MOTTO
Dere er verdens lys, dere er jordens salt

KRISTEN FORENING
FOR HELSEPERSONELL
er en sammenslutning på evangelisk
felles kristelig grunn.
Kristne fra alle grupper innen
helsesektoren kan bli medlemmer.

Foreningens formål er:

1. Å samle kristne fra alle grupper innen helsesektoren for:
   a) å utdype det kristne fellesskap
   b) å be for sine arbeidsplasser og helsesektoren
   c) å tilby litteratur
2. Å bidra til at kristent helsepersonell blir trygg på eget verdigrunnlag og det kristne menneskesyn, for å formidle Jesu kjærlighet.
3. Å inspirere helsepersonell til å ivareta pasienters/klienters/brukeres åndelige behov.

Leder: Anne Marit Dugstad
Melsvegen 33
5710 Skulestadmo
Mobil 4813 5573

Nestleder: Brit Marie Slåttebrekk
Øygardshaugen 105
4280 Skudeneshavn
Mobil 4191 6406

Senterleder: Sandra Kristine Ingebregtsen
Tlf. 2269 4451, hver mandag fra 1000 – 1400

KFH-senteret: Hegdehaugsv. 5 A, 0352 Oslo
Giro nr. 7874 064 5845, Tlf. 2269 4451,
E-post: kfhelse@getmail.no
Hjemmesider: http://www.kfhelse.no

Ansvarlig redaktør: Anne Marit Dugstad
e.post: annema.dugstad@gmail.com

Redaksjonskomite:
Ingrid Økesveen
Barbara Lovett
Katrina Elisabeth Hjermann

Layout: Ingebregtsen Data Design

INNHOLD

Leder 3
Det nye Landsstyret 4
Britt Marie Slåttebrekk..... 5
Handlingsplan for 2015-17... 6
Ingrid Langåker..... 7
Tilbakeblikk på Landsmøte..... 8
Bønn forandrer alt!..... 10
Hva er hva?..... 11
KFH og Givarteneste..... 11
Jesu Hender inn i Helsevesenet..... 12
Dikt fra Hanna Fossgård..... 13
Takk til Karmøygruppa..... 14
Hilsen fra Bønnekoordinator..... 15
Konferansane/kurs i 2015/6. 16

Bønnekoordinator: Sigrun Sollien
e.post: sisollie@online.no
Mobil 4760 5949

Nordisk Koordinator: Inga Helver, Lindegaardsvej 18, 3630 Jægerspris, Danmark
Tlf. 00 45 984 84 915, Mob. 00 45 207 63 037
E-post: inga@krisos.dk

Tusen takk for sist til dykk som var på Landsmøtet i juni. Er så takknemleg til Gud for dei fine samlingane me fekk ha der. Evalueringane viste at alle opplevde gode dagar. Ein kommentar var til og med at dette var det beste landsmøtet ho hadde vore på. Tusen takk til Hanne og gjengen på Karmøy for alt de gjorde for å få det så bra!

Så vil eg takka for den tilliten de har vist meg ved å velja meg til ny leiar. Takk også for forbøn og alle gode, trusstyrkjande helsingar.

No har me hatt vårt første styremøte og blitt konstituert, som de kan lesa om annan stad i bladet. Sjølv om det var tomt etter dykk som no gjekk ut, har det kome inn igjen ein veldig fin gjeng. Gler meg til desse to neste åra med samarbeid i styret. Spennande å sjå kva me vil få ut av det.

I dette bladet kan de lesa handlingsplanen vår for dei neste to åra. Her er det mykje å ta fatt på. Heldigvis er me forskjellege i det nye styret og opptatt av ulike ting. Det er viktig at den einskilde får koma fram med det ho/han brenn for. På denne måten kan me også lettare koma i mål med handlingsplanen.

Som eg sa på generalforsamlinga, kjem eg til å leggja vekt på utvikling av Salineprossess og å inspirera helsepersonell til å danna små bønnegrupper på sine arbeidsplassar. Undervisning i Salineprossess kan hjelpa oss å formidla Jesu kjærleik med respekt og varsomheit. Bønn er ein usynleg reiskap som kan øva stor innflytelse, for Gud er verksam gjennom bønn. Ei bønnegruppe kan f.eks. dannast ved at to el fleire kollegaer som trur på Jesus, kan gjera ein avtale om å møtast ein time etter arbeidstid ein dag i veka for å be. Etter mitt syn er bønn og Saline eit veldig godt utgangspunkt til å kunna gjera dei gode gjerningane Gud har kalla oss til.

