



**KRISTEN FORENING
FOR HELSEPERSONELL**
er en sammenslutning på evangelisk
felles kristelig grunn.
Kristne fra alle grupper innen
helsesektoren kan bli medlemmer.

Foreningens formål er:

1. Å samle kristne fra alle grupper innen helsesektoren for:
 - a) å utdype det kristne fellesskap
 - b) å be for sine arbeidsplasser og helsesektoren
 - c) å tilby litteratur
2. Å bidra til at kristent helsepersonell blir trygg på eget verdigrunnlag og det kristne menneskesyn, for å formidle Jesu kjærlighet.
3. Å inspirere helsepersonell til å ivareta pasienters/klienters/brukeres åndelige behov.

Leder: Anne Marit Dugstad
Melsvegen 33
5710 Skulestadmo
Mobil 4813 5573

Nestleder: Brit Marie Slåttebrekk
Øygardshaugen 105
4280 Skudeneshavn
Mobil 4191 6406

Senterleder: Sandra Kristine Ingebregtsen
Tlf. 2269 4451, hver mandag fra 1000 – 1400

KFH-senteret: Hegdehaugsv. 5 A, 0352 Oslo
Giro nr. 7874 064 5845, Tlf. 2269 4451,
E-post: kfelse@getmail.no
Hjemmesider: <http://www.kfelse.no>

Ansvarlig redaktør: Anne Marit Dugstad
e.post: annema.dugstad@gmail.com

Redaksjonskomite:
Ingrid Økesveen
Barbara Lovett
Katrina Elisabeth Hjermann

Layout: Ingebregtsen Data Design

INNHOOLD

Leder.....	3
Vitnesbyrd.....	4
Saline Prosess.....	5
Sommeravslutning.....	6
Landsmøte på Voss.....	8
DU, er verdifull.....	10
Juletanker.....	12
Rom for Jesus.....	13
Julehilsen fra Landsstyret....	14
Hilsen fra Bønnekordinator..	15
Hva skjer i 2017.....	16

Forside Bilde: Fra iStock

Bønnekoordinator: Sigrun D. Sollien
e.post: sisollie@online.no
Mobil 4760 5949

Nordisk Koordinator: Inga Helver, Lindegaards-
vej 18, 3630 Jægerspris, Danmark.
Tlf. 00 45 984 84 915,
Mob.00 45 207 63 037
E-post: inga@krisos.dk



Kvifor fins KFH?

Kvifor har ulike personar vore villige til å bruka tid på denne foreningen opp gjennom tidene? Kvifor har ein etter ein sagt ja til leiarverv i KFH? Eg for min del opplever at Gud har gitt meg ein brann i hjarta. Brannen gir meg inspirasjon og krefter til å stå på. Gjennom mi tid saman med Herren, viser Han at Han lengtar etter å få berøra dei sjuke. Han lengtar etter å virka i helsevesenet med sine Gudsrike prinsipp og verdier, slik me f.eks finn dei i dei 10 bodorda, Fadervår og Rom. 14,17. Omsorg for den svake og hjelpelause er også ein verdi etter Guds hjarta.

Eg tenkjer at KFH er ein reiskap som Gud står bak, og som Han vil bruka for å få gjennom det Han lengtar etter. Men når medlemstalet fell, så kan ein byrja å stilla seg spørsmålet: Har KFH mista sin funksjon? Må Gud finna andre kanalar for å få gjennom sin vilje?

Hovudårsaka til situasjonen me er i, er nok den at mange fell frå pga alderdom og så klarar me ikkje rekruttera nye. Me må stilla spørsmålet: Kva har KFH å tilby den moderne helsearbeider, både kristen og ikkje kristen?

Eg for min del synest at KFH sitt motto er høgaktuelt: «Dere er verdens lys og jordens salt». Vårt helseve-

sen treng lys som viser veg og salt som bevarer og rensar. Korleis er me lys og salt? Først og fremst gjennom bønn og gjennom at me lar Gud vera nær i våre kvardagsliv. Våre tre satsingsområde er viktige middel Gud har gitt oss for å utføra oppdraget frå Han.

