקיף ולכל מטפל ביטוח אחריות מקצועית אישית. העמותה מקבלת מדי שנה אישור ניהול תקן של רשם העמותות.

תודה מקרב לב על תמיכתכם

(לפי סדר א-ב)

- בנק הפועלים
- המשרד לאזרחים ותיקים
- משרד האוצר
- משרד הבריאות
- משרד הרווחה ההולנדי
- מתן משקיעים בקהילה - United Way
- עיריית תל-אביב
- קרן מרור
- קרן משפחת ארקין
- קרן פרץ נפתלי
- צ'ק-פוינט טכנולוגיות תכנה בע"מ
- Carel Abas Stichting
- Stichting Joods Algemeen Steunfonds
- Machseh Lajesoumiem
- Marion G. Polak Stichting
- Narkis Street Baptist Congregation
- VEG Oldebroek
- תורמים פרטיים רבים מהולנד וישראל
- תודות לכל אחד ואחת מהמתנדבים על תרומתכם לקהילה

דרכי תרומה

באמצעות כרטיס אשראי:

בקרו באתר האינטרנט שלנו www.elah.org.il ולחצו על "תרמו עכשיו" או תקשרו למשרד מרכז אלה בטל': 03-6910921

באמצעות צ'ק:

ניתן לשלוח צ'ק לפקודת 'אלה' לכתובתנו: יגאל אלון 157, משרד 941, תל אביב 6744365

באמצעות העברה בנקאית בישראל:

בנק הפועלים, סניף 776, חשבון 225229 או
IBAN: IL96-0127-7600-0000-0225-229 SWIFT: POALILIT

לתרומה באמצעות העברה בנקאית בהולנד:

IBAN nr. NL75ABNA0550509615 t.n.v. Stichting Elah
Nederland, Amsterdam

עזרו למרכז אלה, תמכו בפרויקטים שלנו

מרכז אלה הינו עמותה ללא מטרת רווח, המגייס תרומות מקרנות ממשלתיות ופרטיות ומאנשים פרטיים. גם אתם יכולים לעזור על ידי מתן תרומה לקרן "אלה לכל אחד". מטרת הקרן הינה להעניק טיפול נפשי לאנשים אשר אין באפשרותם לממן אותו. עלות טיפול אחד הינה 290 ש"ח (350 ש"ח לטיפול בבית) ניתן להבטיח טיפול חצי שנתי בסכום של 5,800 ש"ח (7,000 ש"ח לטיפול בבית). כל סכום לתרומה יתקבל בברכה! מרכז אלה אושר לצורך סעיף 46 לפקודת מס הכנסה המאפשר לתורמים לקבל הטבות מס.

אלה - מרכז לסיוע נפשי-חברתי ליוצאי הולנד וקרוביהם (ע"ר)

עמותה רשומה מס' 580040947

בית פנינת אילון, רחוב יגאל אלון 157, משרד 941
תל אביב 67443

טל': 03-6910921, פקס: 03-6951574

www.elah.org.il, elah@elah.org.il

בפייסבוק: מרכז אלה - להתמודדות נפשית עם אבדן

Stichting Elah Nederland

p/a JMW
Van Boshuizenstraat 12
1083 BA Amsterdam-Buitenveldert
Contact: Mw. Simon Jacobus
s.jacobus@kpnmail.nl
+31-20-6711206; +31-6-46386942

www.elahnederland.nl
KvK registratie nummer: 41213035
ANBI nummer: 8142 78 103

חברי הוועד המנהל

יהל שחר, יו"ר
עמוס ון ראלטה, גזבר
מרי בן סיני, מזכיר
שרית סנדומירסקי, מ"מ יו"ר
מרגלית שחם
ד"ר עוזי שי
חברי ועדת ביקורת
איציק להב
ליאו סלייפר
מבקר פנים
BDO זיו האפר