

Kompetansehevingskurset

# "Hva er det med Monica?"

**30. august 2021, Tromsø**

Arrangør: Stiftelsen Psykiatrisk Opplysning, PsykOpp  
med støtte fra Helsedirektoratet.

MÅLGRUPPE: Skoleledelse, lærere, rådgivere, sosiallærere, PPT  
og andre yrkesgrupper som arbeider mot elevgruppen i ungdomsskole  
og videregående opplæring.

## Hva er det med Monica?



Stiftelsen  
Psykiatrisk Opplysning



Helsedirektoratet

Hva er det med Monica? ... er et av programmene til Stiftelsen Psykiatrisk Opplysning for pedagogisk personell, PPT og andre yrkesgrupper som arbeider med ungdom i ungdomsskoler og videregående opplæring.

Hensikten er å heve kompetanse og å gi informasjon om psykisk helse, for å gi større sikkerhet og mulighet til handling i forhold til elever som sliter med psykiske vansker.

Kompetansehevingskurset "Hva er det med Monica?" blir støttet av Helsedirektoratet.

### **KURSDAG**

Mandag 30. august 2021

### **STED**

Scandic Ishavshotel, Fredrik Langesgt 2, Tromsø. Tlf: 77666400

### **KURSLEDER**

Elin Skogen, Stiftelsen Psykiatrisk Opplysning

Ingen kursavgift. Kurset er finansiert av Helsedirektoratet.  
Deltakerne får kursmateriell, kaffe/te og lunsj.

### **PÅMELDING**

Påmelding skjer elektronisk på [www.psykopp.no](http://www.psykopp.no)

Vær ute i god tid med påmelding

Påmelding under motto: Den som kommer først til mølla...

### **KURSARRANGØR**

Stiftelsen Psykiatrisk Opplysning, støttet av Helsedirektoratet

Praktiske spørsmål om kurset rettes til [elin@psykopp.no](mailto:elin@psykopp.no) tlf. 51 93 88 00  
mobil 948 22 467

## PROGRAM

## Hva er det med Monica

---

Kl. 08.30 – 09.00 **Registrering/kaffe**

Kl. 09.00 – 09.05 **Velkommen**

Kl. 09.05 – 10.00 **Hva er det med Monica?**  
Angst og depresjon  
Svein Øverland, psykologspesialist

kl. 10.00 – 10.15 **Pause**

kl. 10.15 – 11.15 **Hva er det med Sara?**  
Selvskading – et rop om hjelp eller et uttrykk for...?  
Svein Øverland, psykologspesialist

kl. 11.15 – 12.00 **Lunsj**

kl 12.00 – 13.00 **Hva er det med Hedda?**  
Klasseledelsens betydning for elevenes psykiske helse  
med fokus på læringsmiljø og lærers relasjonskompetanse  
v/spesialpedagog Frode Jøssang

kl 13.00 – 14.00 **Hva er det med Christian?**  
Om psykogene læringsvansker. Når følelsene stenger for  
læring. Om lav og umotiverte elever i lys av psykisk helse.  
v/spesialpedagog Frode Jøssang

kl. 14.10 – 15.00 **Hva er det med Berit?**  
Sårbarhet hos barn og ungdom  
v/spesialpedagog Frode Jøssang

“Hva er det med Monica?”  
Kompetansehevingskurs i regi av  
Stiftelsen Psykiatrisk Opplysning,  
Kirkegt. 40, 4006 Stavanger



Helsedirektoratet



# Hva er det med Monica?

"Hva er det med Monica?"  
Kompetansehevingskurs i regi av  
Stiftelsen Psykiatrisk Opplysning,  
Kirkegt. 40, 4006 Stavanger