Satsingsområde nr 1:

Inspirera til små bønnegrupper overalt i helsevesenet, kan gjerne kalla det bønnnefyrtårn. Vert dette satsingsområdet realisert, kan det faktisk virka revolusjonerande for Norges helsevesen når me tenkjer på ordet «Bønn forvandler alt». Ein enorm ressurs og kanal til innflytelse, spør du meg.

Satsingsområde nr 2:

Kurs i Saline Prosess, som hjelper den kristne til å visa Jesu kjærleik med respekt og varsemd.

Satsingsområde nr 3:

Fokus på åndelege behov for å bevisstgjera alle helsearbeidarar på at det er ei åndeleg side ved menneskelivet.

Forts./side 4





Fra side 3/...

Les meir om våre satsingsområde på nettsida vår. Her står det f.eks tips om korleis du kan starta ei bønnegruppe.

Styret skal samlast til bønn 12 – 14 januar 2017 for KFH for å søkja Gud for vegen vidare med KFH. Ser fram til desse dagane med forventning i hjarta.

Paradoksalt nok råder det optimisme i styret, trass i nedgang i medlemmer. Me opplever at Herren er med. Så kanskje har Han noko nytt for oss? Det er spennande tider for KFH!

Takk for alle bønner, og for trufastheit år etter år.

Tusen takk for alle gåvene som kom inn etter Nyheitsbrevet i haust! Midlane som kom inn, hjalp oss over ein kneik! Givargleda er stor i denne vesle foreningen vår!

Så vil eg ynskja dykk alle kjære KFH-medlemmer ei fredfull jolehelg og eit vel-signa nytt år. Eg er så heldig at eg får reisa på Europeisk bønneveke i England heilt i starten av januar. Opphaldet blir sponsa av Nordisk Base. Skal prøva å referera frå samlinga i eit seinare blad eller nyheitsbrev.

Helsing Anne Marit

VITNESBYRD

På en nattevakt hadde vi en pasient som ropte veldig mye. Det ble til sje-nanse for medpasientene. Han måtte ha hjelp til alt, og virket ikke orientert for tid og sted. Da vi kom nær han, ble han aggressiv og slo etter oss. Så det ble vanskelig å gi han god nok omsorg og stell.

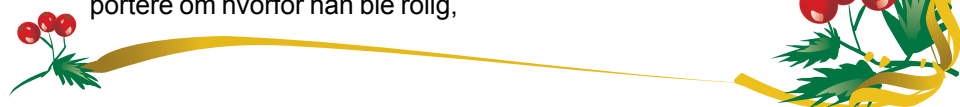
Utover natten forandret ropene seg til fortvilte rop etter Gud.

Da jeg hadde litt ledig tid, gikk jeg inn til han og prøvde å gi gjensvar på ropene ved å si til han at Gud hørte han og så han. Jeg fikk anledning til å komme nær og holde han i hånden. Etterpå ble han rolig og vi hørte ingen rop resten av natten.

Jeg hadde ikke frimodighet til å rapportere om hvorfor han ble rolig,

men skulle kanskje gjort det for å sette fokus på hvor viktig det er å møte pasientene på deres åndelige lengsler for at de skal bli rolige. Så her kommer vi bort i et viktig spørsmål. Hvor mye skal vi rapportere om våre åndelige samtaler med pasientene? Det er vare tema, som en ikke alltid vil eller skal dele med andre. En vil ikke ødelegge en «hellig opplevelse». En vil ikke utlevere andre. Er det noen som har synspunkter og/eller erfaringer på dette?

Anne Marit



SALINE PROSESS



*Alet Uittenbogaard,
leder for Saline Prosess*

Det første dagskurset i Saline Prosess i Norge ble holdt på Lovisenberg Gjestehus i Oslo 15 oktober, 2016. Det er tidligere skrevet om kurskonseptet i KFH-bladet ved Anne Marit Dugstad som deltok på kurs i Sør Afrika og ved Sigrun D. Sollien som deltok på kurs i Sverige. Kurs i Saline Prosess ønsker å utruste helsearbeidere til å ivareta/identifisere pasientens helhetlige behov for omsorg, inkludert åndelige behov. For å kunne gjøre dette er helsepersonell avhengig av faglig kompetanse, empati og god kommunikasjon. Det må gjøres med varsomhet, respekt og med tillatelse fra pasient.

