

Å VELSIGNE

Salme 129.8: «Herren velsigne dykk. Vi velsignar dykk i Herrens namn»

Salme 24.7-10: «Lyft dykkar hovud, de portar, ja, lyft dykk de eldgamle dører, så kongen, den herlege kan dra inn. Kven er kongen, den herlege? Det er Herren, sterk og mektig, Herren, den sterke i strid.

Lyft dykkar hovud, de portar, ja, lyft dykk, de eldgamle dører, så kongen, den herlege kan dra inn . Kven er kongen, den herlege? Det er Herren, Allhærs Gud. Han er kongen, den herlege.»

Esaias 26.2: «Lat opp portane, så det kan dra inn, det rettferdige folket som held fast på sin truskap, (sannheita i Bibelen, Guds Ord).

BLESS

B-ody. Herren velsigne kroppen. (God helse, fysisk helbredelse)

L-abour. Herren velsigne arbeidslivet. (framgang, kreativitet, blomstring)

E-motions. Herren velsigne det mentale livet, følelsar (harmoni, fred, sunnheit i følelsane)

S- ocial. Herren velsigne det sosiale livet. At alle får ha nære gode vener.

S- pirit. At Herren velsignar det åndelege livet

2-3 personar går saman

Finn 5 personar kvar de vil velsigna og be for.

Be for eit avgrensa geografisk område.

Inspirert av Roy Godwin, forfattar av boka «Strømmer av nåde» og direktør på Ffaldybrenin, eit bønnesenter i Wales.