Me vil også arbeida med å oppretta ei ny nettside og å oppdatera KFH-brosjyra. Dette er viktig for å nå ut til yngre yrkesative og studentar med vår bodskap og det me har å tilby.

Endå ein gong har det kome fram i media at bebuarar på aldersinstitusjonar vert forsømt når det gjeld åndeleg omsorg. Me kunne lesa om ei gamal dame som hadde Bibelen sin liggjande på nattbordet. Ho lengta etter at nokon skulle tilby seg å lesa i den, men ingen gjorde det. Så kjære vener, dette viser kor viktig det er at det me står for i KFH, kjem ut!

No er me så heldige at Kristina, vår forrige leiar, er villig til å halda foredraget sitt «Nøkler til åndelig omsorg» der anledningen byr seg på sjukehus og institusjonar rundt om i landet. Det kan vera eit viktig bidrag til bevisstgjering, slik at det vert meir naturleg å snakka om åndeleg omsorg generelt.

Forts. side 4/...

Fra side 3/...

Til slutt; om nokon har lyst til å reisa på dei arrangementa det står om på siste side, ikkje ver redd for å ta kontakt!

Ta også kontakt dersom de er interessert i at me skal koma og undervisa i Salineprossess, inspirera til å starta grupper/bønnegrupper og/eller halda foredrag om åndelig omsorg.

Helsing Anne Marit

(Fra venstre) Katrina Elisabeth Hjermann, Anne Marit Dugstad (formann), Sigrun Sollien, (andre rekke) Ingrid Økesveen, Kristine B. Torskenæs (første suppleant) og Brit Marie Slåttebrekk (nestformann).
Suppleanter Eli Solberg og Trond Hodne var ikke tilstedet da bildet ble tatt.

En av våre nye styremedlemmer i Landstyret for Kristen forening for Helsepersonell

Vi tar en prat med Britt Marie Slåttebrekk.

Britt Marie er gift og har to voksne gutter. Hun er 51 år.

Hvor lenge har du vært medlem?

Hun kan fortelle at hun har vært medlem i 20-25 år. Hun har vært med, og er fortsatt med i bønnegruppa i Skudeneshavn. Gruppa er tverrkirkelig og tverrfaglig.

Hvilke arbeid har du?

– Jeg arbeider som virksomhetsleder (sykepleier) i hjemmetjenesten i Karmøy kommune. Før det var jeg tjue år på sykehjem.

Hvilke verdi har en slik bønnegruppe?

– Det er et åndelig fellesskap, for deltagerne.
– Vi ber for arbeidsplassene våre, fordi vi mener det er viktig med den åndelige omsorgen for våre brukere.
– De som ikke er aktive i tjenesten lenger, de deltar frivillig i menigheten og er med i bønnefelleskapet.

Har du noen ønsker, noe du brenner for?

– Jeg ønsker at flere bønnegrupper kunne starte på arbeidsplassene, og gjerne i forbindelse med jobben.

Ved I.Økesveen

HANDLINGSPLAN FOR 2015 – 2017

Kristent helsepersonell bevisstgjøres til å se sitt ansvar i bønn og aktivt arbeide for at KFH-visjonen blir kjent i helsesektoren, spesielt blant kristent helsepersonell.

Hvordan gjør vi KFH mer kjent slik at målsettingen blir oppfylt?

Middel: Hjemmesiden
Landsstyret
Lokalgruppene
Enkelte medlemmer

1. **Besøksvirksomhet:**
   Landsstyremedlemmer besøker gruppene for å gi inspirasjon til medlemmer og annet helsepersonell. Samarbeider med kontaktpersoner for å etablere møter på nye steder. Arbeider for å få kontakt på nye steder.