Kursholdere i Oslo var KFH sin leder i Norge, Anne Marit Dugstad og Alet Uittenbogaard fra Nederland som er leder for Saline Prosess, Healthcare Christian Fellowship International. Av de fire som deltok på kurset var to leger og to sykepleiere. Kursheftet er nylig blitt bearbeidet i ny utgave, hovedprinsippene er fortsatt de samme som før. Kurset vekt-

legger undervisning, rollespill og gruppearbeid, noe som engasjerer og gjør at en kan relatere undervisningen til egen arbeidssituasjon.

Sykdom kan utløse eksistensielle spørsmål hos pasienten. Forskning viser en positiv sammenheng mellom tro og sykdom (forebyggelse av sykdom, evnen til å takle sykdom, bedringspotensiale/-resultat). Både nasjonalt og internasjonalt (Baldacchino, Koenig, McSherry, m.fl.) har flere arbeidet / arbeider med dette tema, KFH sin forrige leder Kristina Berg Torskenæs, arbeider for tiden med en doktorgrad om emnet. Kurs i Saline Prosess kan bidra til at helsearbeideren blir bevisstgjort i forhold til å imøtekomme pasientens helhetlige behov for omsorg, inkludert åndelige behov, på en god måte. KFH ønsker å tilrettelegge for at flere kan få mulighet til å ta kurs i Saline Prosess.

Katrina E. Hjermand



Sommeravslutning

i KFH på Gjøvik



KFH venner fra Lillehammer, Gjøvik og Ottestad

Torsdag 9. juni, var Gjøvik-gruppa og tre fra Lillehammergruppa samlet til sommeravslutning hos Berit Onsrud Slinning i Vardal.

Det var meningen at møtet skulle være på verandan, men etter flere dager med god sommervarme ble det mye dårligere vær den dagen, så vi måtte være inne.

Berit innledet møte med Salme 8. Etterpå så sang vi: Fagert er landet, en sang som passet godt inn i årstiden.

Vi var så heldige å ha Bente Andreasen med oss, hun kom så med en hilsen.

Leste ett dikt om årenes betydning fra 5 til 80 år, ett muntert og friskt innslag. Vi sang videre: Vandre i Guds lys, før Sigrun Sollien fikk ordet.

Hun orienterte om KFH og om sine oppgaver som bønnekordinator, før hun sang to nydelige sanger for oss. Det er alltid så godt å høre henne synge; hun synger fra hjertet. Nå var det tid for bevertning, grillmester Helge hadde stått

ute og grillet, mens vi andre satt inne og nøt møtet. Nydelige kaker og kaffe fikk vi også.

Etterhvert slapp så Grethe Finsrud til med diktlesning, noe som det alltid er en opplevelse å lytte til. Før kveldens taler Rune Andeassen fikk ordet sang vi: Den blomstertid nå kommer. Han snakket om lyset, den fine lyse årstiden vi er inne i

nå. Lysets makt som trenger igjennom mørket. Det evige lys som stråler opp i våre liv. En tankevekkende og fin tale. Tilslutt lyste Rune velsignelsen.

Vi takker alle som kom og som bidro til en flott sommeravslutning for KFH.

Gjøvik gruppa



Sigrun synger for oss



Grethe leser dikt



Helge grillmester



LANDSMØTE PÅ VOSS 10 – 13 AUGUST 2017

Velkommen til Voss



Panorama bilde over Voss

Ordtaket «Verda er vid, men Voss er vidare» vert brukt for å beskriva det som er annleis med Voss i forhold til andre vestlandsbygder, som ofte ligg i tronge dalar med bratte fjell. Voss liknar meir på ei austlandsbygd, med fleire breie dalføre.

