

# ***HEADLIGHT***



Headlight Coaching



HVORFOR

# Hvorfor Headlight

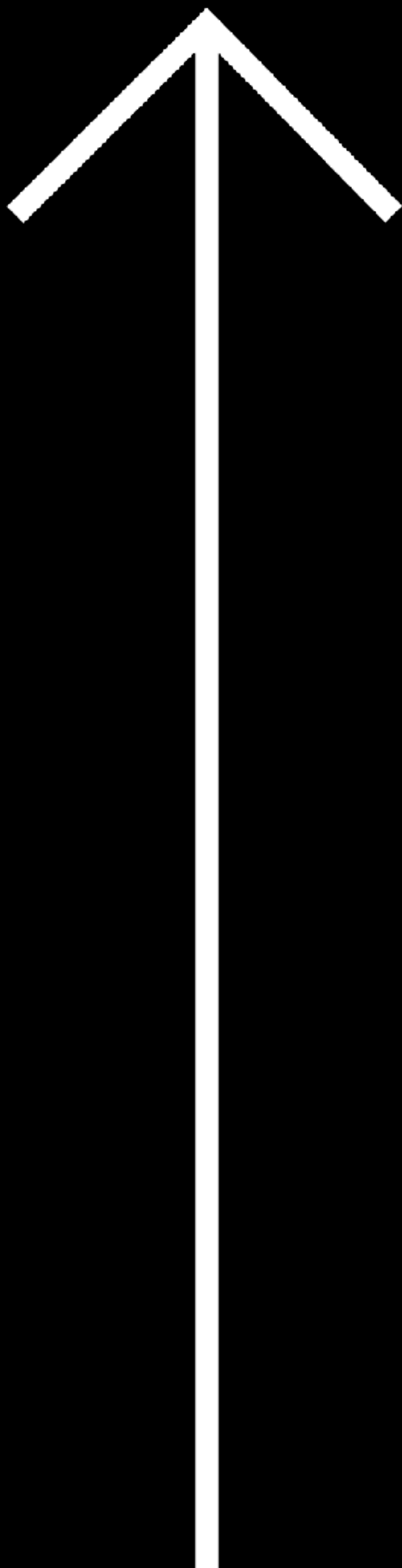
↓  
HVORFOR

Det er sjældent manglende kundskaber, der gør, at vi ikke når vores mål og drømme i arbejdslivet. Det er næsten altid vores personlige tilgang til omverden. Helt instinktivt og ubevidst kommer vi til at møde vores verden på en måde, som spænder ben for os selv.

Derfor bør alle lære deres styrker og svagheder at kende. Ikke kun for at få mere succes, men også for at blive et lykkeligere og helstøbt menneske.

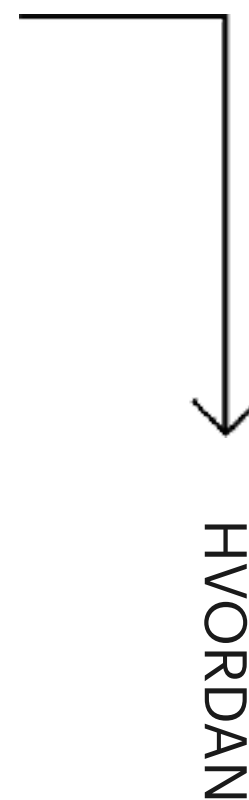


# HVORDAN





# Simpel, effektiv coaching



Med Headlight får du klarhed over dine mål og konkrete værktøjer til at nå dem

- Din personlige coach
- 1-1 videosessioner – når og hvor du vil
- Ubegrænsede sessioner hver måned
- Headlight app med værktøjer og øvelser

# Sådan fungerer det



HVORDAN

Vi arbejder i korte tre-måneders sprint, for at sikre at der sker en udvikling og du når dine mål. Sådan fungerer det:

1

## Sæt et mål

Vi starter med at identificere dit første mål. Ønsker du mere indflydelse? Mindre rutinearbejde? En højere stilling eller mere frihed? Og vigtigst af alt, hvordan skal det helt konkret manifestere sig? Med din personlige coach skaber du klarhed over, hvad der mangler i dit arbejdsliv, samt hvor og hvorfor resultaterne udebliver.

