



## FICHE OUTIL N° 12

## Qu'avez-vous dans votre assiette ?

Cet outil pour « Briser la glace » permet d'instaurer une atmosphère propice à la créativité et au partage. Utilisé en début de séance de codesign, il plonge directement les participants dans le vif du sujet et permet de faire connaissance de manière ludique en évitant le classique « tour de table ».



## TEMPS

**10 minutes** et +

Préparation et dessin :  
**5 minutes**

Présentation individuelle  
de chaque participant :  
**1 minute**



## RÈGLES D'UTILISATION

Demandez à chaque participant de dessiner en 5 minutes maximum son « plat du jour ». Le contenu de l'assiette devra être une représentation imagée du profil de chacun (parcours professionnel, état d'esprit, attentes concernant l'atelier de codesign...)

A la fin des 5 minutes, chaque participant est invité à présenter son dessin.

L'animateur de la session définira en amont la thématique à explorer (attentes par rapport à l'atelier de codesign, humeur du jour, parcours professionnel...).



## PERSONNES

À partir de **2 personnes**



## MATÉRIEL

1 canevas A4 par  
participant

Feutres et marqueurs de  
couleurs