2. Landsstyret samarbeider med organisasjoner som har lignende formål i Norge, Norden og internasjonalt.

3. Planlegger og gjennomfører landsmøter hvert annet år, i samarbeid med de lokale gruppene.

4. Arbeider med å utvikle undervisningsmateriell og å undervise. Utvikle Saline prossess, arrangere Salinekurs og trene Salineundervisere. Utvikle og gi tilbud om å holde foredrag om åndelige behov.

5. Lokale grupper kan arrangere åpne møter, bønnemøter og temakvelder.

6 Enkeltmedlemmer forteller om KFH, deler ut blader, brosjyrer til kollegaer og andre når det gis mulighet. Samarbeider med sykehusprest der det lar seg gjøre.

7. Arbeide med å utvikle strategier for å få kontakt med ulike menigheter for å spre KFH-visjonen der, først og fremst til ledere og helsepersonell.

8. KFH inspirerer kristent helsepersonell til å danne små bønnegrupper på sine arbeidssteder. En av styremedlemmene sitt oppdrag er å koordinere bønnearbeidet i KFH, og å ha kontakt med det nordiske og internasjonale HCFI-bønnenettverket.

9. HCFI-Norden har egen koordinator. Det er ønskelig med årlige besøk for å styrke samarbeidet i Norden. Gjennom Nordisk koordinator samarbeider KFH med Heathcare Christian Fellowship International (HCFI).

Vi er samlet til Landsmøte på Karmøy folkehøyskole 11-14 juni

En prat med Ingrid Langåker

Ingrid Langåker forteller litt hvordan hun i sitt arbeid får være med å imøtekomme også beboerens åndelige behov.

Hvor jobber du? Jeg jobber ved Skudenes bo- og behandlingshjem som aktivitør i 50% jobb.

Ingrid jobber fire dager i uka, og hver morgen finner vi fram frokost først. Etterpå hjelper vi dem inn i stua, hvor vi trimmer, leser aviser og leser andakt fra forskjellige andaktsbøker. Så spiller og synger vi sanger fra bedehussangboka. Avslutter med å be Fadervår og velsignelsen.

Ingrid sier hun får god kontakt med de pårørende. De spiller også Bingo for kr. 20.00 og det gis som en gave til misjonærer i Paraguay.

Ingrid fortsetter, vi må huske på at vi er et helt menneske med ånd, sjel og legeme.

Møter: De frie venner, pinsemenigheten, Normisjon og Frelsesarmeen har møter på dagavdelingen kl.16.00 hver søndag etter tur.

De som ikke ønsker å være med, slipper det. Ingrid går også rundt på rommene, da leser hun gjerne fra andaktsboken til H.E. Wisløff og Haldis Reigstad, og hennes dikt. Hun forteller videre at mennesker har kommet til tro og funnet tilbake til sin barnetro. Hun forteller at det var ei dame som lå og ropte på Ingrid. Hun måtte komme og synge om Jesus, og slik fikk hun følge denne damen til Jesus, – for like etterpå døde hun.

Ved I. Økesveen.

Avskjed etter mange år!

Laila L. Fosse åpnet med nydelig sang

Norvegen Historeiesenter

Utflukt til kopper gruvene

Olavskirken (ca.1250) på Avaldsnes

Gunhild Gimmestad med sønnen

Seniores

Se flere bilder på vår hjemmesider: www.kfhelse.no

Bønn forandrer alt!

For et utsagn, men jeg vil påstå ut fra Guds ord og egne erfaringer, at det stemmer. Er full av takknemlighet til Gud og mennesker for et velsignet Landsmøte 2015 på Karmøy Folkehøyskole.

Vi som jobba med forberedelser ble litt motløse underveis, da forholdsvis få hadde meldt seg på ved påmeldingsfristens utløp. I bønn og stillhet gav Herren flere av oss samme ord fra 2.Tim 1,7. Det gav oss nytt mot og tro for det dobbelte og det blev i underkant av 40 påmeldte. Takk og lov!

Vi i bønnegruppen Skudeneshavn, hadde bedt om et sterkt GUDS nærvær på Landsmøtet i tråd med temaet for bibeltimene: «Kom inn i Guds nærhet». Delegatene gav også utrykk for, at de kjente Guds Nærvær og velsignelse over Landsmøtet.