2

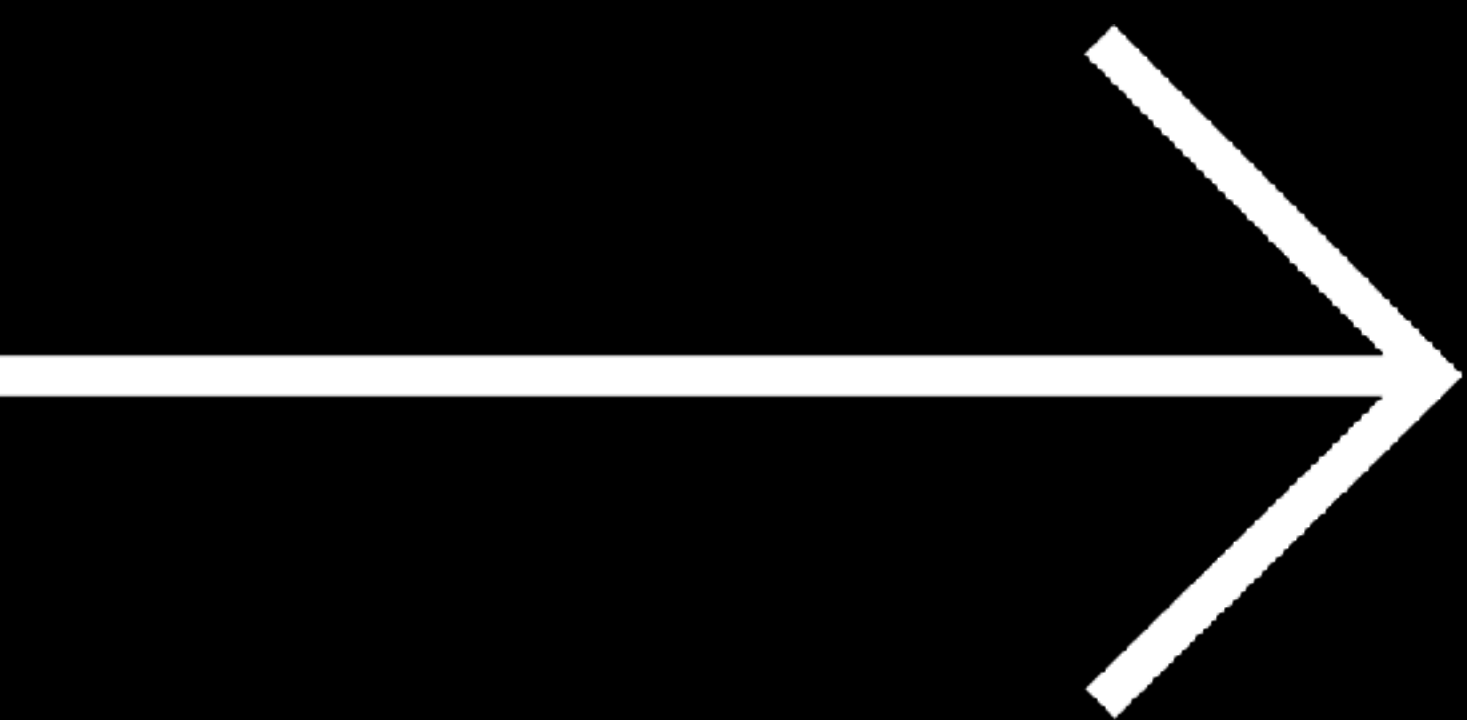
## Målret din indsats

Med udgangspunkt i Headlights 4 discipliner kaster vi lys over dine styrker og svagheder. Vi identificerer den disciplin, der volder dig problemer og giver dig værktøjerne til at handle, så du får mere succes. Frem for alt giver vi dig modet og motivationen til at gøre ting på en anden måde, end du gør i dag, så du når dit mål.

3

## Evaluer og gentag

Efter 3 måneder evaluerer vi. Vi kigger på alt det du har opnået og sætter nye mål. Ved at arbejde i korte 3 måneders sprint sikrer vi, at der er tempo på din udvikling. Det gør det mere effektivt for dig, og du mærker tydeligt resultaterne af din indsats.