Bygda er i vekst. Fylkesmannen i Hordaland, Lars Sponheim har erklært at Voss sitt innbyggjartal skal doblast innan 2030 fra ca 14000 til 28000 og bli handelssentrum for bygdene rundt. Dette pregar faktisk byggenæringa, som er langt meir aktiv på Voss enn andre stadar i Norge for tida.

Tidlegare var Voss mest kjent som ei god jordbruksbygd og skulebygd. No er det turisme, ekstremsport og vintersport me er mest kjent for. Voss er den staden som har flest OL-medaljer i forhold til innbyggjartal. Kvar sommar vert ekstremsportveka arrangert. Då kjem det folk frå heile verda til Voss for å konkurrera i eller sjå på ekstremsport.

Som kristne ber me om, og har tru for at Herren skal velsigna bygda vår på ein spesiell måte. I tillegg til gode tradisjonelle forsamlingar, skjer det nye spennande ting, som f.eks friluftsbibelskule, bønnehus, bønne - og lovsongskonferansar,



oppstart av nye forsamlingar... og sist, men ikkje minst landsmøte i KFH!

Me skal ha landsmøtet 3 mil utanfor Voss Sentrum, nærmare bestemt i Myrkdalen, som også har eit aktivt vintersport- og hytteområde. Me skal halda til på Helgaton Fjellpensjonat, som vert drive av Hardanger, Sunnhordaland og Voss Indremisjonssamskipnad. Sjå nettsida: **helgaton.no**

Tema på landsmøtet vert vårt motto:

«Dere er verdens lys, dere er jordens salt» med fokus på våre satsingsområde.

Talere blir : Kristina Berg Torskenæs «Nøkler til åndelege behov» og Torbjørg Søyland Hopen «Korleis danna bønnegruppe på arbeidsplassen». Me rekner med å få engasjert lokale krefter til festkvelden laurdag og gudstenesta

søndag. Me skal også ha ein flott tur i Vossebygda.

Dette blir bra, så velkommen til alle!!

Eg vil anbefala dykk å ha litt meir tid på Voss enn berre til landsmøtet. Då kan de f.eks besøkje Nærøydalen i nærleik



Myrkdalen

ken, som er eit av UNESCO sine Verdensarvområde i Norge.

De får brosjyre om landsmøtet saman med eit nyheitsbrev ut på nyåret 2017, sjå også nettsida vår.

Hilsen Anne Marit

Bilda er henta frå nettsida vossnow.net etter tillatelse frå Svein Ulvund.



DU er verdifull, og Gud har en plan for hele deg!



Bygda Eiken, Vest Agder. Foto: Rita Jonasmo

I skrivende stund har vi akkurat gjennomført tidenes første nasjonale fagkonferanse om uterehabilitering. Den ble gjennomført i Kristiansand, der været laget den beste rammen vi kunne ønsket oss – sommer i september, rett og slett. Med toptur på Odderøya, besøk i 100 meterskogen på Kongsgård, bading i sjøen og meget bra forelesninger om friluftsliv og uterehabilitering har arrangører grunn til å være særdeles godt fornøyd.

Det ble blant annet sagt av flere av foredragsholderne at naturen er god å være i for mennesket. At naturen er likeglad – på den måten at vi slipper å forholde oss til naturens humør – vi kan være helt oss selv. En som hadde vært utbrent fant igjen håpet da han så bekken som kom rennende frisk under snøen – det var håp for ham også. Det ble sitert «Alt det skapte er signert av Gud, mens av det lagde kommer snart alt fra Kina...». Balansen mellom aktivitet og hvile ble nevnt, og der kan naturen være et virkemiddel til å få hvile.

Mye av dette treffer flere enn meg. Vi har mange jern i ilden, og flere av oss har også opplevd å være utbrent. Grunnene til det kan være flere. Men i dag er det



vanlig at begge foreldre er i jobb, noen studerer i tillegg, og mange av oss er også aktive på andre områder. Da kan naturen være god å finne hvile i, den kan roe sinnet og tankene.

