

Første Helsekonferanse i Helsefellesskapet Agder

Fredag 5. november ble den første Helsekonferansen i regi av Helsefellesskapet Agder avholdt. Den største salen på Scandic Bystranda i Kristiansand ble fylt av representanter fra kommunene på Agder og helseforetaket da teamet «Bærekraftige helsetjenester og tidlig innsats barn og unge» ble belyst fra flere hold.

Konferansen ble åpnet av leder av Helsefellesskapet Agder og administrerende direktør ved Sørlandet sykehus HF, Nina Mevold og kommunedirektør i Arendal, Harald Danielsen – som overtar lederansvaret for Helsefellesskapet i 2022.

De minnet forsamlingen om Helsefellesskapets visjon «Grensesprengende samarbeid om helsetjenestene i Agder», og understreket at utfordringsbildet viser nødvendigheten for og viktigheten av å jobbe sammen for felles løsninger.

Og utfordringsbildet ble behørig dokumentert da helse - og velferdsdirektør i Trondheim kommune, Wenche P. Dehli holdt sitt innlegg. Hun satt i utvalget «Det handler om Norge - utredning om konsekvenser av demografiutfordringer i distriktene». Utvalget har utredet konsekvenser av demografiutfordringer i distriktene, og peker på at «analysene av demografiutfordringene viser at det er et stort behov for nytenkning om distriktenes plass i det norske samfunnet og om distriktpolitikken».

Hun pekte på befolkningsnedgang, aldring og spredt bosetting som de viktige driverne for endring i måten vi må tenke på og planlegger helsetjenestene for.

Nina Mevold inviterte konferansedeltakerne inn i arbeidet med Sørlandet sykehus HFs arbeid med Utviklingsplan 2040, som vil bli sendt ut på høring rundt månedskiftet. Planen vil belyser hvordan SSHF planlegger og dimensjonerer sine tjenester i forhold til dette utfordringsbildet. Det er tidligere avholdt egen workshop i Helsefellesskapet.

De 8 kommunene i Østre Agder har besluttet å bli «en planleggingskommune» for å møte kommunenes utfordringer innenfor helse – og omsorgsfeltet. Helse- og omsorgssjef Nina Smith i Arendal kommune og Rune Holbæk fra Agenda Kaupang fortalte mer om prosjektet «Bærekraftige helse - og omsorgstjenester i Østre Agder 2035» og hvordan få mye omsorg ut av lite penger. En såkalt 12 trinns innsatstrapp viser på hvilket nivå ressursene og innsatsen bør legges inn for å forebygge og tilrettelegge mest mulig hensiktsmessig for innbyggerne. - Vi snakker her om forebyggende aktivitet og mestring i hverdagen. Forebygging fremfor reparasjon, understreket de to.

Professor og forsker Åshild Tellefsen Håland ABUP og UiA fortalte om Mini-RISK. Mini-RISK er et lavterskeltilbud bygd på kognitive atferdsterapeutiske prinsipper for barn og unge som sliter med angst. Som et ledd i implementeringen av Mini-RISK ble det i 2019 opprettet en etter- og videreutdanning på Universitetet i Agder der målet primært var å lære opp helsesykepleiere og sosiallærere til å tilby mestringsgrupper for engstelse ved skolene. Det utvikles også en digital versjon som heter E-RISK, som vil kunne lette implementeringen til andre steder. Mini-RISK ble tildelt samhandlingsmidler fra Helsefellesskapet i juni 2021.

Koordinator av Universitetsbarnevern, Siri Merete R. Johannessen og «barnevernsproffene» Kristine og Dina deltok for å dele kunnskap fra barn og unge i kommunens utviklingsarbeid. Universitetsbarnevern er et samarbeid mellom UiA, Kristiansand kommune og Barne-, ungdoms- og familieetaten. Et viktig utviklingsområdene innenfor universitetsbarnevern er samarbeidet rundt femårig master i barnevern.

Barnevernsproffene blir hentet inn til ulike oppdrag for å dele sine erfaringer. Disse oppdragene har blant annet vært ansettelse i Bufetat, utvikling av reklame for Alarmtelefonen for barn og unge (116111) og kompetanseheving for barnevernsansatte i Agder. De er også involvert i arbeidet med master i barnevern. En av «proffene» sier hun har fått mer forståelse av seg selv og barnevernet, og vil være med på å forbedre systemet. De kan bruke sine erfaringer for å hjelpe andre.

Helsekonferansen er også et eksempel på oppdrag hvor ungdommene kan dele sine erfaringer.

Last ned NOU 2020 15: «Det handler om Norge - utredning om konsekvenser av demografiutfordringer i distriktene»

[NOU 2020: 15 - regjeringen.no](https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/nou202015)

Av Andreas Grimsby og Signy Svendsen