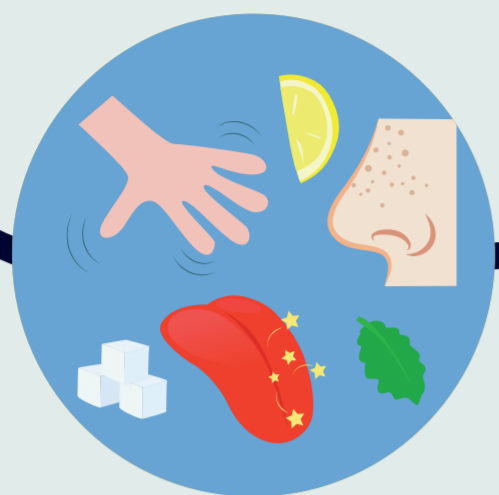
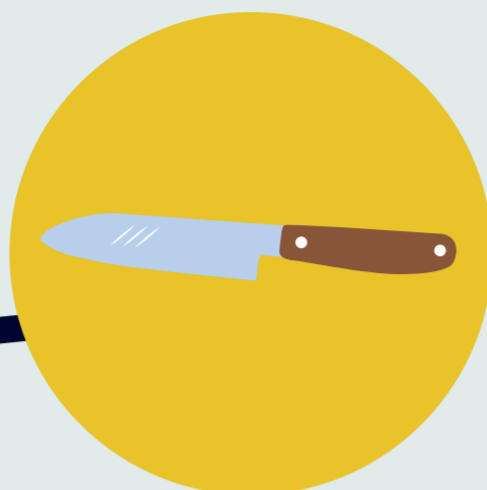