Gud har skapt naturen, og skapt den for oss mennesker, og for dyrene. Men Gud har skapt mennesket i sitt bilde, og vi er satt over alt annet skaperverk. I tillegg har Gud en spesiell plan for hvert menneske. Guds plan for meg er en plan ingen andre kan gå inn i på samme måte som det jeg kan. Jeg er redd for at vi lett kan miste dette perspektivet av syne i dag, kanskje blant annet på grunn av alle aktiviteter, all lyd, og alt som til enhver tid skjer på de ulike skjermene vi omgir oss med. Men Gud er like levende som da han skapte mennesket. Han er like interessert i oss som det han var i Adam og Eva. Han venter på at vi skal være stille nok til å høre hans røst. For midt i mitt liv, midt i mine aktiviteter, er Gud, og Han har en plan for de skritt jeg tar.

Det ble også sagt på fagkonferansen «Hva ville kroppen sagt til deg om den kunne snakke»? Det er et godt spørsmål som vi godt kan tenke gjennom. Og så vil jeg legge til: «Hva har Gud å si til deg om du lytter»? For det er på den måten vi kan la Gud lede oss; spørre Han om råd og lytte. Han svarer. Hvis han ikke svarer der og da, så får jeg i så fall et svar senere, for Gud svarer.

Du kan lese mer om konferansen på **uterehabilitering.no**.

Og du kan lese mer om Guds ledelse i Bibelen, for eksempel om David i Apg.13, 36: **David var en tjener for Guds plan i sin levetid.**

God vinter videre i Guds plan for deg!

Hilsen Rita Jonasmo,

*KFH medlem og sykepleier
med master i folkehelsevitenskap*



**Forslag til saker som
ønskes tatt opp på
Generalforsamlingen
må sendes Landsstyret
innen 20 april, 2017**



JUL! Ordet fyller oss med mye ulikt. For de fleste av oss er det mest positive tanker en får. Men en vet jo at i dagens samfunn har mange også negative opplevelser knyttet til dette ordet, og da også knyttet til jul. Det kan være hendelser i barndom eller voksen alder. Det kan være at julen ikke ble som ønsket enten pga fattigdom, alkohol, sykdom, dødsfall eller annet.

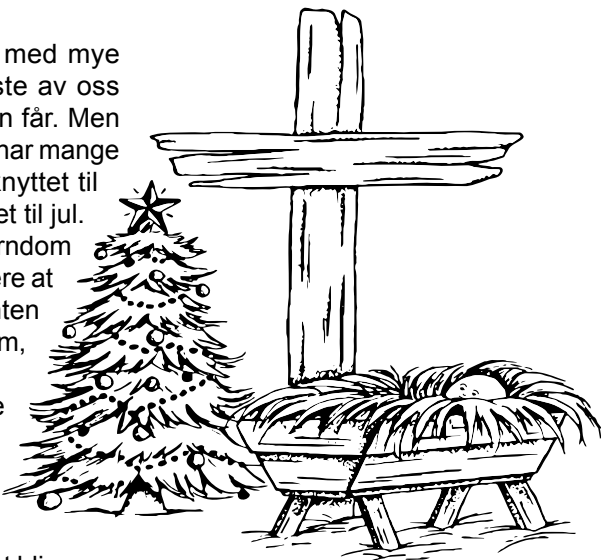
Den enkeltes opplevelse av å ha det vondt i julen blir kanskje ekstra forsterket av alt som skrives og snakkes om. En oppfatter at alle har det så godt og er så glade. Det blir verre for den som har det vondt, da alle skal ha det så godt.

Julekort, snø, pene barn, funklende øyne og flotte juletrær. Dette er vel julens glansbilde og for noen dessverre det eneste de forbinder med jul.

Men hvorfor feirer vi jul: Budskapet om at Jesus kom til jord, ikke bare som ett lite barn i krybben, men som vår frelser på korset.

Det er jo det vi i KFH vil at alle skal se og spesielt de som sliter med sykdom og dårlig helse. Vi ønsker å være i bønn for at alle våre medmennesker, slik at de ikke bare skal få oppleve en jul, med fred og glede, men også en påske med Jesus som dør på korset for oss og lar oss gå fri og åpner veien til himmelen. Dette er nåde over nåde.