**HEAD  
LIGHTERS**

# Deltager historier

HEADLIGHTERS

## Christian Halsted

Partner,  
Everland



“At være på Headlight Coaching som en gruppe har hjulpet os med at skabe et fælles ordforråd og bedre forståelse af, hvordan vi rent faktisk kan blive de ledere, vi ønsker at være. En stor motivator til at fortsætte med at arbejde på vores individuelle visioner, som kun er blevet mere tilgængelige ved at være på Headlight Coaching sammen.”

## Sigurd Bæk

CEO,  
Drive Studios



“Headlight har været den perfekte coaching for at få folk til at opdage, hvad de mangler, og hvad de vil med deres arbejdsliv. Når folk indser, hvad de vil og får værktøjerne og coachingen til at nå det, bliver de bedre på deres job. Og det er bestemt noget, vi som firma følte fordelene ved.”

## Ina Pfitzenmeier

Head of Brand  
Management,  
Car2go



“Da jeg startede med Headlight Coaching, befandt jeg mig i en overgangsfase både privat og professionelt. I dag er jeg stolt over, hvordan jeg reflekterer over, hvad der er vigtigt for mig, og hvordan jeg har en hverdag som lever op til mit fulde potentiale.”

## Kristoffer Dahy Ernst

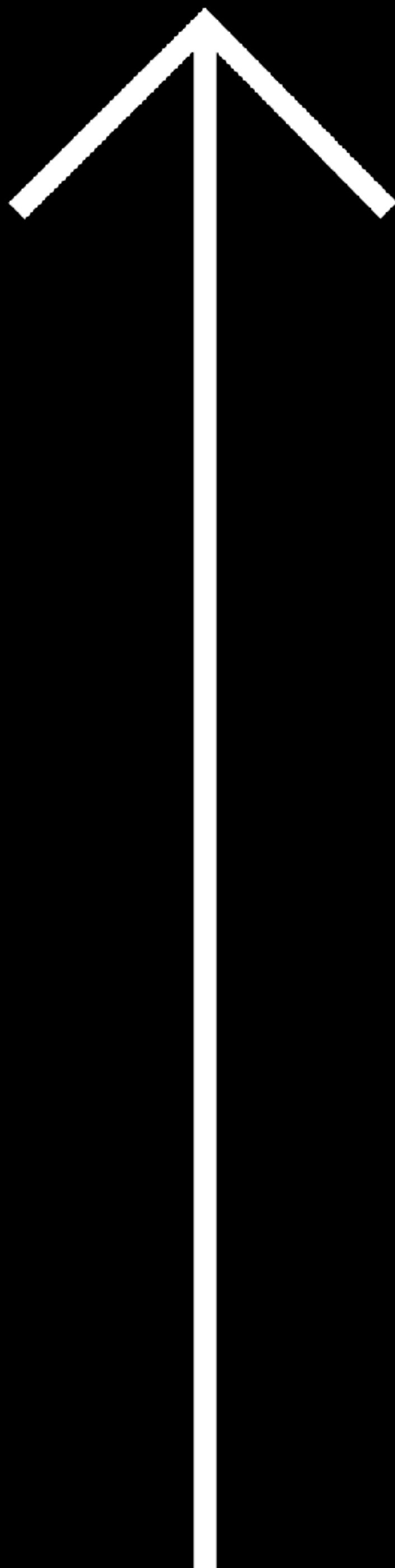
Partner &  
Communications  
Advisor,  
Friday



“Ved at levere konkrete værktøjer og metoder, som jeg kan bruge i mit job, er jeg blevet opmærksom på mine personlige styrker og mangler og ved præcis, hvad jeg skal fokusere på for at forbedre mit arbejdsliv markant.”



# PRAKTIK



# Ikke for sarte sjæle

PRAKTIK

Du bliver nødt til at rulle ærmerne op og gå til arbejdet med nye og dristige perspektiver. At nå unikke resultater kræver mod og beslutsomhed.

Er du klar til udfordringen?