Så kjære bønnevenner i KFH, mist ikke motet, Gud er trofast og vil svare oss.

Takk til alle som kom og var med å berike Landsmøtet. Takk for forbønn.

Varme hilsener og tanker fra

Hanne Haga

Noen av talerne på Landsmøte

Fra venstre: Offiser Odd Ståle Gjertsen, Gro Steensnæs Håvåg og Offiser Rolf Stackbom

HVA ER HVA?

HCFI – Healthcare Christian Fellowship International.

SALINEPROSSESS – Et 6t. kurs med tema: «Hvordan formidle Jesu kjærlighet på våre arbeidsplasser i helsesektoren». Kan også gi en smakebitt av kurset på 1t.

NØKLER TIL ÅNDELIG OMSORG – Fortelling fra forskning om åndelig omsorg.

SILVERLINE – En visjon om et bønnenettverk der pensjonister ber for sine yrkesaktive kollegaer, og for helssektoren.

KFH-BØNNEFOLDER – med bønneemne spesielt for Norge. Kan sendes i papirform fra Senteret. Vi ønsker å inspirere kristent helsepersonell til å danne bønnegruppe for sin arbeidsplass.

NORDISK BØNNESTAFETT – HCF-Norden sin bønnemanual, distribuert via e-post hver eller annenhver måned.

TRUMPET CALL – HCFI sin Internasjonale bønnemanual, distribuert ut via e-post annen hver måned.

Ta kontakt om du er interessert i å vite mer...

KFH OG GIVARTENESTE

Takk til alle som bidrog med midlar til oppussing av Senterleilegheita! Den er blitt fin! Behovet for midlar er der stadig! Det er nyleg kjøpt inn ny komfyr. Fredag før landsstyremøtet rauk den gamle skrivaren til datamaskina, så Sandra måtte få tak i ein ny til landsstyremøtet. Me arbeider også med å oppdatera veggpynt og kjøkkenutstyr i leilegheita vår!

I følge Sandra er inntektene litt mindre enn utgiftene for tida. Dette skyldast nok m.a. at medlemstalet går ned. Me ynskjer å satsa tid og krefter på at denne trenden skal snu. Me vil foreksempel arbeida med å tilby Salinekurs og foredrag om åndeleg omsorg rundt omkring i landet. Dette medfører i første omgang auka kostnadar, – til f.eks reise, kurshefte m.m. Men bonusen på sikt håpar me vert auka medlemstal!

Me ynskjer også å oppretta ny nettside og KFH-brosjyre. Dette fordi me ønskjer å nå yngre helsepersonell, både studentar og yrkesaktive.

Tusen takk til alle rause givarar. Me treng dykk fortsatt! Det hadde også vore eit ynskje om fleire faste givarar, f.eks med 100 – 300 kr. eller meir pr. mnd., for å få forutsigbare inntekter.

Å være Jesu hender inn i helsetjenesten. Hvordan kan vi som kristne være Jesu hender inn i helsevesenet slik det er i dag? Hva kan vi si, og hvordan kan vi formidle Guds kjærlighet og hans tilgivende kraft uten å gå på akkord med reglement og respekt for enkeltindividet i en sårbar posisjon? Jeg har lurt på det i det siste året hvor jeg har jobbet som sykehusprest ved Haugesund sykehus. Nå skal man ikke lenger bare gå rett inn på rommene til folk uten å være invitert eller budsendt. Og tradisjonelt budsender man ikke presten før det nesten er snakk om «den siste olje» så å si.

Jeg tror på Guds ledelse, hvertfall i det små, og jeg går nå med et lite gripekors i frakkelommen. Det gjør godt å kjenne korset i hånden når jeg går rundt, og jeg sukker til Gud og ber han lede meg til de menneskene han vil jeg skal gå til i dag.

Jeg skulle besøke en dame jeg hadde snakket med dagen før, – men da jeg kommer inn på rommet ligger det ei helt annen dame i sengen. Jeg beklager at jeg har gått feil og veksler noen ord med henne før jeg skal til å gå ut.

- Var du prest sa du? Takk Gud, jeg ba han nettopp sende noen til meg for jeg trenger å prate med noen. - Kan du be for meg?