Det er en sang av Jan Byfuglien som jeg er så glad i og jeg tar med de to første versene her.



Du ser kanskje Jesus som barnet
i krybben,
og hyrder på marken og vismenn
på kne -
med stjerner som stråler og engler
som synger
gir stemningsfull glede og budskap
om fred.

Men har du sett Jesus, som lider
på korset
som soner for din skyld, som lindrer
din nød;
og har du sett Jesus som står opp
av graven,
gir håp om et nytt liv og seier over død.

Vil med dette ønske dere alle en vel-
signet julehøytid og ett godt nyttår!

Brit Marie Slåttebrekk



ROM FOR JESUS

Har du rom til Jesus?
Verden er mørk og kald
Han ønsker å bli født på nytt
I deg, har du rom for han?

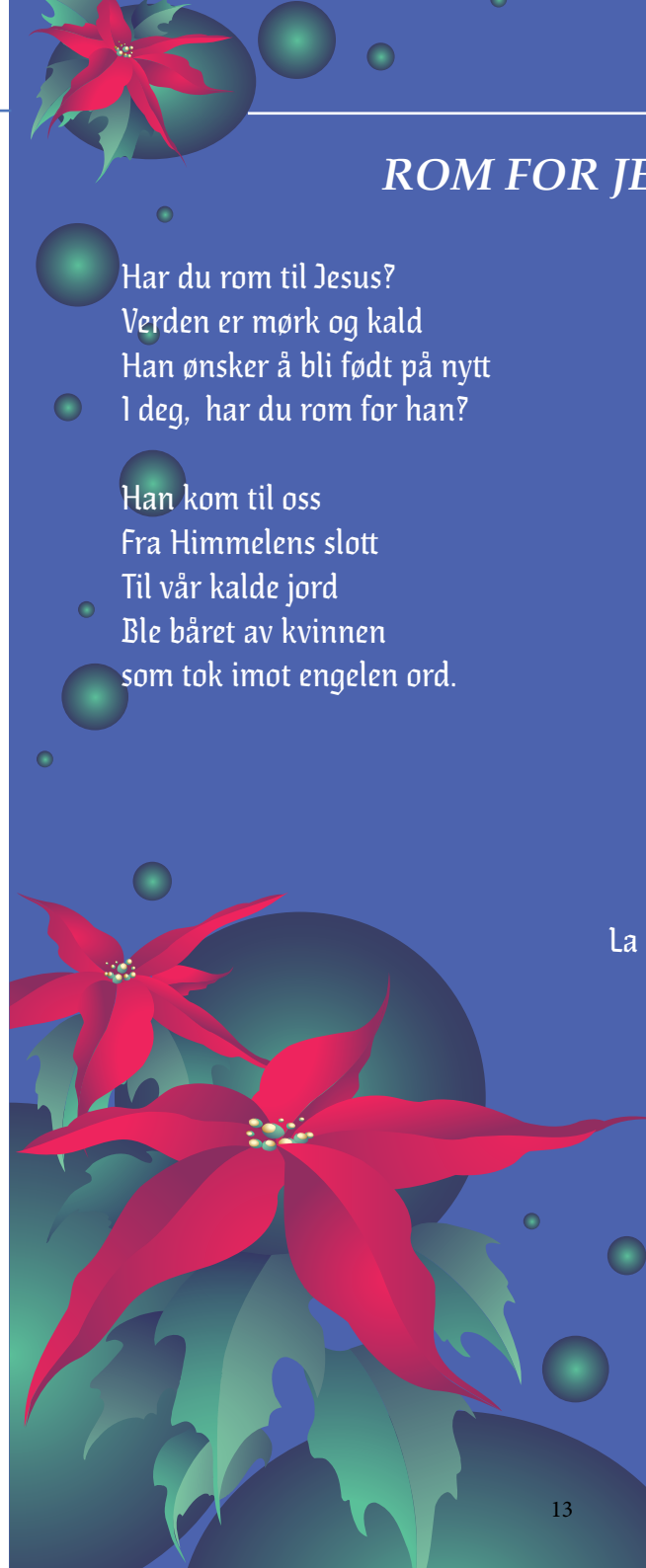
Han kom til oss
Fra Himmels slott
Til vår kalde jord
Ble båret av kvinnen
som tok imot engelen ord.