Køkkenalder

6-8 år



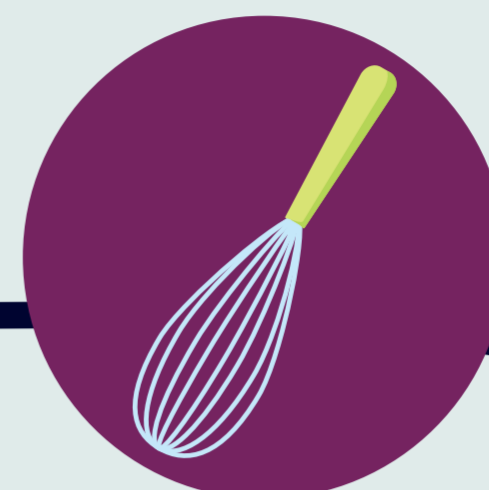
Smage og sanse



Mellem kokkekniv



Tyndskræller

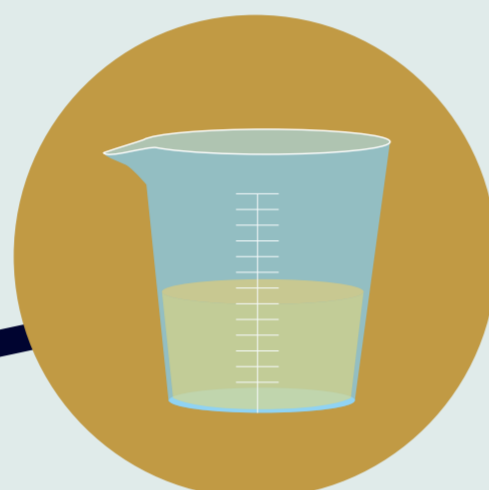


Piskeris

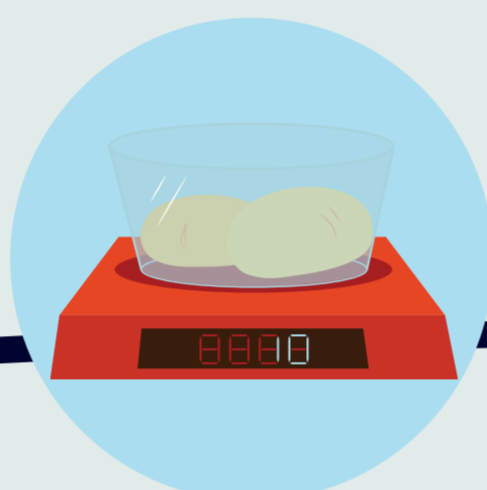


Rivejern

9-12 år



Målebæger



Køkkenvægt



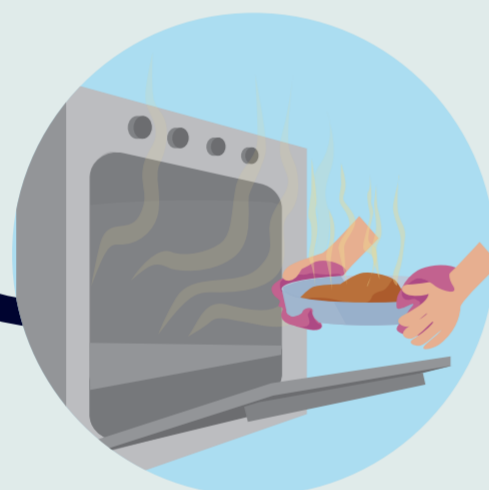
Ælte dej



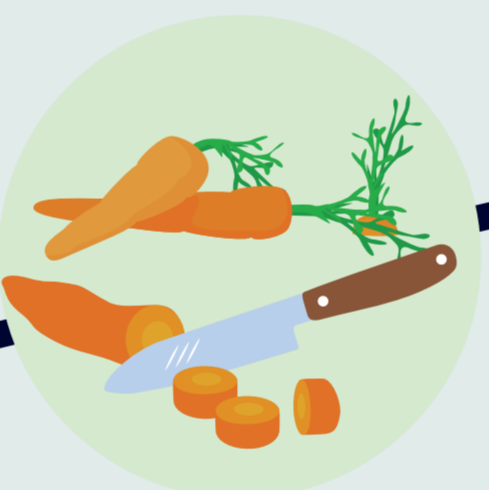
Røre



Pande



Ovn



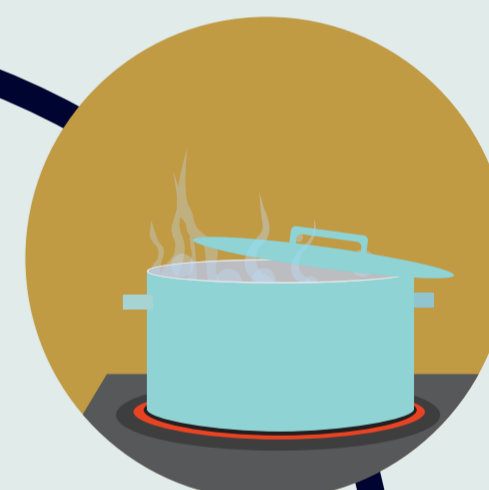
Skære i hårde grøntsager



Følge opskrift



Forskellige udskæringer



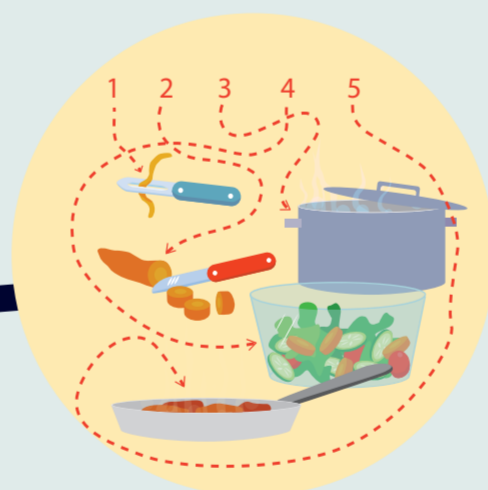
Gryde



Filetere fisk



Kreativitet og fantasi



Overblik over hel menu



Tilsmagning

13-15 år



Udskære kylling

Kodeord

6-8 år Ansvar, flere opgaver, vejledning fra voksen

9-12 år Håndtere varme, udvikle håndværk, vejledning fra voksen

13-15 år Overblik, håndværk, kreativitet, kulinarisk forståelse



Her kan du se, hvornår børn kan hvad i et køkken.

Plakaten illustrerer, hvordan børn kan udvikle deres kompetencer og gradvist blive mere selvstændige i køkkenet.

Målet er at inspirere voksne til at give børnene skeen i egen hånd. Så børnene får lyst til og mod på at deltage i madlavningen og samtidig får mere ansvar for og indflydelse på maden på tallerkenen.