## Headlight Personlig Coaching

DKK 2.500/måned eller DKK 25.000/året. Inkluderer:

- Ubegrænset individuelle sessioner - 30 min. per session
- Headlight app - værktøjer, øvelser og noter fra coaching

# Headlight App

PRAKTIK

Headlight Appen giver dig adgang til ubegrænset personlig coaching - hvor og hvornår det passer ind i din kalender.

## 1:1 video sessioner

Sessioner foregår via videoopkald gennem Headlight appen - hvornår og hvor du vil.

## Book sessioner

Med adgang til din personlige coachs kalender kan du let booke nye sessioner eller ombooke eksisterende, hvis du bliver forhindret.

## Notes and to-dos fra din coach

Du har let adgang til de noter som din coach tager under hver session, samt dine to do's til næste session.

## Headlight tools

I appen finder du simple, effektive værktøjer, der hjælper dig med at opnå dine mål.

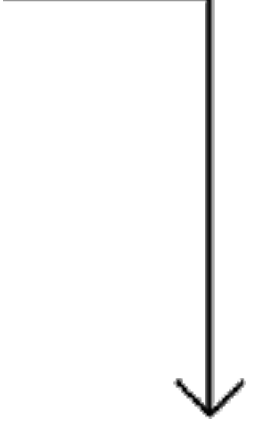




COACHES



Alle Headlight Coaches  
har mangeårige og  
succesfulde erfaringer  
med coaching af  
ambitiøse fagfolk til at  
blive bedre og gladere  
individer.



COACHES

Alle Headlight coaches er uddannede i Headlight metoden og drevet af et ønske om at udvikle andres potentiale. Fra den allerførste dag vil de motivere dig til at træde ind i et nyt territorium.

De har din ryg og arbejder for at sikre, at du aldrig går tilbage til dine gamle vaner.



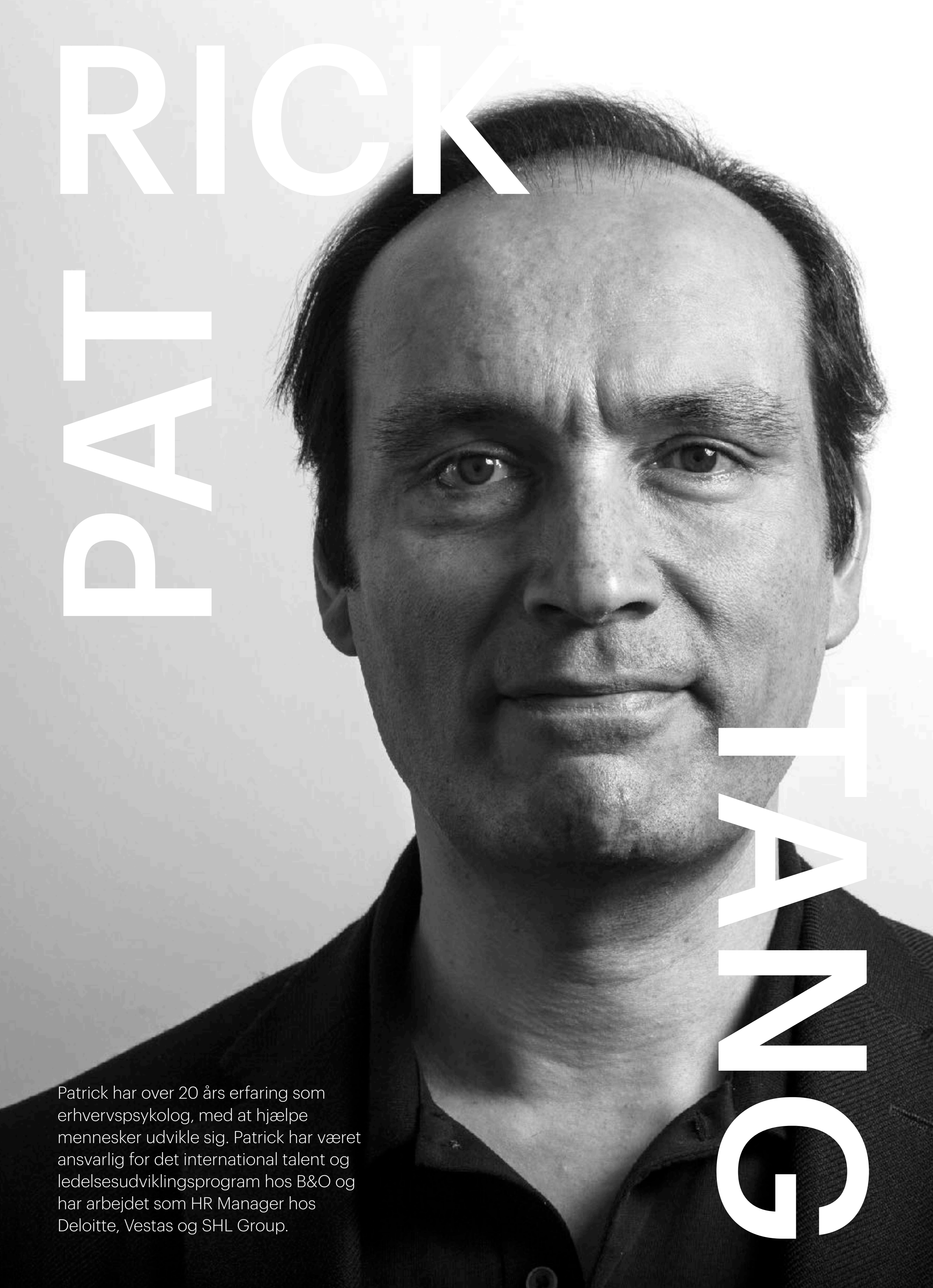
Anita er certificeret Career Coach med over 20 års erfaring. I de sidste 10 år har hendes professionelle fokus været inden for områderne Karriereudvikling og Performance Management. Anita's passion er at maksimere medarbejdernes potentiale, og hun har 2000 + coaching sessioner under hendes bælte.