Når nøden var stor
Og døren stengt
Når tiden var inne
Og håpet var ute
Ble stallen frelseren
første hjem

Godt nytt
For de som sitter i mørke
For de som står utenfor
Det var for disse
Han først og fremst kom.

Har du rom til Jesus?
Tar du imot Guds ord
La han fødes på nytt denne jul
I ditt ringe hjerterom
For slik, får han frelse deg.

Ingunn Storesletten





Landsstyret, KFH-senteret og redaksjonen

*ønsker alle vår medlemmer en god jul
og et velsignet nytt år!*

*Takk for deres trofaste støtte i forbønn,
kontingent, godt fellesskap, og gaver
både små og store i året som snart er gått.*

*Det gir mot og styrke å vite og erfare at
vi står sammen og arbeider
mot felles mål.*



Kjære dere alle!

I dag vil jeg spesielt henvende meg til alle dere helsearbeidere som av ulike grunner ikke er i arbeid, men som har en veldig viktig oppgave i å be for dem som er i aktiv tjeneste på sykehus og ulike helseinstitusjoner. I KFH bruker vi begrepet *Silverline*. Fritt oversatt er det «*de med sølvgrått hår som står i frontlinjen og ber*». Nå er det ikke alle dere som har sølvgrått hår, men forbønnsoppgaven som dere utfører er mer enn sølv, den er gull verdt! Takk for det dere gjør!

Takk for:

- be om at Jesu fred og glede må prege de kristne helsearbeiderne.
- be om at de gamle og syke må være omgitt av omsorg og varme.
- takk for at vi har mulighet til å be for og sammen med pasientene i vårt land.
- be om at kristne helsearbeidere må være våkne for åndelig nød hos pasientene.
- be for de ulike KFH-gruppene rundt om i landet. Be om at de må være til oppmuntring og styrke for hver enkelt som er med (ikke minst den nye gruppa som har startet i Oslo).
- be om at flere helsearbeidere skal se behovet for å be for arbeidsplassen sin (og evt. bli medlemmer av KFH).
- be for planlegging og gjennomføring av landsmøtet på Voss 2017. Be om at det må være til velsignelse for mange!
- be for landet vårt, for kongen og regjeringen.

Så en liten oppfordring til slutt. Salmenes bok er full av bønner og takk i alle livets situasjoner. Leser (eller ber) du en salme hver dag så har du bønner og takk for nesten et halvt år. Lykke til!

Ønsker dere alle en god adventstid!

Sigrun

Det er mulighet for å få tilsendt bønnebrev både fra de Nordiske land (Nordisk stafet, v/Inga Hvelver fra Danmark) og fra hele verden (Trumpet Call). Trumpet Call er skrevet på engelsk. Det er bønneemner/takkeemner fra ulike land (ett land for hver dag). De som ønsker å få tilsendt Nordisk stafet eller Trumpet Call (evt. begge deler) på mail eller pr. brev, må kontakte meg pr. mail (Sigrun D. Sollien sisollie@online.no) eller sende mail/ringe (se åpningstider) til senteret.



Returadresse
Kristen Forening for Helsepersonell
Hegdehaugsveien 5A
0352 Oslo
Tlf.: 22 69 44 51



**KFH -
KONTAKT**

Kristen Forening for Helsepersonell

HVA SKJER I 2017?

16 – 21 januar 2017 – HCF – Europeisk Bønneveke
Sted: Ashburnham Place,
East Sussex, England
<http://www.ashburnham.org.uk>
se vår nettside **kfhelse.no**
for mer opplysninger.

Ashburnham Place is a well established centre of intercessory prayer and it's extensive grounds with plenty of quiet walks makes it very suitable for a prayer retreat.

10 – 13 august 2017 – KFH Landsmøte på Voss
se vår nettside **kfhelse.no**
for mer opplysninger.



Landsmøte på Voss..... s. 8

DU, er verdifull..... s. 10

Juletanker..... s. 12