En kar jeg pratet godt med om alt mulig, huket tak i meg en dag og sa at nå, nå hadde han virkelig fått en dårlig beskjed. Han tok det greit selv, – men det var verre med kona... Vi snakket litt om livet som hadde vært, han var veldig åpen og ærlig og var egentlig ganske fornøyd med det livet han hadde fått, alt i alt.

Jeg tar mot til meg og spør: Har du tenkt noe på det som kommer etterpå?

– Nei, det har jeg ikke, men kanskje jeg burde det? sier han med et lite glimt i øyet.

– Ja, kanskje du burde det, sa jeg.

Etter å ha snakket om det evige liv, – røveren på korset og hva som egentlig kreves for å bli et Guds barn, vist jeg ham korset mitt som jeg selv gikk rundt og holdt på. Han tok det, snudde og vendte på det og holdt det i de kraftige nevene sine.

– Kunne jeg få det av deg? spurte han plutselig. Jeg smilte og sa at jo selvfølgelig, det måtte han gjerne ha. Men vil du at jeg skal be en liten bønn for deg her, før jeg går?

– Ja takk, svarer han.

– Hvis du vil, kan jeg be om at du også får Jesus i hjertet ditt og får være et Guds barn, drister jeg meg til å si. Han får tårer i øynene og bare nikker, klarer ikke å si noe. Og jeg er helt sikker på at han gav sitt hjerte til Jesus der i sengen.

Dagen etterpå går jeg direkte til rommet hans for å høre hvordan han har det, men blir stoppet av sykepleierne. Han var blitt dårligere i løpet av natten, og lå nå i koma. Der inne sitter allerede familien rundt sengen, - og selv ligger han og holder rundt noe, korset han hadde fått dagen før. **Fredfullt og sterkt.**

Mange ønsker å snakke om de viktige ting i livet, men våger vi å være der, våger vi å gi dem sjansen? Av og til er det riktig og bare kaste seg ut i det, - de vanskelige spørsmålene, den vanskelige samtalen, som for mange blir en god og viktig samtale. Måtte Gud gi oss frimodighet og mot til å være hans hender og føtter, munn og hjerte inn i helsevesenet i dag.

Arnfred Lunde
Sykehusprest Haugesund Sykehus

DU
Er en skatt,
En dyrebar juvel.
Jeg elsker deg mitt barn.
Jeg elsker deg min venn.
Vi er alle vakre – se ikke
smått på deg selv.
Jeg vil gi deg
det du trenger –
drikk av livets vann.
Det fyller din sjel.

Dikt av Hanna Fossgård
fra Haugesund

Takk til Karmøygruppa for et flott landsmøte!

Stor takk til Hanne og Lars Haga, samt hver enkelt av dere i Karmøygruppa, for et givende landsmøte på Karmøy Folkehøyskole 11.-14.juni-15. Vi kjente oss varmt velkomne allerede ved ankomst, med servering av kaffe og nydelig mat. Gjennom landsmøte fikk vi delta på et rikt og varierende program, u.t sitter igjen med mange og sterke inntrykk. Da ikke alt kan nevnes her, vil jeg dele noe av det vi fikk oppleve.

Torsdag kveld ble vi av Marit Lund presentert for det arbeidet som «Heart» driver i Skudeneshavn. Et arbeid med oppstart i 2011, der både menigheter og lokale aktører ellers, er involvert. «Heart» driver et mangfoldig arbeid, tilbudene er mange: Praktisk og økonomisk hjelp, leksehjelp, mat, tilbud om ved for de som trenger det, for å nevne noe. Ellers invitasjon til ulike sosiale fellesskap som vennetreff, bowling, gebursdagsfeiringer, besøkstjeneste m.m. Det åndelige perspektiv blir også ivaretatt.

Torsdag og fredag formiddag var det bibeltimer med tidligere sykehusprest Gro Steensnæs Håvåg. Temaet for bibeltimene var «Kom inn i Guds nærhet». Hennes fordypning av temaet ble verdsatt. Bl.a. siterte hun fra Salme 121: «Herren er din vokter, Herren er din skygge» som et bilde på Herrens nærvær.