ANITA

ERFARDT

Life is a journey



A black and white portrait of a middle-aged man with dark hair, looking directly at the camera with a slight smile. He is wearing a dark jacket over a dark shirt. The background is a light, neutral color.

# RICK

# PAT

# TAN G

Patrick har over 20 års erfaring som erhvervpsykolog, med at hjælpe mennesker udvikle sig. Patrick har været ansvarlig for det internationale talent og ledelsesudviklingsprogram hos B&O og har arbejdet som HR Manager hos Deloitte, Vestas og SHL Group.

A black and white portrait of a woman with short, dark, wavy hair. She is looking directly at the camera with a slight, thoughtful smile. The background is a soft-focus outdoor scene with trees and foliage. The name 'RIKKE' is printed in large, white, sans-serif capital letters across the top left, and 'BEERG' is printed vertically in the same style along the right side.

# RIKKE

# BEERG

Rikke har 20 års erfaring med executive coaching og ledelsesudvikling. Hun har uddannelser inden for psykologi, psykoterapi, coaching og mindfulness, men det er gennem praktisk arbejde med modige ledere og medarbejdere, at Rikke har skabt et klart billede af, hvad der giver succes.





Shelly er en erfaren executive coach indenfor ledelsesudvikling og kulturelle forandringer. Shelly har en Masters of Arts degree in Organizational Psychology fra Columbia og er professor på Vanguard University, hvor hun underviser i business ethics.





# MARIE-LOUISE

# COACH

Marie-Louise har mere end 10 års erfaring med performance management. Hun er certificeret Life and Leadership Coach, og gennem mange års praktisk arbejde og som coach er det hendes lidenskab at hjælpe andre mennesker med at realisere deres ambitioner.



# BAK

# JETTE

Jette har 18 års erfaring inden for HR, hvor hun har arbejdet med talent- og teamudvikling, coaching og ledelsessparring. Hun har en kandidatgrad i kommunikation og psykologi. Jette har en stor passion for at inspirere folk til at finde ind til deres kerneværdier og udnytte deres potentiale.



# TINA S P R I T C

Christina har mere end 20 års erfaring med coaching og personlig udvikling. Som Nordic Head of Learning og ekstern konsulent har hun coachet og støttet adfærdsændringer hos medarbejdere og ledere på alle niveauer. Det er hendes passion at hjælpe andre med at få et meningsfuldt arbejdsliv og udnytte deres fulde potentiale.