Fredag kveld talte sykehusprest Arnfred Lunde over temaet «Jesu utstrakte hender». Det ble en sterk og personlig forkynnelse om Guds omsorg i Jesus Kristus i møte med livet, og i møte med døden.

Lørdag fikk vi anledning til å bli kjent med denne vakre øya, med knauser og skjær ut mot havet i vest: «For ut imot havet, langt imot vest, der ligger Karmøy i skumsprøyt og blest, med lyngvokste rabber og snøhvite strand, fra gavlen i nord til Skudeneshavn» (Sang til Karmøy/Aleksander Hauge). Turen gikk til Avaldsnes, Norges eldste kongesete. Harald Hårfagre, som samlet Norge til et rike, hadde her en av sine kongsgårder. Her ligger Olavskirken (ca.1250) vakkert til med utsikt mot Karmsundet. Vi besøkte Norvegen Historiesenter (av hensyn til Olavskirken og landskapet med kulturminner, er det meste av bygget lagt under bakken). Her fikk vi på ulike måter bli kjent med vår historie.

Mye mer kunne nevnes, men for meg gjenstår det å si tusen takk til alle dere som la alt så vel til rette for at dette ble flotte og minnerike dager!

Katrina E. Hjermann.

HILSEN FRA BØNEKOORDINATOR

Kjære alle dere i KFH!

Vil først og fremst si takk for sist til alle dere jeg møtte på Landsmøtet i Karmøy. Det var veldig godt å være der!

Vi har begynt på et nytt arbeids-år. Jeg vet ikke hvilke tanker og planer dere har for høsten, men jeg håper at vi kan kjenne på at vi står sammen i bønn og arbeid for de som er syke og/eller hjelpetrengende, og dem som hjelper dem. «Når nøden er størst er hjelpen nærmest», heter det i et ordtak. Som helsepersonell står vi ofte i første rekke til å være med å behandle sykdom og lindre sykdom og smerte. Det kan være krevende å gå inn i andres nød. Den er ofte så mye større enn vi med våre begrensede muligheter klarer å lindre, og vi må kjenne på smerten over at vi ikke maktet å hjelpe slik vi ville. Men i denne smerten har vi en mulighet vi som tror på Jesus. Jeg har selv kjent på hvordan min hjelpesløshet har formet seg som et rop til Gud, og jeg har erfart at Han hjalp. Det er min bønn for oss alle i året som ligger foran at både pasienter og arbeidskollegar skal merke at «Min hjelp kommer fra Herre, han som skapte himmel og jord» (Salme 121).

- Be om kjærlighet til pasienter og arbeidskollegaer
- Bruk bønnefolderen!

Ha et godt arbeids-år!

Sigrun D. Sollien
Bønnekoordinator

Vi i styret er veldig glad for vår nye bønnekordinator: Sigrun Dystebakken Sollien. Ta kontakt med henne om du har noen bønneemner. (e.post: sisollie@online.no eller send sms til 4760 5949)

70. årgang - nr. 3/ 2015

B

NORGE P.P. PORTO BETALT

DISTRIBUERT AV POSTEN NORGE

posten

Returadresse
Kristen Forening for Helsepersonell
Hegdehaugsveien 5A
0352 Oslo
Tlf.: 22 69 44 51

MOTTO
Dere er verdens lys, dere er jordens salt

KFH - KONTAKT

Kristen Forening for Helsepersonell

Datoane på dei ulike konferansane/kurs i 2015/2016

6 – 7 november, 2015	– 2 dagers kurs i åndelig omsorg, Haraldsplass Diakonale Høgskole, Bergen. Arrangør: Kristent Forum for Sykepleiere og Sykepleierstudenter. Ta kontakt: kfss@kfss.org innen 11. okt.
11 – 16 januar, 2016	– Europeisk Bønneveke – Strassburg, Frankrike. Fleire detaljar kjem seinare.
31 mars, 2016	– Lederdag HCF-Norden
1 – 3 april, 2016	– HCF-konferanse-Norden,
4 – 6 april, 2016	– Salinekurs/TOT Gullbrænnagården, Sverige.

Det nye Landsstyret... s. 4

Jesu hender inn i helsevesenet... s.12